

7月2日,在2023年女篮亚洲杯中,中国女篮以73比71击败卫冕冠军日本队,时隔12年后再次夺冠。这次亚洲杯征程,中国女篮克服种种困难,一路击败韩国队、澳大利亚队和日本队,这个亚洲冠军的含金量十足。

过去这7年,中国女篮从低谷中走出,于成败中淬炼,在赛场上闪耀,这就是一枝重新绽放的无畏金兰。

中国女篮 终结日本队五连冠 时隔12年重回亚洲之巅

无畏金兰

一个主心骨

2015年武汉女篮亚锦赛,中国女篮在决赛中35分惨败给日本女篮;2016年里约奥运会,中国女篮1胜4负只获得第10名,当时主教练是世界级名帅汤姆·马赫。此后中国女篮痛定思痛进入重建,在球队处于最低谷时,北京女篮主教练许利民迎难而上,着手打造全新的中国女篮。

为了激励队员,许利民在建队之初曾将日本队2015年亚锦赛夺冠庆祝的照片挂在训练馆的墙上,将团队凝聚力和作风建设放在突出位置。那时许利民表示,只要在大赛中战胜一次日本女篮,就摘下一幅照片。不过此后三届亚洲杯,他都没能帮助中国女篮夺得冠军,且都是在最后时刻惜败对手,也正是2021年亚洲杯失利后,中国女篮的教鞭递到了郑薇手中。

三个火枪手

让中国球迷开心的是,中国女篮不但内线有韩旭,外线还有李梦和王思雨,这两人和韩旭一起成为球队的三个火枪手,一起带领球队攻坚克难,无往不利。

继去年的世界杯之后,这次亚洲杯韩旭再次成为中流砥柱。她连续5场比赛均是贡献全队最高分,成为中国女篮表现最出色的球员。决赛中,韩旭砍下26分10个篮板率队险胜日本队,成为中国女篮重新夺冠的最大功臣,她也顺理成章当选亚洲杯MVP和入选了最佳阵容。

在亚洲杯前国际篮联评选出的十大球星中,韩旭和李梦分列第一和第四位,国际篮联认为中国女篮想要夺冠的关键就在于这两人:“韩旭在去年的女篮世界杯上曾引起轰动,如果这次在返回悉尼时能发挥出去年的水平,对方将很难接近中国队的内线。此外,凭借李梦在得分和领导力方面的能力,中国女篮有望取得最后的胜利,这也是她们

自2009年开始便跟随中国女篮南征北战,辅佐过孙凤武、马赫、许利民三位主帅的郑薇走上前台,她也不负众望成为这支球队的主心骨。郑薇上任后,在许利民打造的阵容基础上进行了微调,张茹顶替老将邵婷,孙梦然换成迪拉娜,这次亚洲杯又带上了年轻的罗欣棫、杨舒予和唐毓。值得一提的是,虽然教练和队员都有更换,但这七年来中国女篮以杨力维、李梦、韩旭、王思雨、黄思静、李月汝、李缘等人为班底的球队框架没变。中国女篮这些年一直在耐心打磨阵容和战术,随着韩旭、李月汝有机会去WNBA历练,随着李梦、杨力维、黄思静等队员越发成熟,球队攻守两端又有了进一步的提升,中国女篮如今确实具备了创造佳绩的实力基础。

据《新民晚报》 李元春

结束12年冠军荒的一个重要原因。”除了韩旭和李梦,中国女篮能在亚洲杯上笑到最后,王思雨的发挥也非常关键,她继去年世界杯之后再次贡献大心脏表现,全场比赛拿下17分6个篮板4次助攻。虽然名气不如韩旭和李梦,但是王思雨对中国女篮的作用丝毫不差,决赛中她多次突入对手内线得分,也让对手防不胜防。

三个火枪手周围,还有一帮给力的队友,无论是老将高颂还是小将罗欣棫,甚至受伤也在场边为队友助威的队长杨力维,都在亚洲杯上发挥了自己的作用,她们一起组成了中国女篮这支无畏金兰。可以预见的是,至少在未来三年内,中国女篮都能保持强劲的竞争力,成为三大球项目中的一支王者之师。

据《新民晚报》 李元春



中国女篮 第12冠有多难

7月2日,2023年女篮亚洲杯在澳大利亚悉尼落下帷幕,中国女篮以73比71击败老对手日本队,时隔12年再夺亚洲杯冠军。中国女篮上次夺冠还要追溯至2011年亚锦赛(亚洲杯前身)。至此,球队总计在该项赛事上12次夺冠,追平韩国队,并列成为夺冠次数最多的球队,日本队则是6次夺冠。

12年的等待

2018年亚运会冠军、2018年世界杯第6名、东京奥运会第5名、2022年世界杯亚军,过去5年,更新换代的中国女篮给球迷带来太多的惊喜。但球队始终有一个遗憾,那就是迟迟无法重夺亚洲杯冠军。

中国女篮亚洲杯的低谷始于2013年,当时这项赛事还未改制,名字还是亚锦赛。以卫冕冠军身份出战的中国女篮顺利闯入决赛,但最终以55比62不敌日本队,无缘3连冠。彼时的外界以为无缘冠军只是偶然,不承想,这一等就是12年。

2015年,中国女篮在小组赛、决赛中两度不敌日本队,尤其是决赛以50比85惨败于对手,自此陷入最低

谷。更换主帅,队员大换血,中国女篮以崭新面貌征战2017年亚洲杯,结果在半决赛小负日本队,最终获得季军。

过去两届亚洲杯,实力和成绩都处在上升期的中国女篮备受期待,球队也顺利闯入决赛,结果还是无法迈过日本队这道坎儿,先后以3分、5分的劣势惜败于对手,连续两届亚洲杯屈居亚军。

等待了12年之久,中国女篮终于在2023年亚洲杯上演“王者归来”。小组赛先后击败黎巴嫩队、新西兰队、韩国队,半决赛淘汰澳大利亚队,决赛战胜日本队,时隔12年,中国女篮再度获得亚洲杯冠军。

中韩两队并列头名

女篮亚洲杯始办于1965年,前身是亚锦赛,2017年起改制为亚洲杯。1976年,中国女篮首次参赛便夺冠,自此成为亚洲篮球的传统强队。



1978年至1984年的4届赛事,中国女篮均获得亚军,后在1986年重夺冠军。1990年、1992年、1994年和1995年,中国女篮实现亚锦赛4连冠。2001年、2004年和2005年,中国女篮又实现了亚锦赛3连冠。

2009年和2011年是中国女篮最后两次夺冠,夺冠次数也停留在11次。过去5届赛事,无论是中国队、韩国队,还是后来加入的澳大利亚队、新西兰队,都没能撼动日本队的统治地位,后者实现惊人的5连冠。

中国女篮曾在奥运会、世锦赛上多次站上领奖台,也多次获得亚运会冠军,亚洲杯这项赛事的成绩并不影响球队在球迷心目中的地位。但能够重新站上亚洲杯最高领奖台,无疑是球队的一次自我证明。

刚结束的2023年亚洲杯,中国女篮先后击败韩国、澳大利亚和日本3支强队,时隔12年重夺亚洲杯冠军。球队在该项赛事的夺冠次数达到12次,追平韩国队,并列成为夺冠次数最多的球队。亚洲女篮的霸主,实至名归。

据《新京报》 徐邦印

中国队球员
李梦(左)和韩旭
在比赛胜利后拥抱。
新华社发