

第二课:

手机导航的使用方法

杨晓琴

老年大学

老友们,第一讲我们学习了如何发送手机位置和共享实时位置,您一定还想知道有了位置以后该如何导航,不再因为出门找不到路而发愁,更不用为出门坐几路公交车而犯难,还能避开拥堵路段的方法吧。现在,就以高德地图为例,来看看地图软件到底如何使用。相信一定能让您走更远的路,看更美的风景。

一、如何查询各种出行路线

归根结底,使用地图主要是使用它的导航功能来快速查找路线。第一步,打开高德地图。

第二步,在中间的搜索框中输入目的地,这里以“太原古县城”为例。

第三步,在出现界面的地图中会看到刚才输入的“太原古县城”的位置,单击右下角的“路线”,进入路径规划界面,选择相应的出行

方式(“驾车”“打车”“公交地铁”“步行”“骑行”和“火车”等)即可查看具体的路线。

小贴士:

1.屏幕上方便显示起点、终点和出行方式,中部为相应的规划路线,下方为详细信息模块。

2.地图中图标也都有各自的含义,如:表示学校、表示政府单位、表示商业购物、表示公园、表示医院、表示景点、表示住宅小区等。

二、如何查询“驾车”线路

第一步,接上面的步骤,初始默认即为驾车模式。在界面底部可以直接看到驾车模式的几种方案所包含的关键信息,如:红绿灯个数、打车金额、用时长短和公里数。一般第一种方案为最优方案,用时最短。也可分别单击这几种方案,查看详细路线信息。

第二步,选定路线后,单击右

下角的“开始导航”,即可开启导航。

第三步,跟随导航开始行程。箭头方向为汽车应该行驶的方向,同时导航语音播报开始(导航语音可自行选择,也可自己录制),全程转弯方向、测速、违章拍照、限速和距离等信息都有语音提示。屏幕右下角显示有“全览”图标,全程路线一目了然。

第四步,到达目的地自动退出导航。

第五步,如提前退出导航,可单击左下角的“退出”,在弹出的对话框中单击“退出导航”即可。

三、如何查询“公交地铁”线路

第一步,接第一部分内容步骤,点击屏幕第三行的“公交地铁”,显示出多种公交车出行的线路。

第二步,从界面中可以直接看

到每种路线的关键信息,如:几路公交车、金额、用时长短和步行距离。一般情况下,第一种公交线路为最佳路线。

第三步,选择合适的公交线路并单击,可查看详细的路线信息,如公交车的上车方向、上下车站、途经几站、步行路线(单击小人图标查看详情)和发车时间表(可以看到要等的公交车还有几分钟达到)。

第四步,点击“开始导航”。

小贴士:点击“开始导航”后,同时自动开启下车提醒功能。到达下车站点时,手机会自动发出语音提醒。

扩展挑战:老友们可以尝试使用一下“打车”“步行”“骑行”和“火车”等出行模式的使用方法哦!

(作者系太原开放大学副教授 山西省老年智能手机课程体系首创教师)



(打开微信,“扫一扫”,识别二维码,即可观看同步教学视频)

玩转“抖音”

米玲

每当看到一树桃花怒放,总会想起那年春天,我参加培训班,学习制作“抖音短视频”的过程。

当我带着对新生事物的憧憬,信心满满地坐在课堂上的时候,发现我的同学大部分是朝气蓬勃的年轻人,他们学习能力强、接受新鲜事物快,而我拿起手机的时候,感觉自己接受能力、记忆力、视力都有一定的障碍,手机字小看不清,点击手机总是“手滑”按不准,即使当时学会了,第二天又忘记了,感觉自己被同学们甩下好远。为了跟上大家的学习步伐,我准备好笔记本,记住老师讲的每一个步骤,下载了“醒图”“剪映”软件,反复练习,想方设法克服技术难题,以及心理、社会环境的鸿沟,为“抖音短视频”制作打好基础。

我和同学们一起外出取景、拍摄,选择素材,编辑制作。

大家相信这是我制作的图片吗?灿烂的山桃花色彩逼真,一袭红衣的我手托玉露香梨,蹲在一朵山桃花的花蕊中间。老师让取名,我从《诗经》中受到启发,给它取名《桃之夭夭》。我从文件库找到内置精致好看的贴纸和字体,取草书“桃之夭夭”四字,放在照片左上角,并盖上闲章“春分”,在图片右下角,贴上“吉祥如意”及一朵祥云图,给图片增加了文化内涵和乐趣。老师看了这张照片,宣布给我“加一分”。

我从家里找来一朵西兰花,放在桌面上,拍了一张照片,然后把我托玉露香梨的照片抠下来,放在这朵绿色的菜花上,红衣、绿菜醒目、搞笑。我对自己曾经扶贫的隰县李城村玉露香梨情有独钟,从手机图库中找出一张粘满露珠的玉露香梨照片,把抠下来的“我”托玉露香梨的照片复制一张,翻转一下,让我俩面对面、错落有致地蹲在大梨上,图片上题字“玉露香梨”“隰有好梨”。

我把自己跳秧歌舞的照片抠下来,放在隰县鼓楼前面,配上舞蹈音乐,我穿着汉服在隰县鼓楼扭过去扭过去,轰动了朋友圈。

我学会了“剪映”软件的使用,学会了个性化短视频制作,用手机号码申请了抖音号,留下了生活中的精彩瞬间,让数字化生活有趣味、有品位、有鲜味。

自学绘画

为晚年生活添色彩

文/图 葛桂清

当颜料在白纸上游走,当笔触在画板上跳跃,当心中的形象逐渐变为现实,绘画让我发现了更多生活中的美好和对生命的感动。

2016年底,我第一次拿起画笔是给小孙女临摹米老鼠。小小的铅笔画意外得到了家人们一致的肯定。在他们的鼓励下,我开始认真地学习绘画。

曾经在单位,我是工会主席,逢年过节总会组织职工开展拔河、知识竞赛等活动;参加上级单位的活动,也总是要争个一二。刚退休时,我每天不是看电视就是翻手机,变成了“宅”家老太太。还好,当年小孙女的诞生给我带来了不少乐趣。

随着小孙女一天天长大,我又逐渐闲了下来。没想到,绘画成了我生活的一部分。绘画对我而言,就是自己给自己找事情做,也没有报辅导班。儿子给我买来素描书籍、纸张和各色画笔,从基础入手。另外在手机上查资料、看视频。无意间,我关注了一个教彩铅画的免费公开课,从中学到了许多绘画知识。

从静物素描开始,慢慢接触彩铅绘画。我跟着网课视频,学习用笔和色彩,画出来的东西还像模像样的。儿媳妇看到我的一幅幅画作,赞不绝口,随手就发到她的微信朋友圈,不多时,她高兴地举着手机对我说:“您看,这么多人点赞评论,足足有七八十个……”之后,只

要她在朋友圈里晒我的画作,总能引来满屏点赞。

能得到大家的肯定、赞扬,我感到非常高兴,也督促我尽可能画得更好些。从临摹别人的作品,到实物写生,我渐渐摸准了绘画的“脉门”,沉浸在线条与色彩的世界中,自得其乐。老伴儿经常劝我,“别一坐就是一天,起来活动活动。咱们有的是时间。”其实也不是我想久坐,而是在绘画时,根本感觉不到时间的流逝。一眨眼,一上午就过去了。

后来,我在网上购买了丙烯画教程,开始用丙烯作画。这类绘画不像是彩铅画那么“费眼”,也不像油画颜料呛人,刚好适合我。因在朋友圈里看到我的画作,太原市老龄办的同志邀请我参加省老龄委组织的“喜迎党的二十大 幸福三晋老年人”优秀文艺作品征集活动,我的彩铅画获优秀绘画作品金奖,丙烯画获得了银奖。

绘画为我的老年生活增加了一抹绚丽的色彩。我很幸运,在绘画道路上,有网课老师的引领,有儿媳妇和她“朋友圈”的鼓励,还有很多家人朋友的支持、帮助。

退休并不只是生活的后半程,更是新生活的开始。如今,画会儿画、跳跳广场舞、遛遛弯,膝下承欢、含饴弄孙……我的生活丰富多彩、幸福美满。

果蔬闹钟

文/图 余跃军

吃橘子时,我看着一切两半的橘子切面,太诱人了,就想着做个手工。

随着智能手机的普及,功能强大的手机代替了闹钟,不少闹钟下岗了。于是我突发奇想,就做个果蔬闹钟来怀念闹钟时代的分分秒秒吧!说干就干,半块橘子的切面就是闹钟的表盘;切成两半的海棠果正好做闹钟的两个铃铛;三根牙签用来当闹钟的腿和连接铃铛、敲锤;一段电话线当闹钟的提手;一片红苹果皮雕刻成秒针;两片香葱叶充当时针和分针。组装完成后,再在橘子表盘上PS上12个数字,一个果蔬创意闹钟就做好了。看着摆在面前的“闹钟”,我仿佛又回到了闹钟陪伴的岁月。



征稿启事

银发/学堂版开设如下栏目:老年大学、老有所学、新潮老人、课堂内外、活学活用、才艺展示、学艺随感、手工作品等,欢迎您赐稿,与大家分享学习心得和学习的快乐。稿件请投至邮箱:tywblr@163.com