

第八课:

抖音短视频的互动——收藏与下载

杨晓琴

王奶奶学会了点赞和评论,看到好的短视频想要保存下来,随时都可以看,还不占手机空间,在抖音里能不能也像在微信里把短视频收藏起来呢?那么,王奶奶该怎么才能实现她的想法?

在要收藏的短视频界面中,单击右侧的五角星图标。收藏成功后,白色五角星图标变为黄色。收藏后的短视频在个人主页的“收藏”频道中可以再次查看。取消收藏只需要再次单击五角星图标即可,同时个人主页的“喜欢”频道中不再显示该短视频。



王奶奶现在对抖音是爱不释手,这不又刷到了孩子们在抖音里发的旅游时拍的短视频,王奶奶也想把这些珍贵的短视频留在自己的手机里,那么,王奶奶该怎么才能下载这些短视频呢?具体操作步骤如下:

第一步:在要转发的短视频界面中,单击右侧的箭头转发图标。

第二步:单击“保存至相册”即可。

特别说明:只有发布者在发布短视频时允许他人下载才可以单击“保存至相册”按钮。如果不能单击“保存至相册”,则说明短视频的发布者不允许别人下载该短视频。

操作流程

打开“抖音”找到短视频,点击转发箭头,单击“保存至相册”。

实操练习

请下载一个短视频,并到相册中查看。



(作者系太原开放大学副主任、副教授 山西老年智能手机课程体系首创教师)



(打开微信“扫一扫”,识别二维码,即可观看同步教学视频)

第五课:

怀古诗

孙爱晶

岷山怀古

郑福太

南峰塔似搦云毫,风舞朱衣墨卷涛。
天弃大明君不弃,秋枫藉誉焰名高。

诗词课堂

小妙招

衣物巧收纳

王春玲

年纪大的人往往留存了不少的衣物。为了方便自己及家人好拿好放,提供小妙招给您。

方便拿取

常穿常用的衣物放在最方便拿取的位置,我们称之为黄金区,就是你轻松站立,一伸手就可以直接拿到的挂衣区或隔板区,不需要借助外物(如梯子、凳子)或弯腰。

巧用衣架

如果衣量不多,建议直接用衣架挂放在挂衣区。例如主卧挂衣橱可以按男左女右,分别挂放男女主人的衬衣、T恤、裤子,一目了然,便于取放。

不同衣物的存放

如果衣量较多,首选挂衣,其次选择竖叠存放。比如夏天,可以把易皱或外穿的衬衣、T恤、外裤挂放;其余家居服、内衣、内裤、袜子等按人分开,分类叠放。叠放时建议使用大小合适的收纳盒,将每件衣物叠成适合收纳盒宽度和高度的长方块竖立摆放,容量更大,更整齐美观,也便于拿取。

换季衣物的收纳

换季的衣物集中存放在衣柜上方或下方位置。这些位置我们称之为白银区、青铜区,往往需要踮脚、借助凳子、梯子或需要弯腰才能拿取,不够方便。可以存放不常用的换季衣物,比如现在是夏季,冬季的羽绒服、毛衣、厚裤子、棉衣、床品等可以用铺叠法,放入收纳箱,再放到白银区或青铜区集中收纳。

试一试用这些方法,你的衣橱会变得好用又整齐。



图片来源:百度网

击鼓的快乐

陈士琴

又过去几天了,但想起那天在重庆龚滩古镇西秦会馆,和几位工作人员击鼓乐的情景,我还是忍不住地笑出声来……

那天,我刚向木叶吹奏的传承人学完,正握手告别时,对面“咚咚咚”的锣鼓声又吸引了我。原来是会馆的四位老师在准备敲击打击乐了。一看,还有一个大鼓没有人敲,我走了过去。“我可以和你们一起玩吗?”我问。“可以”。一个领头人爽快地回答,让我一下子胆子大了起来。

其实,我从来没有学过敲鼓,只是多年前在我们老年大学的锣鼓队见过几十个老年朋友,在教练的指挥下学习打击乐的场面。那个热火朝天喜气洋洋的气氛,很是让人激动。

今天,这里只有四位会馆的老师,可能还都是受过训练的人,我凑进去能行吗?不怕,既然拿起了鼓槌,就跟着他们学吧,也不是表演了。

“咚咚咚,咚咚咚,咚不咚咚,咚咚咚”,一阵清脆的小鼓声响起后,几个人的锣鼓声此起彼伏地回荡在会馆。第一次拿起鼓槌的我,眼睛盯着老师们的动作,耳朵使劲听着他们的鼓点节奏,手在认真地完成着我的使命。心里还在想:敲鼓打锣打钹,应该也是有鼓谱的吧?就像交响乐队一样,哪个点应该是哪个乐器加入,哪个节拍是快是慢,是高或低,都要有规矩的。我这个门外汉在瞎想了。

随着老师们的锣鼓声,我身上还背着两个包,情不自禁地跟着他们舞起了大鼓槌,跟着跳起来,喊起来。大鼓节奏点不准确的地方,也被四位老师手中乐器的声音压下去了。三分多钟,在一阵热情奔放的锣鼓点中,我斗胆参与的这场打击乐结束了。啊,浑身都冒汗了,好痛快呀!原来,打击锣鼓还可以锻炼身体。

老师们向我竖起了大拇指,我开心地拱手表示谢谢。在西秦会馆里,我们整整待了一个多小时,也度过了一次快乐的学习时光。

学艺随感