

# “救”在身边 守护生命

——在太原公共场所随处可见“救命神器”AED

5月8日是第76个“世界红十字日”，5月8日至14日也是“红十字博爱周”，今年的主题是“生命教育，救在身边”。近年来，省市红十字会下大力气，在公共场所布局“救命神器”AED，再加上一次次科学有效的急救培训，AED在生死攸关之际屡屡建功。为了让设置在公共场所的AED发挥更多的能量，还需要不断扩大急救培训人群，加码AED布局，进一步完善城市公共急救体系。



图为万柏林区红十字会工作人员为地矿社区居民进行急救培训。



图为公交车上配置的AED。



图为我市钟楼街的AED标识。



## 爱心牵起晋陕缘

“找到了，出手相助的热心女士看到消息，打来电话了……”近日，一通来自陕西渭南市的电话，让省红十字会工作人员十分欣喜，而这通电话也牵出了一段危难之中伸援手的救命之恩。

今年1月底，市民王女士突然晕倒在我市一商场扶梯口，性命攸关，三名路人见状，迅速投入到抢救中，交替为她做心肺复苏。商场工作人员也取来设置在商场内的AED自动体外除颤器，接力抢救……这感人一幕被商场的视频监控全程记录下来。最终在大家积极努力下，王女士逐步恢复意识和呼吸心跳，并被120送往医院进一步观察治疗，几位施救者也悄然离开……

“医生说幸亏及时用了AED，再加上施救得当，才抢回了一条命。”事后，王女士的家人也十分感激。为了找到几位救人的无名英雄，省红十字会通过媒体平台

将“寻人启事”扩散至全网。

念念不忘，必有回响。4月初，参与抢救的梁倩女士在网上看到消息，特意打来电话。接通电话的那一刻，梁倩第一句话，便是询问患者的身体状况，得知患者已恢复健康，她直说：“那就好，那就好。希望王女士身体健康，开心生活。”言语中流露着喜悦。

原来，梁倩是陕西渭南市的一名老师。事发时，她与家人来太原旅游，想不到遇到了紧急情况。“我学习过一些急救技能，来不及思考就上去救人了。看到120专业人员到了，我们就放心离开了。”梁倩回忆着当时的情况，“这也算是一段特别的缘分。”

而在梁倩出手救人的同一个月，我市迎泽区老军营小区第一社区卫生服务站的医生，也成功使用AED抢救了一名62岁的大爷，再次避免了悲剧发生。



## 我省AED布局加码

AED的全称是自动体外除颤器，俗称“救命神器”。据省红十字会社会工作服务中心负责人介绍，我省从2020年以来，在全省人流密集公共场所配置自动体外除颤器(AED)，已连续4年被列为省政府民生实事项目。

“我前几天在钟楼街见过这个标识。”“哪用那么费劲，地铁站里头就摆着呢！一个高高扁扁的盒子，上面还有红十字会的标记。”“我在公交车上也见过。”……连日来，记者在省城街头走访，发现许多公共场所已配置AED急救设备。然而，对于AED有什么用？该怎么用？不少市民还缺乏深入了解。得知AED设备可以用来抢救心脏骤停患者时，多数受访市民表现出很高的学习意愿。

在我国，每年发生心源性猝死的人数达50万人，但能够抢救存活的患者还不到1%，其中70%至80%的心脏骤停急症发生在家庭、工作单位、出行途中或社区等医院以外的场所。能够在早期识别、启动急救系统，并及时实施心肺复苏，是提升患者抢救成功率的关键手段。

省红十字会作为这项民生实事的牵头单位，截至2022年底，全

省累计投放1823台AED，集中在学校、景区、社区、交通枢纽、体育场馆等公共场所，目前已实现全省机场、地铁站点、高铁站点、高校、5A级景区的AED全覆盖，并率先在高速公路服务区投放。

为了能让AED“动”起来，随时随地发挥作用，我省还创新性地以太原市部分公交枢纽和“全国敬老文明号”“全国巾帼文明号”“特色公交线路”投放了AED，打造“移动急救站”和“流动宣传点”，让AED真正能用起来。

今年，全省红十字系统继续扎实推进省政府民生实事项目——在人流密集公共场所配置1000台AED的工作任务，同步培训5万名熟练操作AED等急救技能的红十字救护员，为心源性猝死患者的现场救护提供安全保障。

为方便大家以最快的速度找到离自己最近的AED，相关部门还上线了“AED设备导航”微信小程序，进入小程序，可快速查找附近AED设备的位置。记者随机使用小程序找到了离自己约550米的AED设备，是在附近的一所中学内，手机页面显示着详细地址、设备状态为“正常”，根据导航还可快速到达相应位置，十分方便。



## 急救培训受欢迎

5月5日上午，在和平公园内，万柏林区红十字会与地矿社区组织的急救培训，吸引了公园内不少晨练的市民“围观”。

“心肺复苏一定要按到位置，按压时手臂不能弯曲，用掌根下压……”“千万别以为这个动作简单，您上手试试就知道了，很费体力的”……万柏林区红十字会的老师“手把手”指导居民在模拟人上实操。

“别小瞧这个盒子，有了它，抢救成功的几率就能大幅提高，大家一定要会用。”培训当天，老师拿出AED设备，并教大家根据语音提示，学习操作。大家纷纷表示，这样的急救培训特别实用，遇到突发情况也能冷静应对。为了记住操作要领，一旁还有居民直接用手机记录下来，方便随时学习。

为有效提高公共场所急救设备配置覆盖率及应急保障能力，提高市民急救护

知识普及水平和自救互救能力，我市积极推进急救培训进农村、社区、学校、企业、机关的“五进”活动。三年来，全市共开展急救知识普及30.59万人次。市红十字会已在市内文体商业场馆、社区卫生服务站、党群、政务服务中心、新时代文明实践等机构，高中、高职高专、普通高校等学校，完成485个配置单位(点)的540台AED的配置任务，并同步为相关场所人员进行以16学时理论实操训练考核为主的红十字救护员取证培训，培训人数达3.27万人。

今年，我市重点在初中学校、社区、集中办公区、文体场所及大型商超等196个配置单位(点)配置196台AED，并同步完成红十字救护员取证培训1.2万人，并将急救培训拓宽到公安、交通、消防、安保、军营、环卫、快递等领域。目前，全市红十字会系统已全面开展培训，完成全部配置单位选点工作。



## 织牢织密急救网

可喜的是，记者在采访中发现，除了公共场所，一些私家车辆上，车主主动配置了AED，并张贴相关标识，方便意外时可紧急求助。这也说明，市民逐步认识到AED的作用。

触手可及的AED配置至关重要，更重要的是改变公众的急救理念，让民众熟练掌握急救知识技能，敢于出手急救，更敢于使用AED救人。目前，各级红十字会通过举办公益讲座、培训班，在企事业单位、社区、农村等推广急救知识和AED设备的使用，愿意接受培训的公众越来越多，这种趋势在一定程度上说明大家的安全意识在不断提升。但总体来讲，急救知识的普及程度还不够，距离“人人学急救，急救为人人”还有一定的距离。

有急救专家指出，除了依靠急救中心、红十字会、医疗机构和一些社会团体来做科普之外，政府和全社会都应共同推进急

救常识的普及。同时，也希望将急救纳入高中、大学的课程培训，提高年轻人的自救互救能力和社会责任意识。此外，可针对不同群体开展更符合年龄特点的培训，使他们具备基本的自我保护能力，减少意外发生。

除了补齐急救知识的“短板”，让施救者没有“后顾之忧”也是需要提升的地方。我国《民法典》规定：“因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的，救助人不承担民事责任。”但不少受访市民表示，就算不用承担民事责任，现实中如因救助不当造成损害，也可能要承受来自遇难者家属和舆论的指责。我们希望，除了完善立法保护施救者权益外，也建议设立相关奖励机制，在适当情况下奖励施救者，有助于培养全民主动的互助意识，把急救网织得更牢更密。

记者 魏薇 通讯员 刘晓红 张梦 文/摄