



老年人群更需疫苗保护



居民在下元卫生所接种疫苗。

4月24日至30日是一年一度的世界免疫周。众所周知，儿童是接种疫苗的重点人群，事实上，机体功能减退，免疫力逐渐降低的老年人也应重视相关疫苗接种，免遭疾病折磨。连日来，记者采访了省城医院疼痛科和预防保健科专家，为老年人疫苗接种支招。

预防大于治疗

李瑞婷主任介绍，带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。50岁以上中老年人是带状疱疹的高发人群，年龄越大越容易患病，病情也更重；本身患有高血压、糖尿病等基础疾病、慢性疾病的群体，也易受带状疱疹侵袭，而且他们患病后，更易患带状疱疹后遗症神经痛，感受到的痛感也更强；还有一类则是免疫低下的人群，如免疫系统疾病、肿瘤、使用

免疫抑制药物的患者，发生带状疱疹后遗神经痛的风险也高于健康人群，且更易复发。我国每年约有156万人患上带状疱疹，这些患者中还有近20%的人，疼痛程度达到需要到专业疼痛科就诊的程度。而从源头上预防疾病发生，对于免疫力逐步降低的中老年人来说更为重要，接种疫苗就是预防疾病最经济有效简便的手段。

护航中老年健康

山西白求恩医院预防保健科主任高芳也告诉记者，随着我国人口老龄化的加快，中老年人的疫苗接种不容忽视，关怀中老年人的健康生活，加强对中老年群体的疾病预防与成人疫苗知识的科普，应当引起全社会的重视。目前我国中老年人主要接种的疫苗有流感疫苗、肺炎球菌疫苗、带状疱疹疫苗、新冠病毒疫苗等。近几年，临床上，不少中老年人前来咨询疫苗接种事宜，但据统计，我国50岁及以上的中老年人普遍低估自己患带状疱疹、肺炎等常见感染性疾病的风险和危害。然而，超六成经历过这些疾病

的中老年人则表示，如果可重新选择，希望能提前预防接种。高主任还表示，目前主要的疫苗技术路线有减毒活疫苗、灭活疫苗，重组蛋白亚单位疫苗、病毒载体疫苗等，不同技术路线疫苗的免疫机制和适用人群有所不同，在接种疫苗前一定要咨询医生。尤其是免疫功能低下，或因治疗造成免疫低下或抑制的群体是流感减毒活疫苗、带状疱疹减毒活疫苗的禁忌人群，他们接种前一定要详细咨询，请医生给出合理的接种方案，以达到最好的免疫效果。

记者 魏薇 文/摄

带状疱疹高发

72岁的市民于阿姨年初突然患上带状疱疹，当时疼痛难忍，经过医生专业抗病毒治疗，老人的皮疹已逐步痊愈。可她身上的疼痛却一直没有停，总是有针扎、烧灼般的疼痛。2月底，于阿姨又感染了甲流，带状疱疹

后遗症更让她苦不堪言，疼得完全睡不着觉，只好到北京大学第一医院太原医院（市中心医院）疼痛科就诊。疼痛科李瑞婷主任为她进行了疼痛分级评估，于阿姨的疼痛评分高达8-9分，仅次于分娩的

阵痛。在进行了脊髓电刺激植入术后，于阿姨的后遗神经痛终于得到有效控制。住院期间，于阿姨得知有疫苗可以预防带状疱疹时，她懊悔不已，“不知道老了也要打预防针，要是早早打了疫苗，也不用受这几茬罪了。”

视频电杆漏电 社区协调维修

本报讯（记者 郭晓华 通讯员 张丽莹）雨天路边视频电杆漏电，导致居民宠物狗触电，虽未造成严重后果，但引起社区工作人员重视。经过现场核实，社区找来维修人员抢修，及时消除安全隐患。4月23日上午，居民王女士致电和平街道西线社区网格员称，自家宠物狗经过路边一个视频电杆时被电，所幸没有大碍，这根视频电杆有漏电情况，希望社区尽快处置。网格

员接到居民电话，立即前往现场查看，并在居民指引下找到了出现漏电的那根视频电杆。随后，网格员提醒路人远离危险区域并上报社区主任。社区主任了解情况后联系到产权单位维修人员，对电线线路进行检查。经过维修人员检查，发现是电线老化导致漏电，更换新线后问题得到解决。社区主任表示，社区将继续加强巡查力度，发现问题及时解决，努力为居民打造安全的居住环境。

冒充“工作人员”搞推销 网格员慧眼识破

本报讯（记者 韩睿 通讯员 周保萍）冒充自来水公司工作人员在小区登记居民信息搞推销，被巡查的北二条社区网格员发现并制止。经核查，二人身份系伪造，网格员及时向社区和警务室进行汇报，并提醒居民切勿上当。4月23日上午，北二条社区网格员在西矿街127号院巡查时，留意到有两个陌生面孔不停出入单元楼，挨家挨户敲门，不知在干什么，形迹可疑。随后，网格员将其中一人拦住并询问其身份。对方称，自己是自来水公司的工作人员，来小区做用户调查统计。网格员要求其出示证件，对方拿出的证件上写着“净水服务中心”统计部字样，经验丰富的

网格员一看就认出该证件和自来水公司无关，便继续质问对方。这时，一些热心居民闻讯赶来，和网格员一起，将另一名已经入户口到居民家中的人员“请”了出去。在众人追问下，两人匆匆离去。随后网格员询问居民得知，这两个人挨家挨户敲门，自称是自来水公司员工，要求居民登记个人信息，说要统计购买净水器的人数等等。就此，网格员向社区干部和社区民警进行汇报，又致电自来水公司核实此事，得到的答复是该单位没有开展相关活动。闻讯，社区在辖区各网格群发出紧急通知，警示居民不要轻易给陌生人开门，更不要将个人信息泄露，避免上当受骗。

发现地面塌陷 网格员及时处置

本报讯（记者 周利芳 通讯员 史振晋 文/摄）4月24日，汽造社区网格员张美娟在日常巡查时，发现辖区有两处地面发生塌陷，立即进行处置，消除交通安全隐患。上午8时许，网格员张美娟巡查到亲贤西街与体育西路交叉口路东时，突然发现有两处地面发生塌陷，面积约2平方米，随即上报给网格长。经过现场勘察，张美娟发现导致路面塌陷原因是污水井老化下沉，造成井周边部分塌陷。当时正值上班高峰，为了防止发生事故，张美娟马上找来几袋沙土，

先对现场塌陷严重的地方进行填补，然后等相关部门进行路面修复。由于及时发现和妥善处置，此次塌陷未造成人员和车辆等损失。附近的居民见状，连连夸赞网格员认真负责，办事效率高。面对大家的赞扬，张美娟说：“居民们满意就是工作的动力。我会持续跟进路面的修复工作，确保居民们的出行安全。”据悉，针对连日降雨，除日常巡查外，社区网格员还对积水低洼地、漏雨房屋、飞线充电等加强雨天排查工作，及时消除各种安全隐患，筑牢辖区安全环境。



网格员张美娟用沙土填补塌陷路面。



雨天送伞袋 商家挺“暖心”

本报讯（记者 申波 文/摄）从上周五开始的降雨，断断续续持续了3天多，降雨不能阻挡人们外出，一些市民撑伞而行。4月23日，记者在迎泽西大街公园时代城看到，工作人员正在为进店市民发放“爱心塑料袋”，用之装伞，方便客人，受到称赞。在公园时代城入口处，记者看到，一位工作人员拿着可降解塑料袋，站在门口，每当有拿伞的客人进来，便热情迎上去，递上一个长条状塑料袋，并送上温馨提示，请装雨伞，避免因滴水影响自己及他人。工作人员告诉记者，此举一方面为了保障顾客不因滴水造成地面湿滑而摔伤，另一方面也可以防止雨伞打

湿客人的书包和衣物。既保持了商场地面干净整洁，又为客人提供了方便，一举两得。刚刚领取了塑料袋的张女士说，商场做法好，很贴心，她正为手里湿漉漉的雨伞放在哪儿发愁呢。记者在采访中还看到，有些市民自备塑料袋出行。一位先生刚进大门，还没等工作人员送上塑料袋，他已经从自己的包里拿出了随身携带的塑料袋装雨伞。他告诉记者：“之前下雨，他领取过这种塑料袋，用它装湿漉漉的雨伞非常方便。”受到启发的他，雨天出门直接带了塑料袋，无论是乘坐公交车，还是进入商场，再也不用担心衣物被雨伞打湿了。（报料人：梁先生 报料费：30元）