

2012年伦敦奥运会女子20公里竞走

国际奥委会宣布切阳什姐获得金牌

据新华社北京3月30日电 国际奥委会执委会30日宣布,中国选手切阳什姐递补获得2012年伦敦奥运会女子20公里竞走金牌,另外两名中国选手刘虹和吕秀芝递补获得银牌和铜牌。

奥运会女子20公里竞走金牌获得者因兴奋剂问题被取消成绩,这枚金牌已重新分配给中国选手切阳什姐,银牌和铜牌则重新分配给中国选手刘虹和吕秀芝。

根据国际奥委会奥运奖牌重新发放的步骤,在国际奥委会官宣之后,递补获得奖

牌的运动员将收到所属国家(地区)奥委会的通知,然后选择领取方式。

奖牌重新颁发的仪式分别是:在下一届奥运会(仅限于从2018年平昌冬奥会起重新发放的奖牌),在青奥会,在国际奥委会总部或奥林匹克博物馆,在国家(地区)

奥委会相关活动上,在国际单项体育联合会相关活动上以及私人仪式。

一旦运动员确定了一种颁奖仪式,国际奥委会将会同相关国家(地区)奥委会,在一年之内(除非选择在下一届奥运会领取奖牌)举行奖牌重新颁发仪式。



“带薪做操”，你觉得如何？

提起学生时代的共同回忆,广播体操算一个。当第二节下课铃声响起,大喇叭里播放的广播体操前奏,催促着学生们来到操场。如今,上班族青春的“回忆杀”再次上演了,并且解锁了新“场景”。近日,青海省体育局、青海省直属机关工作委员会、青海省总工会联合发布《关于在全省范围内进一步推广广播体操和工间健身制度的通知》,要求全省各级党政机关、企事业单位,周一至周五每天15分钟组织开展工间健身活动。活动内容主要以大众熟知的第九套广播体操为主。只不过这一次,过去的课间操变成了工间操。

工间操曾是“网红运动”

今年60岁的周女士,对工间操有着深厚的感情和深刻的记忆。

周女士年轻时的工作,是在食品加工厂包饼干。流水线上的工作枯燥乏味,只有在工间操时间,工人们才能从机械重复的工作中解脱出来。每天短暂的15分钟,成为周女士和工友们最期待的休闲时刻。

“那时候没人不做工间操。以前也没什么运动健身项目,工间操就是大家锻炼身体的唯一途径。”周女士这样告诉记者。

说起工间操的起源,还要追溯到1954年。当时,中央人民政府政务院通过了《关于在政府机关中开展工间操和其他体育运动的通知》,规定在每天上午和下午的工作时间中各抽出十分钟做工间操。开创了在八小时工作时间内,有组织、有领导地集体进行体育锻炼的先例。

彼时,第一套广播体操已经在全国各地普

遍推行。全国多家电台每天多次播放广播体操音乐。之后每隔几年,都会有一套新的广播操问世。截至目前,国内广播体操已经迭代至第九套。跟着音乐做广播操,成为当时我国亿万干部职工的重要运动方式。

不过,随着经济社会发展,工作环境、社会观念等的改变,工间操渐渐失去了往日的辉煌。

据国家体育总局群体司赛事活动处的工作人员介绍,工间操在中国的发展有一个变迁过程。早期企业以国企为主,工间操的推广相对简单一些。后来企业形式逐渐多样化,一些企业可能并不愿意花时间去统一做操。

直到2009年,趁着北京奥运会的余温,《全民健身条例》问世,其中提到,国家机关、企事业单位和其他组织应当组织本单位人员开展工间(前)操和业余健身活动,久违的工间操再一次引发关注。

能否成上班族“心头好”

在国家层面鼓励恢复工间操后,地方政府也加大了对工间操的推广力度。北京市于2010年恢复了职工工间(前)操活动;安徽省滁州市2014年在市直党政机关事业单位恢复了工间操,工作日每天上午9时半至10时,各机关企事业单位集中组织干部职工锻炼。

据悉,目前全国推广的工间操主要以第九套广播体操为主,这套操经过北体大专业团队研究后推出。不过随着运动项目的多样化,工间操的形式越来越丰富。

上文提到的青海省三部门联合发布的《通知》中表示,除过广播体操,也可以选择“八段锦”“24式简化太极拳”等优秀传统健身方法。

而在全民健身理念盛行的今天,工间操也逐渐成为许多年轻人的“心头好”。

今年32岁的赵伟在北京某机关工作,由于上班久坐,他的腰椎和颈椎都出现了不同程度的病变。熬夜写材料,也让他的发际线日渐后移,近视度数不断加深。

最近,赵伟加入了工间操大军,跟着办公室大姐们在楼道里活动筋骨:“以前从来没做过工间操,现在在做一遍浑身冒汗,对身体还是很有好处的。”

有时候,赵伟觉得广播体操太呆板太无趣,他也会到院子里跳跳绳,或者跟着视频练练八段锦。对于他而言,工间操起码能确保每天有一定的运动量。

如今,像赵伟这样的年轻人越来越多。在工作与生活难以平衡的状态下,工间操不失为上班族锻炼的好方式。

不过,在推广普及工间操的过程中,也面临很多现实挑战。有网友表示,每天工作量已经很饱和,休息时间只想休息,不想做操。也有网友担心,“带薪做操”会不会影响本职工作?

场地限制、职工体育需求的个性化、工间操形式单一等,都是普及工间操道路上的“拦路虎”。但如果能唤醒更多人的健康意识,或许这才是工间操存在的最大意义。 据中新网

体操世青赛中国男团摘银

新华社土耳其安塔利亚3月29日电(记者王腾飞)中国队29日夺得国际体联第二届世界青年体操锦标赛男子团体银牌,杨春杰获得鞍马项目最佳完成奖。

日本队获得男子团体第一名,意大利队位列第三。

中国体操协会通过集训选拔了男、女各四名运动员参加本次比赛,其中年龄最大的18岁,最小的14岁。

中国青年队教练高渊告诉记者,此次比赛队员们发挥了应有水平,得到了锻炼,相信他们

在未来会变得更有竞争力。

中国队参赛运动员何翔告诉记者,他对自己在此次比赛中的发挥很满意,甚至超出了自己预期。

获得鞍马项目最佳完成奖的杨春杰说,通过此次比赛看到了自己的不足,希望能够多向对手学习。

此次中国队参赛同时也为了助力中国体操人才梯队建设,为2028年洛杉矶奥运会做人才储备。

本次比赛于3月29日至4月2日在土耳其安塔利亚举行。

女足将迎来两场海外热身赛

新华社北京3月30日电 中国足协30日消息,中国女足将迎来两场海外热身赛,分别对阵瑞士女足和西班牙女足。

中国女足将于4月1日启程前往瑞士,备战4月6日(当地时间)与瑞士女足的热身赛,随后转战西班牙,并于4月11日(当地时间)与西班牙女足交手。瑞士队和西班牙队均为今年女足世界杯参赛球队,前者目前世界排名第20位,后者世界排名第7位,中国女足世界排名第13位。

热身赛后,中国女足将回国

参加4月15日至30日进行的4轮女足超联赛。

即将出征瑞士之际,中国女足迎来又一个官方合作伙伴——新日电动车。中国足协副主席孙雯表示:“今年中国女足将面临多项大赛的挑战,包括2023年女足世界杯、杭州亚运会和巴黎奥运会预选赛。在祝愿中国女足在各项大赛上取得新突破的同时,也祝愿新日在新的一年里带来更多技术创新和优秀产品,让新日与中国女足共同以‘铿锵玫瑰’的精神,延续冠军风采。”

“中国第一块红土网球场”揭牌

奥运冠军孙甜甜等现场挥拍体验

据新华社云南蒙自3月30日电 “中国第一块红土网球场”认证仪式30日在云南红河哈尼族彝族自治州蒙自市举行,奥运冠军孙甜甜、赵芸蕾、魏秋月、齐广璞、郭伟阳等现场挥拍体验。

自2021年起,国家体育总局体育文化发展中心、中国体育博物馆、中国体育科学学会体育史分会组织全国体育史、网球、场馆协会等方面的权威专家,考察蒙自市碧色寨红土网球场的历史和文化,通过史料收集、实地考察、访谈等方式深入研究论

证,最终认证位于蒙自市碧色寨滇越铁路历史文化公园内的网球场为“中国第一块红土网球场”。该球场长29.3米、宽16米,20世纪初由法国人建成。

当日,多名奥运冠军现场挥拍体验。站在100多年前的场地上,雅典奥运会网球女双冠军孙甜甜说“很有历史感”:“红土场对网球运动来说是一种很好的训练场地,希望更多城市能建红土网球场,让网球爱好者尤其是孩子们体验到网球的魅力和打网球的快乐。”

全国和美乡村广场舞大赛启幕

新华社天津3月30日电(记者张泽伟)30日,2023年全国和美乡村广场舞大赛启动仪式暨京津冀农民广场舞大赛在天津举行。来自北京市、河北省和天津市的12支农民广场舞队伍齐聚天津精武门中华武林园,展示风采,共舞健康。

各支广场舞队伍将祝福祖国、庆祝丰收、传承红色文化、推进乡村振兴等元素融入参赛节目,以娴熟的动作、优美的舞姿、饱满的精神,充分展现了“建设和美乡村 舞动健康生活”的广场舞大赛主题。

中国农民体育协会副秘书长胡永万介绍说,此次全国和美

乡村广场舞在各地广泛开展活动的基础上,设置天津、江苏、浙江、湖北4个分站赛和全国总决赛,旨在推动广场舞这一农民群众喜闻乐见的体育健身项目在广大乡村推广普及,进一步丰富乡村文化体育服务供给,为建设宜居宜业和美乡村贡献农民体育力量。

此次活动由农业农村部农村社会事业促进司、国家体育总局群众体育司指导,中国农民体育协会、天津市农业农村委员会、天津市体育局、天津市西青区人民政府主办,天津市农村社会事业发展服务中心和天津市农民体育协会承办。