

盛夏用电量大  
居民分享节电小妙招

本报讯(记者 李涛 通讯员 张昕)“把空调设成26℃,凉快又省电。”“电器不用时请及时关闭电源,减少待机耗电。”小区里,大家你一言我一语,说了不少节电好办法。6月30日万柏林区消息,为营造节约用电的良好氛围,御德苑社区把居民组织起来,一起分享日常生活中摸索出的节电小妙招。

“平时在家我们一般都很少开灯,白天一般都只是开风扇,晚上睡觉的时候打开

空调,等温度降下来后,就又开风扇。”西华苑三期的居民赵大爷平时很注意用电细节。他认为,只有从身边的每一件小事做起,节约每一度电,才能积少成多,达到节电目的。

胡大娘只要出门超过一天,就会把家里的电源总闸关掉。平时,家用电器不用时,都会及时关闭电源,减少待机耗电。而且,会及时淘汰用电量大的老旧电器,选择能耗低的电器。

“白天光源充足时,尽量不开灯。”“冰箱冷藏室调到5℃最节能。”居民陈女士此前了解了不少节电妙招,她表示,所有电器做到人离电停,最好把所有电器的插头也拔下来,因为电线插板如果通电,电表也会计费的。而且,尽量减少电器的重启次数,持续运行更省电。比如,有人用空调时习惯开一会儿关一会儿,但是空调外机、内机启动时需要非常大的功率,这样的操作不仅会增加电费支出,室温忽冷忽热还容易

让人感冒。

社区工作人员表示,对很多家庭来说,用水用电支出算得上大头,因此很多居民从节水节电做起,养成了反对浪费、崇尚节约的好习惯。



志愿者义务修脚掏耳  
市光荣院老人很开心

6月29日,在市光荣院里,党员志愿者安正旺忙着挨个给这里的老人修脚。“七一”前夕,安正旺和其他志愿者一起走进光荣院,为这里的老人们免费剪趾甲、修脚、掏耳,让他们感受儿女般的关爱。

得知有专业人士来帮忙给修脚,当天早上,93岁的王金根老人早早吃过早饭,护工帮老人泡了脚。身穿红马甲的安正旺拉着小推车来到王金根老人的房间,从手推车上搬下工具箱,指甲刀、剪刀、锉刀、镊子、消毒酒精、止血药、一次性手套……各类修脚工具和用品一应俱全。搬来小凳子坐在老人床边,安正旺开始为老人修脚。老人的脚趾甲又厚又硬,安正旺细心地为老人清理死皮和老茧。聊天得知,老人曾是一名枪法精准的机枪手,解放太原战役中,一颗子弹击中他的脖子右侧,当时只是进行了简单的包扎。记者注意到,老人的脖子右侧至今留有一道清晰可见的伤疤。半个多小时后,老人原本长满老茧粗糙暗黄的脚掌和脚趾甲,明显透亮了不少,脚趾间的死皮也被清理

干净,老人的脸上露出满意的笑容。随后,安正旺又拿出专业工具帮老人掏耳,老人顿时觉得舒服多了,向他竖起了大拇指。

记者采访得知,2022年9月,安正旺成立了慈孝上门助浴社,为革命伤残军人、烈士的父母和子女、劳模及劳模的父母提供上门洗澡、理发、剪指(趾)甲、修脚、掏耳等免费服务,截至目前,已为我市36位老人提供了相关免费服务,受到大家赞赏。

现场的一位工作人员告诉记者,对平常人来说,修剪脚趾甲并不难,但对老人而言并非易事,老人行动不便,脚上的趾甲又硬又厚,有的足部严重变形,修剪起来既耗时又费力。非常感谢志愿者们的到来,为老人们解除了烦恼,送来了健康和快乐。

记者 周利芳



修剪行道树

本报讯(记者 刘晓亮)为进一步优化城市行道树景观效果,营造优美的城市环境,近日,市园林绿化服务中心对养管绿地内的行道树开展专项修剪行动。

该中心修剪人员借助高架车、高枝剪、电动修枝机等,按照“去弱留强、去老留新、内外疏剪”的原则,对行道树的下垂枝、病虫枝、交叉枝以及影响整体树形的杂乱枝条进行全方位修剪。地面养护人员紧随其后,即时清理掉落的树枝、树叶,两组人员

裁出好风景

相互配合,保证作业区干净整洁。

修剪工作提高了树木的通风、透光力,有效减少病虫害发生,使得树木的冠型更加美观。下一步,该中心将持续对行道树进行修剪,做好隐患排查工作,确保来往车辆及人员安全,为广大市民创造一个安全、整洁的绿化环境。



自编自演小品

本报讯(记者 李晓琳 通讯员 赵程成)舞台上,网格员饰演的“骗子”向目标居民致电威胁索要钱财;台下,观众迅速“入戏”看得津津有味。6月29日,兴安苑社区全体网格员自编自演小品《反诈演说室》,向社区居民宣传反诈知识,提高居民防骗“免疫力”,“接地气”的表演受到群众们的热烈欢迎。

现场,网格员们通过幽默风趣的表演形式,生动演绎了因贪小便宜而导致的多种形式的被诈骗过程,揭露了骗子设套引诱受害者转账汇款的行径,内容十分贴合实际生活,自然诙谐的表演赢得在场观众

宣传反诈知识

的阵阵掌声。“天上不会掉馅饼,看了网格员们的表演,我再一次深刻认识到了这一点。”居民王阿姨感慨地说。

该社区主任安建芳表示,社区通过文艺作品的形式宣传反诈知识,居民们更易于接受,同时提高对诈骗电话的警惕意识,守好自己的“钱袋子”。接下来,社区将继续以多种方式“花式”开展反诈宣传活动,切实提升居民反诈骗的“免疫力”。



中國銀行

BANK OF CHINA

山西省分行

SHANXI BRANCH

1913——2023

庆祝中国银行山西省分行成立110周年

扎根三晋基业长青 辉煌百年与时俱进

2023

1913