

青少年解决纠纷用枪不用拳头

美国周末枪案频发 致六死数十伤

美国媒体报道，在刚过去的周末，美 国多地发生枪击事件，共造成至少6人死 亡、数十人受伤。专家说，“毫无疑问”，美 国暴力事件正在激增。

据美联社报道，伊利诺伊州芝加哥市 西南方向的杜佩奇县18日凌晨发生枪击 事件，导致一人死亡、22人受伤。电视新闻 画面显示，事发商业区到处都是碎片和 警戒线。

杜佩奇县治安官办公室说，事发时，一 群人正在集会庆祝黑奴解放日，但有人向 人群开枪。“我们知道有22人受伤，一人被 枪杀。”凶手作案动机不明。截至当天傍 晚，没有人员被捕。

据美国《每日先驱报》报道，县治安官 发言人罗伯特·卡罗尔说，警方正在问讯 枪击事件“相关人员”。

黑奴解放日在美国又被称为解放日 或自由日。1865年6月19日，得克萨斯州 最后一批黑奴摆脱奴隶身份获得自由，这 一天被视为美国奴隶制终结之日。非洲裔 美国人从19世纪末开始庆祝这一节日，但 直到2021年才由美国国会通过法案确定 为联邦假日。

同在18日凌晨，密苏里州圣路易斯市 发生枪击事件。事发时，一群年轻人正在 一处办公场所聚会。市警察局长罗伯特· 特雷西说，枪击造成一名17岁少年死亡， 另外9名少年受伤，受害者年龄在15岁至 19岁。

警方拘留一名持有手枪的未成年 人。作案动机正在调查中。

17日晚，在华盛顿州格兰特县，一名 枪手向一处露营地的人群开枪，导致2人

死亡，另有3人受伤。案发时，露营地正 在接待参加附近音乐节的人。

据美联社报道，嫌疑人在与执法人员 对峙时中弹，被拘留。一份公共警报告知 人们事发地区有一名活跃枪手。不过，格 兰特县治安官办公室发言人凯尔·福尔曼 说，音乐节没有中断，一直持续到18日凌 晨。音乐节组织者随后在社交媒体推特 上发文称，18日白天的音乐会取消。

17日在宾夕法尼亚州中部地区，一 名38岁的枪手袭击一处州警营地，导致 一名州警身亡，一名州警重伤。经过激烈 枪战，嫌疑人被击毙。警官乔治·比文斯 说：“这是我见过的最激烈、最让人难以置 信的枪战之一。”嫌疑人作案动机不明。

同日，加利福尼亚州南部一家家庭的

泳池派对发生枪击事件，导致8人受伤。 洛杉矶县警察局在声明中说，受害者年 龄从16岁到24岁不等，他们被送往医院，其 中2人情况危急。

美国卡内基-梅隆大学公共政策和统 计学教授丹尼尔·纳金说，“毫无疑问，暴 力事件激增”，这些案件似乎为青少年之 间的纠纷，“而这些纠纷是用枪支而不是用 拳头解决的”。

美国人口不到世界人口的5%，却拥有 全球民用枪支的46%。美国枪支拥有率、涉 枪凶杀率和群体性枪击事件数量均居世 界第一。枪支暴力俨然成为一种“美国疾 病”。美国“枪支暴力档案”网站数据显 示，截至18日，美国今年已发生311起造成 除凶手外至少4人死伤的群体性枪击事件。

新华社特稿

英国举行皇家阅兵式



6月17日，在英国伦敦，英国国王查尔斯三世骑马参加阅兵式。

当日，英国伦敦举行皇家阅兵式，庆祝国王查尔斯三世的官方生日。这是查尔斯三世自今年加冕以来首次参 加阅兵仪式。按照惯例，英国君主一年过两次生日。一次是实际生日；另一次为官方生日，通常在6月举行。

新华社发

研究显示

每天尽早、限时饮食有助预防糖尿病

新华社华盛顿6月18日电 中国 有句俗语，“早饭吃好，午饭吃饱，晚饭 吃少”。美国一项新研究佐证了这一 说法。研究人员提出，每天在早起后8 小时内吃东西、其他时间不吃，这种每 天尽早、限时饮食模式，可有效控制体 重和血糖，减少2型糖尿病风险。

肥胖可能带来多种健康问题，包 括2型糖尿病、心脏病等，但肥胖是可 预防的。美国佐治亚大学日前发布的 新闻公报说，该校团队综合分析了多 份科研文献，发现每天吃东西的次数 与肥胖和2型糖尿病风险相关，减少

餐次、规律饮食、不吃夜宵，对健康有 明显益处，尤其是饮食时间窗口从早 晨开始的方案。

研究人员说，人类在历史上大部分 时间里都处于食物匮乏状态，而最近几 十年来一日三餐外加点心的多餐次饮 食模式加上充足的热量会使胰岛素受 体长时间超负荷运转，容易导致胰岛素 敏感性下降，糖尿病风险上升。多餐次 还可能导致身体的代谢紊乱，妨碍肠道 菌群的正常运作，还让身体没有机会动 用脂肪储备，难以减轻体重。

研究人员发现，限时饮食使身体

有充分的休息时间，有助于维持健康的 代谢模式。在不同时段的限时饮 食方案中，不吃早餐容易导致整体饮 食质量下降，不吃晚餐则对饮 食质量影 响较小，而且更容易减少总体热量摄 入，因此把饮食时间窗口放在早晨到 中午的效果最好。坚持吃高蛋白、低 糖分的早餐非常重要。

研究还显示，其他限制饮 食的方 案如隔天断食、每周两天断食、连续多 天断食等对健康的益处很少，甚至可 能弊大于利。相关论文发表在国际期 刊《营养素》上。

印度北部酷暑 近170人死于高温

印度媒体19日报道，该国人口最 多的北方邦和比哈尔邦过去几天接近 170人死于高温酷暑。不过，一些官员 称，部分人死因与高温天气没有直接 关系。

印度气象局数据显示，印度北部 地区近日最高气温达到43.5摄氏度， 高于往年平均水平。印度政府在北方 邦等地发布高温预警。据美联社报 道，在印度，当气温突破45摄氏度或 高于正常水平4.5摄氏度，政府才发 布高温预警。

美联社援引当地媒体与卫生官 员的说法报道，最近几日这波高温天 气在北方邦已致119人死亡，在比哈 尔邦致47人死亡。

不过，一些政府官员称，这些死亡

数据不一定全部与高温相关。北方邦 伯利亚地区最高行政官员拉温德拉· 库马尔说：“伯利亚确实死了一些人， 但很难说他们死于热浪。其中一些人 死于年老体弱，另外一些人死于其他 原因。没有确凿证据表明热浪导致这 些人死亡。”

伯利亚地区位于北方邦首府勒克 瑙东南大约300公里。当地最大公立 医院医疗主管迪瓦卡尔·辛格在发表 高温致大量民众死亡的言论后被革 职。北方邦副首席部长布拉杰什·帕 塔克在社交媒体上批评辛格的说法 “不负责任”。

知情人士说，因高温不适而求医 者人数众多，伯利亚最大医院人满为 息，医护人员连轴工作，太平间也不堪

重负。

热浪导致北方邦大片地区停电， 不少民众只能在停水、无法使用风扇 和空调的环境中煎熬。北方邦首席部 长约吉·阿迪蒂亚纳特18日晚发表声 明，强调政府正在采取措施保障电力 持续供应，呼吁民众配合政府节省用 电。

印度的4月至6月通常较为炎热， 随后到来的季风降雨会有“降温”作 用。据美联社报道，过去十年间，印度 这个时节的天气变得越来越热。一些 专家把印度高温天气归咎于气候变 化。国际科研机构“世界天气归因联 盟”一项调查认定，气候变化致使南 亚地区今年4月遭遇极端高温天气的概 率增加至少30倍。

新华社特稿

为减排达标 爱尔兰欲杀20万头牛

德新社18日援引爱尔兰农业部一份内部 备忘录报道，爱尔兰正考虑在今后三年内宰杀 约20万头牛，以达到其温室气体减排目标。

爱尔兰乳品供应商协会主席帕特·麦科马 克说，奶农和政府代表打算就这一计划磋商。 政府应专门作出预算安排以确保资金到位，同 时这一计划应自愿参加。

爱尔兰农业部一名发言人说，政府将提供经 济上具有吸引力的选项，供养牛农户自愿选择。

牛、羊等动物在消化食物过程中会产生大量 甲烷并排出体外。甲烷是一种重要的温室气体。

据德新社报道，爱尔兰环境保护局近期宣 布，爱尔兰可能无法完成其减排目标，且差距 较大。这些减排目标中，爱尔兰到2030年在农业 领域应减排4%到20%。

新华社微特稿

巴西欲培育 低咖啡因咖啡豆

巴西一个研究机构致力于培育一种咖啡 因含量较低的咖啡豆品种，目前进入实验种植 的关键阶段。

据路透社网站17日报道，巴西主要咖啡 研究机构“坎皮纳斯农业研究所”从种质库中选 取咖啡因含量较低的咖啡豆品种，在过去20年杂 交出多个新品种的阿拉比卡咖啡，结出天然低 咖啡因的咖啡果实。这些新品种咖啡植株目前 已在巴西不同地区实验栽培，可在2至3年内结 出咖啡因含量较低的果实，填补市场空白。

该项目研究人员儒利奥·塞萨尔·米斯特罗 说，目前已获得成果看起来不错。

报道援引美国全国咖啡协会数据说，目 前美国市场10%的咖啡消费为低咖啡因咖啡。 不过，目前市场上的低咖啡因咖啡均经 过特别工艺手段处理，并非来自天然的低 咖啡因咖啡豆。

新华社微特稿

老妇“死而复生” 一周后去世

厄瓜多尔卫生部门18日说，因在棺木中 “死而复生”而引发关注的老妇贝拉·蒙托亚在 接受重症监护治疗一周后去世，享年76岁。

一段上周在社交媒体流传的视频显示，蒙 托亚在一具打开的棺木中喘着粗气，两名男子 帮助她起身。她的儿子希尔韦特·巴尔韦拉说， 当时，大约20人聚集在殡仪馆为蒙托亚守灵， 母亲当时已在棺木里躺了5小时，突然使劲敲 打，想出来。

事情发生在厄瓜多尔中部城市巴巴奥约， 位于首都基多西南方向208公里处。本月9日，家 人把疑似中风和心脏骤停的蒙托亚送到医院。 经过几小时抢救，医院宣告不治，并开具死亡证 明。巴尔韦拉等家人连夜把“遗体”送到殡仪馆。

“死而复生”后，蒙托亚继续在那家医院 重症监护病房接受治疗。当地媒体当时援引巴尔 韦拉的话报道，母亲恢复缓慢，依赖吸氧，心率 稳定。

巴尔韦拉告诉美联社记者，蒙托亚16日晚 去世。厄瓜多尔卫生部在一份声明中证实，蒙 托亚死于缺血性中风。

据新华社电