

“女儿团”来了 老人心暖了

“焦奶奶,最近尽量少出门,需要啥东西就给我打电话……”3月30日上午,老军营街道桃南二社区“女儿团”成员陈丽芳通过电话嘱咐82岁的焦奶奶,这让老人心里暖乎乎的。为充分照顾空巢和独居老人,该社区于6年前成立了以社区工作人员为主的“女儿团”。上门为老人解决实际困难、节假日送去暖心问候……“女儿”们的贴心呵护,使老人幸福感倍增。

成立“女儿团”

桃南二社区有位80多岁的孤寡老人,几年前,社区干部入户时发现老人已经病了几天。大家为她购买了药品,并做好热腾腾的饭菜。社区干部不光日常照料,在老人临终之际,老人的寿衣都是社区干部为她穿戴好,在大家的陪伴下,老人安然离世。

桃南二社区地处老城区,现有常住人口7932人,老年人1936人,占到总人口的近四分之一,其中,空巢独居老人有49

位。最困扰他们的,除了生活上的不便,还有精神寂寞问题。

为了解决这些问题,2017年,桃南二社区成立了“女儿团”,成员以社区工作人员和志愿者为主,共20多人。“女儿团”为社区的空巢、独居和特殊老人建档,以便精准了解服务需求,并以网格形式划分服务范围,“女儿”们定期开展敲门和通话行动,解决老年人日常生活问题。

常“回家”看看

“小陈呀,前几天夜里我感觉心脏不舒服……”有一次,82岁的独居老人焦奶奶打电话给“女儿团”成员陈丽芳。陈丽芳赶到后,关切地询问老人,看是否需要就医。看到老人无恙,陈丽芳嘱咐,一旦身体不舒服,就第一时间联系她。

陈丽芳是名网格员,在她心里,网格内要牵挂的老人不止一位,隔三差五,她就一一敲门拜访。

七旬独居老人王奶奶得过脑梗后,常常犯迷糊。这不,周六下午,陈丽芳

正在陪孩子学习,接到王奶奶的电话,说她手抄的养生资料找不到了,认为是被人拿走了,她很急躁。陈丽芳安顿好孩子,就跑到老人家里。看到陈丽芳到来,王奶奶可算找到了“主心骨”,委屈地向她倾诉。陈丽芳耐心抚慰,老人的情绪得到缓解,她才放心地离开。

还有84岁的徐奶奶,特别爱给陈丽芳讲自己年轻时候的故事。虽然已经重复听了好多遍,但每次听完,陈丽芳还是微笑着用心倾听。

“老人上了年纪,更需要有人陪伴,这时候,我们这些‘女儿’的作用也就发挥出来了!”陈丽芳说。



「女儿团」为独居老人上门送粥。

贴心“小棉袄”

“小张,我家楼上漏水了,卫生间滴滴答答像下雨,我该怎么办?”一天早上6时许,“女儿团”成员张玲接到电话,对方是88岁的独居老人贺奶奶。

“贺奶奶,您别着急,我马上就到!”张玲安抚着老人,交待丈夫照顾5岁的儿子,便匆匆出了门。到了现场,她看到,老人家里的卫生间、厨房顶上都在漏水。张玲跑到楼上敲门,却无人应答,隔着门板能听到屋内“哗哗”的流水声。张玲查询居民信息后,发现房主已委托房产中介对外出租。她又联系到中介,开门后发现,原来是卫生间的管道破裂了。张玲一边让中介找维修师傅上门,一边联系物

业暂时关闭自来水阀门。

一上午的时间,张玲联系维修、通知居民、帮助贺奶奶收拾房间……忙完后,已是中午12时许。得知张玲在关键时刻对老人相助,贺奶奶的儿子非常感动。“比我们当儿女的都做到位!”

年过八旬的陈奶奶虽然与两个儿子同住,但两个儿子一个有脑血栓后遗症,一个患小儿麻痹。去年11月的一天,老人发现下水管道漏了,污水顺着窗户渗到墙壁里。“女儿团”成员马姗姗联系相关工作人员上门,为老人修复了管道,又将弄脏的墙壁重新进行粉刷,解决了陈奶奶的后顾之忧。

服务上千次

79岁的郝爱鱼老人独居,担心她一个人起夜不安全,“女儿团”为她申请实施适老化改造,卫生间安了扶手,房间装了小夜灯,还配了血压仪。疫情防控期间,老人家里没菜了,“女儿团”又帮忙买菜,还为老人送去消杀用品和口罩。

八旬独居老人朱奶奶自从老伴去世后,精神委顿。春节前,“女儿团”上门为她大扫除,还耐心宽慰老人。

冬至包饺子、春节大扫除、端午送粽子、举办生日会……在桃南

二社区,“女儿团”的服务故事不胜枚举。成立6年来,大家已先后为老人服务1300余次。

“这些‘闺女’是我们的‘贴心小棉袄’!”提及“女儿团”,郝爱鱼老人竖起大拇指,给出“五星好评”。

“老人的需求就是我们服务的方向,‘女儿团’将继续完善服务,吸纳更多志愿者加入,为更多老人提供暖心呵护!”该社区党委书记尹慧表示。

记者 侯慧琴
通讯员 马姗姗 文/摄

短评

好一个贴心的“小棉袄”

慧琴

“女儿团”的故事,让人触动到内心最柔软的那一块。

不是亲人,脉脉亲情却在“女儿团”与老人间悄然流动。“几天不见老人,我心里就不放心,惦记着上门看看……”与其说是“服务”,莫过于说,“女儿”们对老人是一份真诚的牵挂。

老龄化社会的到来,让人无法忽视空巢和独居老人的养老问题。开办社区食堂、进行适老化改造……政府部门以各种方式完善居家养老硬件设施和软件服务。社区是城市基层治理的最后一环,桃南二社区看到老人的需求后,独辟蹊径成立“女儿团”。“女儿”们以真挚而充沛的感情,为社区助老服务注入了更多人情味儿。

老吾老以及人之老,孝老爱亲是中华民族优良美德,而桃南二社区在传承中探索和创新。

当我们垂垂老矣,有这样贴心的“小棉袄”在身边嘘寒问暖,这就是平凡而踏实的幸福……

今晚起开始预约黄山市和峨眉山市

本报讯(记者 李静)喜欢纪念币的市民注意啦!世界文化和自然遗产——黄山、峨眉山-乐山大佛普通纪念币将于4月7日发行。根据中国人民银行的统一部署,山西省的预约兑换数量为422万套,其中太原市为118万套。3月31日22时至4月2日24时即可预约。

两种纪念币面额均为5元,样式为圆角正方形,外接圆直径为

30毫米,材质为黄铜合金,发行数量均为1.2亿枚。每人预约、兑换限额为20套。我省的预约兑换工作由中国工商银行、中国农业银行、中国银行、交通银行和中国邮政储蓄银行山西省分行,以及浦发银行和华夏银行太原分行7家银行共同承担。

预约发行涉及三个阶段。预约期为3月31日22时至4月2日24时。我省预约全部采取网上预

约方式,市民可通过登录承办银行的官方网站、手机银行及微信公众号等方式办理网上预约。使用同一个第二代居民身份证在两家及以上银行业金融机构预约的,将无法通过核查,不可办理兑换。预约核实期为4月5日至6日。兑换期为4月7日至4月26日。预约成功者,可按约定时间,持在预约系统中登记的有效第二代居民身份证原件,前往约定的网点办理兑换。

停水通知

兹因更换供水阀门,定于2023年3月31日22时—2023年4月1日10时在下列区域实施停水:

文兴路(兴华街—兴华北街)

兴华街(滨河西路—兴华北巷)

望相关区域内的用户周知并提前做好储水准备,因停水给您带来的不便请予以谅解。

太原供水集团有限公司

2023年3月30日