



书香为伴 爱上诗词吟诵

——六旬樊桂娟的文化情怀

阅读书籍、打卡“学习强国”、创办线上诗词栏目……每天,61岁的樊桂娟吟诗诵词,在平平仄仄中感受着文字、韵律和情境之美,引导并带领着越来越多人爱上诗词吟诵,不断提高自身的文化修养。离岗不离学,退休不褪色;学习不止,思想常新的樊桂娟被评选为“有三晋老人”。日前,记者走近樊桂娟,感受她书香为伴、诗词为侣的精彩晚年生活。



日出日落品文悦读

尽瘁为诗儒雅为师

退而不休余热生辉

初识樊桂娟,清瘦的面庞,一头齐耳短发显得格外精神。从繁忙紧张的教学一线退下来,樊桂娟一直保留着天天读书学习的好习惯。“在岗时,樊老师样样工作干在前头,现在退休在家,学习劲头更足了,是我们学习的榜样!”谈及樊桂娟,太原市第三实验小学学校的老师们纷纷竖起大拇指。

每天清晨起床后,樊桂娟的第一件事就是登录“学习强国”平台,畅游在知识的海洋中。除了解国家大事和身边的新闻外,她最喜欢的是平台上的“读书频道”,听原著观经典看视频拓展视野。尤其喜欢阅读收听各类名著,以及古诗词的赏析,《论语》《菜根谭》《四大名著》等早已熟读如流,有时候还和孩子们一起玩“飞花令”游戏,一口气能背数百首古诗词。打卡挑战答题也是她的最爱,在题海中穿梭的她,认真审阅,沉着答题,答错了,有些小失望,答对了,像孩子一样兴奋不已。答题结束后,她还要把答错的题记在纠错本上。多年来,樊桂娟保存有大大小小若干个笔记本,笔记本上有各种金句、名言、摘录要义。“学习强国”成为她退休生活的“精神宝库”和“能量补给站”。

“读书之乐乐无穷,瑶琴一曲来薰风。”在樊桂娟眼中,一年四季有春的希望,有夏的狂热,有秋的收获,有冬的收藏,季季如诗如画,美不胜收。浸润在古诗词中的她,给人一种人淡如菊,从容恬静、吐气如兰的气质,她的举手投足、一言一行都在影响着身边人。

多年的语文教学工作让樊桂娟深深挚爱着古典诗词,并醉心于诗词歌赋的学习、研究。退休后,她选择把学习古诗词作为养生之道。诗言志、歌咏言,在诗词中的学习、漫游与体验中,她仿佛每天在与圣贤对话,诗词的诗力、诗理、诗情、诗趣陶冶着她的情操,丰富着她的生活。从诗词中,她还学会了冷静、忍让、宽容、坚强。

“师者,传道授业解惑也。”樊桂娟十分热爱教师这个职业,她也非常喜欢学生,每当看到朝气蓬勃的孩子们,她就觉得格外亲切。退休多年,她坚持授业解惑,对那些喜爱诗词歌赋的学生们,从平、仄、对仗、押韵等方面入手,耐心指导,并组织多场公益古诗词吟诵比赛和好书推介活动,受到学生和家长们欢迎。

“一首好诗就是一位良师益友”。为了传播和普及古典诗词,让更多的人,尤其是小学生爱上古典诗词,樊桂娟创办了微信公众号“清如许人文艺术综合素养拓展”和视频号“诗书溢香”,并在抖音里开设“道存师存”栏目。她对古诗词按专题进行分类,并请专业人士做成视频链接,方便随时随地学习。同时,她还在线上线下为广大诗词爱好者进行公益讲解,答疑解惑,为亲子诵读进行点评。

“天生我材必有用,千金散尽还复来。”“少壮不努力,老大徒伤悲。”“少年富则国富,少年

强则国强。”当稚气未脱的孩子们在舞台上深情诵读,总能令樊桂娟满心欢喜,所有的疲惫、劳累此刻都烟消云散,她为自己辛勤付出换来的可喜成绩无比欣慰。

以诗书为伴,氤氲的书香会浸润人的心灵,令热爱者的人生芳香四溢。在澳洲的儿子告诉樊桂娟,他的不少同事和朋友也非常喜欢汉字和中国古典诗词。为此,樊桂娟有个心愿,她要在澳洲开设古典诗词课堂,让中国古典诗词在澳洲诗意盎然、诗香沁人。

记者 周利芳
图片由受访者提供

南寨街道朝阳社区

“爱心存折”为共建共享添活力

本报讯(记者 王勇 通讯员 张秀莲)茶余饭后,南寨街道朝阳社区居民范发文融入人群,和居民聊聊柴米油盐,说说小区新鲜事儿,在闲聊中了解邻里矛盾并及时调解。一眨眼两个小时过去了,他的“爱心存折”上增加了20分。

范发文是社区的“热心肠”,只要有时间,他都会积极参加社区各种志愿服务活动。在社区1小时积10分的“爱心存折”管理办法下,他已成为“积分大户”。

今年以来,南寨街道朝阳

社区以“爱心存折”为载体,充分发动群众参与“决策共谋、发展共建、建设共管、效果共评、成果共享”,将“爱心存折”志愿服务活动与党的二十大精神宣讲、全国文明城市创建、社会治理等多项工作相融合,对居民的志愿服务和文明行为进行积分管理,通过积分兑换奖励,鼓励和引导更多群众主动参与到社区志愿服务中来,实现共建共享。

“对积累到一定积分的,我们会上门慰问、颁发荣誉证书。”社区相关负责人介绍,居

民可以用积分兑换生活用品,但对大多数人来讲,一次次志愿服务的经历远比物质奖励更有意义,“爱心存折”志愿服务活动推出3个月以来,已经有十儿人兑换了物品。

目前,朝阳社区已经有百余位居民申领了“爱心存折”,实现了爱心互换、幸福增值,“爱心存折”志愿服务品牌的号召力越来越大,居民积极投身志愿服务活动,社区向心力不断提升,一本“小存折”点燃了居民的主人翁意识,为基层治理与服务注入了新活力。

站好护学岗 温暖上学路

本报讯(记者 李晓琳 通讯员 赵赞红)3月27日是第28个“全国中小学生安全教育日”,兴华街道滨河社区联合望景路党建联盟,组织31名志愿者开展了“爱心护学岗”志愿服务活动,维护学校周边交通秩序,保障师生们的出行安全。

“同学们,请排好队跟上走,注意交通安全。”在太原市实验小学滨河校区上下学时段,志愿者们提前到岗,指挥、管控、疏导,做好师生们上学、放学等高峰时段秩序维护工

作,用通俗易懂的语言向孩子们传递过马路时避让车辆等交通安全知识,增强他们的交通安全意识和自我保护能力。同时,对家长接送车辆停放进行规范引导,让机动车与非机动车“对号入座”,引导文明出行、有序停车,即停即走,杜绝乱停乱靠,确保师生们出入校区的安全。对于校园周边流动摊贩、发放小广告人群等进行排查,缓解高峰时段校门口的拥堵现象,保障了孩子们上下学时段的安全。

减压释放 社区为居民送上“心理处方”

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 赵雅瑞)“活动有意思,对于排解压力非常有帮助。”居民阎女士参加了社区举办的心理健康辅导后,紧锁的眉头舒展开来。3月26日消息,古交市西曲街道矾石沟社区为居民举办心理健康辅导活动,增进居民间交流沟通,帮助大家缓解学习、生活压力。

通过“相互握手”地认识同伴,通过“让我夸夸你”提高自信心,通过“孤独运动”放松心情,通过“跳兔子舞”解放自己……“活动中,心理健康团队的辅导老师,将心理学专业知识和团

体活动相结合,使大家在放松的环境下释放自我,舒缓压力。在一系列活动中开心玩,释放了平时工作中的压力,学会在日常生活中自我调节,以积极的心态去面对每一天。”居民张阿姨说道。

矾石沟社区党支部书记介绍说,生活节奏加快,各方面压力越来越大,社区结合居民减压需求,开展“舒心减压,赋能前行”辅导活动,帮助居民正确看待生活压力,减轻心理负担,让学习和生活充满奋斗动力,同时也使社区的氛围更和谐,增强凝聚力。

迎春街北巷2号院下水道通了

本报讯(记者 任晓明 通讯员 曲少凤)“多亏了城管部门的帮忙,为我们义务疏通了这堵心的下水道。”3月27日,迎春街北巷2号院居民辛女士看着疏通后的下水道高兴地说。

迎春街北巷2号院位于迎春街北巷与迎春北一巷交叉口。近日,院里的地下管道发生堵塞,满溢的污水横流,散发着阵阵恶臭,严重影响居民出行。心急如焚的社区工作人员多番打听,找到了市市政公共设施建设管理中心道路排水保

障一所,希望帮助解决。

3月22日一大早,保障一所的水道工来到该院,只见楼前的马路上有一条黑绿色的污水带,足有10米长,路过的居民都捂着鼻子绕道而行。污水带中,还浸泡着很多生活垃圾。据社区工作人员介绍,现有管线已有十多年没有疏通过,冒污水情况时有发生,至今没得到根本解决。为了出行,居民只好在污水里垫上砖头,每天都是脚踩砖头,手捂鼻子进进出出,很是不便。

在排查看该地区地下管

网情况后,水道工人们发现该处地下管道是管径只有200毫米的陶瓷管,且年代久远,腐蚀严重,油污长时间累积并凝固淤积,已经将管道堵成了“实心”。为了解决居民的堵心事,水道工人们忍着恶臭开始清掏井内上层沉积的垃圾。由于陶瓷管不能承受水车的巨大压力,工人们只能拿长杆勺子和箬篱,将井内垃圾一点点往外掏。经过两天的疏通,在清掏检查井6座,疏通管道200米后,沉积污物终于清掏完毕。