

身边的老年健康达人(19)

为健康快乐高歌

——段玉玲与她的合唱团

汾水河畔,有一支太原团干合唱团,团员大多是中老年人,他们因喜欢音乐走到一起。17年来,在团长段玉玲的带领下,他们以歌为媒,以歌会友,用歌声传播健康和快乐,尽情释放着耀眼的光芒。69岁的段玉玲以无私的奉献、执着的追求,被评为太原市第二届“老年健康达人”。

业余成专业

“土溜溜(那个)蚂蚱,满(呀么)满地爬,举起了(那个)镰头,哎呀来把洋芋刨……”4月29日下午,在太原市青年宫太原团干合唱团教室内,段玉玲坐在钢琴前,动作娴熟地弹唱着山西民歌《刨洋芋》。团员们围坐在她身边,跟随着伴奏,认真练习,优美的歌声在教室里回荡。

每逢周六,是合唱团的活动日,也是团长段玉玲最忙碌的时候。17年里,她既要当指挥,又要为团员们钢琴伴奏,还要帮大家编排节目。有她在,大家就有主心骨,排练起来更得心应手。谁也没想到,大家眼中的“全能专家”段玉玲,曾经是艺术领域

里的“小白”。

多年前,段玉玲在企业当团委书记时,每次有合唱演出,她都上台当指挥,从此爱上了合唱和指挥。后来,她从企业调至太原市青年宫,负责科普教育工作。工作岗位变了,她与音乐的联系越来越紧密。经常有人前来咨询演出事宜,她屡次被邀请担任指挥。为了提升自己的专业水平,她虚心向专业人士请教,埋头刻苦钻研音乐,先后到山西大学、太原师范学院进修学习。随着舞台经验不断积累,她的艺术水平越来越专业,她陶醉于其中,乐此不疲。

组建合唱团

有了专业知识和实践经验的支撑,段玉玲有了新打算:组建一个合唱团大家庭,继续从事自己热爱的合唱事业,带领更多人享受音乐带来的幸福和快乐。

2005年,时任太原市青年宫展览部部长的段玉玲开始着手筹备成立合唱团。经上级领导同意后,她将青年宫的一个面积108平方米的展厅改成了合唱团教室,并配置了钢琴、VCD电视播放机、桌椅板凳、合唱架等硬件设备。经

过一年时间筹备,太原团干合唱团正式成立,曾经负责过团委工作的她希望凭借自己的爱好回报社会。

场地问题解决了,人从哪里招募呢?于是,段玉玲选择到各个公园、大大小小的会场散发合唱团的宣传资料。终于,吸引来第一批21名合唱团员。虽然人数不多,段玉玲却满心欢喜,带领大家专心排练,她的专业和无私奉献精神,很快得到大家的认可。等到第二次彩排时,团员人数一下子增至

40多名,这更让段玉玲喜出望外,信心满满。很快,合唱团声名远播,吸引来众多喜欢音乐的中老年人,人数最多时达到了300人。

为了营造家的氛围,段玉玲和团员找来红地毯、窗帘、床单,大家一起动手缝制成教室的坐垫、椅套和椅垫。教室变得干净、整洁、舒适,俨然温暖的家,让每个团员倍感亲切。



图为段玉玲在教室里练习钢琴伴奏。

队员一家亲

“家”有了,团员们在段玉玲的带领下,不仅在声音上磨苦苦练,追求合唱艺术精益求精,平日里还互助互爱,亲如一家。在团员们的心目中,团长段玉玲更像一位严厉且和蔼可亲的家长,关心和爱护着每个人的成长。

合唱团现有的120名团员中,最小的40多岁,最大的80岁。大多数团员是“零”基础,段玉玲手把手、不厌其烦地教大家学习合唱,要求掌握歌谱中的每个音符、音阶、节拍、旋律。67岁的团员张巧云从原来不认识五线谱,到后来熟练识谱,不仅提高了歌唱水平,就连咳嗽的老毛病也改掉了。63岁的张晓强说:“我们团的向心力强,生活在这样的大家庭里,我很幸福。”

一分耕耘一分收获。17年来,段玉玲带领着团队排练、演出,转战于国内多个城市参加各类比赛,斩获奖项无数。上央视舞台、到台湾、赴澳门……在鲜花与掌声的道路上,也洒满了汗水和泪水。

在合唱团大家庭里,大家除了陶醉于音乐世界,还给养老院的老人们送去亲手编织的毛衣、毛裤、帽子;为身患癌症的团员发起募捐;多次开展自驾游活动,到新疆、西藏、黑龙江等地,为健康快乐高歌。

“只要身体允许,我会一直和大家唱下去。”未来,段玉玲将继续与大家并肩前行,共同唱响新时代主旋律,展现太原老年人健康向上的精神风貌。 记者 周利芳 文/摄



来自12345媒体专席的报道

蚜虫侵袭槐树 园林及时“除害”

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 闫俊宇)近日,有市民发现,小店区站北街与北营北路交叉口,太原灯泡厂宿舍附近的行道树上,出现大量蚜虫。为此,市民致电“12345”热线,希望相关部门尽快处置。“12345”热线媒体专席记者得知此事后,跟着“工单”了解事情处置情况。

“你好,小店区站北街与北营北路交叉口太原灯泡厂宿舍附近有一排槐树,树上满是蚜虫。不但影响树木生长,还导致路面黑黑一层,很粘脚,给路人通行造成不便,希望相关部门喷洒农药保护树木,尽快解决

这一问题!”5月8日,“12345”热线接到市民反映,立即派单至小店区政府智慧城市发展服务中心,该中心又派单至小店区园林绿化服务中心。

5月10日,记者从小店区园林绿化服务中心了解到,该中心接到“工单”后,向居民反映路段的树木喷洒了农药。工作人员告诉记者,蚜虫是一种繁殖力很强的害虫,目前小店区最易产生蚜虫的植物为国槐、白蜡、月季、海棠、桃树等花灌木。目前,小店区园林绿化服务中心有一辆喷药车,专门对全区范围内树木喷药防治,其药物为高效低毒无公害农药。

老人买菜做饭不便 小区建起社区食堂

本报讯(记者 韩睿 通讯员 宋睿新)新兰路112号的轨枕厂家属区地理位置相对偏僻,附近没有菜市场 and 大型商超,老人购物就餐不便。经过南寨街道轨枕社区干部5个月的奔波协调,5月8日社区食堂正式开业,赢得辖区居民点赞和感谢。

记者采访了解到,轨枕厂家属区是上世纪60年代建成的老旧小区,常住人口1400多人,60岁以上中老年人就有553人。近几年,年轻

人外出打工的很多,留守的空巢、独居老人数量增加。同时,该家属区附近没有菜市场 and 大型商超,很多老人买菜购物要到较远的地方,每天买菜做饭也成了难题。从去年年底开始,不少老人就向社区提出希望建一个“社区食堂”的意愿。

针对此事,轨枕社区及时响应众多老人的实际诉求,今年年初就将“社区食堂”项目列为首要工作计划。几个月来,社区党委书记王宏伟在街道办事处大力支持下,积

极和驻地单位、承包机构进行多番沟通协商,在大家支持下,食堂项目得以启动。在建设过程中,原定的两处选址面积不符合标准、消防安全不达标,导致进度有些拖延。最后,选定了位于轨枕厂家属区附近的横渠村二牛灯厂旁的一处建筑。经过一段时间的施工和装潢,食堂正式开业,当天老人们结伴前往就餐。据介绍,为最大限度地服务行动不便的老人,该食堂同时开展了送餐服务。

居民突发疾病——

社区干部陪同就医 网格员守护家中老人

本报讯(记者 韩睿 通讯员 吉李娜)61岁的居民赵师傅在家突发疾病,需要紧急送医。青年路一社区工作人员及时赶到,社区党委副书记陪赵师傅去了医院,网格员则留下来照看其86岁的老母亲。事后一家人连连致谢。

5月8日傍晚,青年路一社区接到新南一条25号院居民赵师傅

急电,称自己腿疼得厉害,要紧急去医院,但是家中的老母亲无人照料,希望社区能帮帮忙。闻讯后,社区党委副书记焦雅琼和网格员王庆丽赶紧赶到对方家里。两人了解到,赵师傅常年在家照顾母亲,最近总觉得腿部疼痛,当天傍晚赵师傅又觉得腿部剧痛,但爱人身体单薄扶不动他,只好求助社区。随后,焦雅琼和

赵师傅的爱人一起陪他去了医院,经诊断需要住院治疗,焦雅琼忙前忙后帮着办理了住院手续,并且一直劝导赵师傅。同时,网格员王庆丽留守看护赵师傅86岁的母亲王大娘,王大娘十分担心儿子的身体,着急地直掉眼泪。王庆丽一直陪伴着老人,努力安抚老人情绪,直到当晚10时,赵师傅家的亲友赶来才离开。