

长治路小学门口，每天早晨学生到校时，德育主任高燕红总会准时出现在那里。她不时与接踵而至的小学生们彼此问候，态度谦逊且笑意真诚，一直到全校1500名小学生全部到校，愉快的一天又开始了！

校园内外，许多家长和同事都被这种气氛感染着。他们赞扬高燕红是塑造学生品格的老师，是勇挑重担、守正创新的好主任。太原市公布2022年下半年“太原好人”评选结果，高燕红光荣上榜。

### 怀抱最美初心

高燕红，今年40岁，2009年参加工作，先后在长治路小学担任音乐老师、大队辅导员、德育主任，从踏上讲台那天起，她就以优秀教师的标准严格要求自己。“音乐最能激发孩子们对美好未来的渴望。”“要给别人一滴水，自己必须长流水。”这是高燕红的执念，也是她的追求。

为与时俱进，她坚持参加太原市音乐教研的各种培训，潜心教研，在学习和研究中逐渐形成自己

独特的音乐教学模式。由她创立、长期辅导的学校“骊之声”童声合唱团，十几年来几乎风雨无阻地每周训练。她带领学生们参加太原市艺术教育活动月合唱比赛，抱回一个“第二名”的奖项，孩子们欢呼雀跃，高兴得不得了。

孩子们毕业走了一拨又来一拨，合唱团的歌声依然那么嘹亮。即使她后来担任大队辅导员、学校德育主任后，合唱团的工作也一直未放下。

## “太原好人”高燕红：

# 德育花开竞芬芳

### 提升育人品位

每天清晨上课前，长治路小学有10分钟的红领巾广播时间。20来个小小学生担任主持播音，一次三位“上岗”。在高燕红指导下，学生们搜集宣讲爱国、成语等内容的资料，在广播中播出。随着“红领巾广播站”以及班队会等宣传阵地的推出，少先队员真正成为学校的小主人，学生自主管理取得较好成效。

身为一校“策划”，高燕红围绕上级德育工作新思路，结合传统节日、伟人诞辰日、重大事件纪念日等德育教育的实施载体，经常性地组织系列主题活动，丰富孩子们的精神文化生活，让他们学会拥抱梦想，勇于创造。借助传统节日“春节”，她组织开展寻找“舌尖上的年味——美食”、“巧手剪窗

花 童心赏民俗”等活动，让孩子们感受传统文化散发的无穷魅力；学雷锋纪念日，开展“做新时代好少年”活动，号召孩子们热爱祖国、乐于助人，到福利院与聋哑儿童“手牵手”，让雷锋精神在孩子们心中生根发芽……庆祝建党100周年时，她开展“薪火相传学党史 红心向党育新人”红色主题在线直播活动，在太原教育电视台播出后引起热烈反响，点击率73万人次，创当日最高纪录。

高燕红说，德育是塑造心灵的工程，是学校工作的灵魂。有目的、有计划地进行丰富多彩的教育活动，可让学生在活动中锻炼性格、磨炼意志、陶冶情操、完善人格、提升品位。由于工作成绩突出，高燕红屡屡获奖。

### 研究实践齐步走

多年来，高燕红脚踏实地，渐入佳境。她创立学校德育课题研究小组，带领老师们着手开展劳动实践调查研究。结合学校实际，编写了《劳动是一切幸福的源泉》长治路小学劳动教育手册，由课题组成员及时汇报课题实施情况，并进行劳动实践活动展示；每学期分学段安排学生学习掌握一项家务劳动技能，并定期展示。通过组织各年级进行“劳动大比拼 争做状元郎”系列活动，提升孩子们的兴趣。学生参加小店区和市劳动技能比赛，分别获得一等奖的好成绩。

学生收获技能，家长刮目相看。一个有灵魂的地方！只有把劳动教

育融入到学生的成长与习惯养成中，才能实现以“劳”树德、以“劳”育美的目的，助力孩子健康成长，全面发展。高燕红立意高远，信心满满。眼下，校园劳动基地和阳曲县劳动实践园正在由蓝图变为现实。

青春奋斗终无悔，只为桃李满园香。高燕红不忘初心，脚踏实地，爱岗敬业，其“太原好人”精神，很美，是一盏灯，照亮校园。

记者 张国英



## 上马街创城行动“有里”又“有面”

**本报讯**（记者 侯慧琴 通讯员 郭恒）破旧的工地围挡换成绿色仿生布，不仅美观，还能降音减噪、吸附灰尘，路过的居民都感觉眼前一亮。上马街55号院为老旧小区，白大娘在家中堆满捡来的物品，还将大件杂物堆放在楼道和院落中，占用了公共空间，还散发出臭味，周边居民苦不堪言。文庙街

法队将工地围挡换成绿色仿生布，不仅美观，还能降音减噪、吸附灰尘，路过的居民都感觉眼前一亮。上马街55号院为老旧小区，白大娘在家中堆满捡来的物品，还将大件杂物堆放在楼道和院落中，占用了公共空间，还散发出臭味，周边居民苦不堪言。文庙街

道干部和社区工作人员共同上门做思想工作，老人终于同意整理。社区工作人员帮她扔掉一部分堆积物，又帮着把其他物品放入她家的地下室。经过一番整饬，楼道和大院变得整洁一新。“这下让人感觉舒服多了！”居民纷纷拍手称赞。

### 为民创城不停步 再现锦绣太原城



## 文明赏花 人人有责

**本报讯**（记者 李晓琳）最是一年春光好，每年三四月份都是赏花的好时间。3月25日，记者走访发现，近期我市各大公园里的花儿竞相开放，吸引了不少游客前往打卡留念。然而，有人随手折花、有人践踏草坪……个别游客的不文明行为很煞风景。

当日，晋阳湖公园里盛开

的桃花引来大量游客。大片的桃花，一团团，一簇簇，娇艳欲滴。也许是桃花开得煞是惹人爱，记者发现个别游客在赏花时却“伤花”。为了达到最佳的拍摄效果，一些游客将桃花枝硬生生地拽到低处与自己来个“亲密接触”，一些游客则趁人不注意悄悄折上一枝据为己有。不文明的行为，

构成了一幅不和谐画面，让人触目。

“美好的环境需要大家共同营造。”“爱花就得护花，人人有责。”采访中，受访者纷纷表示，美丽太原，共同缔造，春季花期来临，每一位市民都应提高自觉意识，从自身做起当好“护花使者”，让文明赏花成为春日里一道美丽的风景。

## 专家普及保健知识

**本报讯**（记者 魏薇 通讯员 季衡）入春后，气温多变，忽冷忽热，极易诱发冠状动脉痉挛。为增强社区居民对冠心病的预防保健知识，倡导文明健康的生活方式，日前，地矿社区新时代文明实践站请来省心血管病医院心内科专家贾保平为居民普及冠心病防治知识。

当天，贾主任结合实际案例讲解了诱发冠心病的各种因素、症状、日常用药和注意事项，并给出了合理建议。专家表示，春季忽冷忽

热，尤其身体受冷后，交感神经兴奋会使人心率加快、血压升高，易诱发冠状动脉痉挛，导致冠心病的发作。因此，春季预防冠心病很关键。生活中，要注意防寒，避免上呼吸道感染是关键，穿衣要注意“春捂”不要急于脱掉冬衣。平时要注意适量运动，活动时最好结伴同行，并带好急救药品。同时也要饮食清淡，少食油腻、脂肪、糖类，更不要吸烟、熬夜。

专家讲课过程中居民们听得十分认真，有些老人还不



## 文明亮剑

3月24日早晨8时许，在长风街军民路口公交站台北侧，2辆共享单车被赶公交车的市民随意丢在路边，而在大约10米远的拐角处，就是最近的停车区域。文明只有几米远，多走几步就能到达。

王丹 摄

## 天气转暖骑行多 戴好头盔保安全

**本报讯**（记者 刘晓亮）随着天气转暖，越来越多的人选择电动自行车出行。记者在迎泽大街、漪汾街、府西街等处看到，多数骑乘者都能够自觉佩戴安全头盔，也有少数骑乘者不佩戴，或者佩戴不合适的安全头盔，存在安全隐患。

3月25日中午，记者在漪汾街兴路口、府西街桃园路口、新建路口等处看到，多数骑乘者都能自觉佩戴安全头盔，尤其是外卖小哥群体，最为自觉、规范，但也有不少骑乘者不佩戴，且各个年龄段都有。对此，交警明确提示：发生交通事故时，往往就是头部最先着地，受冲击最重。而电动自行车稳定性较差，缺乏必要的安全防护，规范佩戴合格的头盔能有效降低道路交通事故风险。

主动佩戴安全头盔，既是对自身的保护，也是守法的表现。但有些骑乘者明明戴了头盔，可尺寸大小却与自身头部不符，要么像“戴高帽”似地顶在头上；要么戴着晃晃荡荡，遇颠簸时还可能会影响视线。为此，记者询问了售卖头盔的商家，他们表示，

应该选择比本人头围略大2厘米左右的头盔。佩戴时，头盔和头部要保持平行，头盔的边缘应当在眉毛上方1厘米左右。而且要扣紧下方扣带，下颚处留有一指空隙即可，不能出现左右晃动的情况。

走访中记者还看到，个别骑乘者佩戴的不是电动车安全头盔，而是建筑工人常用的安全帽。其实，二者还是有明显区别的。

2022年12月1日，国家出台了《摩托车、电动自行车乘员头盔》新国标，对其产品结构、固定装置稳定性、佩戴装置强度、耐穿透性能等都作出了明确规定，按照新国标生产的头盔能对头部的顶部、正面、侧面、后面进行全面全方位保护。而工地安全帽则不同，它是由帽壳、帽衬、下颌带、后箍等组成，防范高空坠落物“砸脑袋”，而对面部和后脑没什么保护。

