

提前批本科军校面试现场可补报志愿

本报讯(记者 张晓丽)6月29日,记者从省招考中心获悉,为大力支持祖国的国防建设,保证提前一批本科军队院校招生任务圆满完成,凡符合军队院校报考条件

的考生,可于6月30日至7月2日在省军区综合训练队现场申请补报提前一批本科部分军队院校志愿,并进行面试、体检,合格后在原报志愿生源不足时,作为相关军

队院校的补充生源。

申报条件为:普通高中毕业生;年龄不低于17周岁、不超过20周岁;未婚;外语考试语种为英语;高中阶段体质测试成绩达到及

格以上;文史类490分以上。此次可申报院校目录为:0001国防科技大学(男生)。考生补报志愿成功后,现场参加军检。地点为山西省军区综合训练队,联系电话:6961678。



伴随着动感音乐,单手拍、双手拍、转身拍,孩子们花样拍球的动作熟练自如,小小的篮球仿佛被赋予了灵动和生气。这是理工大社区与理工大学北区幼儿园共同开展的篮球操展示活动。6月29日万柏林区消息,暑假将至,理工大社区充分调动驻地单位资源,面向未成年人举办各类体育互动活动,以此丰富孩子们的假期生活,营造浓厚的全民健身风潮。

李涛 武雅军 摄

高考之后 孩子心理更需关注

近期,高考成绩已经公布,当然是有人欢喜有人忧。经历了长时间高强度的复习和考试,孩子们的生理、心理能量都消耗极大,再加上高考期间情绪比较紧张,很难快速释放出来。因此,高考虽然结束,可考生的心理压力不但没有消失,反而可能会产生突发性心理冲突和生理紊乱,家长对孩子考后的心理关注度却不够。因此,省疾病预防控制中心发出提醒,高考结束并不意味着万事大吉,家长要多关注孩子的考后心理状态,尤其是针对接下来的报志愿、等录取等几次心理考验,更加需要重视起来。

开出心理处方

心理专家指出,考后是学生重新回到家庭教育的时间,家长一定要利用好这段难得的时间,与孩子积极开展亲子沟通,教给孩子一些面对压力、接受挫折的调整方法,以及初入社会,可能会遇到的问题等为人处世的道理。

为孩子提供良好情绪助力。家长和孩子都需要调整自己的心绪,家长可以和孩子一起制订假期的生活规划,引导孩子过上积极充实的生活,也可安排一些家庭出游等活动,让孩子放松心情。

调整负性认知,学会自我调节。家长要让孩子们认识到一次失利并不代表着永远的失败,有些孩子可能会产生一些极端消极观念。对此,家长要与孩子一起面对,让孩子接纳偶然的失利。家长带领孩子每天可以抽出时间做些深呼吸放松练习,舒缓焦虑,与自己达成和解。

最重要的是,家长要培养孩子的理性思维,学会审慎判断,做好今后的人生决定。年轻人要学会听取多方的建议和经验,结合自身情况,作出适合自己的选择。

记者 魏薇

几种行为应关注

那么,孩子的哪些情况需要引起家长的关注?

有些孩子可能考试没有发挥好,感觉前途渺茫,尤其是出了成绩,考试失利更会严重损害孩子的自尊心,觉得自己一无是处,开始失落自卑,干什么都提不起兴致。同时,还有不少孩子在等待录取结果期间,一直担心不能考上理想的大学,惶惶不安,持续焦虑烦躁,有些孩子还伴随出现强迫思维、强迫行为,性格容易变得暴躁,产生焦虑抑郁等情绪,更需要引起家长的注意。

当然,也有一些孩子考完试后就“万事大吉”,开始毫无节制地聚餐、睡懒觉、熬夜打游戏等,家长抱着弥补的心态,对孩子管束较少,其实这样对孩子的健康非常不利。另外,还有些孩子则是突然从高强度的紧张

GREEN

绿色生活, 低碳出行

出行绿色

中宣部宣教局 中国文明网