

5月8日,第76个世界红十字日,国家卫生健康委员会、国家广播电视台总局和中国红十字会总会联合公布了2022年度“十大最美救护员”名单。他们身处天南地北、各行各业,紧急关头,他们敢救、会救,以实际行动传递人道情怀。

1 是挺身而出的平凡路人

如今,“小熊侠”成了重庆市南岸区个体经营人员王勇的代号。

2021年10月23日,重庆市南滨路大鱼海棠公园入口,一名男子突然晕倒在地。嘈杂声中,不远处发传单的“黄色玩偶熊”大步跑了过来。

甩掉玩偶服,大汗淋漓的王勇立马跪地进行心肺复苏,经过持续急救,男子最终恢复了意识。

“能在人们心中留下一点‘侠义’的种子,是我的幸运。”生活向前奔流,“小熊侠”回归平凡,附近社区里经常能看到王勇义务为大家教授急救知识。

当足球赛场上飞奔的身影倒地,意识丧失、心脏骤停,命悬一线时,观赛的国际关系学院学生覃贝尔和牛阵苍配合进行胸外按压和人工呼吸,学生区少彬则飞奔取来自动体外除颤器(AED)。

“除颤!按压!”曾参加过专业培训的他们没有慌乱,分工明确,成功让青春脉搏再次跳动。

他们让出手相救成为风尚,助人为乐成为日常。

2021年12月20日,两车相撞,他和几个人想尽办法拖出来夹在驾驶室里的司机;2022年8月2日,听闻附近发生交通事故,他急忙赶到现场,发动群众协助救护、抢救伤者……

2019年6月至2022年8月,广西壮族自治区贵港市平南县六陈镇汽车快修养护中心负责人张隆云救助了近20起车祸的25名受伤人员。

“能帮就帮,希望通过我自己的努力,让社会多些温暖。”在张隆云的身上,人们看到,“人道、博爱、奉献”的精神在闪光。

2 是舍己为人的最美剪影

凌晨1点55分,在万米高空飞行的航班上,听到紧急寻医的广播,来自广东的张红和来自海南的肖占祥两位医生,第一时间赶到患者身边。

一位七旬老人神色痛苦、满身大汗,小腹胀得异常明显。经诊断为急性尿潴留,需要立即穿刺排尿,否则可能有膀胱破裂、休克等风险。

因为客舱空间和医疗条件限制,自制的引流管无法靠压力差引流老人膀胱内的尿液。正当大家一筹莫展之时,张红拿起管子,用嘴帮老人吸出尿液。37分钟,持续吸出约700毫升尿液,极大缓解患者病情。

天职所在,倾力奉献;医者仁心,不问得失。

刘旸,安徽省蚌埠市第一人民医院儿科医师。

2021年12月25日上午10点多,蚌埠市一全国研究生考试考场里,一名考生突然晕倒在地,脸色发紫,全身抽搐。

坐在斜后方的刘旸立刻举手示意,表明医生身份,对患者施行了心肺复苏,直至其呼吸、心跳、意识均逐渐恢复,120救护车赶到后,刘旸才返回座位继续考试。

因为急救耽误了不少时间,也影响到了考试状态,最终刘旸未能答完试卷,遗憾落榜。

在个人前途和他人生命的抉择中,刘旸没有丝毫犹豫:“我不后悔。如果事情再发生一次,我还会选择救人。”

总有一些人在寒风中,向他人伸出温暖的双手。

2022年3月,春寒料峭。江苏省盐城市响水县响水镇苗寨村村民秦凯在昔阳渠附近听到呼救,循声看去,只见一辆三轮车在河中央快速下沉,车内4人不停挣扎。

秦凯让村民赶紧拨打120,自己则立刻跳进冰冷的河水中,连续三次下潜,最终与另三名救援者合力将落水者救上岸。顾不得穿上衣服,他迅速组织大家进行心肺复苏,成功挽救祖孙4人生命。

3 是各行各业的急救先锋

“麻烦让一让,我学过急救,有证的,能帮忙!”身为“闪送红十字爱心志愿服务队”的成员,在北京从事配送工作的“闪送员”张驰携着急救包穿梭在首都北京的大街小巷,成为城市中移动的救护站;

“车内有乘客晕倒了!快,准备急救!”在每天承载百万人流的“城市动脉”,湖北武汉地铁11号线长岭山站的值班站长肖畅面对突发情况,总能果敢应对、迅速组织,带领站内职工守护好民众的安全;

“来人啊,快点来人,这里有人晕倒了!”听到呼救,休假中的钟春丽第一时间化身“急救员”冲了上去,利用学到的急救技能成功挽救一条生命,这位来自内蒙古自治区通辽市库伦旗公安局的辅警以实际行动践行着为民服务的使命……

人人敢救,带动汇聚更大力量;人人会救,一起筑牢生命的防线。

2022年9月8日晚上8点30分,湖南省长沙市岳麓区洋湖足球公园2号球场,两支业余球队战得正酣时,一名球员突然心脏骤停倒地。

球队队长、湖南省长沙某通讯设备公司负责人王强,和两名在长沙从事医务和健康管理工作的队员袁彪、延沐坤,以及在附近运动的武警湖南省总队医院医师任若兰迅速反应,交替配合进行心肺复苏。

7分钟后,这场“教科书”式急救成功救回了一条生命。

纤纤不绝林薄成,涓涓不止江河生。越来越多的人在平凡的日常工作和生活中,以行动作范例,用大爱暖人心。

新华社北京5月8日电

博爱人间

救 在身边



初夏茶园美如画

这是5月8日拍摄的鹤峰县走马镇的茶园(无人机照片)。

初夏时节,湖北省鹤峰县走马镇的茶园郁郁葱葱,美如画卷。近年来,鹤峰县在发展壮大茶产业的同时,探索茶旅融合之路,打造多座集采摘、观光于一体的茶园,让茶农实现茶叶和旅游双重经济收入,助力乡村振兴。新华社发

提品质、强供给、重内涵

——“网红”城市致力走向“长红”

通过城市更新发展,淄博不再只是“烧烤之城”;推出更多创新旅游产品,长沙吸引更多游客“留下来”;注入文化内涵,重庆文旅融合更上一层楼……记者近日走访重庆、长沙、淄博等地,看“网红”城市“出圈”之后如何走向“长红”。

提品质 练好城市内功

今年“五一”,最火的城市非山东淄博莫属。作为新晋“网红”城市,淄博没有“头脑发热”,而是在“五一”前夕发布《致广大游客朋友的一封信》,建议游客错峰出游,打出时间差,换得舒适度。

山东大学社会学教授王忠武表示,旅行贵在品质,淄博对流量保持着清醒的态度,他们乐见流量带来的知名度提升,但更珍惜城市美誉度。

在新老“网红”城市,记者发现,各城市不再仅宣传“吃喝玩乐”,而是不断提升城市品质和美誉度,加速整体旅游环境的提升。

重庆通过城市更新项目打造了如山城巷、十八梯、戴家巷等特色街区,未来将继续通过提升老城区环境,助力城市文旅高质量发展。

长沙今年将建设100个标准化村(社区)综合文化服务中心,20个文旅融合示范点,加强图书馆、文化馆、非遗馆分馆建设;重庆接下来将聚焦文旅“新基建”,抢抓数字文化产业发展机遇,加快打造“智慧文旅广云”,全面完成基于5G网络的旅游产业数字化、智慧化转型升级……

共青团淄博市委副书记王琼说,淄博今年将聚焦城市发展、人才招引等目标,以打造多彩活力的青年发展友好型城市为牵引,突

出时尚魅力,着力发展夜间经济、展会经济、市集经济,举办更多音乐节、竞技赛事、啤酒节等特色节会,打造更为丰富的主题式、沉浸式人文社交场景,真正把“流量”变“留量”。

强供给 创新产品服务

“做‘网红’容易,变‘长红’难。”重庆市文旅委副主任秦定波告诉记者,城市有了关注度,旅游环境也在加速改善,下一步就是做出什么样的产品来吸引游客留下来。

“把地域特色和时代发展结合起来,注重游客的生活体验,提高旅游产品的创新供给能力。”重庆第二师范学院重庆文旅发展研究中心主任罗兹柏认为,随着旅游形态的变化,城市旅游产品也要摆脱传统局限。

秦定波表示,未来,重庆将继续推动产品供给优质化。除了提档升级洪崖洞、李子坝轻轨、磁器口古镇等一批网红景区景点,还将围绕红色旅游、都市旅游、三峡旅游、乡村旅游等

推出一批精品旅游线路,努力打造一批具有标志性、带动性、原创性的旅游品牌。

记者在长沙五一商圈走访发现,很多历史街区、传统业态焕发新的活力。西文庙坪等历史街区通过城市有机更新,打造文商旅融合发展的片区;“酒吧一条街”解放西路的酒吧不只是卖酒,越来越多打造“酒吧+演艺”的综合体;“五一”期间,文和友在等位区打造复古露营风场景……

长沙市天心区文化旅游体育局局长张灵表示,通过创新创意,满足消费者的需求,就能带来市场红利,城市也就有了“长红”的生命力。与此同时,政府部门在

守住安全等底线的前提下,对于新产品、新业态要抱有包容和开放的态度,鼓励经营主体持续创新、做大做强。

重内涵 注入文化元素

走进位于橘子洲景区的长沙市非物质文化遗产展示馆,不少观众正跟着非遗传承人,有模有样地学习和体验湘绣、面塑制作技艺、湘剧脸谱绘制等多个非遗项目……各种光影艺术场所、青年中心、文创空间、展览馆,让游客来到长沙不只是喝奶茶、吃小龙虾,还能有更加深度的文化体验。

湖南师范大学旅游学院教授许春晓认为,“网红”事实上就是一种网络关注度,大众总会有审美疲劳的时候。作为“网红”城市,不仅仅只是地标建筑、灯光秀等,也不能只靠几家网红店支撑。更重要的是文化元素的注入和城市气质底蕴的彰显。

“现在很多景点都可以一边玩耍,一边了解重庆的历史文化,我对这个城市的认识变得越来越立体。”游客贾孙萍告诉记者。

《重庆市文化和旅游发展“十四五”规划(2021—2025年)》明确,建立和完善文旅融合IP协同创新机制。制定和出台针对原创知识产权的扶持政策,进一步做实文创联盟,推进文化赋能旅游,充分挖掘各类文物、文学艺术、非物质文化遗产等人文资源。到2025年,文旅融合发展进入新境界。

让“网红”城市优秀文化走出国门,区域协同合作正在发力。秦定波表示,依托实施中新互联互通项目等合作,重庆将进一步加强与“一带一路”沿线国家和地区的文化交流、旅游推广。新华社北京5月8日电