



# 老少齐上阵 入水备战忙

本报讯(记者 杨尔欣)6月20日,2023太原汾河龙舟公开赛进入备战冲刺阶段。各参赛队秣马厉兵,力争以最好的状态出战比赛。

由太原市骑游协会组建的铁骑兵龙舟队,全队总计12人,平均年龄已是65岁。“虽然说我们队年龄偏大一些,但是我们有一个非常年轻的心态。”领队张峻涛连

用两个“非常”,表达着他们的参赛热情。

努力到达终点是铁骑兵龙舟队的参赛目标。“我们划桨还是划得不错的,就是控制方向有点问题。”张峻涛说,老同志们也能玩转龙舟,会带动更多的人参与这项运动。

“大家都觉得我的鼓点有些快,我会特别注意这个问题。”太原科技大学龙舟队队

长、鼓手刘欢表示,“到了水面上大家难免紧张,但是总体来讲我们划得很好,期待取得一个好成绩。”

太原科技大学龙舟队19名队员,全部来自该校体育学院。“龙舟这个项目特别考验凝聚力,而且也很有趣味性。”太原科技大学体育学院教师刘乃红坦言,“希望通过这次比赛,吸引越来越多

的年轻人参与其中,传承中华优秀传统文化。”



为让辖区儿童感受传统文化魅力,营造端午节欢快和谐氛围,6月20日,校尉营社区组织辖区儿童,开展手工制作醒狮活动。贴上眼睛、摆好耳朵、挂上铃铛……孩子们在志愿者老师的指导下,很快将一个个图案精美、五官立体的醒狮头套制作出来。孩子们把它戴在头上,模仿着舞狮者的神态和动作,欢声笑语充满整个活动现场。

郭晓华 聂芸辉 摄



在端午节来临之际,尖草坪区江丰街道槐园社区联合社区驻地单位——太钢不锈钢管有限公司、军休一所、童星幼儿园、邮政储蓄银行、晋商银行,以及社区结对单位——尖草坪区审计局开展“端午共叙邻里情”主题活动,大家在感受中华优秀传统文化的同时,增进邻里感情,增强社区凝聚力。

王勇 吕芳 摄



“参加这次活动本来是想学习包粽子,没想到结识了很多邻居,以前看着面熟,但没说过话,现在大家聚在一起,很快熟络了。”金域阅山小区的居民陈女士笑着说。树荫下,一片欢声笑语,不少居民围在一起包粽子、谈端午习俗、聊家长里短,关系亲近了不少。6月20日万柏林区消息,金玉社区巧借端午这一传统节日,通过举办“邻里节”活动,为居民彼此了解提供了平台,促进了邻里和谐。

李涛 赵彩霞 摄



龙舟争渡 粽情端午

## 山西省科技馆邀您一起迎端午

本报讯(记者 郭蓉)“粽包分两髻,艾束著冠。”“节分端午自谁言,万古传闻为屈原。”端午节自古以来就是一个富有诗情与爱国情怀的节日,在全国各地都有拜祭龙祖、纪念屈原、祈福辟邪等风俗。端午假日里,山西省科技馆准备了动手又动脑的趣味活动,邀请广大青少年一道参与,度过一个与众不同的节日。

龙舟竞渡是端午习俗,形成于汉魏六朝,延续至今,意在追思屈原。这个端午,“创意拼龙舟”活动将在6月22日至24日举行,7岁至12岁的儿童可在家长陪同下,前往省科技馆二楼大厅,每天有4场活动。佩香囊是端午习俗之一。香囊内通常填充一些中草药,有清香、驱虫、避瘟、防病的功效。6月22日至24日,有兴趣的儿童可以一起来动动巧手,穿针引线,缝制一个专属于自己的香囊。

同时,为普及天文知识,提高公众的科学素养,激发公众对天文科学的兴趣,省科技馆的天文观测台已面向观众开放。活动时间为每周三至周日,每天4场,每场可预约10人。在这里,可以看到星空走廊、古代天文观测仪器、日食和月食形成示意图等天文知识介绍和天文成果展示。

吃粽子 捆彩线 挂艾草 赛龙舟

## 这些端午习俗,您都了解吗?

本报讯(记者 刘晓亮)“虎符缠臂,佳节又端午。门前艾叶青翠,天淡纸鸢舞”。6月20日,山西师范大学古典文献学副教授、民俗学者闫春介绍说,端午节既是我国重要的传统节日,也是我国首个入选世界非遗的节日。在数千年的岁月沿革中,端午节的文化内涵不断扩充,清晰地记录了一代代丰富多彩的社会生活内容。

闫春说,古代人们认为,“善正月,恶五月”,五月并不吉利。该时节后,多雨潮湿,人易生病,蛇虫繁殖易咬伤人。为了除秽驱毒,人们才在门上悬插菖蒲、艾叶,

谓之“蒲剑”“艾虎”,以驱走毒虫,利于健康,古典名著《红楼梦》中就有“蒲艾簪门,虎符系臂”的描写。后来又添加上榴花、蒜头和龙船花,合称“天中五瑞”。古人还认为,兰草可以“杀虫毒,避不详”,有浴兰除秽的习俗。端午节又名“浴兰节”,这天人们通常用佩兰等香草泡水洗浴。

端午节由来已久,习俗多、别名多。人们比较熟悉的有吃粽子、赛龙舟、放纸鸢、荡秋千、挂艾草、点艾条、拴五色线、带香囊、佩长命缕、贴五毒图、采药制茶等,还有孩子们喜欢玩的“立蛋”,总而言之就是一个集祈福消灾、欢庆娱乐和“逛

吃逛吃”为一体的民俗大节。有些习俗作为礼仪还出现在史书中,《宋史·礼志》中就有“续命缕分赐百官”的记载。

闫春介绍,端午节其实比屈原“大多了”,从文献记载来看,最早将屈原和端午节联系起来的,是南北朝时南梁吴均的神话志怪小说《续齐谐记》,此时屈原已去世750年以上。但这并不妨碍人们将吃粽子、赛龙舟等习俗与纪念屈原联系在一起,以表达“惜而哀之,世论其辞,以相传焉”的情绪。而且吃粽子也是初夏时节养生保健的一种体现,粽子所用糯米具有一定食疗作用,粽叶清热生津、除烦止渴。

“包粽子就像做人做事一样,要清白分明,有棱有角,分寸有度,扎实稳固。”社区党支部书记闫爱梅说,此次活动将清廉创建与传统节日有机结合起来,让居民群众在温馨的粽香中感受到浓浓廉味。

活动最后,志愿者们还将包好的粽子送到了辖区高龄、独居老人的家中,提前为他们送上节日的祝福。

## 粽香迎端午 清风话廉洁

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 张丽香)“五月五,过端午,粽叶青,糯米香;挂菖蒲,戴香包……”6月19日,古交市滨河北路社区新时代文明实践站开展“粽香迎端午 清风话廉洁”主题活动,社区工作人员及志愿者包“廉”粽、扬清风,弘扬传统文化。

活动现场,社区工作人员准备了粽叶、糯米等新鲜食材,邀请志愿者为大家介绍了粽子的由来、制作方法,详细讲解包粽子的方法和技巧。在志愿者的指导下,一张张普通的粽叶在大家的巧手下变成了一个个漂亮的粽子。

“包粽子就像做人做事一样,要清白分明,有棱有角,分寸有度,扎实稳固。”社区党支部书记闫爱梅说,此次活动将清廉创建与传统节日有机结合起来,让居民群众在温馨的粽香中感受到浓浓廉味。

活动最后,志愿者们还将包好的粽子送到了辖区高龄、独居老人的家中,提前为他们送上节日的祝福。

