

从专用到共享

公交专用道优化改革即将开始

公安部近日宣布,优化城市公交专用道管理改革措施将于6月1日起实施,该措施包括优化公交专用道专用时段,允许部分社会车辆使用公交专用道等。

全国公交专用道总长度已超过1.8万公里。从专用到共享,背后是什么考量?如何实现更科学、精准、高效的优化?怎么做好公交专用道优化后的管理配套?新华社记者进行了采访调研。

1

适时回应关切

4月,一个普通工作日的早高峰。北京南三环西路,内环方向车辆因前方事故造成拥堵严重、走走停停,最右侧公交车道却车辆稀少。记者观察,7时36分,一辆300(内)路公交车驶过,随后七八分钟内再无公交车经过。

国内第一条公交专用道于1997年6月在北京长安街启用。多年来,公交专用道在提升公交服务水平、倡导市民绿色出行、推动城市可持续发展方面发挥了重要作用。例如,京港澳高速出京方向公交专用道平均运送速度为44.45公里每小时,专用道启用前则为25.1公里每小时,提速77.1%。

近年来,随着城市规划的调整,私家车保有量的攀升,轨道交通、共享单车、网约车等其他交通方式飞速发展,地面公交客流出现了下降趋势,公交专用道使用效率也相应下降,各地不同程度存在利用率低的问题。

一些地方市民反映:早晚高峰,社会车辆拥堵,而一些公交专用道车辆稀少;有的公交专用道限行时间设置不甚合理,24小时公交专用道利用率较低;双休日和节假日依旧保持限行……

“公众对提高公交专用道效率的诉求,表达了对交通精细化治理的需求。”北京交通发展研究院院长郭继孚认为,提高专用道利用率是大势所趋。

在4月初召开的公安部新闻发布会上,公安部交管局局长李江平指出,实践中一些城市公交专用道管理不够精细,存在公交专用道与公交运行线路不匹配、专用时段与公交运行高峰不契合、个别专用道利用率低等问题。“为回应人民群众关切,改进管理优化服务,公安部推出优化城市公交专用道管理的改革措施。”



4月27日,山东省济南市经十路公交车道平峰期允许社会车辆通行。
新华社发

2 探索适时适度开放

近些年,在不影响公交车辆正常通行的情况下,一些地方开始探索优化措施。

2017年开始,济南结合道路实际情况,科学调整公交专用道的专用时段,节假日允许社会车辆通行,设置公交借道保障高峰期班车、校车等大运力车辆通行等。据统计,调整后,早晚高峰时段公交车出行率平均提高约20%,平峰时段公交车出行率平均提高约35%,公交车分担率平均提高约10%。

济南交警表示,下一步将继续探索

优化公交车道的专用时间,尝试限时与常规混用;设置路口双排公交车道或公交借道,最大程度保证通行效率;设置快速公交系统与普通公交共用车道,公交车道与非机动车道混用;优化站点设置等。

一些城市在确保公交享有优先路权的前提下,探索有序推进利用率较低的专用道向符合条件的社会车辆开放使用。无锡兴源路将公交专用道变为多乘员合乘车道,允许公交车和实载人数3人及以上的客车通行;上海启用首条“公

交专用道+多乘员合乘车道”的复合型集约车道,高峰时段载客两人小轿车可驶入……

北京交通大学交通系统科学与工程研究院教授徐猛提出,在交通流呈现明显潮汐特征的路段,可对公交专用道进行时段划分:早晚高峰设为公交专用,在其他平峰期允许社会车辆使用,以缓解整体交通压力;允许社会车辆在不影响公交车运行的情况下临时使用专用道,提升整个道路通行效率。

3 进一步优化城市公交道路

公安部公布的优化城市公交专用道管理改革措施中,在优化时段方面,将根据道路类型、交通状况、公交车班次密度等情况,科学调整公交专用道的专用时段,其他时段允许社会车辆通行;在允许部分社会车辆使用方面,在保障公交车运行速度的前提下,鼓励地方结合实际允许单位班车、专用校车等大运力车辆,在公交专用道专用时段通行。

专家们表示,城市交通规划、建设和

组织管理单位要转变观念,强化服务意识,建立高效协调机制。

“运用大数据等先进技术手段,将城市公共交通、常规交通与应急交通和智慧城市建设相贯通,以全方位、精细化、高效率管理,确保交通有序、市民方便、城市安全。”北京工业大学城市交通学院副教授熊杰说。

徐猛认为,细化落实改革措施时,应在公交优先发展战略的大背景下,系统、

科学、有依据地给出公交专用道的设计和管理措施,真正实现公交专用道的合理利用。

郭继孚建议,随着移动通信、精准定位、车联网等技术发展,可以充分利用预约技术对公交专用道实施灵活管控使其成为公交优先道,“既能保障公交车优先行驶,又能允许其他预约车辆在通行能力限度内使用公交优先道,实现道路资源利用最大化。”
新华社北京4月27日电

过度摄入膳食糖

发生45种疾病的风险显著升高

新华社成都4月27日电(记者董小红)记者27日从四川大学华西医院获悉,该院专家近期在国际医学期刊《英国医学杂志》上发表了研究文章,揭示了膳食糖摄入与前列腺癌、糖尿病、高血压等45种疾病之间的有害关联。

记者了解到,四川大学华西医院泌尿外科魏强教授、曹德宏副教授、柳良仁副教授作为共同通讯作者在《英国医学杂志》上发表了该研究文章。通过研究发现,与低摄入或无摄入人群相比,过度摄入膳食糖的人群发生前列腺癌、胰腺癌、糖尿病、痛风、高血压、中风等45种疾病的风脸显著升高。例如,每天多喝250毫升的含糖饮料,发生冠心病的风险增加17%。

什么是膳食糖?魏强教授介绍,膳食糖是指通过饮食而摄入体内的糖,其主要来源是含糖量较高的食物,包括含糖饮料、糖制品等,膳食糖不包括通过输液等方式进入人体的糖,比如静脉滴注的葡萄糖就不属于膳食糖,大众口中的“糖”往往就是指膳食

糖。

该研究也指出,现有证据表明对人体危害最大的是膳食糖中的游离糖和添加糖:游离糖被确定为由厨师、消费者等添加到食品中的所有单糖和双糖,以及天然存在于蜂蜜、糖浆和果汁中的糖;添加糖为加工和预制食品饮料中使用的所有单糖和双糖,以及添加到食品中的糖,但不包括水果和果汁等天然存在的糖。

据了解,虽然过度摄入膳食糖与45种疾病之间存在有害关联,但并不意味着日常生活中需要完全杜绝膳食糖。只要将摄入量控制在推荐范围内,就能将糖对人的危害控制到最小,不必过度焦虑。

据悉,研究人员也建议,尽可能将膳食糖摄入量控制在合理范围内,将游离糖或添加糖的摄入量减少到每天25克以内,并将含糖饮料的摄入量限制在每周1份(约200—355毫升)以内。值得注意的是,在选择“无糖饮料”“零卡糖”等糖的“替代品”时,仍需控制摄入量。



江西鄱阳湖二桥云海翻涌

26日,横跨中国最大淡水湖鄱阳湖的鄱阳湖二桥附近云雾缭绕,从空中俯瞰,蓝天之下,云海翻涌,大桥若隐若现,水天一色,壮美如画。

中新社发