

2023 年职业教育活动周启动

全国有近 320 万名学生、25 万名教师参与各级职业院校技能赛事

新华社济南 5 月 14 日电（记者杨湛菲、徐壮）2023 年职业教育活动周全国启动仪式暨全国职业院校技能大赛开幕式 14 日在山东潍坊举行。今年职业教育活动周以“技能：让生活更美好”为主题，于 5 月 14 日至 20 日开展。

2015 年起，国务院决定将每年 5 月第二周设为职业教育活动周。今年活

动周期间，教育部等十部门分别牵头举办十余项全国性活动，共同营造全社会关心支持职业教育的良好氛围。各地还将聚焦活动周主题，推出地方特色亮点活动，并持续做好常规性活动、指导学校开展好活动，让更多高素质技术技能人才被看见，让更多职业院校被社会了解。

此外，从今年起，教育部还将综合考虑各地职业教育改革发展情况和活动周总体设计，每年选取 1 至 2 个活动内涵丰富、形式新颖，具有鲜明地方特色的地区作为“年度推介省份（城市）”，予以重点宣传。

教育部部长怀进鹏在开幕式上表示，全国职业院校技能大赛今年首次实现了

31 个省区市全覆盖、19 个专业大类全覆盖，设置奖项和参赛师生人数也是历届之最。

据了解，本次大赛全国共设置 31 个赛区、134 个赛项，并试点设置了 14 个教师赛和 16 个师生同赛项目，全国有近 320 万名学生、25 万名教师参与各级职业院校技能赛事。

认清这些“碘”

甲状腺病患者 无需“谈碘色变”

碘是人体不可缺少的微量元素，碘摄入不足或过量都可能对甲状腺产生不良影响，甚至导致甲状腺病变的发生。

5 月 15 日是全国第 30 个“防治碘缺乏病日”，今年的活动主题是“科学补碘三十年，利国利民保健康”。专家建议，应根据个人情况，适量摄入碘，以防治相关疾病。甲状腺病患者也无需“谈碘色变”，应及时到正规内分泌专科就诊，从而进行合理治疗，避免误诊误治或过度治疗。

“人体碘的来源主要由食品供给，占每日摄碘量的 80% 至 90%。”中国科技大学附属第一医院（安徽省立医院）内分泌科主任叶山东说，碘在人体内每天都进行代谢，在停止碘摄入的情况下，体内储备的碘仅够维持两三个月的时间。世界卫生组织建议，成人的理想摄碘量为每天 150 微克左右，孕妇和哺乳期妇女为 200 微克，儿童摄碘量相应减少。

“绝大多数甲状腺病患者在治疗期间可正常地摄入碘盐，尽量避免碘摄入不足或过量。”叶山东说，患者也不能过度焦虑，应保持健康的心理状态。

“临床中，很多患者对自己是否需要特殊的碘饮食有困惑。其实，不同的甲状腺病病因不同，需要不同的碘饮食。”浙江大学医学院附属第一医院内分泌科主任沈建国表示。

他举例说，如果患有甲状腺功能亢进症，应限制碘摄入，尽可能忌用富碘的食物和药物。而患有甲状腺功能减退症，则需视情况而定。对甲状腺全部切除或完全破坏所致甲状腺功能减退症，食用加碘食盐或未加碘食盐对甲状腺无明显影响；对甲状腺腺叶切除或甲状腺组织尚有残留所致甲状腺功能减退症，可以正常碘饮食；碘缺乏所致甲状腺功能减退症，需要适当增加碘摄入；碘过量所致甲状腺功能减退症程度较轻，需查找碘过量原因，限制碘摄入。

“目前尚无证据证明碘摄入量增加与甲状腺癌的发病率相关，甲状腺癌患者一般可以正常碘饮食。碘摄入量过多或不足都能使甲状腺结节患病率升高，所以要适碘饮食。对于甲状腺结节有自主功能并伴有甲亢患者，则需限制碘摄入。”沈建国说。

新华社杭州 5 月 14 日电

南水北调向北方调水 突破 620 亿立方米

新华社北京 5 月 14 日电 中国南水北调集团有限公司 14 日宣布，南水北调东、中线一期工程目前累计向北方调水超过 620 亿立方米，其中实施生态补水近 100 亿立方米，发挥了显著的经济、社会、生态等效益。

南水北调东、中线一期工程于 2014 年 12 月实现全面通水。通水以来，年调水量持续攀升，已惠及沿线 42 座大中城市 280 多个县市区，直接受益人口超过 1.5 亿人。目前，南水已占北京城区供水的 75%、天津城区供水的 99%。

南水北调集团相关负责人表示，南水北调集团立足“调水供水行业龙头企业、国家水网建设领军企业、水安全保障骨干企业”战略定位，坚守工程安全、供水安全、水质安全，加快推进南水北调后续工程规划建设，加快构建国家水网。

据介绍，南水北调后续工程首个开工项目——引江补汉工程建设进展顺利，下半年将

迎来全面施工阶段。南水北调集团东线公司深入开展东线一期工程效能提升和二期工程规划建设等重大问题研究；中线公司聚焦输水能力提升，同时依法依规积极推进沿线调蓄工程前期工作。西线工程方面，南水北调集团深度参与了西线工程重大专题研究和多方案比选论证等工作，夯实西线工程研究基础。

另据了解，水利部推进南水北调后续工程高质量发展工作领导小组全体会议近日召开。会议强调，加快构建国家水网主骨架和大动脉。完善南水北调工程风险防范长效机制，持续提升东、中线一期工程效益。加快数字孪生南水北调建设，提升南水北调工程调配运营的数字化、网络化、智能化能力和水平。坚持把节水作为受水区的根本出路，支持发展节水产业。深化南水北调工程建设、运营、水价、投融资等体制机制改革，促进南水北调后续工程高质量发展。



看看母亲的双手



你是否曾观察过母亲的手？
这双手曾抱起襁褓中的你，
牵着你走过放学的路，
擦去你眼角委屈的泪水，
为深夜备考的你披上外衣，
也曾挥别离家远行的你，
它如大山一般坚强有力，
如三月的春风一样温暖。

这双母亲的手，
你可能再熟悉不过了，
然而当母亲走出家庭，
投入工作，
这双手，
你或许有些陌生，
昨天是母亲节，
让我们一起看看，
平凡岗位上母亲的双手。

上图 为 5 月 13 日，在山东省滕州市荆河公园，一位母亲和女儿牵手而行。

下图 5 月 13 日，在江苏南京红山动物园，一位母亲抱着年幼的孩子。新华社 发

全国妇联揭晓 2023 年全国最美家庭

1000 户家庭获选

新华社北京 5 月 14 日电 在 5 月 15 日国际家庭日来临之际，全国妇联揭晓 2023 年全国最美家庭，1000 户家庭获选。

这些家庭积极培育和践行社会主义核心价值观，在各行各业弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神，展现了新时代家庭奋进新征程的良好精神风貌，体现了爱国爱家、相亲相爱、向上向

善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚，在传承中华民族家庭美德、厚植家国情怀、弘扬文明新风方面树立了标杆、作出了表率。

党的十八大以来，全国各级妇联组织常态化开展寻找“最美家庭”活动，目前已有 6.78 亿人次参与寻找“最美家庭”活动，揭晓各级各类最美家庭 1484 万户。