

娄烦

“家庭病床”送医上门

本报讯（记者 周皓）“真没想到，省城名医专家能来俺们村为村民问诊看病。”娄烦县5月8日消息，为不断促进深化医改协同发展和治理，进一步推动优质资源下沉，让医改成果惠及更多基层群众，娄烦县医疗集团派出由县人民医院名誉院长冯变喜教授带队的“家庭病床”服务专家团队，前往杜交曲镇开展“家庭病床”送医上门服务。

专家团队先后来到了石家庄村、杜交曲村和罗家曲村，上门入户，通过问诊、听诊、号脉、宣讲等方式，针对部分重点人群开展家庭病床服务工作。面对患者脑卒中后遗症、偏瘫、生活不能自理等问题，专家团队向病人及家属就现存的高危因素、并发症预防等予以耐心细致地宣教，指导患者家属如何护理，普及相关知识。同时，还指导家庭医生

针对患者的基础疾病的药物控制、随访频次和注意事项，共同讨论个性化家庭病床实施方案，确定下一步家庭医生服务项目。随行的康复专业团队则对患者目前的运动功能、言语吞咽功能等进行评估，根据病人家庭居住现状提出改造建议，确保病人安全、舒适。

此次送医上门服务，不仅将优质的医疗服务送到广大群众家中，还有效整合

了乡村三级医疗资源，实现了医疗服务有团队、有措施、有成效，有效提升了家庭医生在家庭病床管理、病后康复领域的技术水平，受到了基层群众的一致赞誉。



相关链接

“家庭病床”是以家庭作为护理场所，选择适宜在家庭环境下进行医疗或康复的病种，让病人在熟悉的环境中接受医疗和护理，既有利于促进病人的康复，又可减轻家庭经济和人力负担。家庭病床的建立，使医务人员走出医院大门，最大限度地满足社会医疗护理要求，服务的内容也日益扩大，包括疾病普查、健康教育与咨询、预防和控制疾病发生发展；从治疗扩大到预防，从医院内扩大到医院外，形成了一个综合的医疗护理体系。

把“你”换成“我” 亲子沟通无障碍



李川勇老师(右)为小朋友赠送书籍。

本报讯（记者 周利芳 通讯员 白雪娇 文/摄）“‘你’和‘我’一字之差，效果却有天壤之别，这个讲座太有用了。”5月7日，亲贤南商圈党群服务中心邀请来自南开大学的幸福教育团队开展“孩子成长漫谈”讲座，与近200名家长分享育儿经，受到

大家欢迎。

针对亲子沟通中存在的无效沟通现状，南开大学的幸福教育团队李川勇老师提出，家长要多使用“我陈述句”，不用“你陈述

句”。比如把“你怎么还没写完作业？”改成“作业没写完，我很担心。”把“你”换成“我”，这样一改，原先的无效沟通变成了有效沟通，家长只需陈述事实，说出自己的感受，不作评价，孩子更容易接受。

“只有家长好好学习，孩子才能天天向上。”讲座中，李川勇老师结合多年在高校和大学生交流的经验，通过身边鲜活生动的事例，分享了家庭教育的理念和做法。就大家经常遇到的孩子叛逆、非暴力沟通、早恋、择校等问题，李川勇给出了新的理念和实践办法，倡导家长要尊重孩子独立人格，以合作伙伴关系和孩子共同成长，助力孩子的快乐成长，践行“做学习型家长，和孩子共同成长”的教育理念。

不少家长感觉受益匪浅，感慨良多，表示今后会注意自己的言行举止，改变认知，提高陪伴质量，和孩子一起学习成长，营造和谐、快乐的家庭氛围。

关爱保护未成年人健康成长

下水道堵塞，清掏出不少生活垃圾——

社区提醒：“随手一扔”的陋习该改了

本报讯（记者 李涛 通讯员 尚悦）零食包装袋、烟头、纸巾、残羹剩饭……这些本该出现在垃圾桶里的东西，却被人随手扔进下水道，一冲了之。时间久了，下水道被堵塞，污水无法排走，也影响到了其他居民。5月8日万柏林区消息，玉园南社区就发生了这样一件事，乱扔垃圾，导致小区的地下车库排水不畅，长期散发臭味。在此，社区也提醒居民，请文明使用下水管道，改掉随手扔垃圾的陋习。

玉门花园E区的居民郭先生，到地下车库开车时，常能闻到一股臭味，并且地面上也有积水。网格员杨恩英得知这一情况后，马上赶到地下车库，果然气味

挺大，是从排水沟里散发出来的。管理人员表示，常有居民开车时，清理车上的垃圾杂物，并随手扔进排水沟。而且，还有人在车库里洗车，污水中夹杂着泥沙。时间一长，排水沟里的垃圾越积越多，出现了堵塞的情况。而且，地库比较闷热，垃圾发酵很容易产生异味。想要解决，必须开挖地面，重新铺设这里的下水管道，才能完全疏通。

这样的情况时常出现，居民赵女士住在一楼，最近家中卫生间的下水管道堵塞了，污水不停地往外溢，气味难闻。找来专业人员，忙了一个多小时，终于疏通了。从管道里，清掏出一堆垃圾。原来，导致这个情况，是楼上

有人随手将难冲掉的垃圾排入下水道，时间久了，造成了堵塞。

记者采访得知，头发、湿巾、含有油脂的厨余垃圾、烟头、建筑垃圾等已成为下水道堵塞的“主力军”。比如，含有油脂的厨余垃圾进入下水道冷却后，凝结后的油脂常会粘住其他垃圾，造成严重堵塞。再比如，当头发进入排水管道时，会黏在下水道内壁上，久而久之积累很多头发，渐渐形成毛球，最后堵塞排水管道。玉园南社区也提醒广大居民，要养成文明好习惯，垃圾要分类投放到垃圾桶内，大家应该共同维护下水道的畅通。

文明单位创建

盘查未检车辆 揪出无证司机

本报讯（记者 张晋峰 通讯员 杨杰）今年3月份曾因醉酒驾驶被吊销驾照的我市男子李某，依然心存侥幸开车上路，5月8日又因驾驶逾期未检车辆露出马脚，被交警综改大队三中队民警查获。

当天上午9时许，三中队民警收到集成指挥平台的预警信息：一辆逾期未检的马自达轿车正沿金谷路行驶。

民警立即布控，将这辆轿车截停。民警要求驾车男子李某出示驾照时，李某显得异常紧张，一会儿说驾照忘在家里，一会儿又说驾照已经丢失。李某的异常表现，引起民警警觉，进一步检查发现，其驾照已被吊销。

原来，今年3月份，李某因醉酒驾驶被查获，驾照被吊销，且禁驾5年。然而，李某觉得自己驾驶技术没有问题，便心存侥幸继续

开车上路，没想到因车辆逾期未检被查获。

目前，李某所驾车辆已被依法暂扣，其因驾驶未检车辆和无证驾驶两项交通违法行为，将面临罚款和行政拘留的处罚。



自助银行捡到现金 交给民警寻找失主

本报讯（记者 刘友旺 通讯员 王鑫鑫）市民张大爷到银行自助柜员机取钱时，发现取款机上有他人遗落的700元现金，老人随即把这笔钱交给民警，代为寻找失主。5月8日，失主赶到鼓楼派出所，领回了丢失的现金。

“我捡到几百元钱……”5月6日上午8时30分许，居民张大爷向鼓楼派出所报警称，他在杏花岭区中心医院旁边的中国银行自助柜员机上，捡到700元现金，请民警帮忙寻找失主。值班民警郭凯带领辅警牛茹焕、张鸿迅速赶到现场。经询问，老人当时去自助银行取钱，刚进入隔间就看到取款机上有几张百元大钞，但现场空无一人。

了解情况后，民警迅速展

开查找。经调取监控，民警发现在张大爷进入隔间前，一名女子将刚取出来的钱放在一旁，但退卡后却忘了拿走。根据这一信息，民警通过银行工作人员，很快查到了失主张女士的联系方式。

5月8日上午，张女士按照约定时间赶到派出所，认领了遗失的700元钱，“没想到钱还能找回来，太感谢民警和张大爷了！”



团结一家亲 共绘民族情

本报讯（记者 侯慧琴 通讯员 马乐）天安门前，各族人民携手同行，身穿各民族服装的同胞载歌载舞……5月8日，庙前街道南海街二社区“民族团结厅”内，由各族居民绘就的一幅幅“民族画”，表达出各族居民团结一心的热烈情感。

“五十六个星座，五十六枝花，五十六族兄弟姐妹是一家……”当天，在南海街二社区“民族团结厅”内，响起动人的旋律。该社区居住着回族、蒙古族、朝鲜族等多民族居民，为了增进各民族居民间的了解，社区组织了此次“民族团结一家亲 巧手绘画民族

情”绘画活动。社区工作人员讲解了民族团结的重要性，介绍了党对促进少数民族和民族事业发展的各项政策。随后，以各民族平等、各民族团结、各民族共同发展繁荣为主题，组织现场绘画。

绘画现场，大家思绪飞扬，在画纸上涂抹缤纷色彩，憧憬美好生活。艺术与民族文化的融合，激发了大家的民族自豪感，更营造出文明和谐、友爱互助的邻里氛围。

民族团结进步



汾河景区，景色美不胜收。5月5日，张女士在汾河景区东岸音乐广场南一处林间小道散步时，发现石桌凳周围随处丢弃着塑料袋、餐巾纸等，这些废弃物被满目的绿色映衬，甚是难看。

张国英 摄