

老少齐上阵 入水备战忙

本报讯(记者 杨尔欣)6月20日,2023太原汾河龙舟公开赛进入备战冲刺阶段。各参赛队秣厉兵,力争以最好的状态出战比赛。

由太原市骑游协会组建的铁骑兵龙舟队,全队总计12人,平均年龄已是65岁。“虽然说我队年龄偏大一些,但是我们有一个非常非常年轻的心态。”领队张峻涛连

用两个“非常”,表达着他们的参赛热情。

努力到达终点是铁骑兵龙舟队的参赛目标。“我们划桨还是划得不错的,就是控制方向有点问题。”张峻涛说,老同志们也能玩转龙舟,会带动更多的人参与这项运动。

“大家都觉得我的鼓点有些快,我会特别注意这个问题。”太原科技大学龙舟队队

长、鼓手刘欢表示,“到了水面上大家难免紧张,但是总体来讲我们划得很好,期待取得一个好成绩。”

太原科技大学龙舟队19名队员,全部来自该校体育学院。“龙舟这个项目特别考验凝聚力,而且也很趣味性。”太原科技大学体育学院教师刘乃红坦言,“希望通过这次比赛,吸引越来越多

的年轻人参与其中,传承中华优秀传统文化。”



悠悠艾草香 浓浓端午情

本报讯(记者 周利芳 通讯员 张君)

6月19日,文华苑社区举办“悠悠艾草香 浓浓端午情”主题活动,来自辖区的居民、驻地单位太原市育杰幼儿园的部分老师和太原市第四实验小学六年级学生代表参加活动。

开始包粽子了,社区工作人员为大家分发了提前泡好的糯米、粽叶和红枣。年长的几位居民动作利索,一边包,一边向孩子们传授手法和经验,孩子们听得津津有味,个个跃跃欲试。不一会儿工夫,清香四溢的粽叶、晶莹剔透的糯米、饱满可人的红枣,在一双双巧手下变成了诱人的粽子,活动现场充满浓浓的粽香,大家脸上洋溢着快乐的笑容。居民王阿姨说:“端午节包粽子一直是我们中华民族的传统文化。粽子不仅包裹着糯米,还饱含着大家浓浓的邻里情,非常感谢社区提供这样好的交流平台。”

浓情端午粽飘香 巧手慧心编彩绳

本报讯(记者 周利芳 通讯员 郑敏)

为弘扬中华优秀传统文化,增进邻里感情,增强社区凝聚力,6月19日,平阳景苑社区开展“浓情端午粽飘香 巧手慧心编彩绳”端午节主题活动。

活动前,社区工作人员、网格员提前准备好了粽叶、糯米、红枣等包粽子的材料及各种彩绳。活动在一片欢声笑语中开始,技术娴熟的阿姨们大展身手,初学的年轻人虚心学习,大家围成一圈,捋粽叶、做漏斗状、填糯米、压紧实、封口、扎捆,一气呵成,互帮互学,包着粽子,讲着民俗,谈着生活趣事,其乐融融。

端午节素有系五彩手绳的习俗,包好粽子后,社区巧手王阿姨教大家编彩绳,同时讲解了编织五彩绳的来由,介绍它有祈福纳福,保佑健康平安的美好寓意。大家边看边学,不久,一个个精致玲珑、五颜六色的手绳呈现在眼前。

活动结束后,社区工作人员把煮好的粽子送给辖区快递小哥、外卖小哥等新就业群体,并为他们送上端午节的祝福。

粽香迎端午 清风话廉洁

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 张丽香)

“五月五,过端午,粽叶青,糯米香;挂菖蒲,戴香包……”6月19日,古交市滨河北路社区新时代文明实践站开展“粽香迎端午 清风话廉洁”主题活动,社区工作人员及志愿者包“廉”粽、扬清风,弘扬传统文化。

活动现场,社区工作人员准备了粽叶、糯米等新鲜食材,邀请志愿者为大家介绍了粽子的由来、制作方法,详细讲解包粽子的方法和技巧。在志愿者的指导下,一张张普通的粽叶在大家的巧手下变成了一个漂亮的粽子。

“包粽子就像做人做事一样,要清白分明,有棱有角,分寸有度,扎实稳固。”社区党支部书记闫爱梅说,此次活动将清廉创建与传统节日有机结合起来,让居民群众在温馨的粽香中感受到浓浓廉味。

活动最后,志愿者们还将包好的粽子送到了辖区高龄、独居老人的家中,提前为他们送上节日的祝福。



为了让辖区儿童感受传统文化魅力,营造端午节欢快和谐氛围,6月20日,校尉营社区组织辖区儿童,开展手工制作醒狮活动。贴上眼睛、摆好耳朵、挂上铃铛……孩子们在志愿者老师的指导下,很快将一个个图案精美、五官立体的醒狮头套制作出来。孩子们把它戴在头上,模仿着舞狮者的神态和动作,欢声笑语充满整个活动现场。

郭晓华 聂芸辉 摄



在端午节来临之际,尖草坪区汇丰街道槐园社区联合社区驻地单位——太钢不锈钢钢管有限公司、军休一所、童星幼儿园、邮政储蓄银行、晋商银行,以及社区结对单位——尖草坪区审计局开展“端午共叙邻里情”主题活动,大家在感受中华优秀传统文化的同时,增进邻里感情,增强社区凝聚力。

王勇 吕芳 摄



“参加这次活动本来是想学习包粽子,没想到结识了很多邻居,以前看着面熟,但没说过话,现在大家聚在一起,很快熟络了。”金域阅山小区的居民陈女士笑着说。树荫下,一片欢声笑语,不少居民围在一起包粽子、谈端午习俗、聊家长里短,关系亲近了不少。6月20日万柏林区消息,金玉社区巧借端午这一传统节日,通过举办“邻里节”活动,为居民彼此了解提供了平台,促进了邻里和谐。

李涛 赵彩霞 摄

龙舟争渡 粽情端午

山西省科技馆邀您一起迎端午

本报讯(记者 郜蓉)“粽包分两髻,艾束著危冠。”“节分端午自谁言,万古传闻为屈原。”端午节自古以来就是一个富有诗情与爱国情怀的节日,在全国各地都有拜祭龙祖、纪念屈原、祈福辟邪等风俗。端午假日里,山西省科技馆准备了动手又动脑的趣味活动,邀请广大青少年一道参与,度过一个与众不同的节日。

龙舟竞渡是端午习俗,形成于汉魏六朝,延续至今,意在追思屈原。这个端午,“创意拼龙舟”活动将在6月22日至24日举行,7岁至12岁的儿童可在家长陪同下,前往省科技馆二楼大厅,每天有4场活动。佩香囊是端午习俗之一。香囊内通常填充一些中草药,有清香、驱虫、避瘟、防病的功效。6月22日至24日,有兴趣的儿童可以一起来动动巧手,穿针引

线,缝制一个专属于自己的香囊。

同时,为普及天文知识,提高公众的科学素养,激发公众对天文科学的兴趣,省科技馆的天文观测台已面向观众开放。活动时间为每周三至周日,每天4场,每小时预约10人。在这里,可以看到星空走廊、古代天文观测仪器、日食和月食形成示意图等天文知识介绍和天文成果展示。

吃粽子 拴彩线 挂艾草 赛龙舟

这些端午习俗,您都了解吗?

本报讯(记者 刘晓亮)“虎符缠臂,佳节又端午。门前艾叶青翠,天淡纸鸢舞。”6月20日,山西师范大学古典文献学副教授、民俗学者闫春介绍说,端午节既是我国重要的传统节日,也是我国首个人选世界非遗的节日。在数千年的岁月沿革中,端午节的文化内涵不断扩充,清晰地记录了一代代人丰富多彩的社会生活内容。

闫春说,古代人们认为,“善正月,恶五月”,五月并不吉利。该时节后,多雨潮湿,人易生病,蛇虫繁殖易咬伤人。为了除秽驱毒,人们才在门上悬挂菖蒲、艾叶,

谓之“蒲剑”“艾虎”,以驱走毒虫,利于健康,古典名著《红楼梦》中就有“蒲艾簪门,虎符系臂”的描写。后来又添加上榴花、蒜头和龙船花,合称“天中五瑞”。古人还认为,兰草可以“杀蛊毒,避不详”,有浴兰除秽的习俗。端午节又名“浴兰节”,这天人们通常用佩兰等香草泡水洗浴。

端午节由来已久,习俗多、别名多。人们比较熟悉的有吃粽子、赛龙舟、放纸鸢、荡秋千、挂艾草、点艾条、拴五色线、带香囊、佩长命缕、贴五毒图、采药制茶等,还有孩子们喜欢玩的“立蛋”,总而言之就是一个集祈福消灾、欢庆娱乐和“逛

吃逛吃”为一体的民俗大节。有些习俗作为礼仪还出现在史书中,《宋史·礼志》中就有“续命缕分赐百官”的记载。

闫春介绍,端午节其实比屈原“大多了”,从文献记载来看,最早将屈原和端午节联系起来的,是南北朝时南梁吴均的神话志怪小说《续齐谐记》,此时屈原已去世750年以上。但这并不妨碍人们将吃粽子、赛龙舟等习俗与纪念屈原联系在一起,以表达“惜而哀之,世论其辞,以相传焉”的情绪。而且吃粽子也是初夏时节养生保健的一种体现,粽子所用糯米具有一定的食疗作用,粽叶清热生津、除烦止渴。