

“家人们，我们又见面了……”每个周六下午，家住老军营小区的刘希英老人就笑眯眯地坐在手机屏幕前，开始直播。聊故事、谈人生……刘奶奶直播时谈笑风生，还能熟练地操作各种应用软件，谁能想到，老人家曾经因脑出血瘫痪，现在是二级残疾。80岁的刘奶奶慈祥、温和，直播风格就如日常唠嗑，被网友亲切地称作“刘大姐”“刘妈妈”“刘奶奶”。

阳光“主播”

4月1日下午3时，明媚的阳光透过窗子洒进房间，室内一片祥和。刘奶奶虽然独居，但生活绝不凑合，房间内收拾得井井有条，白色家具简洁整齐，床上铺着清新的格子床单，看上去温馨舒适。

刚刚午睡起来的刘奶奶洗脸、梳头，一头银发的她气质端庄、神态慈祥。3时50分，刘奶奶戴上老花镜，打开手机，开始直播。“家人们，我又来了……”刚刚开播几分钟，七八位老朋友已经进入直播间，大家相互问候着。“一周没见，大家过得咋样？”

自强奶奶

直播间的刘奶奶普通话中带着文水口音。她出生于文水，上学时曾经是班里的文艺骨干、学习标兵。但因家里穷，初中没上完就回家务农。刘奶奶生性要强，在太原成家后，为了谋生，中年时还曾创业，拉起队伍搞建筑装修。

直到3个儿女都成家立业，刘奶奶开始安享晚年，她每天打太极拳、练太极剑。生性认真的她干啥都投入，不练则已，一练就在全市、全省乃至全国太极拳（剑）比赛中屡屡斩获金奖。至今，她家墙壁上还挂着几十枚亮闪闪的奖牌。

7年前，刘奶奶因脑出血陷入昏迷。当时，医生下了“判决”——“以后老人即便醒来，也可能是植物人！”但生

命力强大的刘奶奶还是苏醒过来，经历了最初的极度失落和难过后，她心里下了决心：“绝不能躺在床上一直让人伺候，要自己站起来！”她积极配合医生治疗，右侧身体渐渐有了知觉。出院后，她尝试凡事都自己来。无法翻身，就跪着一点点努力翻，她经常支撑不住身体倒在床上，摔倒了就再爬起来。刚开始下地学走路，她一步只能挪两寸，但她硬扶着墙，坚持了下来。

一年前，虽然右半侧身体还没有恢复到病前的状态，走路并不灵便，右手也不灵活，但刘奶奶已经不需要儿女照顾，可以独立生活了。她的语言功能也得以恢复，可以与人正常交流。

尝试直播

在家休养的日子，刘奶奶发现了很多有趣而有用的应用软件。她学会了从网上下单，买一些物美价廉的物品。以前出门需要打车时，都是女儿帮她约好网约车，再通知她。刘奶奶觉得这样太麻烦孩子们，便下载了网约车软件，自己琢磨着使用。一次去女儿家，她自己约车、坐车，直至抵达女儿家楼下。“您啥时候学会自己打车了？”对老母亲超强的自学能力，女儿非常惊奇。

出门遛弯时，刘奶奶看到别人刷抖音，很好奇，自己

八旬阳光奶奶「玩转」直播



每次直播完，哪位网友进入直播间，送了什么礼物，刘奶奶都一一登记下来。

年轻心态

“谢谢你的玫瑰花，祝你天天有钱花……”“谢谢你的大啤酒，祝你越过越富有……”“艳姐，灯牌一亮，属你最漂亮。黑眉毛、大眼睛，一看好像范冰冰……”

甭看刘奶奶是八旬老人，但她直播时，网络热词一套一套的，网友都被这位可爱的老奶奶所感染。“看到您，就像看到我妈妈……”“刘大姐好可爱，每次见到您，我都觉得特别亲切……”刘奶奶与大家分享自己的人

生故事。遇到有人倾诉烦恼的事，她就帮助开解，大家都很喜欢这位可爱的“时尚奶奶”。

除了直播，刘奶奶还下载了编辑软件，拍了几百条短视频，配上正能量满满文案。“幸福是什么，幸福是一家团聚，互相陪伴，机不可失，时不再来。不要错过，心中留下遗憾……”这些质朴的文字蕴含了一位老人的人生智慧，给人以启迪。

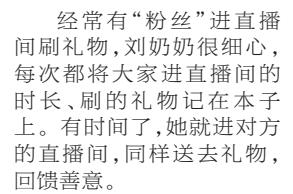
每周一“会”

最开始，刘奶奶每天都要直播，与大家聊聊天。但大病初愈，出于关爱身体的考虑，她最终定在每周六下午3时50分直播一次，每次两小时左右。

到现在，刘奶奶已经有了5000多名“粉丝”。一些老朋友知道她固定在周六下午直

播，每次都会进直播间转一转，和她聊一聊，其中不乏空巢和独居老人。每周一“会”，让他们在嘘寒问暖间感受彼此的陪伴和温暖。一位刘奶奶多年前资助过的老友从网上刷到她后，专门进直播间为当年的事情表达感谢。同一个小区的老人也成为她的“粉丝”。

传递温暖

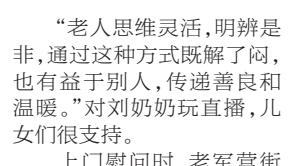


直播间里的刘奶奶。

蛋糕和祝福。感受着这些关怀，刘奶奶很知足和感动。直播时，她也会分享这些暖人的瞬间，将幸福传递出去。

“直播时，我常常忘记了自己的年龄……”刘奶奶说，在直播间，来自天南海北的朋友有缘聚在一起，讲人生故事、聊生活状态，这在很少去外地的她面前，打开了一扇通往世界的窗，而她的乐观与坚强，也让更多人感受到力量和支持。

跨越“鸿沟”



“老人思维灵活，明辨是非，通过这种方式既解了闷，也有益于别人，传递善良和温暖。”对刘奶奶玩直播，儿女们很支持。

上门慰问时，老军营街道党委书记裴涛了解到刘奶奶直播的故事，被老人自强、年轻的心态所感动，他说：“刘奶奶虽然已经80岁，但心态特别好，对新鲜事物保持着好奇心，还乐于动手实践，令人称赞！”

裴涛提到，随着信息技术的快速发展，当大多数人可以享受科技创新带来的智慧生活便利时，相当一部分老年人面对的却是“数字鸿沟”的尴尬。为了帮助老年人跨越这条“鸿沟”，国务院办公厅曾发布《关于切实解

决老年人运用智能技术困难的实施方案》，提出要针对老年人在日常生活中的应用困难，组织行业培训机构和专家开展专题培训，提高老年人对智能化应用的操作能力。为了贯彻这一文件精神，老军营街道的各社区先后多次举办老年人智能手机培训，教老年人学习使用微信、学会手机移动支付……帮助更多老年人融入现代社会，而在大多数老人刚刚起步学习时，80岁的刘奶奶已经掌握了多种手机应用软件的用法，还自如地开始“玩”直播，成为数字时代的老年“弄潮儿”，这种学习力和积极的心态令人钦佩，更值得大家学习。

记者 侯慧琴 文/摄