



加油声 掌声 呼喊声

# 义井街道篮球联赛现场嗨爆了

本报讯(记者 侯慧琴 杨润德 梁月仙 文/摄)“加油、加油!”7月19日晚上7时许,太原市第六十三中篮球馆内,加油声不绝于耳。这是晋源区义井街道举办的全民健身活动月暨首届义井“太药杯”篮球联赛现场。该联赛从7月17日启幕,共持续8天,为辖区居民带来夏日的“运动狂欢”。

当天晚上6时30分,太原市第六十三中篮球馆内,北堰社区“七点篮球队”的队员身着黑色篮球服,与身着白色篮球服的义井街道机关“冲锋队”在场上相见。一声哨响,双方球员迅速进入比赛状态,篮球在队员间快速传递。双方实力相当,互不相让,比赛非常激烈。

场上巅峰对决,场下的观众也喊声正酣,加油声、鼓掌声不绝于耳。到场观战的居民有上百人,甚至八九岁的孩童也看得目不转睛,还讨论着自己更心仪哪支球队,颇有“村BA”的热烈氛围。

义井街道相关负责人介绍,夏日到来,为了进一步丰富群众体育文化生活,借助体育赋能优势,鼓励辖区居民发扬奋勇拼搏、超越自我的精神,积极参与健身,追求健康生活,营造“全民健身、全民运动”的良好氛围,特意举办了此次联赛。参加比赛的共有16支队伍,来自该街道各社区和企业。首场比赛于7月17日在梧桐苑小区成功举行,还采用直播方式,让更多未能抵达现场的居民感受比赛的热火氛围,线上线下观众积极互动,通过屏幕为运动员加油助威。

几天来,运动员们全力以赴,展开一次次激烈的攻防战,用激情和汗水表达对运动的热爱,场上比赛高潮迭起。比赛分为小组赛、八强赛、四强赛、决赛,最终将决出冠军队。



确保“零误投、零丢失”

## 我市专项检查通知书寄递

本报讯(记者 李涛 通讯员 马卓)眼下迎来高考录取通知书寄递高峰,一份份来自各个院校的通知书正被陆续送达。7月19日市邮政管理局消息,为确保“零误投、零丢失”,我市开启2023年高校录取通知书寄递服务专项监督检查。从检查情况看,目前寄递服务运行良好,考生可耐心等待。

高考录取通知书寄递,我市采取了“绿色通道”保障机制,从高校收寄、分拣、运输及投递到户、查询等全环节进行

定制运营和闭环管控,确保每一封高考录取通知书第一时间安全、准确送到考生手中。

这几天,市邮政管理局持续关注全市高校录取通知书寄递工作,并派出检查组前往柳巷、晋阳街等处的邮政揽投部,通过查看寄递交接单及高校录取通知书(学生档案)进出口登记表等纸质台账、调阅电脑信息记录、对工作人员进行现场询问等多种方式,详细了解高校录取通知书收寄、处理、投递、信息上传、档案管理等

各环节落实情况。检查组强调,邮件投递时,投递人员必须依规验视考生的有效身份证件,登记证件号码。经考生同意由他人代收时,要验视收件人及代收人有效身份证件,记录双人证件号码,批注代收关系,由代收人签收。

另外,我市加强了高校录取通知书寄递服务的调度指挥,进一步提升了收寄、内部处理、投递、查询、档案管理等各个环节规范化水平,确保高校录取通知书寄递的安全、及时、准确。

头晕不一定是中暑

## 高温天谨防“热中风”

本报讯(记者 魏薇 通讯员 赵晗宇)连日来,我市又是持续高温天,临床上有些患者出现了热中风的情况。为此,山医大一院万柏林分院神经内科主任闫豫萍提醒,切勿将热中风与中暑混淆,盲目降温降暑,反而耽误治疗最佳时机。

近日,67岁的吴大爷突然头晕站立不稳,双腿没有力气。家人以为他是上午出门买菜,有些中暑,给老人喝了去暑药,让老人卧床休息。谁知两个小时后,老人情况并无好转,这才赶紧送到医院。经诊断,医生确认老人突发“热中风”。

“中风”,又称为脑卒中,是中老年人常见的脑血管病。从发病季节上来说,有两个高峰期,一是温度在0℃以下的寒冬,再就是气温超过32℃的盛夏。发生于高温天气的中风,又称为“热中风”,大多属于缺血性脑卒中。热中风后,患者会出现头晕、头痛,伴有视物旋转、恶心、呕吐。同时,还伴有运动障碍的症状,如一侧肢体无力或活动不灵、持物不稳、吞咽困难、饮水呛咳、口角歪斜;感觉障碍,如发生在口唇、面舌、肢体的麻木;有的患者还会出现性格、行为、智能方面的改变等。据介绍,头晕是热中风的早期症状之一,中暑也有这个症状。因此,早期识别热中风很重要。

闫豫萍指出,夏季人体出汗较多,身体内环境易缺水,血液黏稠度将提高。老年人体内存水较少,患有高血压等基础病的老人,更会增加血栓形成、中风的几率。因此医生提醒,夏季一定要及时补充水分,不能等到口渴时才喝水。同时,夏季室内常会开启空调。中老年人,尤其是高血压、动脉硬化和糖尿病患者,室内外温差最好控制在8℃以内,避免由于温差过大诱发“热中风”。同理,运动后冲凉水澡也容易诱发热中风。另外,高温酷暑易使人心烦躁,难以入睡,人体处在疲劳应激状态下,体内激素释放水平就会改变,也易刺激血管收缩,诱发血管病变。

医生还提醒,一定要重视基础疾病的控制,按时服药,定期评估血管情况;保持健康的生活方式,早睡早起,勿贪凉,合理饮食,心态平和。

## 快递网点为户外劳动者送清凉

本报讯(记者 李涛 通讯员 马雨琛 文/摄)天气炎热,社会各界通过开放暖心驿站、送清凉饮品等方式,为奔走在大街小巷的快递小哥送去一丝清凉。而这次,交警、环卫工、外卖骑手等户外劳动者只要前往指定的快递网点,就能免费领到矿泉水、西瓜、扇子、冰袖、藿香正气水等解暑用品。7月19日,山西中通开展夏日送清凉活动,在太原柴村网点、太原新庄网点分别设置了“清凉补给点”,让坚守岗位的人们一解暑气。此举,是为了致谢回馈社会各界的关心,也是希望让爱心实现“双向奔赴”。

“先歇一下,来瓶矿泉水,可别中暑了!”7月19日上午10时,在太原柴村网点门前的“清凉补给点”,网点工作人员热情招呼着一名路过此处的外

卖小哥。当得知这些饮水是专门为户外劳动者免费提供的,外卖小哥乐呵呵接过来,痛快地喝了起来。

临近午饭时间,来这里拿水的外卖小哥、环卫工多了起来。“不用专门找超市了,省了不少时间。”一名外卖小哥趁着等餐的时间从冰柜里拿出一瓶矿泉水,大口喝起来。喝完,他不忘给同事发了个定位,告知送餐路过也可以拿一瓶。

作为新业态就业群体,快递从业人员近年来受到社会各界的关注和关心,尤其是不少社区或单位都开设了“爱心驿站”,快递小哥累了、渴了可以进去歇歇脚。此次,快递行业向其他户外劳动者“送清凉”,是一种爱心的传递,太原、北京、上海、济南、青岛等全国30个城市的中通网点同步启动了“来凉快一夏”送清凉活动。



图为快递网点为户外劳动者送解暑饮品。

## 小小议事员“童议”社区事

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 陈曦)“小区有流浪猫,该怎样管理?”“爸爸停车很难,该怎么解决停车难题?”“傍晚我们在写作业,可小广场的歌舞声太大,能不能降低声音?”7月18日,为了鼓励孩子们积极参与社区治理,文庙街马街二社区妇联组织开展“小小议事员,‘童议’社区事”主题活动。孩子们集思广益,提出很多“金点子”。

孩子们放暑假了,增加了参与社区活动的机会。当天,10名孩子受邀担任小小议事员,围坐在一起,讨论如何推进社区建设。一名孩子率先抛出问题:“有什么办法能够解决停车位不足的问题呢?每次回到小区,看到爸爸停不了车,总是很发愁!”另一名孩子对停车问题也深有

感触:“学校门口也存在停车乱的现象,每天放学的时候我都担心被车碰到。”

一个女孩子非常善良,她提出:“我们小区有位老奶奶一直喂养流浪猫,持续了很多年。老奶奶搬家后,很担心这些流浪猫。我也在想,该怎么管理小区里的流浪猫呢?”

一个喜爱画画的孩子说:“我希望社区能增加一个儿童作品展览区,让我们的绘画、书法作品能在这里展示出来,给更多的人看到。”“我建议在社区增加一个小小读书角,我们可以把闲置的书籍拿出来分享,还可以一起讨论阅读心得体会,激发大家阅读的兴趣。”还有孩子说:“我建议小广场的歌舞活动尽量放在白天或周末,傍晚我们都在做作业,声音太大容易受到影响。”

一名爱观察的孩子提出:“小区里有一些人将生活垃圾丢在楼道外面,没有投放到垃圾桶里,建议在楼道处贴上警句提醒大家。我们再看到这种现象也会及时规劝他们。”

在社区工作人员的引导下,小小议事员们踊跃发言,从辖区环境、噪音、不文明现象等角度,提出自己的想法,社区工作人员也将这些建议一一记录下来。

对孩子们的表现,社区干部赞不绝口。他们表示,原来,大家一直认为社区治理是成年人的事情,其实孩子们也有发言权。这次活动中,孩子们为社区发展提出了各自的“金点子”、好建议,有些很具有可行性。今后会继续组织类似活动,多听听孩子们的声音。