

# 社区高校联手 关爱老人健康

本报讯(记者 王丹 通讯员 王亚男)6月10日,小店区龙城街道嘉节社区联合山西工商学院,开展“校社融合 共助共建”主题教育实践活动,健康管理学院学生为老年居民量血糖、测血压、按摩肩颈等,助力打造“社区+高校”共建新模式,资源共享、优势互补、全面发展。

活动以关爱老年健康为主旨,大学生志

愿者进行血压血脂、健康饮食、科学睡眠等方面的科普理论讲解,并为老年人量血糖、测血压,进行肩颈按摩。嘉节苑小区居民韩大爷表示,看到大学生志愿者非常亲切,像自己的孩子一样,忍不住想多聊几句,肩颈按摩后感到特别轻松。健康管理学院的学生代表说:“感谢学校和社区提供的社会实践机会,把书本上学到的知识活用起来,我

们发现得努力学习更多知识,毕业后才能‘够用’。”

嘉节社区将加强与驻地高校沟通交流,每季度开展一次大中型实践活动,不断探索校社联动新模式,聚焦“一老一幼”两大群体,开展多种形式“惠民生、暖民心”活动,提升辖区居民的获得感、幸福感。



## 粽叶飘香远 和谐邻里情



本报讯(记者 李杰华 通讯员 武璇文/摄)端午佳节来临之际,杏花岭区巨轮街道的社区教育学校开展“粽叶飘香远,和谐邻里情”系列活动,弘扬优秀传统文化,营造邻里守望氛围。

活动现场,桌上摆放着提前泡好的糯米、清洗干净的红枣和粽叶,居民们一起修粽叶、剪绳子、包粽子,在睦邻活动中把“有邻”变“友邻”。

包粽子手工课上,邻居们一对一教学,小学生们走进社区体验包粽子。折粽叶、放食材,看着简单的步骤,亲手做起来却不容易,一握一叠,体会父母平日做饭的不易。包好的粽子,带回家给父母品尝。小小的粽子,锻炼了动手能力,营造了良好家风,家校社共育助力基层治理。

社区还将包好的粽子送到了高龄老人、困难家庭人员手中,以互助爱心助力基层治理。收到粽子的王奶奶说:“这个端午节过得有滋有味。”

开展各类丰富多彩的活动,巨轮街道社区教育学校让“邻居不相识”转变为“社区大家庭”,调动居民参与小区治理,构建共同治理格局。



## 感谢武老板

来电者:市民梁先生

来电内容:我家有八旬老母,行动不便,外出离不开轮椅。最近天气不错,凉快的时候,我总推着母亲出来呼吸新鲜空气。6月10日,轮椅前轮的一个卡子突然坏了,无法正常使用。轮坏了,出行成了难题。我想办法修理,跑了好几个五金店,也没买到配件,甚至跑到了小商品市场,也没解决问题。似乎只能求助商家,但即便最快的速度也得几天。从小商品市场回来的途中,我又去了几家汽车维修店,想请人家仿做一个卡子,或者帮忙处理一下坏了的卡

子,但是几家店都表示无能为力。一边走一边看,在大同路看到一家“万友汽服”,我还不死心,进去打问。老板姓武,热情接待了我,看着我手里的卡子,表示可以试着修一下。当时厂里的活不少,师傅们都忙碌着。武老板吩咐一位师傅先停下手里的活,处理我的卡子。老板和这位师傅一起,弄了好一阵,修好了这个卡子。临了,武老板又让师傅把卡子喷了防锈漆。事

情终于得到解决,我连忙问价格,武老板热情地说:“不大的事情,免费,孝敬老人家,应该的。”这怎么好意思?我要扫厂里的收款码,被武老板阻止。带着对这家厂、这位老板的感激,我离开了。也许在武老板眼里这是小事一桩,但这件事让我感到温暖。借晚报一角,向武老板表示感谢,祝生意兴隆。

申波 整理

### 践行社会主义核心价值观



## 文明亮剑

在青年路旁,有人将共享单车私自涂成灰色,并破坏原来的车锁,占为己有。共享单车本来是供市民出行的交通工具,非法占有,私自加锁的行为不文明,希望每个市民养成爱护公物的好习惯。

于健 摄

## 民警走进市集 讲解反诈知识

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 姜轩)为提高群众反诈反诈意识,有效预防和减少电信网络诈骗案件的发生,6月9日起,娄烦县公安局城关派出所以传统赶集日为契机,开展“防诈骗+重消防+稳治安”宣传活动。

活动中,民警、辅警通过面对面交流、投影仪播放反诈视频和发放宣传资料等方式,向会场商户、群众讲解反诈小知识。宣讲员结合近期电信诈骗发案情况,用通俗易懂的语言详细讲解了电信诈骗、短信链接诈骗、冒

充领导诈骗、贷款诈骗、网络兼职刷单诈骗等犯罪分子的惯用手法、作案方式以及识别防范的技巧,提醒广大群众在日常生活中要提高自我安全防范意识,杜绝上当受骗。

同时,民警还联合消防人员,对商户开展消防安全知识宣传,告知各商户在会场用火用电要格外谨慎,营造安全的集会氛围。



## 尖草坪区 整治成品油市场

本报讯(记者 司勇)6月11日消息,为进一步维护公平有序的成品油市场环境,尖草坪区市场监督管理局开展“夏季清风”整治成品油市场专项行动,保护经营者和消费者的合法权益,保障人民群众生命财产安全,净化全区成品油市场。

据了解,此次成品油市场整治,执法人员将检查经营加油站(点)相关资质手续是否齐全,是否存在无照经营违法行为,配套食品销售是否取得资质,经营销售食品是否合规。重点检查成品油生产、销售标号和标识是否相符、质量是否合格、是否存在掺杂掺假、国家明令淘汰并禁止销售的成品油等质量违法行为。对已取得相关证照加油站(点)进行计量专项检查,打击缺斤短两两违法行为。重点检查在用加油机的计量检定证书

是否在有效期内,各部位铅封是否完好;查看加油机是否有作弊、偷换计量装置主板和计量芯片等计量违法行为;是否制定计量管理制度;向社会作出公开诚信计量自我承诺情况。

下一步,尖草坪区市场监管局将持续加大成品油检查力度,督促各加油站点依法履行产品质量的安全主体责任,提高质量安全主体意识,落实进货查验,保证成品油的产品质量。



## 社区公益讲座 缓解考前焦虑

本报讯(记者 王丹 通讯员 郭晶)“担心孩子因为紧张涂错答题卡”“我自己比孩子还紧张”“最近孩子压力太大吃不下饭”……6月9日,小店区龙城街道易城社区邀请高级家庭教育指导师带来公益讲座——如何调养考前情绪,帮助家长和孩子缓解压力。活动预告发出后,10余名家长积极报名。

讲座中,孙慧卿老师从家长该如何调节自身状态、如何靠自身行为影响孩子状态两个方面,讲授考生考前心态调整的家庭陪护辅导方法与知识技巧,为大家答疑解惑。互动环节,家长们就自身的心理困境向老师求助。有家长担忧,孩子在考场上会因为紧张导致涂卡错误;有的家长反映,最近孩子因为压力太大吃不下饭;有的家长表示,自

己比孩子还紧张烦躁,怕影响孩子情绪。

针对这些问题,孙老师从言语鼓励、行动暗示及解压小游戏等方面,为家长提供缓解压力的办法。如对孩子说:“妈妈相信你一定没问题的”,或与孩子一起做萝卜蹲和撕纸等小游戏,让孩子通过呐喊、宣泄的形式,把心中的负面情绪发泄出来。家长们纷纷表示,讲座缓解了焦虑,自己一定调整好心态,让孩子积极乐观地面对考试。

