



绘图 王斌礼

一起读书吧!

读书如饮食

作家进校园

读书可以让人保持思想活力。
读书可以让人得到智慧启发。
读书可以让人滋养浩然之气。
每一次阅读,都是开阔视野,丰盈内心,获得快乐的过程。一起读书吧!

我最喜欢的一本书

王程语(北营小学 三年一班 小记者证号: Y303018):

我爱读书。读书让我收获了丰富的知识,了解了历史文化,还积累了很多成语。只要拿起书,我就会津津有味地读起来,读到入迷处,会紧抓着书,眼睛一眨不眨,心也会“咚咚”地如敲鼓一样响个不停。

我喜欢《十万个为什么》。这本书让我重新认识了天空、大地、动物、植物和各种稀奇古怪的事物。书里还介绍了很多有趣的自然现象,比如一年中的四季是怎样形成的?萤火虫为什么会发光?为什么海水是蓝色?含羞草为什么会害羞?它像是一位无声的老师,让我增长知识,开拓眼界,收获快乐。

书是童年的陪伴,书是知识的海洋,书是快乐的源泉。我爱读书。

于承希(迎泽区第二实验小学 二年四班 小记者证号: R304064):

我正在看的一本书叫《小猪唏哩呼噜》。这是一本风趣幽默的童话书,读来让人忍俊不禁。

这本书的主人公是一只小猪,名叫唏哩呼噜。上学第一天,他就在教室里睡着了,而且呼噜声越打越响,压倒了老师讲课的声音,把同学们逗得哈哈大笑!

从唏哩呼噜的身上,我看到了自己的影子。成长的过程中,我会犯很多幼稚可笑的错误,遇到各种各样的困难,但是,我要学会自己想办法应对,一步步地去探索、去解决,这样的自己每天都在成长。

景文轩(迎泽区第二实验小学 二年四班 小记者证号: R304066):

我最喜欢的书是《如果历史是一群喵》。它以华夏五千年历史为主线,由十二只可爱的猫咪倾情出演,用诙谐幽默的手法呈现了很多历史故事和人物,让我在轻松的氛围中学到了很多知识。读其中的《南宋金元篇》,我知道了精忠报国的将军岳飞,阴险狡诈的宰相秦桧,还有昏庸无能的宋高宗赵构……我还知道完颜亮虽然是女真人,但他跟汉人一样喜欢下棋和喝茶,所以有个绰号叫“勃烈汉”,意思是看起来像汉人。《一箭惊人》也很有趣,主人公虞允文虽为“文科生”,但武力值并不弱。他曾和金朝达官贵人比射箭,一箭就射中了靶心。

书籍是知识的海洋,我喜欢读书。

梁容瑜(新建路小学羊市街分校 三年二班 小记者证号: J303028):

我想向大家推荐《柳林风声》这本书,它的作者是格雷厄姆,一位非常有名的儿童文学家。

这本书的主角是一只机智的小老鼠,它结识了一只礼貌的鼩鼠和一只骄傲的蛤蟆,它们和獾先生一起努力,夺回了被黄鼠狼占据的蛤蟆府。

在这本书中,我最喜欢的人物是蛤蟆。别看它头脑简单,还总是为最爱的汽车着迷,只要别人夸它,便会失去理智,可是和朋友们一起夺回蛤蟆府后,它渐渐变得谦虚、聪明。这种敢于认识自我,并加以改正的精神,值得我们学习。

李鸿莹(迎泽区第二实验小学 二年四班 小记者证号: R304065):

我最喜欢的一本书是《一起长大的玩具》。

读完这本书后,我了解到爸爸妈妈那个时代童年的乐趣。让我羡慕的是,那时候,他们的玩具大多是自己亲手做的,游戏的方式也是由自己创造。这本书里面还列举了好多玩具:兔儿爷、泥泥狗、快乐鸡毛、脸谱……我最喜欢的是抽陀螺,不仅有趣,还可以锻炼身体。建议大家有空也亲自动手做一做这些小玩具,感受一下别样的童年乐趣。

朱紫露(北营小学 三年一班 小记者证号: Y303016):

那天,我在书店偶然发现了一本书——《哈利·波特与魔法石》,封面上有一位花白胡子的老人,手里还拿着一颗红色的大宝石。这神秘的封面一下子就深深地吸引了我,我情不自禁地读了起来。书里讲的是一个名叫哈利·波特的男孩在魔法学校的故事。

有趣的情节让我忘记了时间,等书店要打烊时,我才回过神来,用自己的零花钱买下这套书。这下,我可以痛痛快快地读个够!

夫子曰:“治大国如烹小鲜。”治国要讲究火候,轻重缓急在于一个度的把握。某也想说:“读书如饮食,口味和营养非常重要。”尤其是,刚刚接触书籍和阅读的小朋友,更加加以注意。

我们的膳食结构,一般分主食,蔬菜瓜果,肉蛋奶,零食四大类。将饮食与阅读打一个比方:“主食阅读”是必读,学习、工作、生活之需,日日在读,不可或缺;“果蔬阅读”是辅助,消化主食,拓展所学,有赖于此,必不可少;“高营养的美食阅读”是阅读幸福感的源泉,触及灵魂和思想,也许不像主食能直接解决实际问题,但能为思想、心灵,提供很多的能量,是稀缺的、精致的、经典的;“零食阅读”则是消遣与娱乐的休闲阅读。

对于刚开始阅读的孩子,这四种阅读,在配比、口味、营养均衡上,家长和老师要动脑筋,勤选择,科学合理地引导。否则,一起步就“偏食挑食”“吃坏了胃口”,那可不是小事。

一辈子很短,少年的时光更是珍贵。在有限的时间里,我们要读一流的好书。要早早给孩子传达这样的阅读理念,最好定为阅读的戒律,阅读不随意、不盲目、不跟风,不能浪费美好的阅读时光。

“主食阅读”小到幼儿阶段的绘本与故事书,大到中小学生的课本教材,对它的选择,国家是审慎的,我们的选择也要慎重细致,选择那些经得起时间考验的作品。

“果蔬阅读”这种辅助的、工具性的阅读,要选择权威的出版社,譬如字典词典我们选“商务印书馆”,中国古代典籍选“中华书局”,国外的书籍选“译林”,这几乎不会出错。另外,新闻时事类的阅读也属于这个范畴,家长最易忽视孩子对时事的关注。须知“家事国事天下事,事事关心”,才能读出一个与时俱进,有家国情怀、国际视野的全面人才。

“美食阅读”经典的阅读必不可少!思想启蒙、心灵建设、情感熏陶,这项阅读的深浅,甚至能决定一个人的精神境界,一定要加以重视。这部分阅读,需要慢慢来,不能操之过急,不仅停留在唇齿间的读,更要落笔成文,批注、摘抄、记诵,“口到”“手到”“心到”,久久为功!

“零食阅读”,此类阅读最能爽人耳目,但也最易坏了阅读的“脾胃”。消遣娱乐的阅读适可而止,不可沉溺。如果前三种阅读要选择传统的纸质阅读,便于“抓铁有痕,踏石留印”,那么,休闲消遣的阅读大可使用电子阅读,平板、手机、电子书、听书都行,图一时之阅读快感与新鲜,“过目即忘”也没关系。

以上,就是饮食和阅读之间的某种相似及关联,牵强附会之处还望见谅,如有启发或会心一得,则善莫大焉!

太原市外国语学校 杨鹏程

征稿启事

4月是花开的季节,路边、窗下、小区、公园,处处可见花团锦簇。在这个美好的春天,你最喜欢的花是什么样的?你仔细观察过它们是怎么生长和开放的吗?和我们一起分享吧!

投稿邮箱: tywbxxzk@163.com
截稿时间: 4月19日

郝梓涵(北营小学 三年一班 小记者证号: Y303014):

我爱读书。4月是全民读书月,我们学校举办了超多相关的活动,尤其是邀请作家进校园,与我们面对面交流,更令我惊喜。

4月3日下午,作家杨鹏程老师为我们作了一场主题讲座。杨老师用亲切又温和的声音,结合自己的成长过程给我们讲了阅读、写作和生活的关系。他还教给我们写作的三大法宝:观察生活、积累语言、发挥想象。杨老师既幽默风趣又耐心细致。我们也听得很认真。

这次活动让我们亲近了读写,也激发了我们阅读和写作的兴趣。

拥抱希望

张浩琨(杏花岭小学 五年二班 小记者证号: H201040):

如果你的家庭在一年中霉运不断,你还能保持乐观吗?如果你有一个患有先天性心理疾病的弟弟,你能照顾好他吗?能做到不抱怨吗?

一整年里,生活在美国的日本女孩萨默就过着这样的生活:十二岁的她刚从一场致命的大病中死里逃生;家里也麻烦不断,但她依旧那么乐观、坚强,终于迎来了“好运气”。

《明天会有好运气》这本书中,我记忆最深的,是萨默去罗比家看马,不料她的狗咬死了农场主的母鸡,罗比劝她不要说出去。如果换成我,我一定会听他的话,也许还会抱怨。然而萨默没有逃避。她把这事告诉了外婆,并拿出了自己的零花钱去找农场主道歉。此时,我几乎欢呼出来了:“萨默,好样的!”

在欢呼的同时,我感到了深深的愧疚:同样的年龄,相比萨默的乐观直面,我却经常悲观和逃避。寒假里,我用了两个多小时还没学会滑雪,就丢了雪杖,坐在地上发脾气。如果换成萨默,她一定会笑着说:“今天收获了不少勇气呢!”

萨默曾说:“坏运气就像发烧,你可以吃点退烧药,或躺在床上,或睡上十七个小时,差不多都能退烧。”在生活中,我们不妨学学萨默,用乐观的心境,走出黑暗,拥抱希望!

醉心阅读

王羽禾(太原市第五实验小学 六年一班 小记者证号: W313044):

高尔基说:书籍是人类进步的阶梯。杨绛先生说:读书好比串门。读书可以使我们开阔眼界,可以滋养我们的心灵,可以让我们精神充实。

高木直子是我喜欢的作者,她的书记录了生活中的很多点滴。她让我懂得了,每个人都有属于自己的幸福,要勇敢追逐梦想。有些感动只有在路上才能发现,有些幸福只有去尝试才能获得。

我最爱的书非《红楼梦》莫属。它让我懂得了很多道理:无论你再优秀,总有人不喜欢你,我们只需要做好自己;你可以善良,但不能没有锋芒;凡事看开不较真,吃亏也是一种福分,若不是心宽似海,哪来的风平浪静?

一个人,醉心阅读就不怕孤单。读书点亮生活,让我们一起,体会阅读的魅力吧。