

省道德模范谭皓

# 医者仁心“治未病”

今年36岁的谭皓是太原市中医院大夫,第八届“山西省诚实守信道德模范”。作为太原市中医院治未病中心和康复二科负责人,他主攻方向是“治未病”,诊治特色是通过“人迎脉、寸口脉”判断病情。从医多年来,谭皓急患者之所急、忧患者之所忧、想患者之所想,秉承科学严谨的医学态度,全身心投入到中医事业中,一步一个脚印地为中医事业发展贡献自己的力量。

## 立志学习中医

谭皓1987年出生于山西省吉县,父母务农,家里姐妹5个,就他选择了学中医。

谭皓的爷爷是位老中医,舅舅也是县中医院大夫。懵懂中,他记得爷爷拿上银针、膏药给四邻八村的百姓治病,很受人尊敬。而舅舅所在的县中医院就在学校隔壁,每每放学后,谭皓就跑去舅舅那里,看舅舅给人治病,于是当一名中医大夫,成为他从小梦想。

高考填报志愿时,谭皓毫不犹豫地选择了中医。进入高校,除了学好必修课程外,谭皓经常参加学校组织的一些学术活动,他认为,学习中医,除了必学经典,还要掌握最前沿中医学术理论,了解时代动态,了解当下人们的生活习惯,不断开阔视野,这样才能与时俱进。在这种想法的促使下,他认真钻研中医理论,实践能力得到快速提升。

## 不遗余力服务

2011年参加工作后,谭皓牢记医务工作者的誓言,在临床医疗中周密细致,认真负责,不妄开一药,不乱开一方,严格遵守理、法、方、药,力争疗效显著。

一名姓杨的老年患者,在感染新冠病毒后,身体一直不舒服,吃了药也不见好转。2022年底,他找谭皓看病,其间,谭皓认真把脉,仔细检查,为老人制订了合理的医治方案,并督促老人严格用药,合理膳食,通过一段时间的治疗,解除了老人的病痛。后来,这位老人又因肩颈疼痛和皮肤过敏,再次找到谭皓看病。对于老人的信任,谭皓非

常感动,他仔细检查了老人的身体情况,并为老人增加了推拿、按摩等理疗服务,认真照顾着老人,直至老人的病情得到了缓解。对此,老人逢人就夸谭皓认真负责,医术过人。

对待病患,谭皓尽心竭力;对待邻里,谭皓也不遗余力。得知谭皓是医生后,身边的邻居们有个病痛常常来找谭皓帮忙,对此,谭皓从不拒绝。邻居贺大爷表示,“不管什么时候,哪怕半夜三更,只要有人来找,谭皓就出门帮忙,他为人和善,没有架子,我们为身边有这样的好大夫感到骄傲。”

## 诠释医者使命

从医10余年,谭皓把“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”这句话当成自己的座右铭,在工作中常常告诫自己。他表示,患者找来医院,等于把生命托付自己,作为医生就应当真心为患者着想,用自己所学,认真、耐心、细致地帮患者减少或缓解病痛。实在解决不了的,也要帮他们找到一个解决的通道。

曾有一位多年膝关节疼痛患者,带着试一试的心态找到了谭皓。谭皓运用激痛点理论为该患者实施针灸,经过10天的治疗,患者病情恢复了一大半。此后每年,这位患者来医院找谭皓巩固治疗两次,目前已无明显不适。对此,患者逢人便夸谭大夫医德高尚。

常怀医者仁心,心系患者守初心。谭皓用智慧和勇气赢得了患者的尊重和信赖,并用专注责任诠释了一名医务工作者“健康所系,性命相托”的誓言。谭皓对他所取得的成绩并不满足,他表示在未来工作中将以更加饱满的热情、更加精湛的医疗技术继续为患者服务,展现并州中医人的风采。

记者 张慧



## 800多家知名茶企太原斗茶

本报讯(记者 周利芳)品茗、观赛、学知识……7月21日,记者从第8届中国(山西)国际茶产业博览会新闻发布会获悉,本届茶博会将于7月28日至31日在晋阳湖国际会展中心举行,来自全球69个产茶国家和地区的800多家知名企业参展,为广大茶友奉上一场精彩的茶叶盛宴。

本届茶博会主题为“龙城茶宴·晋品好茶”,展览面积达3.6万平方米,共设有1800个展位,设有全国名茶馆、经典普洱茶馆、中华品牌馆、白茶馆、花茶展区、港

澳台展区、紫砂馆、茶器美学区、六堡茶展区、老茶一条街展区。展品包括茶叶、茶具、茶器、紫砂、陶瓷、红木、茶食品、茶服等茶产业链衍生的上万类茶产品。

本届茶博会茶事活动精彩不断,看点十足。展会期间,在“孝怡好茶”杯茗星茶艺师第十届全国评选大赛山西分赛(决赛)中,13名参赛选手将以团体赛形

式进行茶艺展演,评委根据茶艺技能、茶汤质量、茶席布置、茶专业知识、茶学礼仪、语言表达能力等选拔冠军,冠军获得者将代表山西参加全国茶山游学和总决赛。在“凤凰单丛茶”鼎承品茶师山西斗茶大赛中,茶友们不仅能认识更多的茶品、鉴赏茶艺,还可欣赏到众多精彩表演。

## 统筹推进疫情防控和经济社会发展



为进一步传承弘扬中华优秀传统文化,丰富暑期生活,7月21日,小井峪街道龙腾社区组织辖区小学生们开展书法学习和交流活动。社区特邀书法爱好者给孩子们讲解基本的握笔和写字姿势,从横竖捺撇开始学写一笔好字。现场,学生们一笔一画认真临摹,反复练习,在撰写中领略书法的魅力。

韩睿 杨俊 摄

## 传承弘扬中华优秀传统文化



## 江阳社区:“三声三边”志愿服务温暖居民

本报讯(记者 王勇 通讯员 刘雪莲)7月20日,尖草坪区消息,江阳社区“三声三边”志愿服务项目启动以来,将“敲门声、关怀声、问候声”及时送到社区老年人、残疾人、低保户、困难党员、优抚对象等需要关爱群体的“周边、身边、床边”,获得群众普遍认可和点赞。

近日,江阳社区工作人员带领“三声三边”志愿服务队以及养老机构服务人员,一起走进社区残疾老人刘国强家中,将专业服务送到老人身边。老人今年62岁,是重度脑梗患者,瘫痪在床3年,平日由爱人照料,时常有消极、焦虑等情况。专业人员对其进行了心理干预,运用心灵呵护技术,通过祥和注视、抚触沟通、音乐沟通等方法,有效缓解了老人的心

理压力,并教会刘师傅爱人一套科学的心理护理疗法。通过指导、交流,刘师傅的爱人掌握了更多的康复知识、技巧,也增强了刘师傅康复的信心。“感谢志愿者送来了‘及时雨’,也给我们带来了希望。”刘师傅的爱人说。

残疾人要陆军卧床多年,夏季护理是家属每年最发愁的问题。志愿者们了解了要师傅的身体情况、心理状况,重点向家属讲解了夏日护理卧床病人的各种常见问题及处理方法。“基础护理要做到勤观察、勤翻身、勤擦洗、勤更换、勤按摩,促进下肢血液循环。”专业服务人员还就如何控制“三高”,如何防止褥疮等问题,给家属提供了科学、专业的指导和示范。志愿者们表示将不定期上门家

访,提供必要的服务,帮助家属解决各种护理难题。

80岁的独居老人戎梅只腿脚不便,不能出门,平时由孩子们给老人采购必要的生活物资。志愿者来到老人家中,陪伴老人聊天,倾听她的心事。老人紧紧拉着志愿者的手说:“感谢社区还惦记着我,大家上门来看望我,我心里特别温暖、特别高兴。”

据介绍,下一步,江阳社区将努力把“三声三边”志愿服务队发展壮大,把此项项目推进得更加扎实,为更多有需求的群体提供优质服务,让居民真切感受到社区大家庭的温暖。

志愿服务

## 小区环境变好 居民自觉维护

本报讯(记者 李涛 通讯员 李宇)在小区的景观池边上,站着一对母女,手里拿着小网兜和塑料袋,正弯腰捞着啥。蓝山社区的网格员恰好见到这一幕,询问得知,她们是小区居民,见水池里漂浮着垃圾,与周围景致极不协调,便主动从家里拿来工具,将池中的垃圾捞起扔掉。7月21日万柏林区消息,这样的情形已不鲜见,如今随着各个小区环境的变靓,越来越多的居民以“家人”的姿态,把维护小区环境当成了自己家的事。

王女士住在万科蓝山小区,随着创城的持续深入,家门口的环境越变越美,闲暇之余在小区里散步赏景成了她生活里的一件乐事。当天,她和女儿从外面回来,路过院子里的景观池时,看到水中漂浮着树叶、塑料袋等垃圾。在池底的景观石缝隙中,还“藏”着零散垃圾。母女俩一商量,决定清理掉这些“瑕疵”,让池水更清澈。

网格员王文月看到这个情形,也跟着清理起来。类似的情况,在小区里常能见到。楼道里有了杂物,还没等保洁过来,就有居民打扫了。有人拎着电动车电池进楼,邻居过去善意提醒……更多居民以“主人翁”的身份参与到小区治理中,共同扮靓身边的环境。居民刘先生说:“卫生干净了,感觉很舒服,住着也开心。”



## 禁毒培训进邮政 守好寄递安全关

本报讯(记者 辛欣 通讯员 张跃跃)“对于不法分子,寄递渠道有交易便捷、人货分离等特点,很可能用来实施贩卖毒品等犯罪活动。”7月20日,庙前派出所联系迎泽区社区戒毒社区康复服务中心,对辖区中国邮政网点从业人员开展禁毒宣传培训。

民警和禁毒社工围绕毒品的概念和种类,向邮政网点从业人员讲解了新型毒品的伪装、藏毒方式,并结合利用寄递渠道进行毒品交易的真实案例,对寄件涉毒货物检查和处置毒品方法以及发现可疑物品的举报渠道等内容进行全面细致的讲解。

特别是收寄物品的安全检查工作,民警要求严格落实实名登记、查验甄别等制度,发现疑似毒品物品及时向公安机关报告。同时,民警通过毒品仿真模型普及禁毒知识,提高寄递行业从业人员的警惕性与识毒辨毒能力。

## 法治宣传教育

