



# 赋予社区食堂更多的功能

□袁剑锋



活外音  
宋鹏伟

2021 年开始,杏花岭区聚焦老年群体吃饭难问题,全面部署推动社区食堂建设工作,以 500 米为服务半径,选择人口密集、资源集中、环境良好、交通便利、区位优势的区域,确定建设运营社区食堂,尽可能实现 10 分钟步行到达,重点解决老年人吃饭难题。当年 11 月陆续开业以来,社区食堂不仅在饭食上不断提高质量,还利用场所,开展了丰富多彩的活动,受到群众的一致好评。(《太原晚报》4 月 2 日)

2021 年年初,太原市将“新建改造社区食堂”列入政府工作报告中,当年布局建设 152 个。2023 年太原市政府工作报告中提到,2022 年新建改造社区食堂 160 个,并将新建社区食堂 100 个列入 12 件民生实事当中。由此可见,社区食堂的市场需求一直非常旺盛,市场发展更是前景广阔。

“边吃边聊,暖心暖胃,社区食堂吃出幸福新滋味。”“套餐荤素搭配、营养美味、

价格不贵、分量正好,非常适合老年人在这里用餐。”“身体不舒服,不想出门,社区食堂还提供上门送餐服务,真是太暖心了。”……价格实惠、用餐便利的社区食堂一经推出,就得到了不少居民的好评,特别是对于独居和空巢老人,有了社区食堂,让他们在家门口就能吃得好、吃得饱。加之这里食品安全、价格便宜、饭菜可口,附近工作的年轻人、放学回家的学生也时常光顾,社区食堂的服务对象逐渐广泛,人气也越来越旺。

党的二十大报告提出,采取更多惠民生、暖民心举措,着力解决好人民群众急难愁盼问题。如今,社区食堂已留住了老年人的“胃”,尚且还有潜力可挖。近年来,我市社区办公场所的面积虽然已经得到大幅提升,但居民自发组织成立的各种文体活动队伍不断增加,老年人学习的需求更是不断上升,不少街道、社区党群服务中心的功能室都存在排队使用的问

题。而在非用餐时段,空闲的社区食堂正好能派上大用处。

为此,杏花岭区在我市率先做出有益尝试,并已初见成效。在国樾龙城 C 区,社区工作人员利用社区食堂场所,就餐间歇开设老年大学课程班,积极探索“社区食堂+老年大学”模式;耐火西巷社区通过“社区食堂+医养结合”,将社区食堂与日间照料中心康养功能充分融合;富力华庭社区则将传统文化融于社区食堂当中,提升社区食堂的文化效应。

欲穷千里目,更上一层楼。随着我市社区食堂数量不断增多,我们应该充分利用其贴近群众的特点,赋予其更多的功能。除了就餐时间外,在其余时段,食堂的场地也应该向附近居民开放,并有针对性地开展各种活动,让社区食堂不仅能满足居民的物质需求,更能满足精神需求,纳入更多的新元素,联动更多资源,让便民服务直抵人心。

**新闻:**为了实现“一夜暴富”的美梦,男子韵某竟偷越国(边)境去境外赌博。4 月 1 日,市检察院消息,经清徐县检察院提起公诉,韵某因犯偷越国(边)境罪被判处有期徒刑。(《太原晚报》4 月 3 日)

**旁白:**人生经不起几次“错上加错”。

**新闻:**近日,沈阳万达广场汽车小镇星夜市集突然被拆除,疑似一对夫妻哭诉其花 7 万元开店,尚未开张就被拆,其他多家商户的投入也打了水漂。4 月 3 日,沈阳市铁西区人民政府发布情况说明称,系夜市经营期满,政府多次与市场主办方沟通后,对违规市场依法取缔。(极目新闻 4 月 3 日)

**旁白:**营商环境,需要共同呵护。



# 让“小树苗”向阳而生

□孙达佳

性格内向的少年,与母亲发生争吵后,一时想不开欲轻生。3 月 30 日,清徐县公安局消息,马峪派出所民警争分夺秒,经过两个多小时不懈努力,在一居民小区楼顶找到了少年,将其安全救下。(《太原晚报》4 月 3 日)

近年来,青少年心理问题引发的新闻事件屡见报端。看来,加强青少年心理健康教育刻不容缓。

如我们应当如何看待“内向”性格,从心理学的角度来看,内向是一种人格特质,并不是缺点。如此也证明,全社会对心理健康的认知教育仍亟待加强。根据《2022 年国民心理健康调查报告:现状、影响因素与服务状况》显示,青年为抑郁的高风险群体,18 岁至 24 岁年龄

组的抑郁风险检出率高达 24.1%。2021 年 5 月,国内首个关于青少年精神障碍报告显示,6 岁至 16 岁在校学生患精神障碍的比率高达 17.5%。冰冷的数字背后,是青少年的精神困扰和家庭的苦不堪言。

心理疾病并不可怕,但疾病的治疗,有个“拦路虎”——病耻感。病耻感多与社会的偏见有关。尤其是精神类疾病,很容易被公众误解,即使患者处于康复期,也容易被周围人孤立,这让患者和家属背上了沉重的心理压力。因此,全社会都应给予“情绪病了”的人,多一些理解、包容和支持,消除他们的“病耻感”,帮助他们更好地融入社会。

关注青少年心理健康,功夫要下在

平时,且需多方发力。有媒体报道,每当在开学前一些城市医院反而会接诊不少学生。家长想着通过寻医问药来提升孩子成绩者,不在少数。家庭中,父母要不忘养育孩子的初衷,调整好心态,不可盲目追求望子成龙、望女成凤。学校要为学生营造健康成长的土壤,教师要更加关注学生的心理健康,发现问题及时进行心理疏导;坚决杜绝校园欺凌现象,开设心理健康课程,加强学生对于挫折等人生经历的教育引导,提前做好危机干预,防患于未然。另外,全社会要加强对青少年心理健康的关注和关怀,营造更加宽松公平的环境,给予每个人实现自我价值的机会,让每株“小树苗”都能向阳而生。

**新闻:**面对不合理的投诉和差评,不少快递员、外卖骑手、网约车司机等新就业形态劳动者反映,通过平台申诉往往困难重重,很难成功。对此,专业人士建议多渠道听取劳动者意见诉求,引导平台企业和劳动者在奖惩办法等方面进行协商,畅通申诉之路。(《工人日报》4 月 3 日)

**旁白:**用户至上的前提是公平合理。

**新闻:**天气转暖,爱美的女士们纷纷将减肥提上日程,可运动苦了腿,节食憋屈了嘴。一边摆烂,一边掉秤成了众多减重人士的终极梦想,“一周一针,月瘦 x x 斤”,降糖药司美格鲁肽就此被奉为坎坷减肥路上的“神灯”。相关专家表示,司美格鲁肽注射剂并不是人人可用,切勿盲目跟风,如需使用,需遵医嘱。(《武汉晚报》4 月 3 日)

**旁白:**健康永远比美丽重要。

投稿邮箱:tywbplb@163.com

社会主义  
核心价值观

富强 自由 爱国  
民主 平等 敬业  
文明 公正 诚信  
和谐 法治 友善



太原市文明办

世荣听力 助听器连锁40家门店 服务社会26年

助听器

优惠促销月 活动开始了!  
专业验配 好礼相送

世荣听力总部  
山西客户服务中心  
0351-3278000  
0351-2327900  
建设北路239号



signia  
西嘉 (西门子)

WIDEX  
丹麦唯听

REXTON  
力斯頓

PHILIPS  
飞利浦

言传身教 德育树人  
从小树立诚信美德

诚

中宣部宣教局 中国文明网