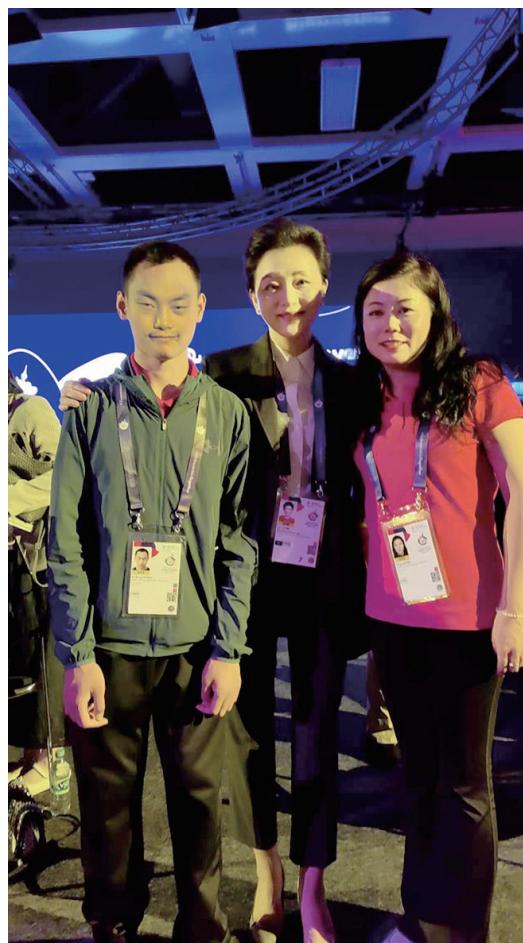


太原师生“点亮”特奥之光



张芳、强旭东与国际特奥会形象大使杨澜合影。
由受访者提供图

6月25日,第16届世界夏季特殊奥林匹克运动会在柏林落下帷幕,中国代表团取得了55枚金牌、38枚银牌、27枚铜牌的好成绩。

竞技赛场之外,太原市杏花岭区特殊教育中心学校教导主任张芳和学生强旭东,作为中国代表队的成人导师与青年领袖,参与2023年特殊奥林匹克青少年领袖峰会。

“特奥运动是一束能带领孩子们走向希望的光。”张芳说。

一段“闪闪发光”的故事

“老师说,我是最棒的!”强旭东用力吐出每一个字,脸上是满满的幸福表情。

强旭东今年17岁,是一名智力残疾人,他6岁时来到太原市杏花岭区特殊教育中心学校,至今已是10年有余。“我在学校学习过滚球,后来又转了项目,练习旱地冰壶。”强旭东说。

体育老师的秘籍,唯有耐心与爱心。强旭东很久都无法将冰壶投掷成一条直线,为此他苦恼、愤怒甚至决定

放弃。“不要害怕失败。”张芳始终默默陪伴,“老师认为你是最棒的,让我们一起再试一次。”

“起初是想让他参与锻炼,提高身体素质,没想到特奥运动带来了更大的惊喜。”据张芳介绍,强旭东以旱地冰壶运动员的身份,不仅在省内比赛中率获佳绩,而且还获得了参加一系列特奥青少年融合交流活动的机会。

2021年10月24日,在陕西举行的特奥青少年融合交流活动的联欢会上,强

旭东朗诵了一首《满江红》,赢得满堂喝彩。“这首词我背了一个多月呢。”他说。

2023年6月21日,强旭东在2023年特殊奥林匹克青少年领袖峰会上,以“我能为身边的人带来什么”为题,在翻译的帮助下向美国、巴拉圭老师和孩子们做即兴演讲,再次引发掌声雷动。

目睹强旭东在“闪闪发光”,张芳坦言特奥运动助力孩子们收获了纯真的快乐。“这次峰会,我们的孩子就是最棒。”张芳说。

一束带来希望的光芒

“我最早在2005年接触到特奥运动。”张芳说,举重、羽毛球、游泳等项目,她都教过。

今年43岁的张芳,扎根特殊教育领域24年。2015年,“全能体育老师”张芳正式接管特奥工作。而且,太原市杏花岭区特殊教育中心学校的校长要王芳决定成立特奥班,希望借此鼓励更多的孩子参与其中。

特奥班成立至今,总计约有30名学生。“进行体育锻炼,首先是孩子们的身体机能得到了增强。”张芳坦言,“体育

专项训练,还能够提升注意力和控制力,这对孩子们来说是一项重要提升。”

特奥班上的一位“唐宝宝”(唐氏综合征儿童),在张芳的指导下学会了游泳。“从她不会游泳到学会游泳,从她5分钟游完50米到50秒钟游完50米。”张芳坦言,“我无法描述有多开心,就记得自己一直在呐喊,全场都是我的声音……”

特奥运动还为孩子们提供了比赛和交流的舞台,并帮助他们于互动之中收获自信。“我以前都不敢和人说话

的。”强旭东说,“参加了好多特奥活动以后,自己慢慢就有勇气主动去表达。”

张芳欣慰打趣道:“你(强旭东)这次去了德国,不仅参加了全球青少年领袖峰会,还观看了世界特奥会开幕式,可是能‘吹’一辈子。”强旭东回以一个大大的微笑,“哈哈哈,我觉得是。”

“对于特殊家庭而言,最怕的是没有希望。”张芳说,在她眼中,特奥运动是一束光,一束能为孩子们带来希望的光。

记者 杨尔欣

共同承担的家务,
我参与。

家
风
传
承

