

# 心理服务打造温暖“治愈小屋”

本报讯(记者 李杰华 通讯员 原茜)心情不好,走进“治愈小屋”聊聊天,与专业咨询师吐露心声,放松一下心情,成了杏花岭区职工新街街道居民释放压力的一种新选择。7月29日杏花岭区消息,该区职工新街街道积极推进心理服务体系建设,依托街道综治中心“规范化”建设、“实战化”运行,推动心理健康服务融入基层治理服务,着力打造接地气的心理咨询室,使其成为百姓们“说心事、解烦恼”的治愈小屋。

在心理咨询室的建设中,该街道充分

考虑居民群众的需求,将室内布置得既温馨又贴心,通过安装遮光帘、摆放圆桌、靠椅、绿植等物品,尽可能地让心理咨询室充满家的氛围,让居民走进来就能放下包袱、放下戒备;通过设置体验沙盘、“心事”图书角,准备“树洞笔记”等道具,鼓励居民自己尝试进行心理建设,倾听内心最真实的声音。

同时,该街道创新心理健康服务模式,在矛盾纠纷化解中,在街道、社区、“三官一师”、涉及单位进行联调时,邀请心理咨询师作为“外援”现场坐诊,为当事人提供

专业化的心理疏导,以法为据、以理服人、以情感人,促进矛盾化解,倡导大家自觉养成关注心理健康、关注自我感受的良好习惯。

此外,心理咨询室的专业咨询师还主动担任街道“新街学堂——心理讲堂”的常驻讲师,利用每周二下午的服务时间,为社区“两委”、专职社工、专兼辅网格员、法律明白人、人民调解员等社区和事佬们讲授心理辅导技巧,用通俗易懂的语言,传递心理关爱理念,帮助大家树立换位思考的思维方式,推动专注、倾

听、回应等心理学小窍门融入社区工作,成为架起百姓连心桥的有力“技术支持”。下一步,该街道将进一步做细心理健康咨询服务,用更多有心的举措,让治愈小屋更温暖。



## 白菜叶作画扮靓多彩假日



本报讯(记者 周利芳 通讯员 史振晋 文/摄)7月28日,汽造社区开展“纵享一‘夏’‘暑’你快乐”主题活动,丰富未成年入暑期生活,呵护少年儿童健康成长。

活动开始,志愿者给孩子们讲解了绘画中的拓印,并欣赏了拓印作品,让孩子们感受拓印的艺术魅力。随后,孩子们动手尝试用白菜叶作画,先用提前准备好的画笔调好颜料,然后在一片白菜叶上染色,最后把染色的白菜叶拓印在画纸上。活动现场,孩子们都认真涂色,没有任何喧闹。不久,孩子们创作

出一幅幅精美的“百财”拓印作品,看到自己亲手制作的作品,孩子们脸上露出幸福的笑容。通过动手实践,孩子们深刻感受到绘画拓印技艺的魅力,在寓教于乐中提高了孩子们的美术素养和动手能力,丰富了社区孩子们的暑期生活。



## 网约车司机酒驾 丢了“饭碗”被拘

本报讯(记者 杨沫)网约车属营运车辆,一旦司机酒驾,其后果比普通私家车更为严重。7月29日,交警迎泽二大队通报,在近期的夜查行动中,查获两起酒驾违法,其中一名驾驶人驾驶的是网约车。

7月25日22时30分左右,五中队民警在新建南路菜园街口设卡,韩某驾驶的晋AD105XX白色小轿车由南向北通过时被查获。经现场呼气检测,韩某体内酒精含量为81mg/100ml。之后提取韩某血样鉴定,确定其体内酒精含量为69mg/100ml,未达到醉酒后驾驶机动车的阈值标准。然而,即便如此,因韩某驾驶的是网约车,韩某属于饮酒后驾驶营运车辆,将被处以行政拘留15天、罚款5000元、吊销驾照且5年内不能重新取得机动车驾驶证的严厉处罚。

当晚,交警还查获了一起酒驾违法,经检测,驾驶人刘某体内酒精含量为55mg/100ml,属于饮酒后驾驶机动车,刘某将被处以罚款1000元、暂扣驾驶证6个月、记12分的处罚。

交警提醒网约车驾驶人,酒后驾驶是驾驶人的大忌,对于营运车辆驾驶人来说,更是绝对不能触碰的红线。营运车辆驾驶人承担着比非营运驾驶人更多的责任,作为从事客运服务的驾驶人,更应遵守法律法规,切勿心存侥幸,以身试法。



## 法治课进社区 护航青少年成长

本报讯(记者 周利芳 通讯员 崔志超)为引导青少年树立法治意识,提高防范意识和自我保护能力,新城社区为辖区的青少年带来了一堂以“关爱下一代成长 保护青少年权益”为主题的法治宣传课。

在7月27日举办的这堂法治课上,网格员配合主讲老师,与孩子们频频互动,并通过多媒体以动画视频、照片相结合的方式,围绕《未成年人保护法》、拒绝校园暴力构建和谐校园和防溺水等内容,结合生动鲜活的例子,用通俗易懂的语言给孩

子们讲解了什么是校园暴力,以及它的形式、危害等,全方位教育孩子们要认识社会、拒绝诱惑,远离危险、防范侵害。

此后,网格员还将通过定期走访、转发微信等方式,向居民们宣传未成年人心理健康知识、科学家庭教育方法、安全常识等内容,提高家长对未成年人心理、安全问题的关注度,为青少年健康成长营造良好社区环境。



## 公益美甲培训 助力女性创业

本报讯(记者 李杰华 通讯员 赵慧仙)7月29日阳曲县消息,该县新安东街社区联合阳曲县邮政分公司广场支局,为居民开展了美甲技能培训,帮助辖区女性多掌握一项技能,提升大家创业就业的能力和信心。

美甲师先是详细讲解了日常手部保养的方法、修剪适合自己指甲类型的方法以及选择和使用指甲油胶的技巧等知识,同时现场为大家进行美甲,从打磨甲形、磨平边缘、剪去死皮、抛光甲面、涂上护理油到上色等整套美甲步骤进行了详细的示范演练。一边实操一边向大家讲述每个步骤的作用和注意事项,并解答大家的疑问。随后,学员们分组练习,学员们认真涂抹、装饰配件,并上台分享自己的美甲作品。大家的指甲上都涂上了各自喜欢的颜色,风格各异,有的甜美,有的知性,

有的女人味十足。参加培训的叶女士说:“很感谢社区给我们这次‘家门口’再就业的学习平台,多学一项技能,就多一份就业创业机会。”

随后,银行工作人员结合真实案例,为大家讲述“低价购物诈骗”“电话冒充亲友”“外借银行卡手机卡”“免密或刷脸支付”“木马病毒链接冒充银行客户诈骗”等骗术,为大家敲响电信诈骗警钟。接下来,该社区将继续坚持“便民、利民、惠民”的服务理念,凝聚社会力量,积极开展更多志愿服务,切实提升居民的幸福指数。



## “山西科学讲坛”讲述信息安全



本报讯(记者 邵蓉)“为什么网络能力是影响未来战争的关键?”“未来,信息能力将决定战争能力,信息安全会如何影响未来战争?”在“八一”建军节到来之际,备受好评的“山西科学讲坛”公益讲座于7月30日再次开讲,为公众讲述信息安全如何影响未来战争。

科技是历史的杠杆,先进的科学技术是当代各个国家竞争的制高点。随着计算机、互联网等信息技术的不断进步,不

仅改变了人们的生活,更成为国家竞争的科技实力。当日上午,在山西省科技馆的二层多功能厅,200多名对信息科技爱好的青少年来到现场,聆听蒋心晓老师带来的讲座。

蒋心晓,原中国人民解放军装备学院高级工程师,硕士生导师,工信部、科技部和北京市公安局等部委级单位的信息化项目咨询专家;参加的项目获得国家科技成果一等奖1项、国家科技进步二等奖1项、军队和部委级一等奖2项。出版专著3部,发表论文20多篇。

讲座以“网络与未来战争”为主题,蒋心晓老师讲述了未来战争的形式与特点、为什么网络能力是影响未来战争的关键、信息能力与战争能力、信息安全如何影响未来战争等多个方面的内容。讲座过程中,蒋老师通过一个个生动有趣的故事吸引了孩子的巨大兴趣,他鼓励孩子们要胸怀理想,理想要高、要远,而迈向理想的每一步,是当下做好每件小事,从自身做起,学会用科学的力量保护自己、保护他人,以后才能成为保卫国家的人才。

(图片由山西省科技馆提供)

