

# 高温下的坚守

## ——山西能源保供一线见闻

夏日炎炎，全国多地进入高温炙烤模式，用电负荷持续走高。在我国煤炭主产区山西，许多劳动者正奋战在能源保供一线，挥汗如雨保供应。

“嗡！”随着一声尖锐的鸣笛声，一列载满电煤的火车缓缓驶入编组站。调车员王磊头顶烈日，一身长衣长裤、紧扎袖口，佩戴着帽子和手套，扒乘在运煤车辆上。一只手紧扒车梯、另一只手拿着对讲机收听调车长发出的指令，豆大的汗珠从他脸上滑落。

中国铁路太原局集团有限公司朔州车务段宋家庄站，像王磊这样的调车员一共有9组27人，他们被称为列车车辆的“编程师”。“调车作业时间紧任务重，平均每天每组有40钩活，大约调动850辆车。”宋家庄站站长赵东亮说，调车员全程露天作业，晴天一身汗、雨天一身水是他们真实的工作写照。

“车辆在烈日暴晒下，车皮表面温度最高能有五六十摄氏度，皮肤直接接触有可能烫伤。”王磊说，为了作业安全，再热的天气也要全副武装，背着二十斤左右的

作业备品和工具，55节的列车，从头检查到尾。“很多时候衣服就像刚水洗过一样，湿得透透的，全裹在身上。”

“近些年站场条件有所改善，作业间隙可以到站上的淋浴间冲凉，这就能解解暑。”王磊说。

赵东亮告诉记者，为了预防室外作业职工中暑，车站午餐和晚餐都会提供西瓜、绿豆汤等消暑食物，同时常备藿香正气水等药品，为高温下的劳动者提供保障。

晌午日头正盛，国网山西电力±800千伏雁门关换流站内，换流变压器、电抗器、断路器等电力设备的连接导线纵横交错。雁淮直流作为晋电外送江苏的电力大动脉，正在经受高温与大负荷的双重考验。

“不仅是对设备的考验，更是对我们运检人员的考验。”雁门关换流站党支部书记冯利君告诉记者，站内成组的大设备有五六千个，小零件不计其数，往常需要3天时间完整巡视一次，大负荷运转以来，为及时排查隐患，巡视周期缩短了一半以上。

上。“迎峰度夏是持久战，越是高温酷暑越要打起十二分精神。”

站区中心的换流变广场上，24台换流变压器设备全力运行，嗡嗡作响，散热器旁阵阵热浪翻滚，环境温度可达60摄氏度，运维班班长王志文和另一名运维人员正使用红外检测仪、局放测试仪等对现场设备进行特巡。“每一处细节都要认真检查，确保特高压电网安全稳定运行、万无一失。”王志文说。

中煤平朔集团东露天矿，矿坑内层层叠叠的作业面上，15台重型电动挖掘机与上百台200吨至300吨级自卸卡车等重型装备轰鸣不停。“这些设备都是单人单机操作，工人们需要在高温天气下连续作业，每个人都是‘特种兵’。”生产二队党支部书记杨文忠说，为了原煤增产保供、提高作业效率，穿孔、爆破、采装、运输、排土等各个环节的生产节奏都紧凑了起来，工人们有时忙得连水都顾不上喝。

矿坑干道上，一辆辆满载的卡车接连驶过，扬起一片片粉尘，十余辆抑尘的矿

用洒水车来回穿梭。“天气太热了，洒水车都洒不过来，一边洒一边就干了。”杨文忠说，日日暴晒在太阳底下，一个夏天过去黑得像换了个人。

一处采掘工作面旁，一台电铲挖掘机正在采装爆破产生的碎石。电铲的高度是22.21米，相当于7层楼高，是露天矿里最大的设备。生产二队挖掘机司机邢利平人行二十余年，一直在和这些“钢铁巨兽”打交道。

操纵电铲摇杆手柄，铲斗推进向前，在持续的颤动中，60立方米左右的碎石被铲起，随即又被装载到运输卡车上……8个小时的班次内，这套动作邢利平要重复操作近500次。

他告诉记者，现在工作条件好多了，驾驶室里都有空调，但长时间连续作业，一天下来还是很疲惫。“慢慢也习惯了，现在的生活就是家和设备两点一线，设备相当于第二个家。咱这多出一点煤，用电就能少发愁，辛苦点也值得。”

新华社太原7月5日电

## 夏季皮凉席如何选

中消协联合中国皮革协会为消费者支招

盛夏来临，随着皮凉席市场迅速增长，一些质量低劣的皮凉席商品混入市场。中国消费者协会联合中国皮革协会提示，购买皮凉席认准头层皮革和“真皮标志”证明商标，消费者切勿贪图小便宜，购买低质低价的皮凉席。

### 辨别头层牛皮，认准“真皮标志”证明商标

皮凉席与其他皮革制品不同，长期与人体皮肤直接接触，对透气性要求高。目前，皮凉席的行业标准《QB/T 4204-2011 皮凉席》要求皮凉席的主体材质必须是头层皮革，因为头层牛皮保留了粒面层结构，皮面平细，且皮革中天然的胶原纤维成网状编织，细致紧密，赋予皮凉席优秀的亲肤性能和触感，以及良好的透气性和透水汽性。

一些厂家为了拉低价格，用剖层皮代替头层皮，剖层皮是粒面层以下相对较为疏松的“网状层”，蛋白纤维粗糙且疏松，表面需要覆以PVC、PU等树脂材料进行加工，皮面涂层厚，透气性差。更有甚者，厂家为了降低成本，剖二层甚至三层，又被称为二层革、三层革。消费者在购买皮凉席时，无论是线下还是线上购买，都要选择正规商家，选购知名度较高、消费者评价较好的品牌和产品。由于普通消费者很难辨别头层牛皮和剖层皮，中国皮革协会自2020年开始在皮凉席产品上推广使用“真皮标志”证明商标，消费者在难以分辨皮凉席材质的情况下，可以选择使用“真皮标志”证明商标的产品。

消费者在购买皮凉席时，无论是线下还是线上

### 切忌片面追求牛皮完美

一张皮凉席一般采用1.5张牛皮制成，受牛皮的尺寸、形状特点限制，通常要进行拼接，在皮凉席上可能会出现拼接痕。皮凉席使用天然材料牛皮加工而成，牛在自然环境下生长，遇到蚊虫叮咬、灌木扎伤

等情形时，可能会存在不同程度的伤疤。皮凉席行业标准《QB/T 4204-2011 皮凉席》规定，可以有少量的不影响产品的内在质量和使用的轻微瑕疵，不明显处允许有分散的小结疤、小糙斑，业内人士常称“无伤不真皮”。市场上的高端产品为保留皮凉席天然特质和透气性强的优势，不会用厚涂层遮盖疤痕，多采用专业工艺修复，甚至有的在背面保留其疤痕痕迹。

### 皮凉席需要专业保养

皮凉席和其他真皮制品一样，需要定期、专业保养（清洁、加脂），保养得当可延长皮凉席的使用年限。皮凉席保养也有诀窍，消费者要详细咨询、充分了解产品的售后服务知识，享受更加优质的售后服务。目前国内一些知名品牌也推出了定期护

理、代为保存、以旧翻新等服务。

日常使用中，千万不能用洗衣粉或洗衣液进行清洗，最好用拧干的温湿毛巾轻拭席面以清除汗液，自然晾干；易出汗体质的人群使用皮凉席时需增加擦拭的频次，建议每晚采用温湿毛巾擦拭。

新华社北京7月5日电

## 高温来袭，这样使用空调才健康

大汗淋漓时不要急于进入有空调的屋子，温度骤降容易刺激血管收缩，导致血压升高，诱发心脑血管等疾病，最好是等体温恢复到正常后再打开空调

空调开启3个小时后，要适当开窗通风

室内外温差以不超过5℃为宜  
室内温度不低于26℃

吹冷风时，空调风向最好向上吹，可以利用冷空气向下走的原理，实现冷暖空气自然过渡，达到降温目的

如果遇到桑拿天，除湿状态比制冷状态更适宜

空调的风道、风口、滤网会积累尘土和病菌，要做好空调的清洁和保养，防止微生物滋生