



## 后高考消费也需要冷思考

□薄 鸿

高考战鼓方歇，市场已然火爆，“后高考经济”席卷夏日。近日，从餐厅到商场，从书店到驾校，从美容厅到旅行社，市场催生了一条“吃穿学用玩”的“考后产业链”，学生们的消费力很强大。此外，部分学生开始提前作规划，熟悉办公软件，学做家常菜，培养新特长，进入新一轮充电阶段。（《太原晚报》6月29日）

高考战鼓方歇，商业大戏启幕。什么手机、笔记本、平板电脑，全部来一

套，旅游、聚餐、嗨玩，身心要放松。就连眼镜都不想要了，什么激光飞秒的，妥妥换成水汪汪的大眼睛。十二年寒窗苦读，就在这一两个月集中释放，家长能理解，老师能理解，商家，也能理解。于是，这一波消费热潮，从吃喝玩乐，到穿戴学用，次第拉开。不少人迷失在商业大戏中，有的盲目攀比，有的铺张浪费，有的重金投入，有的进了套路……

作为学生，应根据家庭和个人的实际情况进行消费，实现消费最佳性价

比。作为家长，应智慧应对，培养孩子正确的消费观。可以与孩子探讨家庭经济状况，帮助他们建立预算意识、理财规划意识等，不可助长盲目消费。同时，相关部门也应加强对商家的监管和引导，治理虚假宣传。

高考只是人生的一个驿站，考生的路还很漫长。只有智慧应对，理性消费，树立正确的人生观、价值观、消费观，才能在今后的人生路上顺利度过一个又一个的大考。

一周声音  
宋鹏伟 整理

“抓紧惩治网络暴力的法律篱笆。”

——近日，《人民日报》发表以此为题的评论称，“相比于传统的违法犯罪，网络暴力往往针对陌生人实施，网络空间的匿名性和即时性，使得受害人在确认侵害人、收集证据等方面存在更多困难，导致违法成本低、维权成本高。一些网络用户抱着‘法不责众’的侥幸心理，罔顾对自身言论的应有约束，对他人合法权益进行肆意践踏。……只有高悬法治利剑，坚持严惩立场，让网络暴力侵害人付出代价，让受害人得到充分法律救济，网络环境才能不断净化，释放出更多正能量。法治社会绝不允许网络暴力。”

（《人民日报》）

## 长寿不是单纯追求生命长度

□罗志华

6月28日，在2023年老年健康与智慧照护学术论坛暨北京市老年护理中心培训班首期结业典礼与第二期开班仪式上，北京市卫生健康委党委委员、市老龄办常务副主任王小娥指出，老年人特别是失能、半失能老年人的医疗护理和长期照护需求十分迫切。此外，“长寿不健康”的问题越来越凸显，人口老龄化带来社会医疗卫生服务需求和疾病经济负担大幅增加，对医疗保障体系带来巨大压力。（《新京报》6月28日）

在我国很多地方，“长寿不健康”现象一直存在。比如几年前的一项调查显示，北京市人均期望寿命与西方发达国家基本持平，但健康寿命远低于这些国家，发达国家的国民“活着”和“健康活着”的年岁相差10岁左右，北京人却相差18岁左右，不健康生存状态比别人长了8年。这几年，这种现象没有多大改观，国家卫健委有关负责人近日再次表示，我国老年人“长寿不健康”问题仍

较突出，带病生存、多病共存情况十分普遍。

导致这种现象的原因有很多。比如，我国民间有“好死不如赖活”的说法，“只要有一口气，就不惜一切抢救”，通常被认为是孝心体现，老人插满各种管子痛苦离世等现象也极为常见。“中国人看病的钱80%花在临死前一个月治疗上”等说法说明，生命后期过度和无效抢救的确普遍存在。对此，应转变观念，让老人能够从容而有尊严地度过余生。

对预防不够重视，也是导致“长寿不健康”的重要原因。预防不仅可以降低疾病发病率，而且还能降低并发症。我国失能、半失能老人约有4000万，其中很大一部分是由慢性病导致的并发症所致，假如预防工作做得更好，很多老人就不会发展到失能和半失能的地步。现在提倡健康全过程干预，并且从“以疾病诊治为中心”向“以健康为中心”转变，其目的就是要通过更有效的

预防，来降低疾病和并发症发病率，从而实现既长寿又健康的目标。

个人生活习惯，对生存质量也存在明显影响。年轻时不惜损害健康去赚钱，等到老了，方知健康的可贵，此时若想花钱买回健康，却已无力挽回。久坐、缺乏锻炼、烟酒过度、饮食和睡眠不规律等，这些有损健康的生活方式也同样很常见，并同样对健康和生存质量产生十分不利的影响。只有年轻时养成良好的生活习惯，并一直坚持下去，才会有健康晚年的远期收获。

单纯追求生命长度、忽视生命质量，并不能带来真正的幸福，也不符合民众的期待。医疗条件日益改善，医疗保障能力不断提升，民众的寿命大幅延长，这都值得肯定，但也难掩对生命质量不高、带病生存的时间过长的忧虑。搬开“长寿不健康”这个幸福路上的“绊脚石”，让民众不仅活得久，而且活得健康、活得快乐，这样的长寿更有意义。

“有中央部门单位用职权或资源违规牟利、摊派逾6亿元。”

——6月26日，审计署公开发布的《中央部门单位2022年度预算执行等情况审计结果》显示，有中央部门单位利用部门职权或行业资源违规牟利、收费或转嫁摊派6.19亿元。

（澎湃新闻）

“高校招生录取期间谨防受骗。”

——2023年普通高校招生录取工作即将开始。教育部会同有关部门，结合近年来个别地方出现的一些虚假诈骗情况，郑重提醒广大考生和家长，通过官方渠道查询、咨询有关信息，勿存侥幸心理、勿信不实信息，谨防上当受骗。

（新华社）

“长江干流国控断面连续3年全线达到Ⅱ类水质。”

——从生态环境部召开的6月例行新闻发布会上获悉，经过不懈努力，长江水环境质量持续向好。2023年1—5月，长江经济带水质优良断面（Ⅰ—Ⅲ类）比例为94.0%，同比提高0.5个百分点，长江干流国控断面连续3年全线达到Ⅱ类水质。

（澎湃新闻）

投稿邮箱:tywbplb@163.com

讲文明 树新风

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
爱国 敬业 诚信 友善  
自由 平等 公正 法治



以诚兴世

依法循规事业兴  
以诚取信心灵美

