

# 高温天气下快递员收获暖心事

有市民主动致电“天气热迟点送没关系”，也有人递来冷饮

本报讯(记者 李涛 通讯员 杨惠斌)炎炎夏日,又恰逢“618”派件高峰,快递小哥比平时更为忙碌。他们每天顶着烈日穿梭在大街小巷,将一份份包裹及时送到市民手中。他们的辛劳,市民也看在眼里,没有催促“快一点”,反而有人主动打电话说“迟点送没关系”。也有人在收到快递时送上一瓶冷饮。还有各个社区,也依托爱心驿站,为快递小哥等户外劳动者提供绿豆汤、西瓜、藿香正气水等解暑用品。在快递小哥看来,高温天来回奔波虽然辛苦,但居民的一句“谢谢”,社会给予的体谅与

包容,就是夏天的“一袭凉风”。

13时30分,正是一天中最热的时候,山西顺丰梅园干峰营业点的快递小哥刘儒杰完成当天第一批快递的派送,手持终端设备显示:他上午已派件70件。而这,只是当天要完成的一小部分。他说,天越热,越是忙,因为大家购物会更偏向于上网完成。更何况,现在仍处于“618”年中大促的派件高峰期,每天的收派量比平时多两成。

快递小哥刘儒杰赶到丽景苑小区时,后背已经湿透。看了看表,14时15分。收

件人是一名独居老人,他放下包裹正要离开,却被老人叫住。“小伙子,不着急,先喝口水,可别中暑了!”片刻,老人从屋里拿出一瓶矿泉水,还用袋子装了3个粽子,硬塞给他。“女儿从外地寄来了一盒粽子,拿几个尝尝。”说完,老人轻轻关上门。

这样的暖心事,快递小哥们最近常会遇到。快递小哥雷朝振,中午接到用户打来的电话,对方要退货,网上预约的上门取件时间是13时至15时。这名用户说,天太热,可以迟一点过来,只要今天取走就行。雷朝振说:“那一刻,心里真的很感动。”

还有各社区设立的爱心驿站,也是快递小哥等户外劳动者常去“光顾”的地方。网格员很热情,大热天进去喝点水,歇一会儿,疲劳减轻不少。另外,山西顺丰将陆续为全省9000余名一线快递员、分拣员派送装有挂脖风扇、冰袖、藿香正气水等防暑用品“大礼包”,并采取高温时段错峰送件等举措,为快递小哥送去清凉。

践行社会主义核心价值观

## 传承弘扬中华优秀传统文化



6月15日下午,朝阳二社区铁路宿舍小区“红领巾”志愿服务队,开展“情系端午节,浓浓敬老情”慰问活动。小志愿者将居民志愿者和社区工作人员煮好的粽子,送到小区孤寡、空巢、残疾老人家里,并向他们送上暖心的节日问候。

郭晓华 刘苗苗 摄



## 龙舟“划”进了小学体育课

本报讯(记者 张晓丽)端午节即将来临,为传承弘扬中华优秀传统文化,加深学生对传统节日的认识,迎泽区青年路小学开展了融合传统文化的趣味体育课,落实五育并举。

赛龙舟是端午节的习俗之一,根据新课标要求,青年路小学的张开基老师以端午赛龙舟活动为抓手,设计了生动有趣的跨学科融合体育课。

孩子们带着手工改造的精美龙头和龙身来上体育课。随着一声哨响,紧张而又激烈的龙舟赛开始了。几组同学紧握“龙舟”

把手,“一二、一二”“左、右、左、右”,队员们齐心协力,步伐一致向前,课堂气氛热烈而欢乐。最后,赛前就充分磨合的清雅香囊队和粽子秒杀队默契十足,在铿锵的口号声中“劈波逐浪”,用最快速度抵达终点。

龙舟赛结束后,学生们感触颇深,表示只有每位队员齐心协力、默契配合,才能最快到达终点。此次融合课程在促进学生身心健康的同时,也让孩子们感受到传统佳节的魅力。这不仅是一次难忘的传统文化体验,更是体育课程融合实践的一次有益探索。

为传承弘扬中华优秀传统文化,增进邻里感情。6月15日上午,桃园路三社区新时代文明实践站开展“端午‘粽’飘香温暖邻里情”主题党日活动。活动现场,老党员和居民们热情参与包粽子比赛。活动结束后,工作人员为高龄党员送去“爱心粽”,并送上节日祝福。

郭晓华 李红梅 摄



## 缝香为礼 弘扬传统文化

本报讯(记者 周利芳 通讯员 王雅芳)6月16日,长风社区开展“我们的节日·精神的家园——缝香为礼”端午节主题活动,不仅丰富了辖区内居民们的精神文化生活,也让大家深刻感受到中华优秀传统文化的魅力。

活动现场,社区工作人员为居民们发放了材料包、艾叶、五彩绳等工具,耐心讲解端午节的意义及制作香囊的具体步骤。在

工作人员的指导下,大家把事先准备的布片缝好两边,再往里填充用棉花包裹住的艾叶,进行收口缝合后,在香囊外张贴上小老虎、小狮子、小青蛙等“脸谱”。大家一边制作,一边讨论。很快,一个个造型可爱的香囊在大家的巧手中“诞生”了。闻一闻装有艾叶的香囊,顿觉神清气爽。看着自己亲手制作的成品,每个人脸上都洋溢着笑容,非常有成就感。

## 学做香囊 迎接端午佳节

本报讯(记者 王丹 通讯员 陈兵)端午节是避瘟驱毒、祈求健康的传统节日。为更好地弘扬中华优秀传统文化,让青少年深入了解中国传统节日,提高实践能力,6月14日下午,唐槐街道筹备组坤泽社区联合国药控股山西公司走进辖区博大学校,开展“我们的节日·端午节”制作香囊活动。

活动现场,韩国伟教授带领学生们一起追溯端午节的由来,分享屈原的故事,介绍挂艾草、佩香囊、赛龙舟等各地民俗,还给学生举行“授冠礼”仪式。

随后,志愿者们带领学生齐唱认药歌,发放了

制作香囊的材料包,让学生们选择药材、称量、捣药,最后装入香囊袋。过程中,同学们小心翼翼地把中药装进纱布袋,打结封口,再装进漂亮的香囊袋。不一会儿,一个个饱满又精致的小香囊就制作好了,活动室里弥漫着一股股清幽的香气,同学们佩戴后,可以防蚊虫叮咬。

最后,大家展示了自己制作的香囊,教室里弥漫着中药的气息,营造了浓浓的节日气氛。此次活动增强了青少年对传统节日的了解,让大家在理论与实践相结合的方式中感受传统文化的魅力。



悠悠粽叶香,浓浓端午情。6月16日,文庙街道文庙社区党委组织老党员在上官巷红色长廊开展“粽香颂党恩,端午享安康”共话端午活动。青年党员为80岁以上高龄党员送上热气腾腾的“爱心粽”,佩戴五彩绳,大家共学党史,重温入党誓词,感受党组织的关怀和温暖。

侯慧琴 王玉 摄



## 比赛包粽子 增进邻里情

本报讯(记者 王丹 通讯员 杜晓琴)粽叶飘香五月五,浓情端午共安康。6月15日,唐槐街道筹备组梧桐社区新时代文明实践站携手社区食堂,举办“品味端午 传承文明”主题包粽子比赛,并将煮好的粽子送给辖区孤寡老人、高龄老党员及残疾人,送去节日的问候与祝福。

比赛要求,参赛居民在规定时间内所包粽子不仅数量要多,而且形状一致、包装严密,最后评选出特等、一等、二等和三等奖。

一声令下,比赛开始。各位选手纷纷进入“战斗”状态,加油声、呐喊声此起彼伏,一片片清香四溢的粽叶,一粒粒晶莹剔透的糯米,一颗颗饱满诱人的蜜枣,组合在一起就变成了诱人的粽子。大家纷纷表示,比赛结果是次要的,能聚在一起高兴高兴,热闹就好。

比赛结束后,围观居民纷纷讨教包粽子的技巧。一等奖获得者现场给大家做示范:“包粽子时,拿两片粽叶面朝上窝成漏斗,装好米,然后上端要做成三角形才将粽叶翻盖

下来……”大家边学边做,活动现场一片欢声笑语。

粽子包好后,由鑫宇轩社区食堂煮熟,并由网格员、网格员、爱心企业组成专业配送团,第一时间将粽子送给辖区孤寡老人、高龄老党员及残疾人,为他们带去社区大家庭的温暖,提升了居民的幸福感。

