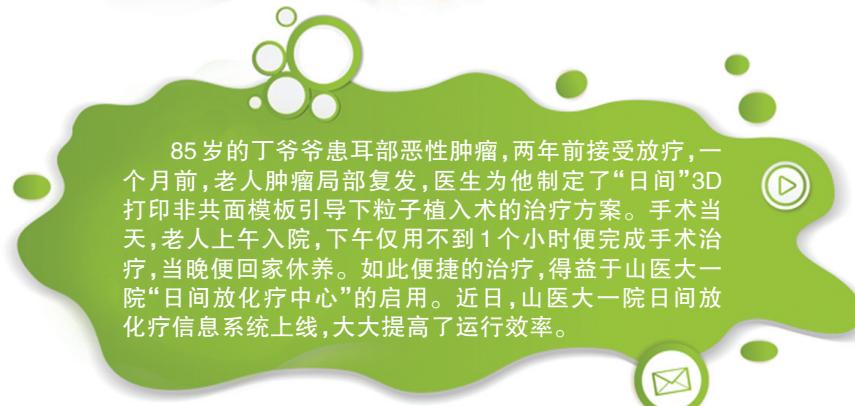


白天治疗 晚上回家

山医大一院“日间放化疗”真方便



1 8小时即可出院

丁爷爷两年前患上左侧外耳道鳞癌,因为老人高龄,便在山医大一院做放射治疗,术后一年多,肿瘤控制良好。一个月前,丁爷爷感觉左耳又开始疼,并有脓性液体流出,检查后判断为肿瘤局部复发。复发转移的头颈部肿瘤,临上首选化疗+免疫治疗,而这种方法对肿瘤的平均控制时间只有半年。综合考虑后,该院放疗科侯彦杰医生征得患者和家属同意,为老人制订了3D打印非共面模板引导下放射粒子植入术的日间肿瘤微创方案,

将放射性粒子植入肿瘤病灶内,让放射性粒子释放 γ 射线持续照射杀伤肿瘤细胞,达到局部治疗或缓解症状的目的。

按计划,丁爷爷需接受10个位点的放射性粒子植入。传统植入术中,医师主要凭个人经验穿刺和植入,找准一个点往往都需要多次穿刺和CT扫描。而采用3D打印模板来辅助手术,术前,医疗团队便根据丁爷爷的相关影像数据,为其量身定制3D打印模板,其形状与手术部位完全贴合,模板上已将

需要植入粒子的位点固定和标识好,并按照每个点穿刺的角度和深度预留好针道。

手术当天,丁爷爷上午9时办理入院手续,进行相关术前准备,16时开始手术。侯彦杰根据激光定位线放置3D打印模板,随即准确插入10根穿刺针,共置入50颗放射性碘125粒子,粒子分布与术前计划一致,放射剂量也达到治疗要求,整个手术过程不到1小时,患者无疼痛等不适,在入院8小时内完成治疗,术后观察半小时,当晚便出院返家。

2 暖心服务为患者

对癌症患者来说,得了恶性肿瘤,化疗本就不轻松,如果还要担心床位的问题,就更焦虑了。而山医大一院开设日间放化疗中心,就是为了帮助这些肿瘤患者,让他们能以“白天住院治疗,晚上回家静养”的方式轻松接受化疗。

2022年6月,山医大一院日间放化疗中心试运行,肿瘤患者无需办理住院手续,即可在门诊进行放化疗等治疗,且医疗费用可按照医保政策报销。试运行期间,该院日间放化疗中心共接诊日间化疗患者1246人次,日间放疗患者2300人次,受到患者及家属的好评。

今年4月,日间放化疗中心正式运行,减少了肿瘤患者在院停留时间,降低了患者医疗费用,也减少了病房内不同患者相互干扰及院内感染发生率,减轻了肿瘤患者的精神压力,让肿瘤患者在接受治疗的同时还能享有高质量的休息调养,最大程度回归正常生活,家人也可以更好地照顾患者精神、心理和饮食方面的需求。

近日,山医大一院日间放化疗信息系统上线,打通门诊、静配、计费、医保及日间预约平台,实现了门诊化疗闭环节点管理和多系统融合,减少信息重复录入,显著提高运行效率。

3 就诊流程需注意

日间放化疗中心患者就诊,可以先通过“健康山西”APP预约挂号。就诊当天,由当日主管医生开具治疗方案,然后在日间放化疗中心预约窗口开具卫材费,在医保窗口审核处方及卫材费并完成缴费,即可预约床位并领取预约单,并在治疗当日安排治疗。

需要提醒的是,在日

间放化疗中心治疗的患者要比预约时间提前半小时到达。如需更改时间或取消治疗,要在化疗前一天17时前告知。治疗当日,要带好门诊病历、预约单、门诊处方和3日内的化验结果。由于日间化疗区域是封闭式管理,家属在候诊区等候,并为患者准备化疗期间所需的生活用品。化疗当日,不要空腹或吃

得过饱。化疗后3天至5天内,最好选择温软、易消化的食物,每餐吃八分饱,并适当增加进餐次数,以降低恶心、呕吐的几率。化疗期间,多摄取鱼肉、瘦肉、蛋类等优质蛋白,避免生食或不洁饮食,也尽量避免前往人群密集的场所,降低感染风险。

记者 魏薇
通讯员 张君

下雨积水倒灌 立刻协调疏通 急！

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 赵三娇)7月3日的一场雨,使家住平房的阎阿姨家发生积水倒灌现象。得知倒灌是因为下水管网排水不畅,7月4日,南内环街二社区网格员立刻联系相关单位,及时疏通,解决了这一难题。

7月3日中午,我市开始降雨。傍晚时分,家住菜园三巷平房的阎阿姨注意到,积水流入家中,她很焦急,赶紧和爱人拿着工具从家中往院里舀水。

牵挂着阎阿姨一家的安危,次日一大早,网格员孙旗就到阎阿姨家了解情况。得知积水倒灌是因为菜园三巷巷口窨井长期倒人食堂油污,导致下水不畅,雨水无法正常排走,从而流入居民家中。孙旗联系到食堂相关负责人,经过一番沟通,负责人立即安排工作人员疏通窨井,并表示,将定期检查窨井排水情况,一旦发现堵塞就及时疏通,以免影响路面下水管网排水,给居民生活带来不便。

看到网格员及时联系相关单位解决此事,阎阿姨终于放下了心。

游客丢失平板电脑 值班保安交给民警

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 王垚垚)十几天的孩子游玩时拿出平板电脑拍照,拍完后随手一放就给弄丢了。7月2日晚,鼓楼派出所民警连夜寻物,及时帮孩子找回了平板电脑。

当晚8时27分,曾女士向鼓楼派出所报警求助称,她在府东街晋商博物院游玩时丢失一部平板电脑。经询问,曾女士当天带着儿子去晋商博物院游玩。其间,孩子拿出平板电脑拍照,后来不知随手放在哪儿了,回到家后才发现电脑不见了。

得知情况,民警立即赶到晋商博物院,准备调取视频监控寻找。这时,园区一名值班保安向民警走来,说自己捡到一部平板电脑。随后,在保安的带领下,民警来到办公室,经确认正是曾女士儿子遗失的平板电脑。

将失物交还曾女士时,民警叮嘱她和孩子出门在外要看好贵重物品,不要随意乱放,避免造成不必要的损失。

社区公益托管班 孩子充实又欢乐



本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 彭雅婷 文/摄)一起学数学、诵读古诗词、共同游戏……7月3日,老军营街道新南三社区首期托管开

班,6位家长将孩子放在社区后放心地离开。孩子们将在社区工作人员陪伴下,度过愉快的假期。

当天早上,7岁的婷婷来到社

区。8时30分,6名孩子陆续到来。看到大家彼此有些陌生,志愿者带领孩子们手拉手,通过自我介绍,熟悉彼此。接下来,孩子们一起诵读古诗词、解数学题、画画、阅读,并以小组讨论方式相互交流,时间安排得井井有条。随后,在社区工作人员带领下,孩子们一起玩游戏,在欢笑声中度过欢乐的时光。

社区干部介绍,每年寒暑假,孩子们放假,家长却为孩子无人照顾而焦虑。为了解决家长后顾之忧,社区特意办起暑期公益托管班,辖区双职工家庭、困难家庭子女均可免费享受这一福利。在托管班,孩子们从早上8时30分到12时,下午2时30分到5时30分,定时来到社区,参加自主阅读、体艺教育、暑期安全等课程。为了进一步丰富托管班内容,社区还将邀请大学生志愿者共同参与。

“希望孩子们在社区的暑期托管班里有所成长,度过有意义的假期,并享受友情带来的快乐,家长们也能安心工作!”社区工作人员介绍。

为天井窗该不该开 倆老人红脸了 民警网格员做工作 老邻居和解了

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 连婕)家住顶层的张阿姨和李大爷原本是和谐邻里,但在7月3日的一场雨中,俩邻里为该不该开天井窗户发生矛盾。经过民警和网格员的调解,双方最终和解。

7月3日上午,文庙街道五一东街社区网格员张晓黎接到居民张阿姨的投诉电话。电话里,张阿姨情绪激动,声音颤抖略带哭腔说:“我家这邻居,太霸道了,只顾自己家通风,却不管下雨的时候,雨水能潲到我们家。”

听到张阿姨情绪激动,张晓黎立刻赶到现场。当时,张阿姨的邻居李大爷正在打开张阿姨刚刚关闭的天井窗户。他怒气冲冲地表示,天气这么热,打开天井窗户有助于顶层通风,他表示,已经报了警。

很快,文庙派出所的民警也来到现场。原来,张阿姨和李大爷都住在顶层,是多年的好邻居。最近,因为天气炎热,李大爷就总是打开顶层的天井窗户通风透气,但张阿姨却觉得,当天下雨,雨水会淋入楼道。双方因此

发生矛盾。

民警和网格员安抚着两位老人的情绪,待双方冷静后,请他们站在对方的角度设身处地地想一想,天气的确热,楼道需要通风,但打开天井窗户的确会灌入雨水,这件事有没有协商的余地。双方换位思考后达成一致意见,不下雨时,打开天井窗户通风;下雨时,就关上一半窗户,既通了风,又不至于使雨水淋入楼道。就这样,一桩纠纷解决,老邻居也重归于好。