

世界帕金森病日：

科学认识积极治疗 让生命不再惧“帕”

手抖、走路晃、表情僵硬……提起帕金森病，许多人会想到这些症状。4月11日是世界帕金森病日。我国帕金森病患者约三百万人，每年新发二十万例以上。专家表示，患有帕金森病并不可怕，只要保持积极的生活态度、科学地治疗疾病，“帕友”的生活质量也可以相对提高。

中华医学会神经病学分会帕金森病和运动障碍学组发布的指南显示，帕金森病是一种好发于老年人的慢性神经退行性疾病，又称为震颤麻痹，因脑部神经变性引起。其典型临床表现为静止性震颤、行动迟缓、肌强直、姿势步态障碍等运动症状。除常见的运动症状外，帕金森病患者同时还会伴有焦虑、抑郁、嗅觉减退、感觉异常等非运动症状。

“由于帕金森病起病隐匿，许多患者错过了最佳的干预治疗时机。”中华医学会神经病学分会帕金森病和运动障碍学组副组长冯涛介绍，一些帕金森病人早期没有肢体颤抖的症状，仅表现为僵硬、动作慢等，这些患者往往几经辗转才能确诊，延误了治疗。

国家卫生健康委等多部门联合印发的《关于全面加强老年健康服务工作的通知》要求，加强老年人群重点慢性病的早期筛查、干预及分类指导，积极开展阿尔茨海默病、帕金森病等神经退行性疾病的早期筛查和健康指导。

临床实践研究发现，症状的及时识别是提高帕金森病患者早期诊断的关键和基础。

“帕金森病患者可以通过合理的治疗和服药改善运动状况、提高生活质量。”冯涛表示，帕金森病疾病管理既要尽早干预，还应该把目光放长远，在发病初期就要考虑到疾病的长期管理，可依据个人情况，适当选择能减少或延迟运动并发症的药物。

一些“帕友”诊断后或是担心药物副作用而不愿服药，或是期望“快速见效”而盲目用药。对此，冯涛提醒，不规范的用药行为不利于有效控制患者的运动并发症，要严格遵循医嘱，规范用药。

“脑深部电刺激技术和经颅磁刺激技术也可以为帕金森病患者提供药物治疗以外新的治疗方法。”首都医科大学附属北京天坛医院神经外科学中心副主任张

建国说。

专家特别提示，抑郁症状被称为“帕金森病最被忽视的症状”。“帕友”长期精神压力过大可能诱发负面情绪，且帕金森病与多巴胺神经递质水平降低有关。

科学的心理调节治疗要贯穿帕金森病患者诊治的全过程，需要医生、患者和家庭共同努力。专家建议，在日常生活中，家属要特别留意患者的变化，要让患者保持放松乐观的心情，保持充足睡眠，多运动锻炼；让患者做一些力所能及的家务活，培养一些爱好；鼓励患者参加社交活动……科学认识、积极治疗，可有效延缓帕金森病进程，提高患者生活质量，让生命不再惧“帕”。

新华社北京4月11日电

“毛孩子”食品安全调查：

宠物粮配料里有啥说不清

宠物粮安全问题，成为千千万万把宠物当亲人的宠物主密切关注的话题。

宠物食品质量堪忧

根据《2021年中国宠物行业白皮书》披露的数据，截至2021年底，在中国城镇家庭中，宠物猫的数量是5806万只，犬的数量是5429万只。

与此相伴而生的是宠物食品安全问题。根据中国消费者协会发布的数据，2022年上半年受理宠物类投诉6617件，同比大幅度增长，其中宠物食品安全成为消费者投诉的主要问题。

去年3月，福建厦门的宠物主尹辰在本地宠物交流群中说：“我家猫吃完xx牌猫粮，立马吐下泻。”群友立刻有反应，几位选择同样品牌猫粮的宠物主说，“我家猫也一样”“我家猫便血了”。此后，他们多次和网店客服沟通，对方一拖再拖，一年时间过去了，宠物主们都没有获得任何赔偿。

在受访宠物主们看来，“毒狗（猫）粮”问题并不少见。记者在某第三方投诉平台看到，截至3月2日，涉及“猫粮”“狗粮”问题的投诉超过1万条，而以“毒狗（猫）粮”为关键词进行搜索，相关投诉近千条。

“毒狗（猫）粮”让宠物主们感到恐慌。每当家里囤的狗粮快用完时，北京市民王芸（化名）都会“忐忑不安”，花上好几天时间在多个社交平台查看关于各种宠物食品牌子的测评帖子，从中寻找适合自家“毛孩子”的口粮。

配料表成分占比不明确

除了“毒狗（猫）粮”问题外，王芸还因狗粮的产品成分问题陷入焦虑，“狗粮中这么多的添加剂会不会害了它”？

记者调查发现，宠物粮配料存在不规范甚至混乱的问题。某平台一家拥有40多万粉丝的宠物食品旗舰店，售卖的猫粮成分与产品配料表不相符。比如一款鸡肉猫粮，配料表排第一位的是小麦，之后才是鸡肉粉。还有很多牌子的猫狗粮配料组成模糊，如某牌子的猫粮的原料组成，第一位是谷物及其制品，第二位是肉类及其制品，不但没有标明具体是什么谷物和肉类，也没有说明占比多少。

根据宠物食品相关国家标准，宠物粮包装物上应附有标签，标明产品名称、原料组成、产品成分分析保



证值、净重或者净含量、贮存条件、使用说明、生产日期、保质期、生产企业名称以及地址、许可证明文件编号和产品质量标准编号等。

业内人士林先生告诉记者，上述标准是推荐性标准而不是强制性标准，在这种情况下，企业偷工减料、成分虚标等情况并不少见，“毒宠物粮”识别起来更加困难，还有不良商家把掺有土和锯末的宠物粮加入大量诱食剂卖给消费者。

中国兽医协会动物福利分会副秘书长贾开富介绍，犬猫属于肉食动物，在自然界中，猫主要以捕食小动物为主，从小动物的内脏中获取营养，但现在是居家饲养，为了追求适口性，宠物食品中需要加入一定比例淀粉和肉粉，还会加入不标明含量的诱食剂，容易导致宠物肝肾功能受损并发病。

“宠物食品中，如果植物蛋白含量高但不标出来，宠物食用后会造成功养代谢性疾病。而标明成分的全价粮（营养均衡全面的宠物粮）有些其实并不科学，其中所含的碳水过高的主要风险是牙齿问题、心血管问题和肝胆胰腺问题等。”贾开富说。

记者还注意到，在电商平台上有大量的散装猫狗粮粮售卖，售价便宜且包装简单，只有写着产品名称和生产厂商的塑封袋，没有配料信息和其他信息，价格也比较便宜。但根据《宠物饲料管理办法》的规定，宠物饲料经营者不得对宠物饲料产品进行拆包、分装；禁止经营无产品标签、无产品质量标准、无产品质量检验合格证的宠物饲料。

宠物粮安全须入法

辽宁瀛沈律师事务所律师刘国照代理过多起和宠物粮安全有关的案件。在他看来，宠物粮市场乱象背后，主要是宠物粮领域法律依据不足、执法不严，宠物粮市场无序发展所致。

“例如，在法律层面，我国没有将宠物食品安全纳入立法，虽然农业农村部发布了部门规章，但不足以使主管部门加大监管，导致出现一定的监管真空，宠物粮市场野蛮生长，宠物主维权无法可依。”刘国照说，宠物主在向相关监管部门投诉时，相关部门经常回复称，未将宠物食品列入相关监管抽查范围，无法约束相关生产者及销售者。

实践中，宠物主针对问题宠物粮的维权途径主要有：向消费者协会投诉、寻求监管部门处理、向人民法院提起诉讼。但在受访宠物主看来，前两个途径基本无法解决问题，向法院提起诉讼，往往由于无法提供能够证明两者存在因果关系的证据而陷入维权困境。

为规范宠物粮市场，让“毛孩子”吃得放心、宠物主安心，中国法学会消费者权益保护法学研究会副秘书长陈音江提出，相关部门有必要把宠物食品纳入日常监管，考虑到我国目前发布的宠物食品标准主要是推荐性标准，所以有必要从生产、加工、质量检测等方面形成具有强制力的国家标准或行业规范，既为监管部门提供监管依据，也为企业划定生产经营红线。

据《法治日报》

疏通剂一倒几百元到手

修马桶为何如此“暴利”？

近期某博主分享了自己随机找师傅上门修马桶的故事，还因此登上微博热搜。10秒钟疏通，张口就要700元。

疏通剂一倒几百元到手

该视频引起了很多网友共鸣。记者采访过程中了解到，因为疏通药水收费太贵，感觉自己被骗的还有晓晓（化名）。据她描述，当时上门维修的师傅给了两个选项：一个是用疏通剂疏通，170元一斤，另一个是把马桶拆了，拆装费用四五百元，且一天不能使用。晓晓选择了使用疏通剂，并且嘱咐师傅“少弄点”。“师傅倒下去，没几分钟就说疏通了，然后一算要460元，我最终给了400元”。

修马桶的药水为何这么贵

记者使用“官方疏通剂”“通厕所药水”等关键词在电商平台进行搜索，每斤的价格多在几元至几十元之间。那为何维修师傅手里的药水会这么贵？

北京某管道疏通公司负责人表示，店里药水的价格里还会包括人工费、施工费等，所以价格会比较高。该负责人还提到，自己公司的疏通剂分为185元/斤和285元/斤两种，都是厂家配货，和网上售卖的那些疏通剂，产品效果不一样。

随意加价是否涉嫌诈骗

感觉自己被骗的晓晓，之后打商家电话，但沟通未果。

中国人民大学法学院教授刘俊海表示，前述情况如果得到证实，那就涉嫌侵害消费者的知情权、选择权和公平交易权。

2022年11月，有媒体报道，上海市公安局成功捣毁一个“以疏通管道为名推销高价管道疏通液牟取暴利”的涉嫌诈骗团伙，抓获犯罪嫌疑人37人，涉案金额超600万元人民币。

今年以来，此类报警在上海市就有近300起，都是趁当事人不注意，倒入多瓶疏通剂，趁机索要高额疏通费用。

如何遏制维修时的乱收费

刘俊海认为，一方面，消费者在预订马桶维修服务时，一定要问清楚劳务费、材料费等，尽量“货比三家”，不要在网上随意找人维修。另一方面，商家也需标明费用，说清楚维修费、中介费和材料费，不要混为一谈。同时，相关部门也需对维修行业加以规范。

据央视