

让我们荡起双桨



市民体验肥仔艇。

本报讯(记者 杨尔欣 文/摄) 6月21日,2023太原汾河龙舟公开赛展开预赛和半决赛争夺。市民们在观赛同时,前往互动体验区驾乘皮艇,感受挥桨击水的乐趣。

2023汾河龙舟公开赛昨日开赛,来自全国各地的24支队伍,分为公开组和社会组两个组别,在100米、200米、500米3个项目上展开直道竞速,前六名晋级决赛。

龙舟赛道终点向南约100米处,是2023汾河龙舟公开赛水上项目互动体验区。6月20日至6月22日,每日上午9时至11时,市民们可以免费参与帆船、肥仔艇、龙舟等趣味体验活动。

“3个体验项目任选其一,我选择的是肥仔艇。”第一位体验者杨紫宁说,“我从西山打车过来的,一直就想玩这个船。”所谓肥仔艇,其实是一种底部加宽的皮艇,其船体稳定不易翻船,适用于初学者体验水上运动。

穿好救生衣,杨紫宁进入肥仔艇前部,专业教练则坐在其身后全程“护航”。双手平伸与肩同宽,桨板左右交替入水,小船驶出码头,轻轻飘荡在水中。

“好玩,太好玩了,挺容易上手的。”杨紫宁打趣道,“当然了,到了转弯的时候,那就全靠教练去划。”杨紫宁说,此次体验最享受之处,莫过于水面上吹来凉爽的风。

杨紫宁之后,又有五六人轮番登船,并在体验完毕后抒发个人感悟:“入水时有些紧张,划着划着就会了,强烈推荐大家都来玩一玩。”



浓情端午 爱暖童心

——市手牵手帮扶中心志愿者与福利院孩子们共度佳节

包粽子、挂香囊、戴七彩绳,6月21日,太原市福利院社区类家庭资源教室内,市手牵手帮扶中心的志愿者们与福利院的孩子们齐聚一堂,在浓浓的节日气氛中,与孩子们共度端午佳节。

上午9时许,当记者跟随志愿者们一起走进教室时,浓郁的节日气氛扑面而来:“端午情 粽飘香”字样的彩旗,圆形、多边形、扇形等不同形状的装饰画贴满了整个屋子。太原市福利院社区类家庭的10位妈妈和孩子们早已等候在现场。“孩子们,你们知道过端午节是为了纪念谁的?”“屈原!”“大家谁能说一下端午节的习俗有哪些?”“包粽子!”“划龙舟,挂艾草”……活动一开始,太原市手牵手帮扶中心负责人常丽萍与孩子们现场互动,交流传统节日端午节的来历和习俗,孩子们积极性立即被调动起来。

包粽子开始了。志愿者和福利院的社工取出提前准备好的江米、红枣、粽叶和粽绳,孩子们洗净双手围坐在桌子旁。志愿者丁改霞边示范边耐心地讲解,旁边的男孩马马(化名)跟着步骤照做。转眼间,一个粽子“诞生”了。很快,桌子上的江米,一颗颗红枣,一捆捆粽叶,在大家灵巧的双手中变成一个绿油油的粽子。

挂香囊、戴七彩绳,志愿者妈妈们还为现场的每个孩子送上了节日的祝福,孩子们也把写有“端午安康”的贺卡回赠给志愿者妈妈。

市福利院社区中心副主任刘燕说:“今天的活动不仅让孩子们了解传统节日文化内涵,也让孩子们感受到社会各界对他们的关爱。”

记者 周利芳

相关链接

“社区类家庭”是向社会公开招募家庭和睦、身体健康的爱心夫妻,和福利院内的孤残儿童组成家庭。“社区类家庭父母”负责照顾孤残儿童的生活起居,接送其上下学以及和学校老师沟通交流,还需要给予患儿医疗护理、康复训练,帮助他们提高生活能力,培养良好的道德品行,回归家庭,融入社会,截至目前,太原市福利院共有15个社区类家庭。



感受传统文化

居民组团包粽子过端午

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 李美娟)门前艾蒲青翠,粽叶香飘十里。为让社区居民体验端午文化,感受民俗魅力,6月21日,古交市矾石沟社区新时代文明实践站组织辖区居民和志愿者共同学习包粽子,让大家在活动中亲身感受端午、认同端午、喜爱端午。

“先拿一片粽叶把它卷起来,窝一个角,这样米就不会漏出来……”活动现场,社区居民在志愿者的引导下,纷纷开始动手操作起来,从折粽叶、装米到包裹、缠线……没过多久,一个棱角分明的粽子在手中诞生。年长一些的牛大娘,手法特别娴熟,包的粽子一个个都“神气飞扬”,大

家纷纷聚过来学习模仿。最后,看着满满两大盘粽子,虽然形状各异,大小不一,但大家都非常满足,特别有成就感,因为这是他们自己动手包出来的。

“非常感谢社区提供了一个跟邻里交流的机会。今天能和孩子们一起参加社区包粽子活动,感受传统文化,我特别高兴。”居民康女士说。

“此次活动不仅使传统文化得以传承,助力社区精神文明建设,还锻炼了大家的动手能力,更是为社区居民搭建了交流沟通的平台,加强彼此之间的沟通、互动,推动新时代文明实践走深走实。”矾石沟社区党支部书记说。

亲子运动会“花式”迎端午

本报讯(记者 王勇 通讯员 赵程成)“小朋友们,谁知道与端午节相关的活动有什么?”“我知道,赛龙舟,吃甜甜的粽子。”6月20日,尖草坪区兴安苑社区联合乐童幼儿园开展“迎端午亲子趣味运动会”,增添祥和的节日氛围。

活动共设置了亲子龙舟竞

渡、踢毽子、跳跳绳、投壶4个比赛项目。活动一开始,老师为孩子们讲解了端午节的由来、节日习俗及比赛规则。活动结束后,小朋友们“驾驶”手工制作的旱地龙舟,奋力“划”向终点。孩子们欢快的笑声、呐喊声回荡在小区,大家享受着运动的乐趣。活动中,孩子们个

个精神饱满,与家长配合默契,全情投入。在掌声和欢呼声中,趣味运动会进入高潮,加油声此起彼伏,家长和孩子们都劲头十足。酣畅淋漓的运动比赛结束后,参与活动的家庭都获得了一份精心准备的礼物,孩子们的笑脸感染了在场的每一个人。



小朋友们以腿为桨,以手为舵,人舟共进,你追我赶。6月21日万柏林区消息,为了让孩子们感受传统节日的文化内涵,晋祠路社区联合康乐城市附属幼儿园学府壹号院,举办了一场别样的“龙舟赛”。社区希望以这种形式,促进孩子们成为传统文化的参与者与推动者。

李涛 白静 摄

好运爆棚 太原彩民喜中新能源汽车

继送出三辆汽车大奖之后,山西福彩继续开出幸运“锦鲤”。6月20日上午10时“20周年相伴感恩有你,20辆汽车周周派送”第四周抽奖直播如期举行,在晋信公证处公证人员的监督下,双色球第2023068期,太原14010126号站点,2023年6月15日16时06分38秒售出的流水号为“159”的彩票,成功的抽中了第四辆汽车大奖。

据市福彩中心工作人员介绍,本次活动是在福彩双色球上市20周年之际,山西福彩面向全省彩友送出特大福利,每周送出一辆汽车,共计派送20辆。活动自5月22日起,每7天为一个抽奖周期,每周二上午抽取上一周中奖彩票。广大彩民凡在我

省任意福彩销售网点购买印有活动二维码的电脑福利彩票(双色球、3D、快乐8、七乐彩),单张投注金额20元(含)以上便可获得一次抽奖机会。

福满夏日,周一会,继长治、晋中、临汾之后,本期汽车大奖降临到了省会太原市。福气满满运气爆棚的抽汽车活动在三晋大地各处开花结果,为热爱福彩坚持公益的人们送出了别样的惊喜和大礼。

冯 艳

