



完善养老服务 托起稳稳的幸福

□王桂娟

6月15日,太原蓝山社区联合太原万科蓝山物业服务中心打造的长者服务站正式启用,为创建养老服务提供了幸福新样本。(《太原晚报》6月19日)

据国家统计局数据,2022年60岁及以上人口28004万人,占全国人口的19.8%,其中65岁及以上人口20978万人,占全国人口的14.9%。根据第七次全国人口普查结果,太原市总人口536万人,其中60岁以上人口85万人,占总人口的16.2%。“银发浪潮”扑面而来,养老不再只是老人和单个家庭的事,而是关乎整个社会和谐的大事。

居家养老存在看护照顾不够专业、子女时间无法保障等问题,机构养老成本偏高,介于二者之间社区养老模式,既可满足老人的居家或附近服务需求,

又能使老人们享受陪诊就医、送餐上门、日间照料、休闲娱乐等实惠服务,缓解子女的牵挂焦虑。因此,要不断完善社区养老服务,创建更多的幸福样本。

优化社区养老服务环境。首先,在新建小区的规划建设过程中,优先考虑社区养老机构用地,在老旧小区改造扩展中,也要规划设计养老服务设施的空间。其次,要加快适老化改造,加速社区道路无障碍建设,老旧小区加装电梯,对老年人住房的地面、如厕洗浴设备等进行改造,降低老年人生活风险。再次,积极推动社区食堂建设,为老年人提供便捷、优质的助餐服务,进一步改善老年人的生活质量。

加强服务人才队伍建设。养老服务人才缺口较大,一方面要从教育源头入手,有计划地在高等院校、中等职业

学校开设老年医学、护理学等与养老服务相关的专业,让更多优秀人才进入养老服务领域。另一方面要提升养老服务从业人员待遇,打破职业晋升壁垒,让他们在获得足够体面报酬的同时,实现自我价值,赢得社会尊重。

探索完善互助养老模式。鼓励身体健康的老年人加入到社区养老服务队伍,引导他们发挥余热,参与社区养老服务工作。社区工作者还可以协助老人建立互助小组,开展门对门、楼对楼、低龄对高龄的“守望互助”式养老,让健康的老年人发挥余热帮助他人,同时满足了老年人的沟通交往等精神需求。

夕阳无限好,人间重晚晴。深入推进社区养老,不断完善服务,才能托起老年人稳稳的幸福。



孙达佳

新闻:“这个钱不是我们的,要交给警察叔叔才行。”6月17日,3名小学生在家门口玩耍时捡到10元钱,经过一番“激烈讨论”,他们结伴把钱交至桥东派出所。值班民警在接警记录本上认真登记,对孩子们拾金不昧的行为给予鼓励。(《太原晚报》6月20日)

旁白:呵护真善美,延续正能量。

新闻:最高人民法院、最高人民检察院、公安部起草了《关于依法惩治网络暴力违法犯罪的指导意见(征求意见稿)》。上周,中国青年报社联合问卷网调查,61.8%的受访青年关注了该意见。其中23.3%提出了意见。88.1%的受访青年期待对更多严重网暴行为提起公诉。(《中国青年报》6月20日)

旁白:拒绝网络暴力,严防“按键”伤人。

新闻:住房和城乡建设部有关负责人表示,力争到今年年底前,地级及以上城市居民小区垃圾分类覆盖率达到90%以上,2025年年底前基本实现垃圾分类全覆盖。(《经济日报》6月20日)

旁白:垃圾分类从日常做起。



居家安静是一种文明

□孙达佳

夜晚,居民刘女士被一阵阵拖拉凳子、双脚蹦跳的声响吵醒,睡意全无。她知道,这是楼上传来的,邻居家有两个孩子,正是顽皮的时候,睡得晚还挺能闹腾。受此影响,她白天工作很累,晚上睡不好,干啥也没精神,但考虑到邻里关系,一直没有和邻居反映。6月17日万柏林区消息,在金玉社区的网格员入户时,她说了这件烦心事。网格员委婉地提醒后,楼上的居民意识到打扰了别人,马上对家里进行消音改造,避免了邻里间产生矛盾。(《太原晚报》6月18日)

大多时候,制造噪音的人纯属无意,

正如金玉社区的居民,遇到噪音矛盾选择有效沟通,以和为贵,便可巧妙化解。

生活水平提升,对居家环境也有了更高要求。邻居孩子蹦跳,椅子滑来滑去,噪音难耐。有时候,你说你的,我吵我的,邻里之间不倾听、不理解,陷入“死循环”,有人报警还击,有人身心俱疲,有人干脆举家搬离。

2022年6月5日我国发布的新《噪声污染防治法》规定,产生社会生活噪声,经劝阻、调解和处理未能制止,持续干扰他人正常生活、工作和学习,或者有其他扰乱公共秩序、妨害社会管理等违反治安管

理行为的,由公安机关依法给予治安管理处罚。构成犯罪的,依法追究刑事责任。噪音扰民,是一种违法行为。

居家安静小事不小,体现了文明和素质,也体现了个人涵养。我们每个人都可能成为噪音的制造者和受害者。遇到邻里噪音,要选择和气商议,避免矛盾扩大化。同时要换位思考,噪音制造者要及时改正。保持居家安静并不难,比如进屋换拖鞋,给桌椅板凳加防滑垫,铺隔音减震垫,让孩子玩静音球等等。

远亲不如近邻。多一分宽容,多一分体谅,共同营造和谐共融的邻里关系。



陶小莫/漫画

近期,网络上兴起一股新潮流,年轻人热衷寻找AI恋人,每天和AI相伴听歌、看剧、散步、谈心、拥抱、飞吻,甚至被求婚。有玩家认为,AI比真人更懂你、更体贴。也有人担心,商家恐通过AI掏空用户钱包,且容易泄露隐私,易产生法律纠纷。(《重庆晨报》6月20日)

爱国 敬业 诚信 友善
富强 平等 公正 法治
自由 民主 文明 和谐



扫码的便宜占不得

□薄 鸿

可爱的毛绒玩偶、实用的生活物件……只需微信扫一扫便可免费领取。对这样的“好事”,一定要多加谨慎。朝南新苑小区的居民胡大娘上街时,扫码领到一个杯子。可几天后,网格员急匆匆找到她,说很可能遇到了诈骗,起因就是那次扫码。(《太原晚报》6月18日)

遮阳帽、小马甲,胸前挂个二维码。遇着人就一句,扫码送礼品。您别看这礼品不贵也不重,可就是能钓到有便宜不占白不占的人。

扫码送礼品,礼轻套路深。一些“扫码送礼”中设置了复杂而隐蔽的条件,以为是简单扫描二维码就能获得奖品,实际操作时是一环套一环:填写个人信息,如电话号码、家庭住址什么的,一个都不能少;接着是分享链接、邀请好友或者是点广告搞推广等等。不法分子甚至利用“扫码送礼”诈骗,一些老年人只知道点“下一步”,“下一步”可能是小礼品,更可能是坑。

扫码或许有惊喜,更有可能有玄机。扫码时,应选择正规渠道,看清来源用途,仔细阅读条款规则,避免被误导。

太原市文明办