



以前咸菜稀饭，现在饭菜营养

中午时分，记者在吉林省长春市朝阳区重庆街道光明社区老者餐厅看到，不少老人正在就餐。餐架上，红烧刀鱼、红烧肉、焖蛋、鸡蛋糕、土豆丝、绿叶菜……荤素搭配的菜品列成一排，足有二三十种，汤、粥、小咸菜和各种面食也供应丰富。

“以前一个人在家吃饭，冷冷清清菜又少，现在一到饭点大伙儿就都来了。”“菜品特别丰富，荤素搭配也好，在家里做不到。”餐桌上，老人们对食堂赞不绝口。目前，该老者餐厅每天中午有100多名老人前来用餐。

自从北京市西城区广外南街63号院的养老助餐点开业后，“中午吃什么”就成了附近居民们经常谈论的话题。中午11点，红枫盈养老驿站的配餐车准时到达助餐点，工作人员按照前一天的订餐名单为居民们打餐。