

上班族盯上“成人小饭桌”

“大朋友”吃上“小饭桌”

民以食为天,吃饭是一件大事。对于一些上班族和单身族来说,吃饭是一件困难的事:他们不会做饭,单位没食堂,不想到餐馆吃,偏偏外卖也已经吃腻。怎么办?如今,他们盯上了学生们的“小饭桌”。

“每天上午11时50分左右,‘小饭桌’的饭菜就会送到。”“90后”女孩路昕在学府街一家私营企业工作。之前一到中午,就因为吃饭问题犯愁。“去外面餐馆吃,贵不说,还得辛苦找对味儿的;从家里带饭又太累,不现实;外卖快餐都是预制菜,有些还带‘科技与狠活’”。路昕说,最近,恰巧看到了“成人小饭桌”的信息,于是就在社交平台寻找相关信息,还真在工作单位附近找到了一家正在运营的“成人小饭桌”,并报名成了一位“包餐”客户。

路昕介绍,之所以选择“成人小饭桌”,是因为食材有保障,没有“科技与狠活”,相对健康且性价比高。“在公司附近,十几元标准的午餐,根本吃不了什么。但同样的价格,在‘成人小饭桌’,却能吃到一份‘荤两素+水果’的营养餐,物美价廉。关键如果在口味、饮食喜好上有要求,都可以跟商家提,吃着舒心,且还能送餐上门。”

“小饭桌”原是为学生群体提供餐饮服务的一种经营业态。成人吃上“小饭桌”看似滑稽,其实背后是不少工薪族和单身族对健康就餐的需求。因为,相比其他就餐选择,“小饭桌”食材新鲜,现买现做,普遍少油少盐少辣,营养搭配相对合理,三菜一汤加水果,人均不会超过20元。就此,记者随机进行了简单调查,不少上班族和单身族表示,希望在自己附近也能有个“小饭桌”。而想吃“小饭桌”的理由,大多集中在健康、省心等方面:“能吃一口家常菜的味道”“比外面吃得安心”“能按时吃饭就挺好”……

近段时间,一些成人报名“小饭桌”和学生结为“饭搭子”的视频在社交平台上受到关注。不少上班族觉得做饭太累,而“小饭桌”的饭菜好吃又健康,食材也新鲜,所以想去体验。连日来,记者进行探访后了解到,我市已经有“小饭桌”经营者嗅到了其中的商机,趁着暑期学生放假,给“附近的人”办起了“成人小饭桌”。

“小饭桌”暑期“大变身”

今日菜单:可乐鸡翅、茴子白炒粉条、香肠炒蛋、糙米、酸梅汤;明日菜单:红烧肉炖土豆、麻婆豆腐、炒豆芽、米饭、甜西瓜……记者在学府街百花谷附近找到了一处提供配送服务的“成人小饭桌”。该“小饭桌”的经营者每天都会通过社交平台发布当日“小饭桌”的餐品,以及次日菜单。

据了解,“成人小饭桌”每顿餐,三菜+主食,基本不重样,单人单份18元,周一到周六2公里内配送,有白天睡觉的客户,可以等睡醒后再进行配送。“订餐人数每周都不固定,上班族和单身族居多。”该“小饭桌”经营者介绍,学生都在放假,“小饭桌”将客群转向周边上班族和单身族。目前,“小饭桌”已设有成人常客群,经营压力不算大。每天出餐十几份到几十份不等,都是制作完成后根据客户要求送到指定地点。“‘小饭桌’不仅能解决打工一族

的吃饭问题,而且有针对性地记下客人的口味、特殊需求,提供定制服务,这也能让顾客感受到像家一样的关怀。”

在建设路山姆士超市附近,记者又找到了一处能提供减脂餐的“成人小饭桌”。该“小饭桌”每餐17元一份,主打家常菜,3公里内免费配送、自提均可。为了让客户吃得放心,“小饭桌”经营者不时会在社交平台发布采购的食材和烹饪的过程,而且特别注明“我吃啥你吃啥”。这种家庭式的“成人小饭桌”受到了不少网友的关注,且讨论度极高,很多网友纷纷在留言处咨询订餐事宜。

据了解,目前,我市开设的“成人小饭桌”,大部分经营者采取的是送餐上门,主要原因是目前市场需求暂不确定,先以配送的形式运营,普通份餐的价格多在20元以下。

记者 梁丹

太原成人小饭桌

18元一份

周一到周六配送
三菜一主食

汤或水果每天随机一种

百花谷附近

请提前预定,空降随缘
有要求大胆提出来

咱主打的顾客至上

商家在社交平台推广“成人小饭桌”。

记者手记



不论是赚钱、蹭流量,还是作为创业方向,近期在社交平台上,“成人小饭桌”相关话题都能获得不错的浏览量。

从经营层面来看,相较于餐饮门店,“成人小饭桌”的经营成本和准入门槛比较低,吸引了部分创业者。不过,无论是主打成人牌的“小饭桌”还是孩子的“小饭桌”都需要有效监管。

据了解,在我市开办“小饭桌”,需要办理营业执照等相关手续,并在所属各区登记备案。从业人员需具有健康证明。消费者要注意查验资质,选择正规、安全的“小饭桌”服务。如发现“小饭桌”食品安全问题,可向市场监管部门反映。

科幻科普电影联合巡映启幕

本报讯(记者 郜蓉)2023年全国科幻科普电影联合巡映(山西站)活动日前在山西省科学技术馆启动,有兴趣的青少年都可以预约观看,通过这些主题丰富、形式多样的科普影视作品,引导广大公众特别是青少年热爱科学、理解科学、支持科学、参与科学,弘扬科学精神,推动全民科学素养提升。为助力科幻科普电影广泛传播,推动优质数字资源开放共享,由中国科协科学技术普及部指导,中国科技馆、全国科幻科普电影放映联盟、中国自然科学博物馆学会科普场馆特效影院专业委员会联合主办,山西省

科技馆承办的2023年全国科幻科普电影联合巡映(山西站)活动,从7月中旬一直持续到10月9日。

“鲁班锁意外启动,小诸葛与人工智能小叮当失散,独自来到30年后的熊猫城末日。为拯救世界,小诸葛与朋友们进攻反派基地,发现破坏家园的罪魁祸首是小叮当。好友重逢,小叮当改邪归正,家园恢复了往日美好。”科普电影《熊猫传奇:智脑危机》一播放完,不少意犹未尽的孩子们又在家长的陪伴下,参观了省科技馆的多个展厅。本次巡映活动遴选多部优秀科幻科普影视作品,

通过这些主题丰富、形式多样的科普影视作品,努力为公众带来精彩的科技电影体验和广阔的科学视野。

省科技馆有关负责人表示,此次巡映的影片有《皮皮的火星梦》《熊猫传奇:智脑危机》《群星闪耀的夜空》等影片,现已吸引了近千人观影。这是助力“双减”做好科学教育加法的一堂“特效科学课”,通过集科学性、知识性、趣味性相结合的科幻科普电影巡映,将能很好地丰富大家的暑期生活,激发广大青少年的好奇心、想象力、探求欲,提升我省青少年科学素质,推动全民科学素养提升。

老人在楼院口“堆小山”网格员劝导后“一扫光”

本报讯(记者 韩睿 通讯员 智伊祯)一名七旬老人在单元楼门口堆放废品垃圾,左邻右舍多次劝导无效。南中环社区网格员侯秀峰登门后耐心劝导,终于说服老人主动将环境清理得干净整洁。

7月16日上午,南中环社区网格员侯秀峰接到辖区北辰苑小区11号楼居民投诉,楼内一住户常年捡拾垃圾废品,堆在单元楼门

口和窗台下,十分影响周边居民正常生活,邻居们多次劝导,对方不理不睬。无奈之下,大家只得拜托社区想办法。

接到反映后,侯秀峰马上赶到现场,找到了住户张大爷。网格员说明来意后,张大爷一开始固执地表示,自己捡废品又不犯法,仅仅是个人行为,没有人能够干涉自己。侯秀峰耐心地与老人解释,堆放垃圾首

先妨碍他人通行,其次滋生大量蚊蝇、传播疫病,最后还容易引发火灾。以上无论是发生哪种情况,张大爷都难辞其咎,有一定的责任。在大家劝导之后,张大爷沉默了,表示自己确实考虑不周,愿意配合清理。随后,经侯秀峰联系,附近一家废品收购站的人员上门收走了这些杂物,网格员又帮着张大爷将门口环境清理干净,周围居民纷纷点赞。

本周迎来“中伏”

本报讯(记者 侯慧琴)7月21日,“中伏”到来。根据太原市气象台预报,本周仍然持续高温,最高温预计在34℃左右,但早晚温差给人带来舒适感受。本周将有降雨,对高温是有效的调节。

7月16日夜间到17日白天:晴天间多云,3级南风,18~34℃。

7月17日夜间到18日白天:晴天间多云,3级南风,19~34℃。

7月18日夜间到19日白天:晴天间多云,3级南风,18~34℃。

7月19日夜间到20日白天:晴天间多云,3级南风,18~34℃。

7月20日夜间到21日白天:晴天转多云,有阵雨或雷阵雨,3级南风,20~31℃。

7月21日夜间到22日白天:阴天转多云,有阵雨或雷阵雨,3级南风,18~27℃。

“初伏”后10天,即进入“中伏”。提醒市民,高温天气下,避免午后外出,注意防暑降温。