



“全民”太马



我们一起打破纪录

“这是我第二次参加太马，能拿到女子半程冠军很激动。”殷晓雨说，“对了，上一次来太马是在2019年，我也是冠军。”

本届太马，共有30名国际精英选手和国内顶尖选手齐聚太原，他们不仅携手奉献了一场速度大战，而且其中还有6名选手打破了赛会纪录。

在竞技水平最高的男子全程比赛中，埃塞俄比亚选手阿贝贝·塔菲斯·戴隆以2小时10分08秒的成绩第一个冲过终点。中国选手杨绍辉以4秒之差获得亚军，他将太马国内男子选手全程纪录改写为2小时10分12秒。

女子全程比赛中，埃塞俄比亚选手“垄断”了前三名，并且她们全部打破了太马赛会纪录。范图·泽乌德·吉法尔最终摘得冠军，她的成绩为2小时25分45秒。

在男子半程项目中，“马拉松常青树”董国建以1小时04分14秒摘得冠军，唐浩然紧随其后以1小时04分31秒获得亚军，两人都打破赛会纪录。

“2019年我第一次参加太马就夺冠了，所以这次我又来了，嘿嘿。”拿到女子半程冠军的殷晓雨，坦言自己赛前在太原市逛了逛。“这几年感觉太原变化挺大，比赛结束后我也要溜达溜达，然后再回广州。”

当全部跑友通过，医疗点撤出时，李建武长呼一口气。而温凤萍则坦言因激动难以自已：“好家伙，我的心率都到95次/分了。”

“虽然参加不了比赛，但是参与赛事保障，也算是参加了太原马拉松赛。”医疗点的志愿者与医护人员表示，“我们的‘马拉松’，一样很精彩。”



祝福祖国

我们一起站上赛道

“来了，来了，选手跑过来了……”红十字会志愿者温凤萍，迅速切换为“战斗姿态”。

7时40分，即太马鸣枪开跑40分钟后，参赛选手逐渐接近位于南中环街附近的太原马拉松15公里附近的医疗点。温凤萍与小伙伴值守在这里。

随着马拉松“大部队”陆续到来，医疗点渐渐忙碌起来。使用速冷喷雾缓解肌肉酸痛，是选手们最大的需求。志愿者和医护人员便分散在站点周围，快速完成喷涂，节约选手时间。

如果自己一个人跑，孙毅大约可以在3小时48分左右完成比赛。之所以选择成为5小时45分的配速员，孙毅说：“越是跑在后面的选手，越是需要鼓励和关注，我希望能帮助他们。”

今年太马，孙毅身边陆续有十余名选手相随。“我们基本上属于最后完成比

我们一起完成挑战

“误差7秒钟，算是不辱使命。”本届太马，孙毅担任男子全程5小时45分时间段官方配速员，他最终以5小时45分07秒的成绩完成比赛。

官方配速员需要在指定时间内，以接近匀速的方式跑完马拉松，鼓舞身旁的跑友们在预定目标时间内完成比赛。

如果自己一个人跑，孙毅大约可以在3小时48分左右完成比赛。之所以选择成为5小时45分的配速员，孙毅说：“越是跑在后面的选手，越是需要鼓励和关注，我希望能帮助他们。”

今年太马，孙毅身边陆续有十余名选手相随。“我们基本上属于最后完成比

赛的选手，补给点的饮用水、西瓜、香蕉等物资依旧丰富，观众和志愿者也都在为我们加油。”孙毅说，细节之处更见太马“温度”。

24岁的郑宝娟，则是半程马拉松1小时45分至2小时时间段的医护跑者。

“以前有一次我跑步时，途中不太舒服，得到了医护跑者的帮助。”郑宝娟说，“我是护士，这次换我来帮助大家。”

郑宝娟表示，本届太马跑友们总体上都是顺利完赛，突发情况不多。“就是有一位小姐姐膝盖不舒服，我帮她按摩了一会儿，陪她走了一段路。”她说。

“小姐姐最后完成了比赛。”郑宝娟说，“她笑起来很可爱。”

被问及本次比赛的感受时，4岁的孔卓冉并不作声，躲在母亲身后。

“孩子今天特别兴奋，开始的时候跑得太猛了，有点‘撒’不住了。”母亲张静打趣道，“后面是被她爸爸扛回来的。”

据孔卓介绍，在家庭成员中，孔卓冉是最能跑的那个。从第一届太马开始，张静便一直报名参赛。“今年本来报了半程马拉松赛，但是刚怀上二胎了，只能过来给父女俩加油。”张静说。

孔卓说，明年看看情况，一家人一起参赛。

张静则回复道：“看什么情况？明年必须一起来。”

当全部跑友通过，医疗点撤出时，李建武长呼一口气。而温凤萍则坦言因激动难以自已：“好家伙，我的心率都到95次/分了。”

“虽然参加不了比赛，但是参与赛事保障，也算是参加了太原马拉松赛。”医疗点的志愿者与医护人员表示，“我们的‘马拉松’，一样很精彩。”

当全部跑友通过，医疗点撤出时，李建武长呼一口气