

炎炎夏日 健身热情丝毫不减

# 市民用晨练“叫醒”新的一天

本报讯(记者 李涛)6时多,街道上还很安静,但在太原市第六十中学校旁边的机车体育场内,已有不少市民在晨练。步入7月,气温居高不下,但全民健身的热情丝毫未减,人们把户外锻炼的时间安排到了比较凉爽的清晨,而身边的场馆、公园成了肆意挥洒汗水的好地点。慢跑、跳操、快走……大家选择适合自己的项目,用运动换来一天工作、生活的好精神。

“小敏,今天你来晚了。”6时15分,在文瀛公园,初中生小刘一眼看到刚来的同学。两个好朋友即将升入初三,而一年后的中考体测成了她们的“小烦恼”。为了提高成绩,两个人约好每天过来锻炼,要充分利用暑假,和薄弱的立定跳远、跑步项目“死磕到底”。而且,住在小敏对门的邻居恰好是一名体育专业的大二学生,假期也会过来锻炼,可以给她们一些专业性的动作指导。记者采访得知,像这样即将升入初三的中学生,有很多在假期里安排了锻炼计划,为以后的体测做足准备。

每天,伴随着第一缕阳光,机车体育场就逐渐热闹起来,晨练的氛围非常浓。这里的场地并不大,小操场绕一圈300多米。刚到6点半,68岁的许大爷已经慢跑5圈,身上微微出了汗。由于经常锻炼,老人轻快的步伐,让不少年轻人直呼“跟不上”。老人说:

“日子那么舒适,生活环境也越来越美,自己更要把身体锻炼好,每天跑一跑,很痛快!”过了7点半,太阳已经升得很高,体育场上锻炼的人陆续离开。这个时候,在各个体育场馆里,羽毛球、乒乓球、游泳、篮球等室内活动场所开始热闹起来。“现在公园、场馆设施不断完善,只要走出家门,就能很方便找到地方锻炼!”市民刘先生感慨地说。

如今,在全民健身氛围的熏陶下,越来越多的市民加入到体育锻炼的队伍中。而全民体育健身设施的日益完善,为人们的运动提供了更多选择。人们用酣畅淋漓的晨跑开启新的一天,也点亮了活力满满的美好生活。



7月10日杏花岭区消息,该区巨轮街道胜利桥社区教育分校联合贝壳组织,开展了“爱国在心中”钉子绕线画的公益活动。一钉一锤,展现了锲而不舍的毅力;一丝一线,流露出浓浓的爱国情怀。历经一个多小时的捶打、缠绕,一幅幅精美的祖国地图钉子画呈现在大家面前,让红色文化植根群众心中。 李杰华 武璇 摄

## 家门口的文化大餐

本报讯(记者 李杰华)错落的人群,聚集在高挂起的白色幕布前,聚精会神地观看着中国故事。连日来,杏花岭区敦化坊街道富力城社区联合富力物业、招商银行胜利支行,在居民家门口共同举办消暑电影进社区观影活动,与辖区居民共同观看电影《我和我的祖国》,倾听中国故事,厚植爱国主义情怀。

以磨灭的全民记忆。“现在生活越来越好,文化生活也越来越丰富,让我们在家门口找回童年的珍贵记忆的同时,感受到爱国情怀,这样的活动真好。”辖区居民王先生笑着地对社区工作人员说。

看到活动通知,居民朋友们带着家中老人、孩子,早早到达放映现场,坐在大屏幕前,津津有味地欣赏着电影里的英雄故事。一个个鲜活生动奋斗故事,勾连起一段段难

为居民送上消暑文化大餐,是富力城社区党委开展小区党建创建联建的重要举措,创新活动形式与内容,依托丰富多彩、多样化的群众性活动,满足居民的精神文化需求,提高居民幸福感和归属感,切实为百姓提供家门口的文化大餐。

## 我来教您用手机

本报讯(记者 阎铁洁)近日,“青”系“夕阳”智慧助老——小店区2023年“我来教您用手机”反诈宣传月活动举办。

“数字反哺”帮助老年人更好地融入数字生活。团小店区委书记张秀文表示,将以“我来教您用手机”为契机,团结引领青年到社区老年人身边,用实际行动诠释新时代青年的责任与担当。

活动期间,青年志愿者走进小店区康馨苑社区,开展了“我来教您用手机安全大课堂”主题宣讲活动,为社区老年人普及常见诈骗手段,现场讲解“国家反诈中心”App的下载方式和使用步骤,切实增强老年群体反诈意识和防骗能力。

据悉,此次活动将成为小店区校地合作共建的新起点,下一步小店区将以点带面、广泛推广,争取将智慧助老爱心公益覆盖全区各个社区,持续擦亮“青”字号品牌,带动更多青年志愿者助力基层社会治理。

此次活动由团小店区委、市公安局小店分局、山西财经大学主办,旨在弘扬“助老爱老”的中华传统美德,号召青年大学生加入志愿团队,通过



## 小区里杏熟了 社区邀居民品尝

本报讯(记者 王丹 通讯员 荆永佳)“每年都看见有人拿根杆子打树上的杏,今天终于尝到了,真甜!”连日来,小店街道恒大社区居民来社区大厅办事时,都能免费品尝小区里杏树上结出的果实,这是工作人员为了避免浪费,专门捡回来、洗干净,让居民共享的,也借此机会对孩子们进行节俭教育,劝导不要采摘生杏,以免浪费。

去或直接品尝,这也成为居民生活中的一件乐事。

了小区环境,加重了物业环卫工作人员的工作量。

但很多小朋友会学着大人爬树摘杏,或者拿棍子击打杏树,杏掉到地上后,有一些摔坏了,还有一些因为口感酸被孩子们随意丢弃,只图一时好玩儿。久而久之,树上的很多生杏就被打到地上,常被路过没注意的居民踩到,导致地上到处是烂杏儿,不仅浪费,还破坏

社区工作人员想了个妙招,从这些掉在地上的杏儿中挑出一些完整的和成熟的,带回来洗干净,摆放在社区办事大厅台面上,送给来办事和咨询的居民们品尝,并且对孩子们进行“不要爬树、避免危险、勤俭节约”的劝导教育,共同维护小区美好环境。

恒大绿洲东区里种了200多棵杏树,每年初夏时节,杏儿由青绿转黄,不少居民路过会驻足赏景,有些居民还会拿上棍子和袋子,把杏打下来装回



## 宠物在电梯内便溺 主人打扫后留字条致歉

本报讯(记者 李涛 通讯员 李宇)电梯里,一位居民牵着小狗。没想到,心急的小狗竟然在电梯里“方便”,封闭的空间里立即充满了异味。7月10日万柏林区消息,这尴尬的一幕出现在蓝山社区,让人欣慰的是,小狗的主人没有一走了之,而是赶忙返回家中拿来拖把、抹布、酒精,弯腰将秽物打扫干净,并在电梯里留下一张字条以示歉意。这位居民的行为,赢得了邻居们的点赞。

他人很反感。不过,万科蓝山小区这位居民的做法,让大家感到很暖心。

奈,女子重新按了电梯,返回楼上,并很快取来了清洁工具,对电梯仔细擦拭并消毒,最后还喷了除臭剂。可是,由于天气热,气味很难一下子消散,居民又留了一张字条。

“亲爱的邻居们,实在抱歉,一时疏忽,致使小狗在电梯里便溺,已彻底清洁过,请放心使用。”上午10时,网格员李娟在入户时,突然发现电梯的按键旁贴了一张字条,上面写着一行娟秀的小字。她这才想到,难怪刚才一进电梯,就闻到了一股怪味。

很快,其他邻居在坐电梯时也看到了字条。对于小狗的主人主动善后的做法,大家纷纷在网格群里夸赞:“小狗太淘气,但咱的居民很有公德心。”

随后,她通过物业的视频监控弄清了事情原委。当天清晨,一名女子牵着小狗坐电梯,应该是出去遛狗。可小家伙忽然原地转圈,迫不及待就地解决,任凭主人呵斥也不听。无

高层住宅都配有电梯,乘坐时,时常有人会看见地板上扔着烟头或嚼过的口香糖,甚至有人在乘坐过程中仍抽着烟。这些不文明的行为,让其



## 文明亮剑

7月9日下午,一名车主逆行将自己的黑色越野车停放在南肖墙与天地坛交叉口西北角人行横道上,导致该路段交通拥堵。在此,希望大家共同监督这种交通违法行为,也希望交警部门加强巡查及时处置。

郭晓华 摄