

最美并州四月天 不负春光健步行

——2023太原市(省城)第九届全民健身节启动仪式侧记

最美不过,并州四月天。放眼望去,是街巷路边盛放的花儿,是汾河岸边浓浓的诗意,是洒在身上暖洋洋的气息。

万物回春的日子里,耐不住寂寞的人们,热烈地迈出脚步,喊出全民健身的口号:健康与爱不可辜负。

运动起来收获快乐

“早上6点多就起来了,我先看看节目,一会儿骑车去。”郭海生如是说。

4月16日,75岁的郭海生起了个大早,他由阳曲县出发,一路骑行至山西大剧院东侧文化岛平台。2023太原市(省城)第九届全民健身节启动仪式在这里举行。

郭海生口中的“节目”,指的是启动仪式上篮球、潮流街舞、活力健身操等全民健身项目展演。一番仔细观赏之后,郭海生表示:“平常村里跳的是广场舞,今天看见这个街舞感觉挺好的。”

启动仪式后,郭海生与来自阳曲县骑游队的五六名好友踏上“战车”。从山西大剧院启程,他们沿太原滨河自行车专用道向北骑行,终点为北中环桥。郭海生说,这条自行车道不仅道路平坦,而且周边景色极好,哥几个常来骑。

挥一挥衣袖,郭海生与骑友们快乐地离开,正如他们热热闹闹地前来,带走一阵阵欢快的笑声。“有空来阳曲县玩,我带你骑几条路线,绝对好。”郭海生说。

迈开脚步健康启程

“骑行军”身侧,健步行队伍也在微风伴随下启程。

自山西大剧院东侧文化岛平台出发后,健步行大军分为南北两路,沿汾河岸边行进。一路前行途中,年轻后生疾行如奔,银发长者闲庭信步。

健步行大军渐渐走成长蛇阵,碧水之畔皆是欢声笑语。人群中,健身爱好者张洁打趣道:“丢掉轮子,少坐车;迈开步子,多走路。”

张洁已入不惑之年,健康在她心中分量最重。“我每天都会出来走走。”张洁坦言,“每次走到微微出汗,算是过了一把运动瘾,也是工作之余减减压。”

千里之行始于足下。张洁身后,一轮又一轮脚步接踵走过,一串串期待健康的足迹越印越远。

分会场里有绝活儿

小花键上下翻飞,啦啦操洋溢活力……龙潭公园的清晨,比往常更热闹一些。

长风商务区主会场之外,2023太原市(省城)第九届全民健身节启动仪式还设置了10个县(市、区)分会场。其中,杏花岭区分会场活动于龙潭公园举行,2000余人共同迈出健身脚步。

龙潭公园活动现场,来自杏花岭区的5支表演团队,带来了啦啦操、独轮车、体育舞蹈、木兰拳、花键等多个全民健身项目的绝活儿展示,形式多样的文体节目,尽显运动的魅力。

杏花春色惹人醉,健步游园正当时。启动仪式后,健步行活动正式开始。大伙儿放下手机和忙碌,呼吸着清新的空气,眼前皆是风景如画的龙潭风光。

健身步道上,还有猜谜语、集印章领取小礼品等活动,吸引着健身人潮参与其中。“健步走活动绿色健康,既能强健体魄,又能陶冶情操。”大东关街道工作人员闫海平说,“同事们一起出来走走,还能增进情感交流。”

记者 杨尔欣



4月16日,迎泽公园的郁金香如约盛放,为春日的太原增添了别样风景,吸引众多市民前来赏花踏青。张昊宇 摄

本周天气 “冰火两重天”

本报讯(记者 侯慧琴)根据太原市气象台预报,本周气温逐步回升,以晴天转多云天气为主,最高气温达30℃;但从4月20日起,我市迎来大范围降水,气温明显下降,最低温6℃。

4月16日夜间到17日白天:多云间晴天,4级偏南风,9~30℃。

4月17日夜间到18日白天:晴天间多云,3~4级偏南风,12~29℃。

4月18日夜间到19日白天:晴天转多云,3级南风,11~27℃。

4月19日夜间到20日白天:多云转阴天,有小雨,局地中雨,4级偏北风,12~24℃。

4月20日夜间到21日白天:阴天,有小雨,局地中雨,3~4级偏东风,6~11℃。

4月21日夜间到22日白天:阴天,有中雨,3级偏东风,7~9℃。

本周气温变化较大,请市民根据天气情况及时增减衣物。

征集绘画创意 普及接种知识

本报讯(记者 刘涛)为普及疫苗接种知识,宣传免疫规划成就,倡导预防接种呵护全生命周期健康的理念,4月16日,市疾控中心在全市开展“主动接种疫苗,共享健康生活”为主题的绘画创意征集活动,全市2010年9月以后出生的儿童均可参与。

绘画风格不限,作品必须由儿童本人原创,可以有一名指导老师。作品要鲜活表达对预防接种和疾病预防的思考和探索,展示艺术个性化,体现积极向上、健康活泼的价值取向。作品提交时间截至4月30日。提交方式有两种,一是将绘画作品拍照发送至邮箱tycdcjmk@163.com,要求绘画作品图片清晰,不小于2M,建议5M以上;二是将绘画作品邮寄到太原市疾病预防控制中心计划免疫科收,联系电话:0351—7821079。

绘画作品将分为幼儿组和少儿组,征集的作品将由市疾控中心聘请第三方专业美术老师评选,评选结果将于“六一”儿童节前公布。

在“山西科学讲坛”科普公益课堂

现场感受“机甲战队”火热“开战”

本报讯(记者 邵蓉)“原来这些机甲战队不仅要自己设计程序并组装,还要设计‘开战’过程中的对抗方式,这场‘战斗’太精彩了。”4月15日,来自太原市令德中学校的刘昌彤观看了在太原理工大学举行的高校联盟赛,对机器人技术方面的知识特别感兴趣,比赛结束后围在参赛选手旁一直问个不停。这是由山西省科技馆主办的“山西科学讲坛”科普公益课堂,当日30余名中小学生在专家的讲解下观摩智能车争霸赛的精彩比赛,并和选手零距离交流学习。

2023高校联盟赛正在激战中,上百所高校的3000多名队员在每个比赛站点完成联盟赛的各项比赛内容,今年设

置步兵对抗赛和3V3对抗赛两个赛项。4月14日至16日,山西站的比赛在太原理工大学举行。利用周末时间,由太原理工大学信息与计算机学院讲师、太原理工大学大学生智能交通创新实践基地负责人、首席指导教师萧英喆博士,通过“山西科学讲坛”科普公益课堂,带领感兴趣的孩子们现场观看比赛,并在比赛间隙讲解有关高校联盟赛中各个比赛项目的不同之处。

赛场上,看智能车在高手的操控下,你追我赶,惊心动魄地像风一样飙车,为大家呈现了一场视觉科技盛宴。为孩子们讲解的萧英喆博士,近年来带领太原理工大学晋豹智能汽车队和TRoMaC团队参加全国大学生智能汽车竞赛和全

国大学生机器人大赛RoboMaster机甲大师赛共获得全国一等奖22项、全国二等奖17项。

“我们可以通过摄像头和一台小型电脑,来编写计算机辅助瞄准程序,可以自动瞄准,不需要人去操纵它瞄准,这样有更高的精准度攻击对方的机器人。”作为全国大学生机器人大赛旗下赛事之一,众多高校学子用自己设计研发的机器人一较高下。比赛现场,创意的碰撞、激烈的竞技氛围感染着前来学习的孩子们,大家看得聚精会神,比赛间隙,更是积极主动地向高校学子们请教,孩子们在科技实践中,对力学、对物理学、对科技产生兴趣,培养了创造力、探索意识和科学精神。