

# 谷爱凌荣获劳伦斯世界体育奖

成为第5位获得劳伦斯奖的中国人

5月9日,2023年劳伦斯世界体育奖在巴黎揭晓。中国队运动员谷爱凌获得劳伦斯年度最佳极限运动员奖,她就此成为了第5位获得劳伦斯奖的中国人。

2022年北京冬奥会,谷爱凌获得了女子大跳台和U型场地技巧两枚金牌,并在坡面障碍技巧项目中收获一枚银牌,创造了中国冰雪运动历史。此外,在世锦赛、世界极限运动会、世界杯、冬青奥会等重大赛事中,谷爱凌也收获了多枚金牌和奖牌。今年1月,谷爱凌在自由式滑雪U型场地技巧世界杯卡尔加里两站比赛中连摘两枚金牌,之后因伤退出了世界杯赛事。

劳伦斯世界体育奖是全球体坛最具影响力的大奖之一,每年举行一届。获得今年劳伦斯奖极限运动员提名的共有6人,除了谷爱凌,其他5人分别是美国运动员克洛伊·金、巴西运动员费利佩·托莱多、法国运动员贾斯汀·杜邦、巴西运动员蕾莎·尼尔和澳大利亚运动员史蒂芬妮·吉尔莫。

“非常荣幸能够被劳伦斯学院认可。对我来说,领奖的这一瞬间是非常短暂的荣耀,但它是对我长期以来努力付出的认可。”谷爱凌称,获得劳伦斯奖提名特别开心,作为年轻人能去改变世界,能让更多人接触运动,尤其是极限运动是她最大的目标

之一,“能跟劳伦斯这样大的组织一起做这个工作,非常开心。”

当天的颁奖典礼上,谷爱凌获得了2023年劳伦斯最佳极限运动员奖,她成为劳伦斯奖设立23年来,首位获奖的自由式滑雪运动员。“体育是人们相互联系、相互了解、建立

社会、打破人类极限和实现整体发展的一个非常独特的途径。”谷爱凌说。就此,她成为第5位获得劳伦斯奖的中国人,此前4人分别是姚明、李娜、刘翔和凭借义肢登上珠峰的夏伯渝。

据《新京报》 孙海光

## 获得劳伦斯奖的中国人

姚 明:2003年最佳突破奖、2015年体育精神奖  
刘 翔:2005年最佳突破奖  
李 娜:2015年最佳成就奖  
夏伯渝:2019年最佳体育时刻奖  
谷爱凌:2023年最佳极限运动员奖

相关链接

专访谷爱凌

## 从16岁到19岁的变与不变

来巴黎参加劳伦斯世界体育奖的颁奖典礼,谷爱凌的日程十分紧张——飞来的航班上“赶了8个小时作业”,到了巴黎每天坚持晨跑,动不动就是10公里起。就在颁奖典礼的前一天晚上,她还在线上提交了一份作业。

一如三年前在洛桑冬奥会初出茅庐时的那样,谷爱凌一直在试图找寻各种身份之间的平衡,幸运的是,在这条道路上她一直做得不错。

在8日晚的2023年劳伦斯颁奖典礼上,谷爱凌凭借着去年在北京冬奥会上夺得两金一银的优异表现,当选最佳极限运动员,成为第一位获得劳伦斯奖的自由式滑雪运动员,同时也成为继刘翔、姚明以及李娜等体坛前辈后,又一位在劳伦斯斩获奖项的中国运动员。

“能和这些传奇运动员的名字联系在一起,我感到非常光荣。”获奖后的谷爱凌在接受新华社记者专访时说,“所以今天,我不想仅仅只是庆祝我个人获得这个荣誉,而是更希望把体育带给我人生的‘正能量’,比如热爱、激情、自信、坚韧,等等这些品质传递给更多的人。”

从进入大众视线以来,谷爱凌就一直被看作是无所不能的天才少女。她爱运动并成为自由式滑雪奥运冠军,还一拿就是两块奥运金牌;她不耽误学业,以优异成绩上了名校斯坦福;她的业余生活同样精彩,电影节、时装周也能频频看到她的身影。

但在谷爱凌自己看来,所有的这一切都来之不易,只是自己在背后的努力与付出通常不会被看见。

“也许我的生活看上去特别容易,特别一帆风顺,但现实并不是这样的。”谷爱凌说,“在这些表面的背后,有太多是大家看不到的部分,而这些看不到的才是最难的。没有成功是容易的,就像我总是见缝插针地抽时间赶作业、总是尽可能地在训练中找到最好的状态,这些都需要我付出非常非常多的努力。当然我也觉得自己很幸运,能够有机会去完成这些事情,并且得到

认可。但真的真的很难!”

2020年的洛桑冬奥会,16岁的谷爱凌一鸣惊人拿下两金一银,当时每天训练比赛完,她要做的第一件事就是回到青奥村赶作业。那一年,为了更好地备战北京冬奥会,谷爱凌要在一年内完成两年的高中学业以便提前毕业。她不仅做到了,而且还在毕业后拿到了斯坦福大学的录取通知书。

三年后的今天,19岁的谷爱凌已经是一名大一在校生,带着奥运冠军的光环出现在世界体坛顶级荣誉殿堂的现场,一切似乎都已经变了。但当她说起来前一天晚上还在为了交一份作业而“奋战”时,一切又似乎和三年前没有变化。

谷爱凌自己的感觉如何? “我只是觉得自己更忙了,然后要面对的事情也更难了,但除此之外,从专业的角度来说,我还是和三年前一样。一样完成学业,一样滑雪训练,一样想把每一件事情做到最好,也一样在向这个世界传递我的想法,希望我的努力可以激励更多的人。这些都没变。”

“但另一方面,我又觉得自己比之前更加成熟了,不过这也没什么好说的,任何人从16岁到19岁都会变得更成熟。”谷爱凌笑着说。

在她看来,更成熟的一个表现就是可以更加坦然地面对互联网上出现的关于自己的负面与批评声音。

“有很多关于我的传言,但其中百分之九十都是假的,所以我也不必把它们放在心上。可能在我15岁的时候,看到一些负面的内容会非常难过,但现在我已经长大了4岁,我有了更强大的内心,我知道有些不好甚至恶意的评价总是会发生的,但我已经可以更好地面对了。”谷爱凌说。

据新华社巴黎5月8日电

## 梅西再获劳伦斯奖

荣获年度最佳男运动员奖

5月9日凌晨,2023年劳伦斯奖颁奖典礼在法国巴黎如期举行。阿根廷足球巨星里奥·梅西荣获年度最佳男运动员奖。

虽然梅西已经创造了一系列纪录,但在获奖名单正式公布的那刻,他又拥有了一段以自己名字命名的传奇。

劳伦斯世界体育奖被誉为“体育奥斯卡”,是世界体坛最具影响力的奖项之一。2020年,梅西曾与F1世界冠军汉密尔顿分享了年度最佳男运动员的荣誉,成为历史上第一位摘得该奖项的足球运动员。而凭借在卡塔尔世界杯上率领阿根廷队夺冠的优异表现,梅西此次再度加冕。

劳伦斯奖官方表示:“这位足球运动员在去年达到了新的高度,他带领阿根廷国家队历史性地第三次捧得了世界杯冠军。”

邢蕊

