



“太原好人”张红霞

# 好儿媳胜似亲闺女

生褥疮擦洗身子、半夜起床陪上厕所、隔三差五往医院跑……照顾年迈患病老人的难处,只有经历过的人才知道。正因为如此,数年如一日,坚持照料患病老人更显得难能可贵。小店区圪塔营社区居民张红霞,与公公婆婆共同生活的七年里,用孝心和爱心诠释孝老爱亲的传统美德,用坚持和耐心将“孝”字深深地写在人生字典里,赢得亲人、邻里、社会的认可,更是被选为2022年“太原好人”。

## 精心照料

4月5日,清晨6时,天刚蒙蒙亮,张红霞起身为87岁的婆婆做早餐。婆婆岁数大,牙口不好,只能吃软一些的食物,需要单做。做好早饭,帮婆婆穿好衣服,这时早饭温热,正好食用。等婆婆吃完,她打开电视,找到婆婆喜欢的电视剧,便开始收拾家,清洗婆婆换下的衣服。

张红霞今年49岁,是个普普通通的家庭妇女。大儿子已结婚,小儿子读大三,家庭收入全靠丈夫打零工。她也想出去工作补贴家用,但生病的公婆不能没有人照料。于是,她选择留在家中,日复一日只做好一件事,用最大的耐心照料好家里老人。

## 耐心开导

2016年,张红霞和丈夫将年迈的公公婆婆接到家里照料,老少三代住在一起。婆婆下颌抖动、吃饭说话困难,她带着婆婆去看病,听医生说针灸对恢复肢体有效果,于是和丈夫多方打听,寻找针灸医生。功夫不负有心人,在他们的不懈努力下,终于找到一位治疗过类似病人的老中医。他们把老中医请到家里,每天为老人针灸。经过一年多治疗,老人终于痊愈,全家为此好好庆祝了一番。那天,张红霞笑得很开心。

2021年公公突发疾病,虽然

抢救及时没有生命危险,但落得半身不遂,瘫痪在床。出院后,公公的吃喝拉撒睡全都包在张红霞身上。怕老人生褥疮,她时常给公公擦洗身子,还在老人腋窝处擦上痱子粉,比照看幼儿还细心。公公瘫痪后,总感觉拖累家人,更是难为儿媳床前床后伺候,心情郁结,经常生闷气。张红霞担心老人抑郁,影响病情,耐心开导,经常陪老人聊天,精心照顾老人起居,慢慢打开老人心结。就这样,她精心照顾老人,让老人舒舒服服、干干净净地过好每一天,直到老人安详离世。

## 贴心陪伴

2022年夏天,婆婆在小花园散步时突然晕厥,经检查老人患有轻微脑梗,需要注意心情和饮食。根据医嘱,张红霞经常陪婆婆拉家常,到户外散心,交流感情,让其保持乐观情绪。面对老人的饮食问题,她通过手机视频,认真学习营养餐食,荤素搭配,少油少盐,保证老人吃得好,吃得健康,变着花样给老人做饭。开水随喝随有,人随叫随到,张红霞从未感到麻烦。

冬天还未供暖,担心老人年纪大体质弱容易着凉,她提前买来电暖器为老人取暖。她和婆婆相处多年,从没和婆婆红过一次脸。婆婆逢人就夸,自己有个比亲闺女还亲的好儿媳。

左邻右舍都夸张红霞有孝心,说她婆婆命好。每次亲戚朋友表扬她时,她都会说:“人都有生病和老的时候,将心比心,我只是做好了本分!”

记者 郭晓华

## 志愿服务

# 来了一群志愿者 无物业小区变靓



图为志愿者走进老旧小区,清理堆积的杂物。

本报讯(记者 李涛 通讯员 李媛媛 文/摄)无物业的老旧小区里,来了一群身穿红色马甲的志愿者。他们走进单元楼道,把旧家具、废纸箱、木板、废旧花盆等杂物搬出楼外,一趟趟装车运走。仅一个上午,就发现50余处乱堆放点位,并逐一清理完毕。4月6日万柏林区消息,在创城过程中,公园路社区充分发动志愿者力量,走进无物业老旧小区,为居民营造

出干净、整洁、舒适的居住环境。

“大爷,您看一下,这些闲置物还要吗?我们帮忙清理掉。”“阿姨,楼道的旧门板太碍事,我们给您搬走了。”在瓦窑街8号院老旧小区,年轻的志愿者们逐个单元楼道摸排,发现违规堆放的杂物可真不少。旧沙发、木板、纸盒子、破旧自行车等啥也有,都是居民不要却又舍不得丢掉的东西。可是,小区没物业,这些杂物也

就越堆越多,公共楼道俨然成了“杂物间”。

这次,社区联合省红十字志愿者协会、太原理工大学阳光之家志愿服务队,对楼道内违规堆放的杂物、垃圾进行集中清理和整治。现场,一抹抹流动的“志愿红”成了小区里的风景线,没有电梯,志愿者们搬抬抬扛,将无人认领的杂物运走。半天时间,9个单元无一遗漏,楼道恢复了清爽、通畅。

# 小区突然断水 网格员变身“送水工”

本报讯(记者 周皓)“奶奶,我给你送水来啦!”娄烦县4月6日消息,由于供电高压线路断裂导致水厂无法正常供水,部分区域群众生活受到很大影响。娄烦镇康宁社区网格员赵浩如在了解到邻村有井水可用后,主动与物业沟通,迅速协调人员前往调水,提供给小区居民,解决了居民用水问题。

对行动不便的老人,赵浩如对照花名册,挨家挨户送水上门。拎着一桶桶水反复上下楼梯,赵浩如累得满头大汗,心里却无比充实。看到居民为停水之事发愁,赵浩如多方了解,通过网格微信群告知大家:供电部门正在全力抢修,恢复后第一时间为大家供水,有效安抚

了居民情绪。

经过一上午的忙活,保证了居民家中的基本生活用水,解决了大家的燃眉之急。居民纷纷表示感谢:“你们为我们解决了饮水问题,真是太谢谢了!”“爬楼送水,累点儿也没啥,我只想尽我所能,为大家办点实事,这是我们网格员的初心。”赵浩如这样说。

# 孩子高楼窗边玩耍 网格员急忙入户制止

本报讯(记者 李涛 通讯员 王玲玲)高楼里,一名幼童独自站在飘窗上,一开一关摆弄着窗户,并不时将头探到窗外。窗户没有防护栏,场面十分危险。4月6日万柏林区消息,这一幕恰好被御德苑社区的网格员看到,她赶忙跑到楼上敲门入户,及时制止了“熊孩子”的“大胆”行为。

当时,网格员啜惠娟在沿街巡查,路过西华苑三期时,听到楼上有小孩子的叫声。抬头一看,六楼的一户居民家,有个约两岁的孩子正趴在窗台上。孩子因年幼而显得无所畏惧,在窗前时而蹲下,时而又跳两下。一会儿打开窗户探出头,一会儿又关上窗户做鬼脸。这个情景,着实让网格员惊出了一身冷汗。

啜惠娟进入小区,跑到六楼敲门核查。开门后,她跑向窗边,发现孩子正站在卧室的飘窗上玩耍,急忙抱下来。由于飘窗较高,孩子能轻松够着窗户,万一重心不稳后果不堪设想。说明情况后,孩子的母亲也吓了一跳。原来,母亲当时在客厅,孩子独自在卧室,没想到会做出这么危险的举动。

网格员嘱咐孩子母亲务必看护好孩子,以免发生意外。孩子母亲对刚才发生的一幕仍然心有余悸,表示将时刻关注孩子的安全,并对网格员的热心帮助表达谢意。

## 关爱保护未成年人健康成长

## 合理施划停车位

# 尖草坪北三巷市容提档升级

本报讯(记者 辛欣 通讯员 芦志凯)“家门口的车停放整齐,看着都舒心!”4月3日,尖草坪派出所联合尖草坪区交警二大队、交警工程部门在尖草坪北三巷施划了停车位标识标线,继续取缔跨区马路市场后再次给当地市容提档升级,赢得周边居民点赞。

尖草坪北三巷曾受跨区马路市场



“打游击”困扰,去年5月份,尖草坪派出所牵头,在尖草坪街道协调下,疏导取缔了马路市场,整治效果得到巩固。但由于道路狭窄,附近居民区密集,出现停车难、乱停车现象,既妨碍交通又影响市容市貌。

为此,尖草坪派出所联合交警部门合理规划,共施划了两条单向行驶标线、62个机动车停车位标识标线及12个非机动车停放区域,满足居民停车需求,规范停车秩序,大大提升了周边道路环境,整体面貌焕然一新。



## 文明亮剑

这是记者4月5日在文瀛公园拍到的图片。一位家长与孩子一起,手持水枪对着盛开的花朵“开火”,花瓣随着水流的冲击而纷纷落地,看着让人心疼。美景人人欣赏,美景人人维护,请爱护身边的“美”。 申波 摄