

## 一起奔跑,遇见更好的风景



“全民”太马



精彩聚焦



祝福祖国

## 我们一起打破纪录

“这是我第二次参加太马,能拿到女子半程冠军很激动。”殷晓雨说,“对了,上一次来太马是在2019年,我也是冠军。”

本届太马,共有30名国际精英选手和国内顶尖选手齐聚太原,他们不仅携手奉献了一场速度大战,而且其中还有6名选手打破了赛会纪录。

在竞技水平最高的男子全程比赛中,埃塞俄比亚选手阿贝贝·塔菲斯·戴勒隆以2小时10分08秒的成绩第一个冲过终点。中国选手杨绍辉以4秒之差获得亚军,他将太马国内男子选手全程纪录改写为2小时10分12秒。

女子全程比赛,埃塞俄比亚选手“垄断”了前三名,并且她们全部打破了太马赛会纪录。范图·泽乌德·吉法尔最终摘得冠军,她的成绩为2小时25分45秒。

在男子半程项目中,“马拉松常青树”董国建以1小时04分14秒摘得冠军,唐浩然紧随其后以1小时04分31秒获得亚军,两人均打破赛会纪录。

“2019年我第一次参加太马就夺冠了,所以这次我又来了,嘿嘿。”拿到女子半程冠军的殷晓雨,坦言自己赛前在太原市逛了逛,“这几年感觉太原变化挺大,比赛结束后我也要溜达溜达,然后再回广州。”

## 我们一起站上赛道

“来了,来了,选手跑过来了……”红十字会志愿者温凤萍,迅速切换为“战斗姿态”。

7时40分,即太马鸣枪开跑40分钟后,参赛选手逐渐接近位于南中环街附近的太原马拉松15公里附近的医疗点。温凤萍与小伙伴值守在这里。

随着马拉松“大部队”陆续到来,医疗点渐渐忙碌起来。使用速冷喷雾缓解肌肉酸痛,是选手们最大的需求。志愿者和医护人员便分散在站点周围,快速完成喷涂,节约选手时间。

“我们医护人员的一项重点工作,就是关注肺部及突发心脏疾病问题。”山医大一院万柏林区分院急诊科资深医生李建武表示,“不可有一刻放松。”

此外,李建武医生还在现场,为许多跑友给出专业建议。“你的疼痛来自韧带损伤,这个老伤现在有点严重,建议你还是上保障车。”李建武口头禅是8个字:量力而行,身体重要。

当全部跑友通过,医疗点撤出时,李建武长长呼出一口气。而温凤萍则坦言因激动难以自已:“好家伙,我的心率都到95次/分了。”

“虽然参加不了比赛,但是参与赛事保障,也算是参加了太原马拉松赛。”医疗点的志愿者与医护人员表示,“我们的‘马拉松’,一样很精彩。”

## 我们一起完成挑战

“误差7秒钟,算是不辱使命。”本届太马,孙毅担任男子全程5小时45分时间段官方配速员,他最终以5小时45分07秒的成绩完成比赛。

官方配速员需要在指定时间内,以接近匀速的方式跑完马拉松,鼓舞身旁的跑友们在预定目标时间内完成比赛。

如果自己一个人跑,孙毅大约可以在3小时48分左右完成比赛。之所以选择成为5小时45分的配速员,孙毅说:“越是跑在后面的选手,越是需要鼓励 and 关注,我希望能帮助他们。”

今年太马,孙毅身边陆续有十余名选手相随。“我们基本上属于最后完成比

赛的选手,补给点的饮用水、西瓜、香蕉等物资依旧丰富,观众和志愿者也都在为我们加油。”孙毅说,细节之处更见太马“温度”。

24岁的郑宝娟,则是半程马拉松1小时45分至2小时时间段的医护跑者。“以前有一次我跑步时,途中不太舒服,得到了医护跑者的帮助。”郑宝娟说,“我是护士,这次换我来帮助大家。”

郑宝娟表示,本届太马跑友们总体上都是顺利完赛,突发情况不多。“就是有一位小姐姐膝盖不舒服,我帮她按摩了一会儿,陪她走了一段路。”她说。

“小姐姐最后完成了比赛。”郑宝娟说,“她笑起来很可爱。”



穿行都市



热情似火



现场直播



第一梯队



小小少年

摄影 太报视觉  
撰文 杨尔欣 魏薇



荣耀时刻