



世界微笑日

看麦积山“东方微笑”

生活或许不易,但请相信,美好会如期而至。5月8日是世界微笑日,一起来认识快乐的小沙弥,看麦积山的“东方微笑”。

千年的微笑

麦积山石窟,位于甘肃天水东南30公里的麦积镇上,驱车进入秦岭西端的小陇山,在山道上行十多公里后远远望去,一座土黄的孤峰矗立在茫茫绿色林海之中,仿佛天地间一处灵峰柱,那就是麦积山。

在古代工匠的雕琢

下,麦积山变成了三面玲珑、布满巧思的艺术品,或许是因为地理位置的偏僻,在“中国四大石窟”中,麦积山知名度最小,但它的实力其实被严重“低估”。

作为中国最早的皇家石窟,麦积山石窟历经后秦、北魏、西魏等十余个王朝、1600多年的

营建。现存221个窟龕壁画约1000平方米、造像3938件、10632身,完整保存有不同历史时期遗迹的石窟寺有“东方雕塑陈列馆”之称,堪称一道藏身山间的视觉奇观。

而麦积山石窟里,有许多穿越千年的微笑。让人流连忘返。

快乐小沙弥

第133窟第9龕的北魏小沙弥,是麦积山石窟必打卡的点位之一。

这个小沙弥身高不足一米,面部似一个不满十岁的孩童,俯身去看他的脸,就会发现那可爱脸庞上甜甜的微笑,天真烂漫,让观者不禁也会心一笑。

小沙弥穿着不太合身的袈裟,就这样笑眯眯地站着听法,仿佛刹那间获得了“妙悟”,进入了一个自在、纯真的美丽世界,又好像思想开了小差,掩饰不住的喜悦浮上脸颊,细长的眉毛笑成一对弯月。

如此生动鲜活、仿佛生活在我们身边的

一个可爱孩童,1500年来一直站在那里,用微笑和每一个时代的众生对话,稚嫩的微笑似乎能唤起每个人心中那片最柔软、最质朴的净土。

这个笑容也让原本不起眼的小沙弥,成了麦积山石窟的三大代表作之一。

千百张笑脸

麦积山石窟的三大代表作,除了小沙弥,还有第121窟正壁龕右侧《菩萨与弟子》彩塑。

庄严的佛堂上,一尊满脸笑意的菩萨,转过头和身边的小弟子交头接耳。他们双肩轻靠,头碰在一起,嘴角有藏不住的笑意。

弟子似开似合的双手,好像在轻轻鼓掌,像极了学生时代和同桌上课偷偷聊天的样子。

麦积山石窟第44

窟,正壁的主佛有“东方的微笑”之称,菩萨低眉,不声不响,笑对众生。

有研究认为,它依照了西魏文帝皇后乙弗氏的形象,是武都王为纪念母亲而塑造,因此气质格外慈祥,极具女性化特征。当目光与之相对,一种亲切温暖之感就会扑面而来。

麦积山石窟第44窟,正壁的主佛,它拥有着让人瞬间平静下来的气场,面向苍茫的群山,

曾经发髻、胸前、衣褶的彩绘,如今褪色成淡淡的青绿,衣褶从佛座垂下,层层叠叠如涟漪般晕开,高贵、飘逸、圣洁,这抹微笑给人一种历经千帆后的恬静平和,像是母亲温柔的凝望,又像是智者隔空的眺望,感动、鼓舞着千年间的每一个过客。

其实,来自麦积山的微笑有许多,这里的千百张笑脸,专治不开心,总有一款治愈你。

据央视新闻



第121窟正壁龕右侧《菩萨与弟子》彩塑。



满脸笑意的菩萨。



第44窟正壁主佛。

