

身边的老年健康达人(17)

读你千遍不厌倦

——武玲丽和她的音乐世界

明明是一个人的寂寥释放,却成了众人眼里的春风扑面。在劲松社区的一间教室,一群老姐老哥们纵情歌唱,脸上无不荡漾着轻松而惬意的喜悦。这样的场景,无数次重现。

“妈妈教我一支歌,没有共产党就没有新中国”女声响起,婉转悠扬,深情款款。一排排课桌旁,老大姐们深情演唱,甚是动容;“这支歌从妈妈心头飞出,这支歌伴随她走遍祖国山河……”随着后排老大哥们浑厚男声的加入,歌词情感递进,歌声变得丰富起来。他们边唱边看向讲台前他们的指导老师,指导老师是一位优雅知性的女性。她挥动着的双臂,舒缓有序,犹如在舞蹈。因为要调动大家情绪,她的脸部表情十分丰富。

他们是康乃馨合唱团成员,一起唱歌已有数个年头。指导老师是66岁的武玲丽,也是团长兼指挥,更是他们感受美好生活的向导和陪伴者。



退休了,“出山”!

武玲丽,文水人,小学时特别喜欢文艺表演。10年前,她从省电影公司退休,寂寞涌上心头之时,曾经的梦想再次生根发芽。她果断买回一台钢琴开始学琴唱歌,圆梦。山西爱乐合唱团成立时,她欢呼雀跃,立刻报名加入。经过几年打磨,她升任该团的助理指挥。

2019年,与“康乃馨”的情缘来了。市卫生健康委员会和市智慧社区发展中心刚刚组织成立的康乃馨合唱团需要老师,因她人热情又教得好,聘她带团指导。“康乃馨”,多么明媚而温暖的一个好名字!可初来乍到的武玲丽却注意到,陆陆续续从各社区来的学员,年龄大都五六十岁,不少人不会唱歌,甚至不敢张嘴。对此,武玲丽动了一番心思。练声时,她让大家学婴儿啼叫,让他们把压抑在内心的声音喊出来。不少人搞不清楚拍子,武玲丽让大家围成一圈,互相在背上学打节奏。这些招数还挺管用,渐渐地,练声步入正轨,

声调也有了模样。练唱达到一定程度,武玲丽为大家分了声部,着手排练红歌、民歌。

付出了,值得!

学员学歌的劲头越来越足,歌也唱得越来越顺溜。陌生变熟悉,愁容换笑意。大家对集体开始上心,上课提前摆好凳子,还学会了关爱自己,用心倒伤衣装,一天天变得漂亮精神起来。

武玲丽的课是开放式的,出现“新面孔”是“家常便饭”。学员叫老伴叫朋友一起来学唱歌,武玲丽一律认真对待。五音不全、眼睛不好使,没关系,咱想唱就唱,开口学就成。但凡有机会,武玲丽便让他们登台,找勇气树信心。实践证明,共同努力没白费。随着合唱团多次走上赛场,走上文艺舞台,学员们重新焕发了生活光彩。

在学员眼中,他们的超越自我,他们的起步飞翔,来自武玲丽。“武老师忍着腰

部术后的疼痛,背着装有音箱、电脑、手机、充电宝、教歌资料的沉重双肩包,一次次骑车往返为我们上课。每次上课,总是不厌其烦,一字一句,反反复复,苦口婆心地认真教唱。”“有武玲丽老师,是我们的福气!”微信群,学员们写下他们发自肺腑的感激。

武玲丽非常开心。她的关爱理念和授课方法顺利施展,而且起到一定成效,所有的付出就值得。

上瘾了,情愿!

关于她,还有好多故事。从她近年来获得的诸多荣誉或许能看出个大概。太原“老年健康达人”、山西“三晋有为老人”,还有太原“最美家庭”、“静乐县文化扶贫爱心大使”、迎泽区“法律明白人”等等。人们对她赞誉有加:乐观向上、热情助人、利落能干……

“我现在是快乐的,又能帮到别人,更觉神清气爽。”这些年,武玲丽都是公益性授课带团,有时还会贴钱。合唱团最早排练用的电子琴,就是她自掏腰包购买的。

家里家外,她言传身教,将公益思想灌输给身边的每一个人。在她带动下,康乃馨合唱团受助社会回报社会,经常走进社区参与各种慰问演出。武玲丽有两个外孙,她领他们一起当社区志愿者,慰问交警,参加防疫,维护秩序,帮居民送水送菜,为社区作贡献。

有一首歌《读你》,歌词“读你千遍也不厌倦,读你的感觉像三月……读你的感觉像春天”。与武玲丽相处,犹如与春天相遇,沐着春风,舒服欢畅。武玲丽,老有所为,不服不行!

记者 张国英 文/摄



结果反馈

- ①3月27日市民反映新晋祠路南中环街至南吴街路段有商家占道经营。晋源区政府回复,区城乡管理局已处理。
- ②3月27日市民反映义井街与和平南路交叉口有商家噪音扰民。公安部门回复,民警已告知该处负责人降低音量。
- ③3月27日市民反映北沙河河南沿岸与北河湾南巷交叉口附近有井盖破损。市城乡管理局回复,已处理完毕。
- ④3月28日市民反映建设北路与北沙河北沿岸交叉口高架桥有交通事故残渣。杏花岭区政府回复,工作人员已处理。
- ⑤3月28日市民反映清徐县董家营村太重工地有货车将工地高压线撞倒。清徐县政府回复,高压线已修复。
- ⑥3月29日市民反映众纺路纺织北街

- 到大众街路段乱停车影响通行。交警部门回复,已对此路段违法车辆进行处理。
- ⑦3月29日市民反映半坡南巷与半坡东街交叉口雨水篦子堵塞。杏花岭区政府回复,已派工作人员处理。
- ⑧3月29日市民咨询抑尘车喷剂内含有何成分。迎泽区政府回复,与机扫队工作人员核实,抑尘车内只灌有自来水,对人体无害。
- ⑨3月29日市民反映新升琦锋苑小区6号楼3单元门口有大量树枝未清理。小店区政府回复,垃圾已清理。
- ⑩3月31日市民反映文源巷与新建南路交叉口东南角非机动车道上有坑槽。市城乡管理局回复,问题已处理。



问题反映

- ①4月3日市民反映,迎泽区青年东街与青年东街南巷交叉口机动车道有坑槽影响通行。
- ②4月3日市民反映,龙城大街与富民路交叉口往西50米路南绿化带内有树木倾倒。
- ③4月4日市民反映,迎泽区东山雅苑小区南门门口无名路至今未命名。
- ④4月4日市民反映,万柏林区新义街与和平北路交叉口往西200米道路两侧路灯不亮。
- ⑤4月4日市民咨询,外省购买车辆在太原上牌是否可以通过“晋税通”APP缴纳车辆购置税。
- ⑥4月5日市民反映,迎泽区桥东街与井州北路交叉口往东50米路南,有井盖松动且线缆暴露外面存在隐患。
- ⑦4月5日市民反映,小店区八一街与体育路交叉口红绿灯故障。
- ⑧4月5日市民咨询,迎泽区桥东街10号百融居小区对口小学是哪所。
- ⑨4月6日市民咨询,持导游资格证书可以免费进入太原市哪些景区。
- ⑩4月7日市民咨询,在“个人所得税”APP上补交2022年全年个人所得税的截止日期。

郭晓华 整理