

“太原好人”张红霞

好儿媳胜似亲闺女



生褥疮擦洗身子、半夜起床陪上厕所、隔三差五往医院跑……照顾年迈患病老人的难处，只有经历过的人才知道。正因为如此，数年如一日，坚持照料患病老人更显得难能可贵。小店区圪塔营社区居民张红霞，与公公婆婆共同生活的七年里，用孝心和爱心诠释孝老爱亲的传统美德，用坚持和耐心将“孝”字深深地写在人生字典里，赢得亲人、邻里、社会的认可，更是被选为2022年“太原好人”。

精心照料

4月5日，清晨6时，天刚蒙蒙亮，张红霞起身为87岁的婆婆做早餐。婆婆岁数大，牙口不好，只能吃软一些的食物，需要单做。做好早饭，帮婆婆穿好衣服，这时早饭温热，正好食用。等婆婆吃完，她打开电视，找到婆婆喜欢看的电视剧，便开始收拾家，清洗婆婆换下的衣服。

张红霞今年49岁，是个普普通通的家庭妇女。大儿子已结婚，小儿子读大三，家庭收入全靠丈夫打零工。她也想出去工作补贴家用，但生病的公婆不能没有人照料。于是，她选择留在家里，日复一日只做好一件事，用最大的耐心照料好家里老人。

2016年，张红霞和丈夫将年迈的公公婆婆接到家里照料，老少三辈住在一起。婆婆下颌抖动、吃饭说话困难，她带着婆婆去看病，听医生说针灸对恢复肢体有效果，于是和丈夫多方打听，寻找针灸医生。功夫不负有心人，在他们的不懈努力下，终于找到一位治疗过类似病人的老中医。他们把老中医请到家里，每天为老人针灸。经过一年多治疗，老人终于痊愈，全家为此好好庆祝了一番。那天，张红霞笑得很开心。

2021年公公突发疾病，虽然

抢救及时没有生命危险，但落得半身不遂，瘫痪在床。出院后，公公的吃喝拉撒睡全都包在张红霞身上。怕老人人生褥疮，她时常给公公擦洗身子，还在老人腋窝处擦上痱子粉，比照着幼儿还细心。公公瘫痪后，总感觉拖累家人，更是难为儿媳床前床后伺候，心情郁结，经常生闷气。张红霞担心老人抑郁，影响病情，耐心开导，经常陪老人聊天，精心照顾老人起居，慢慢打开老人的心结。就这样，她精心照顾老人，让老人舒舒服服、干干净净地过好每一天，直到老人安详离世。

志愿服务

来了一群志愿者 无物业小区变靓



图为志愿者走进老旧小区，清理堆积的杂物。

本报讯（记者 李涛 通讯员 李媛媛 文/摄）无物业的老旧小区里，来了一群身穿红色马甲的志愿者。他们走进单元楼道，把旧家具、废纸箱、木板、废旧花盆等杂物搬出楼外，一趟趟装车运走。仅一个上午，就发现50余处乱堆放点位，并逐一清理完毕。4月6日万柏林区消息，在创城过程中，公园路社区充分发动志愿者力量，走进无物业老旧小区，为居民营造

出干净、整洁、舒适的居住环境。

“大爷，您看一下，这些闲置物还要吗？我们帮忙清理掉。”“阿姨，楼道的旧门板太碍事，我们给您搬走了。”在瓦窑街8号院老旧小区，年轻的志愿者们逐个单元楼道摸排，发现违规堆放的杂物可真不少。旧沙发、木板、纸盒子、破旧自行车等啥也有，都是居民不要却又舍不得丢掉的东西。可是，小区没物业，这些杂物也

就越堆越多，公共楼道俨然成了“杂物间”。

这次，社区联合省红十字志愿者协会、太原理工大学阳光之家志愿队，对楼道内违规堆放的杂物、垃圾进行集中清理和整治。现场，一抹抹流动的“志愿红”成了小区里的风景线，没有电梯，志愿者搬拉抬扛，将无人认领的杂物运走。半天时间，9个单元无一遗漏，楼道恢复了清爽、通畅。

小区突然断水 网格员变身“送水工”

本报讯（记者 周皓）“奶奶，我给你送水来啦！”娄烦县4月6日消息，由于供电高压线路断裂导致水厂无法正常供水，部分区域群众生活受到很大影响。娄烦镇康宁社区网格员赵浩如在了解到邻村有井水可用后，主动与物业沟通，迅速协调人员前往调水，提供给小区居民，解决了居民用水问题。

题。

对行动不便的老人，赵浩如对照花名册，挨家挨户送水上门。拎着一桶桶水反复上下楼梯，赵浩如累得满头大汗，心里却无比充实。看到居民为停水之事发愁，赵浩如多方了解，通过网格微信群告知大家：供电部门正在全力抢修，恢复后第一时间为大家供水，有效安抚了居民情绪。

经过一上午的忙活，保证了居民家中的基本生活用水，解决了大家的燃眉之急。居民纷纷表示感谢：“你们为我们解决了饮水问题，真是太谢谢了！”“爬楼送水，累点儿也没啥，我只想尽我所能，为大家办点实事，这是我们网格员的初心。”赵浩如这样

耐心开导

贴心陪伴

2022年夏天，婆婆在小花园散步时突然晕厥，经检查老人患有轻微脑梗，需要注意心情和饮食。根据医嘱，张红霞经常陪婆婆拉家常，到户外散心，交流感情，让其保持乐观情绪。面对老人的饮食问题，她通过手机视频，认真学习营养餐食，荤素搭配，少油少盐，保证老人吃得好，吃得健康，变着花样给老人做饭。开水随喝随有，人随叫随到，张红霞从未感到麻烦。

冬天还未供暖，担心老人年纪大体质弱容易着凉，她提前买来电暖器为老人取暖。她和婆婆相处多年，从没和婆婆红过一次脸。婆婆逢人就夸，自己有个比亲闺女还亲的好儿媳。

左邻右舍都夸张红霞有孝心，说她婆婆命好。每次亲戚朋友表扬她时，她都会说：“人都有生病和老的时候，将心比心，我只是做好了本分！”

记者 郭晓华

孩子高楼窗边玩耍 网格员急忙入户制止

本报讯（记者 李涛 通讯员 王玲玲）高楼里，一名幼童独自站在飘窗上，一开一关摆弄着窗户，并不时将头探到窗外。窗户没有防护栏，场面十分危险。4月6日万柏林区消息，这一幕恰好被御德苑社区的网格员看到，她赶忙跑到楼上敲门入户，及时制止了“熊孩子”的“大胆”行为。

当时，网格员啜惠娟在沿街巡查，路过西华苑三期时，听到楼上有小孩子的叫声。抬头一看，六楼的一户居民家，有个约两岁的孩子正趴在窗户上。孩子因年幼而显得无所畏惧，在窗前时而蹲下，时而又跳两下。一会儿打开窗户探出头，一会儿又关上窗户做鬼脸。这个情景，着实让网格员惊出了一身冷汗。

啜惠娟进入小区，跑到六楼敲门核査。开门后，她跑向窗户边，发现孩子正站在卧室的飘窗上玩耍，急忙抱下来。由于飘窗较高，孩子能轻松够着窗户，万一重心不稳后果不堪设想。说明情况后，孩子的母亲也吓了一大跳。原来，母亲当时在客厅，孩子独自在卧室，没想到会做出这么危险的举动。

网格员嘱咐孩子母亲务必看护好孩子，以免发生意外。孩子母亲对刚才发生的一幕仍然心有余悸，表示将时刻关注孩子的安全，并对网格员的热心帮助表达谢意。

关爱保护未成年人健康成长

合理施划停车位

尖草坪北三巷市容提档升级

本报讯（记者 辛欣 通讯员 芦志凯）“家门口的车停放整齐，看着都舒心！”4月3日，尖草坪派出所联合尖草坪区交警二大队、交警工程部门在尖草坪北三巷施划了停车标识标线，继取缔跨区马路市场后再次给当地市容提档升级，赢得周边居民点赞。

尖草坪北三巷曾受跨区马路市场



“打游击”困扰，去年5月份，尖草坪派出所牵头，在尖草坪街道协调下，疏导取缔了马路市场，整治效果得到巩固。但由于道路狭窄，附近居民区密集，出现停车难、乱停车现象，既妨碍交通又影响市容市貌。

为此，尖草坪派出所联合交警部门合理规划，共施划了两条单向行驶标线、62个机动车停车位标识标线及12个非机动车停放区域，满足居民停车需求，规范停车秩序，大大提升了周边道路环境，整体面貌焕然一新。



这是记者4月5日在文瀛公园拍到的图片。一位家长与孩子一起，手持水枪对着盛开的花朵“开火”，花瓣随着水流的冲击而纷纷落地，看着让人心疼。美景人人欣赏，美景人人维护，请爱护身边的“美”。申波 摄