

上午补觉睡到自然醒

中国女足快乐准备第三战

参加2023年女足世界杯的中国队在澳大利亚阿德莱德大本营重新投入备战。上场与海地队的比赛，姑娘们在长时间少打一人的情况下体能消耗很大，因此参赛球员更多以恢复训练为主。

经过一场消耗战，中国女足赢得了本届世界杯的首场胜利。主教练水庆霞在赛后表示，要让姑娘们睡到自然

醒，30日上午，全队集体留在酒店内“补觉”，以尽快恢复体能。下午在克罗地亚人体育中心进行的训练仅对媒体开放前15分钟，上一场比赛上场时间较长的张琳艳、杨莉娜、王珊珊等球员进行拉伸恢复，包括王霜在内的其他球员则是进行传接球训练。值得一提的是，训练场上的气氛十分轻松，姑娘们不时发出笑声。

在目前D组的积分榜上，英格兰队两战全胜积6分领跑，中国队和丹麦队同积3分，排名垫底的海地队尚无积分。所踢完的四场比赛的比分均是1比0，整体竞争形势较为复杂。中国队有多种可能从小组中突围，最保险的是末轮至少净胜英格兰队两球，但在“三狮军团”尚未锁定晋级名额的情况下，姑

娘们想要达成这一目标难度极大。

去年，英格兰队获得欧锦赛冠军，中国队获得亚洲杯冠军，这让两队交手有着特别意义。水庆霞却说：“英格兰队是很强的队伍，我们需要打出自己的东西，欧洲冠军和亚洲冠军没什么可比较的，希望中国队在比赛中全力争取更多的机会。”中国队

必须要拼下与英格兰队的“生死战”。力克海地队一役极大提升了团队士气和自信心，将有助于姑娘们更好地投入到接下来的冲刺备战之中。鉴于“三狮军团”球员的身体条件和技术能力都很出色，中国队大概率仍将优先强调防守，在稳固防线的同时努力给对手制造困难。

据《北京晚报》陈嘉堃赵晓松


平局收场 瑞士晋级

东道主新西兰告别世界杯

新华社新西兰达尼丁7月30日电(记者王浩明、韦骅)30日在新西兰达尼丁球场进行的一场2023女足世界杯A组第三轮比赛中，瑞士队0:0战平东道主新西兰队，以小组第一晋级十六强。新西兰队止步小组赛。

前两轮比赛瑞士队积4分排名首位，新西兰队积3分排名次席。第三轮同时进行的另一场比赛中，挪威队早早大比分领先菲律宾队，

这意味着瑞士队打平即可出线，而新西兰队需要全力争胜。

本场比赛，瑞士队控球占优，但新西兰队却频频制造杀机。上半场开始不久，汉德左侧禁区内外角度射门击中立柱，新西兰队错过领先机会。此后，钱斯和鲍恩的射门均产生威胁，但都差之毫厘。补时阶段，新西兰队全队展开围攻，门将埃森多次冲入对方禁区争顶，可惜她们还是与进球擦肩而过，最

终比分定格在0:0。

本组另外一场比赛，挪威队6:0狂扫菲律宾队，这意味着瑞士队和挪威队从小组出线，而新西兰队和菲律宾队被淘汰。

比赛结束后，新西兰队的很多球员流下了眼泪，她们距离小组出线如此之近；但首场战胜挪威队赢得世界杯历史首胜，也足以让她们昂首离开。

足球之蕨，傲立南太平洋

一场鏖战后的达尼丁球场，终场哨响已经许久。

新西兰女足全队肩并肩围成一个大圈，主教练克利姆科娃说什么，有的人泪水从眼角溢出，有的人强忍着。

一场0:0的平局，给她们第六次世界杯之旅画上了句号。不甘，她们离出线，只差一个进球。

但此夜，新西兰女足却可以昂首告别。

面对世界排名高于自己、只求一场平局的瑞士队，新西兰队打得足够积极，她们多次与进球差之毫厘，最后20分钟，她们将瑞士队围困在半场，门将埃森甚至4次冲进对方禁区，场上的张力不亚于一场决赛。

这场比赛之前，奥克兰发生枪击、售票情况不佳、足球热

情不够，太多的阴云笼罩着这个南太平洋岛国。

在此之后，这个为橄榄球疯狂的国家，开始真情地拥抱足球这项全球第一运动——新西兰队剩余两场小组赛的门票全部售罄，球迷开始涌上街头，餐馆开始用足球的贴纸装点门窗，将电视频道调到世界杯的直播台。

在首都惠灵顿，新西兰队在小组赛第二场意外败给了菲律宾队，也许现在看来，这次输球，是造成了她们与十六强擦肩而过的最重要原因。

正是这样的失利，让经历了第一场惊喜的新西兰球迷，又突然体会了足球的苦涩，而这，也恰是足球的魅力——因为没有这场失败，也就没有达尼丁之夜的悲壮。

这个夜晚，在达尼丁这个仅有13万人的小城，成群结队的新西兰

球迷穿过一条条街道，经过哥特式的教堂和市政厅，聚拢到球场。当新西兰队每一次拿球，都引发一场山呼海啸的时候，世界杯给予东道主的意义已不言自明。

比赛结束已经很久了，达尼丁球场球员通道上方的看台仍然聚拢着球迷，在只有5摄氏度的夜里，穿着短裤的新西兰中场球员哈西特一个挨一个的给球迷签名，接住他们从看台上扔下来的手机，用前摄像头自拍功能和球迷合影后，将手机扔回看台。

她湿透又干了的队服胸前，绣着银蕨的图案。此夜过后，请记住新西兰女足的昵称——“足球之蕨”。

银蕨，新西兰国花，这种植物从恐龙时代就开始存在，穿越上亿年的历史，仍然在南太平洋的岛屿上傲然挺立。 据新华社电

韩国队吞连败苦果

摩洛哥赢得世界杯首胜

新华社澳大利亚阿德莱德7月30日电(记者岳冉冉、岳东兴)30日，在2023女足世界杯H组第二轮比赛中，韩国队以0:1不敌摩洛哥队，遭遇两连败。

摩洛哥队在开场就取得梦幻开局。第6分钟，摩洛哥队从右路策动进攻，前锋吉赖迪接队友传中，禁区内头球破门。第13分钟，摩洛哥队的传中球差点被韩国球员洪慧知头球自摆乌龙。第26分钟，韩国队的朴恩善禁区内无人盯防，只可惜她头球顶偏，错失球队最佳破门机会。

下半场，韩国队换人收效甚微，摩洛哥队却继续开足火力，谢巴克的射门击中边网，本齐纳的射门高出横梁。最终1:0的比分保持到终场。“新军”摩洛哥女足拿到世界杯队史首胜。

补时阶段头球破门

哥伦比亚队战胜德国队

新华社悉尼7月30日电(记者李晓渝)在30日进行的2023女足世界杯H组第二轮比赛中，哥伦比亚队以2:1击败德国队。

上半场比赛节奏很快，双方展开激烈的拼抢，但都没能创造出真正的进球良机。哥伦比亚队有4次射门，1次射正；德国队有5次射门，1次射正。

易边再战。第52分钟，小将琳达·凯塞多禁区内摆脱对方球员包夹防守射门得分，帮助哥伦比亚队1:0领先。在控球率上占据优势的德国队连续发起有威胁的进攻，终于在第89分钟由亚历山德拉·波普点球破门将比分扳平。

补时阶段，后卫巴内加斯利用一次角球机会，在罚球点附近头球破门，帮助哥伦比亚队“绝杀”德国队。

六球横扫菲律宾

疯狂刷数据 挪威队晋级

新华社新西兰奥克兰7月30日电(记者王浩明、韦骅)30日在奥克兰伊甸公园球场进行的一场2023女足世界杯A组第三轮比赛中，挪威队6:0狂胜菲律宾队，以净胜球优势获得小组第二，惊险晋级十六强。

前两轮比赛挪威队仅积1分排名第四，这意味着挪威队必须战胜菲律宾队，且尽可能多进球，才能小组出线。

挪威队一开场就摆出猛攻架势，半场取得3:0领先。易边再战，挪威队继续狂刷数据。补时阶段，豪格头球破门完成“帽子戏法”，将比分锁定为6:0。