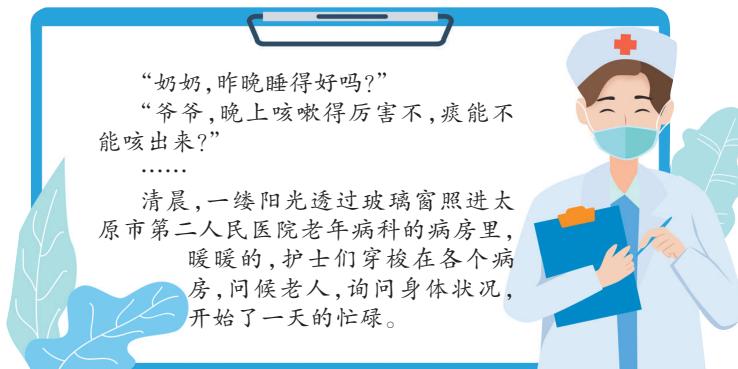


引言

老龄化社会的来临，养老成为现实问题和热点话题。难以回避的是，在老年人群体中，心脑血管疾病、糖尿病、高血压甚至恶性肿瘤等多病共存的特点逐渐显现，养老已不再是单纯的养老，“养”与“医”的结合才是时代的要求。作为省、市首批医养结合工作试点单位的太原市第二人民医院，近期荣获“全国老龄系统先进集体”称号。医院对照新出台的老年医院评审标准，持续推进老年友善医疗机构创建，积极探索老年健康服务模式，倾力打造省城老年特色专科医院。在这里，老年患者获得感、幸福感、安全感持续提升。

“打心底感到幸福！”

——走进“全国老龄系统先进集体”太原市第二人民医院



老年病科医护人员与患者共度重阳节。

“包办”服务暖人心

“小李，有患者住院，你来门诊接一下。”市二院老年病科主任李旭红为患者开好住院单后，立即拨通了护士小李的电话。

不多时，一位身穿粉色护士服的护士来到门诊，和李旭红对接后，带着患者朝住院部走去。“您好，我是您的责任护士，我来帮您安排。”小李接过患者手中的住院单，将其带到六号病房，“阿姨，住院手续我来办，您就安心地在这里休息，一会儿我给您测个血压。”安顿好患者后，小李马不停蹄地去办理住院手续。

“看病是老年人最头疼的事，老年患者基本是多病共存的，到了医院不知道挂哪个科，常常在各个科室间来

回转，做了不少重复检查，缺少全科指导，加之老人年纪大，行动多有不便。”李旭红介绍着，为了给老年患者及家属减轻负担，方便就医，老年病科推出“入院有人接，手续有人办，检查有人陪，出院有人送”的“一站式”医疗服务。同时，针对老人多病共存特点，老年病科开展多学科综合评估及诊治，为患者提供老年急慢性疾病救治、老年急症后期医疗与康复、老年中长期照护、安宁疗护及养老一体化的健康服务。

“现在老年病科住院病区的106张床位都已住满。很多患者都是慕名而来。”李旭红一边查房一边介绍着科室情况，“我们有一支技术精湛、服务优良的老年医护人才队伍。”



老年病科医护人员为患者过生日。

健康科普润心田

“张奶奶您慢点走，我扶您回去吧。”刚从护理站出来的护士小王看到八号病房的张奶奶，穿着拖鞋，手扶着扶手在走廊里走着。她快走几步，上前扶着张奶奶回到病房。“奶奶，穿拖鞋走路容易打滑跌倒，您一定要穿合适的防滑鞋。”小王一边叮嘱一边帮张奶奶换上了防滑鞋，“您平时穿裤子也要避免过松过大，以防行走时绊倒，还有要记住做到3个30秒，睁开眼睛清醒30秒，坐起30秒，扶着床边站立30秒再行走，这样能有效避免跌倒。”张奶奶连连点头，笑着说：“谢谢你，你比我闺女还心细。”

在老年病科病区的走廊，时常能

听到护士耐心地为患者讲解健康知识，走廊的墙面上被各种健康科普知识点缀，宣传栏放置着各种健康科普宣传册，方便患者及家属随时查阅。

“张阿姨，您今天可以回家了。您的血压还是有点高，回家后饮食要清淡，少吃或者不吃腌制食品，每天坚持适量运动，避免熬夜，保持良好心态，这些都有助于降血压。”张阿姨的责任护士小田耐心地嘱咐，“咱们医患微信群里经常会发一些健康科普知识，您没事了进群学习一下。有啥不明白的，随时联系我。”“谢谢，有你们在，我就放心了，打心底感到幸福。”张阿姨竖起了大拇指。



老年病科主任李旭红为患者看片诊断。

团队合作见真功

“李主任，我家老爷子一早上就出汗，神志模糊，不能言语和站立，体温39℃，您快给看看。”只见患者家属气喘吁吁地向医生述说老人的病情，一位90岁的老人被医护人员快速推进病房。

患者姓李，有近30年的阻塞性通气障碍，冠心病、心绞痛、高血压、脑梗塞、脑萎缩、前列腺增生、腰椎退行性病变等多病共存。经了解，李旭红与值班医生立刻为患者进行体格检查。

高热、咳嗽、咳痰无力、喘息不能平卧、意识模糊，血压测不到，老人被诊断为重症肺炎、I型呼衰、感染性休克、慢性阻塞性肺疾病、心功能不全、心律失常，生命危在旦夕。

刻不容缓，李旭红赶紧召集相关科室医生及护士，实施抢救。中心氧气吸入、机械排痰、建立静脉通路、补液、升压、生命体征监护、氧合指数监测、休克指数监测、急查血、行肺部CT

检查……医护人员争分夺秒，密切配合，经过7个多小时的奋战，监护仪上不停闪烁着的数字和曲线渐渐趋于平稳，老人终于脱离危险。

不抛弃，不放弃。精心治疗，细心照顾，不分昼夜看护，6天后，老人顺利撤去呼吸机，转危为安。

“老年病患常常多病共存，病情复杂，我们实行多学科团队诊疗模式，让多学科医生围着老年患者转。”李旭红说，“老年病科常驻有神经内科、心内科、呼吸科、内分泌科、营养科等各科医生，只要有需要，我们就会组织多学科会诊。救治老人是我们的神圣使命，每一位患者我们都会全力以赴。”

安宁疗护减病痛

在北京工作的太原人王先生，因为多脏器衰竭入住市二院重症舒缓科接受安宁疗护。“当时来的时候，人是昏迷的，气管切开，浑身上下插满了各种管子，全身皮肤呈黑色。”重症舒缓科主任夏晋蜀至今还记得王先生被抬到医院时的样子。

为挽救患者生命，医护团队制定了全方位的医疗护理措施，从环境、营养、心理、康复等方面对患者进行舒缓治疗。近20天的舒缓治疗后，王先生的生命体征有了好转，由微意识状态逐渐转醒，开始说话、下地走路。而在接受安宁疗护4个月后，王先生出院了。“真没想到，我的爱人得救了，谢谢你们！”王先生的妻子紧紧握着夏晋蜀的手激动地说。

这样的故事，在市二院重症舒缓科一次又一次地发生着。“敬畏生命”是夏晋蜀一直向医护人员传递的理念，因为他们深知生命的韧性。

“虽然有些患者在重症舒缓科度过了生命里最后的时光，但我们从来不会放弃任何患者。”夏晋蜀向病房说，“我们面对的不是一种疾病，而是一个人。安宁疗护并非是放弃对患者的积极治疗，而是维护生命，是一种赋能，帮助患者很好地控制病情、减轻痛苦，同时，还会通过病情告知、死亡教育、哀伤辅导等工作，让患者及家属直面、正视死亡，让生命的最后时刻有阳光、有温度。”

记者 刘涛 文/摄

