



身边的有为老人(3)

书香为伴 爱上诗词吟诵

——六旬樊桂娟的文化情怀

阅读书籍、打卡“学习强国”、创办线上诗词栏目……每天，61岁的樊桂娟吟诗诵词，在平平仄仄中感受着文字、韵律和情境之美，引导并带领着越来越多人爱上诗词吟诵，不断提高自身的文化修养。离岗不离学，退休不褪色；学习不止，思想常新的樊桂娟被评选为“有为三晋老人”。日前，记者走近樊桂娟，感受她书香为伴、诗词为侣的精彩晚年生活。

日出日落品文悦读

初识樊桂娟，清瘦的面庞，一头齐耳短发显得格外精神。从繁忙紧张的教学一线退下来，樊桂娟一直保留着天天读书学习的好习惯。“在岗时，樊老师样样工作干在前头，现在退休在家，学习劲头更足了，是我们学习的榜样！”谈及樊桂娟，太原市第三实验小学校的老师们纷纷竖起大拇指。

每天清晨起床后，樊桂娟的第一件事就是登录“学习强国”平台，畅游在知识的海洋中。除了解国家大事和身边的新闻外，她最喜欢的是平台上的“读书频道”，听原著观经典看视频拓展视野。尤其喜欢阅读收听各类名著，以及古诗词的赏析，《论语》《菜根谭》《四大名著》等早已熟读如流，有时候还和孩子们一起玩“飞花令”游戏，一口气能背数百首古诗词。打卡挑战答题也是她的最爱，在题海中穿梭的她，认真审阅，沉着答题，答错了，有些小失望，答对了，像孩子一样兴奋不已。答题结束后，她还要把答错的题记在纠错本上。多年来，樊桂娟保存有大大小小若干个笔记本，笔记本上有各种金句、名言、摘录要义。“学习强国”成为她退休生活的“精神宝库”和“能量补给站”。

尽瘁为诗儒雅为师

“读书之乐乐无穷，瑶琴一曲来薰风。”在樊桂娟眼中，一年四季有春的希望，有夏的狂热，有秋的收获，有冬的收藏，季季如诗如画，美不胜收。浸润在古诗词中的她，给人一种人淡如菊，从容恬静、吐气如兰的气质，她的举手投足、一言一行都在影响着身边人。

多年的语文教学工作让樊桂娟深深挚爱着古典诗词，并醉心于诗词歌赋的学习、研究。退休后，她选择把学习古诗词作为养生之道。诗言志、歌咏言，在诗词中的学习、漫游与体验中，她仿佛每天在与圣贤对话，诗词的诗力、诗理、诗情、诗趣陶冶着她的情操，丰富着她的生活。从诗词中，她还学会了冷静、忍让、宽容、坚强。

“师者，传道授业解惑也。”樊桂娟十分热爱教师这个职业，她也非常喜欢学生，每当看到朝气勃勃的孩子们，她就觉得格外亲切。退休多年，她坚持授业解惑，对那些喜爱诗词歌赋的学生们，从平、仄、对仗、押韵等方面入手，耐心指导，并组织多场公益古诗词吟诵比赛和好书推介活动，受到学生和家长们的欢迎。



退而不休余热生辉

“一首好诗就是一位良师益友”。为了传播和普及古典诗词，让更多的人，尤其是中小学生爱上古典诗词，樊桂娟创办了微信公众号“清如许人文艺术综合素养拓展”和视频号“诗书溢香”，并在抖音里开设“道存师存”栏目。她对古诗词按专题进行分类，并请专业人士做成视频链接，方便随时随地学习。同时，她还在线上线下为广大诗词爱好者进行公益讲解，答疑解惑，为亲子诵读进行点评。

“天生我材必有用，千金散尽还复来。”“少壮不努力，老大徒伤悲。”“少年富则国富，少年

强则国强。”当稚气未脱的孩子们在舞台上深情诵读，总能令樊桂娟满心欢喜，所有的疲惫、劳累此刻都烟消云散，她为自己辛勤付出换来的可喜成绩无比欣慰。

以诗书为伴，氤氲的书香会浸润人的心灵，令热爱者的人生芳香四溢。在澳洲的儿子告诉樊桂娟，他的不少同事和朋友也非常喜欢汉字和中国古典诗词。为此，樊桂娟有个心愿，她要在澳洲开设古典诗词课堂，让中国古典诗词在澳洲诗意盎然、诗香沁人。

记者 周利芳
图片由受访者提供

南寨街道朝阳社区

“爱心存折”为共建共享添活力

本报讯(记者 王勇 通讯员 张秀莲)茶余饭后，南寨街道朝阳社区居民范发文融入人群，和居民聊聊柴米油盐，说说小区新鲜事儿，在闲聊中了解邻里矛盾并及时调解。一眨眼两个小时过去了，他的“爱心存折”上增加了20分。

范发文是社区的“热心肠”，只要有时间，他都会积极参加社区各种志愿服务活动。在社区1小时积10分的“爱心存折”管理办法下，他已成为“积分大户”。

今年以来，南寨街道朝阳

社区以“爱心存折”为载体，充分发动群众参与“决策共谋、发展共建、建设共管、效果共评、成果共享”，将“爱心存折”志愿服务活动与党的二十大精神宣讲、全国文明城市创建、社会治理等多项工作相融合，对居民的志愿服务和文明行为进行积分管理，通过积分兑换奖励，鼓励和引导更多群众主动参与到社区志愿服务中，实现共建共享。

“对积累到一定积分的，我们会上门慰问、颁发荣誉证书。”社区相关负责人介绍，居

民可以用积分兑换生活用品，但对大多数人来讲，一次次志愿服务的经历远比物质奖励更有意义，“爱心存折”志愿服务活动推出3个月以来，已经有十几人兑换了物品。

目前，朝阳社区已经有百余位居民申领了“爱心存折”，实现了爱心互换、幸福增值，“爱心存折”志愿服务品牌的号召力越来越大，居民积极投身志愿服务活动，社区向心力不断提升，一本“小存折”点燃了居民的主人翁意识，为基层治理与服务注入了新活力。

站好护学岗 温暖上学路

本报讯(记者 李晓琳 通讯员 赵贊红)3月27日是第28个“全国中小学生安全教育日”，兴华街道滨河社区联合望景路党建联盟，组织31名志愿者开展了“爱心护学岗”志愿服务活动，维护学校周边交通秩序，保障师生们的出行安全。

“同学们，请排好队跟上走，注意交通安全。”在太原市实验小学滨河校区上下学时段，志愿者们提前到岗，指挥、管控、疏导，做好师生们上学、放学等高峰时段秩序维护工

作，用通俗易懂的语言向孩子们传递过马路时避让车辆等交通安全知识，增强他们的交通安全意识和自我保护能力。同时，对家长接送车辆停放进行规范引导，让机动车与非机动车“对号入座”，引导文明出行、有序停车，即停即走，杜绝乱停乱靠，确保师生们出入校园的安全。对于校园周边流动摊贩、发放小广告人群等进行排查，缓解高峰时段校门口的拥堵现象，保障了孩子们上下学时段的安全。

减压释放 社区为居民送上“心理处方”

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 赵雅瑞)“活动有意思，对于排解压力非常有帮助。”居民阎女士参加了社区举办的心理健康辅导后，紧锁的眉头舒展开来。3月26日消息，古交市西曲街道矾石沟社区为居民举办心理健康辅导活动，增进居民间交流沟通，帮助大家缓解学习、生活压力。

通过“相互握手”地认识同伴，通过“让我夸夸你”提高自信心，通过“孤独运动”放松自己，通过“跳兔子舞”解放自己……“活动中，心理健康团队的辅导老师，将心理学专业知识和团

体活动相结合，使大家在放松的环境下释放自我，舒缓压力。在一系列活动中开心玩，释放了平时工作中的压力，学会在日常生活中自我调节，以积极的心态去面对每一天。”居民张阿姨说道。

矾石沟社区党支部书记介绍，生活节奏加快，各方面压力越来越大，社区结合居民减压需求，开展“舒心减压，赋能前行”辅导活动，帮助居民正确看待生活压力，减轻心理负担，让学习和生活充满奋斗动力，同时也使社区的氛围更和谐，增强凝聚力。

迎春街北巷2号院下水道通了

本报讯(记者 任晓明 通讯员 曲少凤)“多亏了城管部门的帮忙，为我们义务疏通了这堵心的下水道。”3月27日，迎春街北巷2号院居民辛女士看着疏通后的下水道高兴地说。

迎春街北巷2号院位于迎春街北巷与迎春北一巷交叉口。近日，院里的地下管道发生堵塞，满溢的污水横流，散发着阵阵恶臭，严重影响居民出行。心急如焚的社区工作人员多番打听，找到了市市政公共设施建设管理中心道路排水保

障一所，希望帮助解决。

3月22一大早，保障一所的水道工来到该院，只见楼前的马路上有一条黑绿色的污水带，足有10米长，路过的居民都捂着鼻子绕道而行。污水带中，还浸泡着很多生活垃圾。据社区工作人员介绍，现有管线已有十多年没有疏通，冒污水情况时有发生，至今没得到根本解决。为了出行，居民只好在污水里垫上砖头，每天都是脚踩砖头，手捂鼻子进进出出，很是不便。

在排查了解该地区地下管

网情况后，水道工人们发现该处地下管道是管径只有200毫米的陶瓷管，且年代久远，腐蚀严重，油污长时间累积并凝固淤积，已经将管道堵成了“实心”。为了解决居民的堵心事，水道工人们忍着恶臭开始清掏井内上层沉积的垃圾。由于陶瓷管不能承受水车的巨大压力，工人们只能拿长杆勺子和笊篱，将井内垃圾一点点往出掏。经过两天的疏通，在清掏检查井6座，疏通管道200米后，沉积污物终于清掏完毕。