

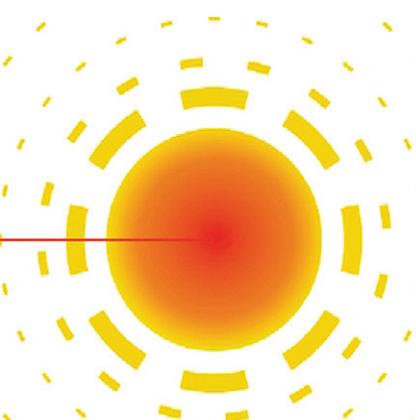
# 高温之下 如何保护户外劳动者

北京导游带团时中暑去世一事日前公布细节,再次引发舆论关注。连日高温,外卖员、环卫工人、建筑工人等户外劳动者仍奔忙在城市中,依据《防暑降温措施管理办法》,用人单位应采取哪些措施保障高温天气作业安全?劳动者自己还应采取哪些防护措施?

日最高气温 $\geq 35^{\circ}\text{C}$ 的天气称为 **高温天气**

用人单位在高温天气期间安排劳动者户外作业

须 **采取措施** 确保劳动者健康及生命安全



北京今年多热? 纪录 **都有数**

**6月高温日达14天**

追平观测史上整月高温日数纪录 2000年7月

**出现史上首次40℃“三连击”**

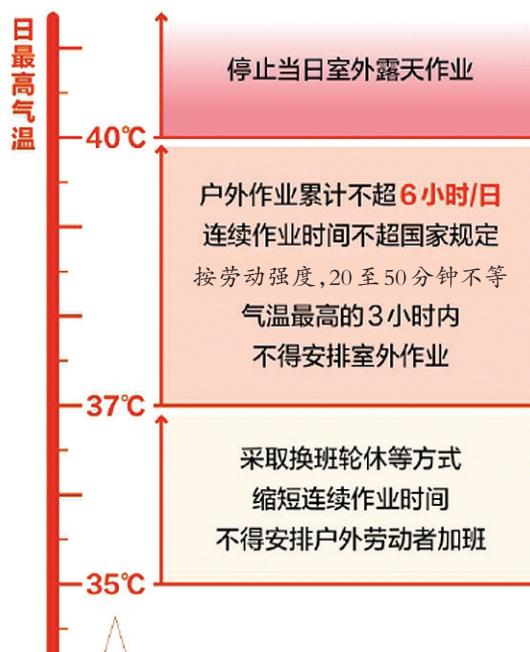
6月22日、23日、24日

**斋堂站打破高温观测史纪录**

7月1日13时 41.3℃

## 用人单位该做些啥?

### 调整作业时间



用人单位因高温天气合理调整  
作息时间、工作地点和岗位的  
劳动者应服从配合

### 防暑驿站

### 设立休息场所

有座椅、通风良好、配置空调



对劳动者普及中暑相关知识  
配备救援人员和药品并定期演习

北京导游中暑去世一事中, 其昏迷一小时内同车无一人发现异常

### 排除疾病风险

高温天气来临前安排健康检查  
费用由用人单位承担

身体不适合高温作业的调整岗位, 如心、肺、脑血管性疾病患者



### 提供防暑用品



#### 防护用品

耐热透气的工服、降温背心等

北京通州等区已将环卫工服  
由吸热的橙色改为环保蓝  
衣袖也可根据需要自由拆卸

#### 防暑饮料

含盐量以0.15%至0.2%为宜  
不得以发放钱物替代

#### 必需药品

藿香正气丸、风油精等

## 劳动者自己要注意

### 防护措施做到位

衣物轻薄、宽松、浅色  
戴好遮阳帽、太阳镜



食水药品随身带  
在口渴之前喝水  
及时摄入含盐餐食

身体不适快求助  
头晕、乏力、心悸时  
立即移至阴凉处休息补水  
向其他人寻求帮助



## 保护不到位,谁来监管?

用人单位违反劳保、工作时间等规定  $\xrightarrow{\text{处罚}}$  人力资源社会保障行政部门

劳动者因高温天气作业中暑  
经诊断为职业病的

$\xrightarrow{\text{享受工伤保险待遇}}$   $\xrightarrow{\text{办理}}$  卫生行政、安全生产监督管理等部门

处罚