



现场观看卫星发射

安淑媛

2023年7月23日是一个难忘的日子。这一天我有幸现场看到了火箭携带卫星呼啸升空的壮观场面。在太原卫星发射中心，在上万人的欢呼声中，我体会到作为一个中国人的无比自豪和光荣。

7月19日，我接到观看卫星发射的邀请，如同喜从天降，全家人都非常高兴。考虑到我年事已高、体弱多病，往返需6小时的车程，孝顺的女儿决定陪我一起去。4天来，我处于高度兴奋之中，认真学习“参观人员注意事项”和“参观要求”。听说汽车到了营房后还需要步行一小时才能到达发射场，女儿特地为我准备了轮椅。

23日一大早5点40分出发。在前

往岢岚的高速路上，我们看到许多开往太原卫星发射中心的大汽车、小汽车，到了营房门口这些车辆都排成了长队，听说当天来的汽车仅小车就有2000多辆，人数足有一万多。再看那些车牌号，有河南、河北、陕西、湖北、山东、北京……在解放军战士的引导下，车流很快进入营区，到达停车场后，大家有序停车。没想到我刚刚从车里出来居然双腿不能移动了，两位战士过来扶着我，女儿从汽车后备箱取出轮椅，谢过两位战士，我们抓紧时间向发射场赶去。

穿过林荫道，老远就看见好多人顺着山坡向高处爬去，我走不动，女儿陪着我就留在半山腰，从这里向下望，

隔着一条“观星路”，透过树枝的空隙可以看见远处的发射场，还看到一支白色的火箭伫立在发射塔旁边，这就是长征二号丁运载火箭。爬上山坡的人越来越多，其中有许多是孩子，适逢假期又是周日，家长们带着孩子来观看火箭发射，接受这生动的爱国主义教育，多么难得的好机会呀！

那天是大暑节气，骄阳当空，热浪阵阵，人们依然满腔热情，兴致勃勃，连五六岁的小孩子也懂事地坐在草地上等待那激动人心的时刻。10时50分，山坡四周爆发出热烈欢呼声：“点火了！”只见发射塔旁边白色火箭下方冲出浓烈的火焰，火箭开始上升，空气中传来轰隆隆的巨大声响，我手中举

着的遮阳伞也随之抖动不停。不一会儿工夫，火箭就冲上了蓝天，越飞越高，人们仰起头，视线紧紧追随着高空中秋越来越远的火箭，直到它变成一个亮晶晶的小点，仍然努力地追寻着、追寻着。长征二号丁运载火箭成功地将4颗卫星发射升空，此时的我，心中充满了神圣、庄严和自豪，眼里饱含着激动的泪水，我为祖国骄傲，我为自己是中国人而骄傲！短短的38秒，见证了祖国的强大，看到了人类向星辰进发的壮举！

83岁的我亲眼目睹这一伟大而光荣的场景，体验到做一名中国人的无比骄傲，终身难忘。



我们有了社区食堂

李汝颢

7月23日，在居民的热切期盼中，我们纺织苑社区食堂正式营业了。

从这天开始，社区居民不用为年迈父母的吃饭问题担忧了；职工也不用因工作繁忙无暇做饭担忧了；上学的孩子们也不用为一日三餐担忧了。这里有最近的最温暖的餐桌，这里有最受欢迎的社区美食空间，这里虽说没有山珍海味，却有着人们喜爱的家的味道。

纺织苑社区食堂建在原职工大食堂，面积约500余平方米，拥有可接待60余人的快餐区和百余人的宴席区，可以让社区居民在家门口就能吃上营养丰富、价格实惠的“暖心饭”。新开的社区食堂明厨亮灶、环境整洁。木制的餐桌，摆放有序的餐椅。食客坐在餐桌前，隔着玻璃窗就能看到后厨房。取餐档口分为凉菜区、炒菜区、粥品区和主食区等，一目了然，便于选择。

近日，在成都工作的女儿回家后，带我们老两口到新开的社区食堂就餐。步入食堂餐厅，只见窗明几净，环境幽雅，空调开放。我们坐在餐桌前，女儿

取托盘去选菜。我们选了糖醋里脊、家常豆腐、西红柿炒茄子、三小碗米饭。当我们坐下吃饭时，服务员端来免费的绿豆汤。饭菜味道很可口，由于菜量不大，很适合老年人的饭量，我们就来了一个“光盘行动”。

我们吃饭时又进来不少人，有的是拿上饭盒打饭菜带回家，有的是专门买主食的，尤其是肉包子，个大味道好，价格适中，不一会儿就售罄了。一位负责人对我们说：“办社区食堂，我们也在摸索中，只要不赔钱我们就愿意把食堂办下去！我们的人员也是新的，要进一步加强培训，努力提高饭菜质量和服务质量。”

我们老两口都是80岁以上的老人了，凭有效证件用餐还可以享受8.5折的优惠，我们三人用餐才花了24元。我们饭后散步10分钟就回到了家，省了买菜、洗菜、做饭、刷锅洗碗的辛苦，真是太方便了。我对老伴和女儿说：“咱们太原市打造15分钟生活圈，我们是真正享受到啦！”



带上孙子看老车

解延忠

周末，我和妻子带着孙子前往“太原老车文化博物馆”参观。听说去参观老车，小孙子的兴致很高。

进入馆区大门，顿时感到眼前一亮。放在室外的蒸汽机头牵引的绿皮火车、北京公交公司的21路汽车、苏联生产的“嘎斯”自卸车，让我兴奋起来。兴奋之余发现，室外的展品仅仅是“冰山一角”，大多的老车藏在室内。

跨进展室大门，从闸机口进入，放眼望去，真是别有洞天，令人震撼。围绕“车轮上的记忆”主题文化展品，可谓琳琅满目，令人眼花缭乱。我们静下心来，依序观展。

在“金戈铁马”展区，迎面几尊毛泽东主席的洁白瓷像，让我倍感亲切。这里陈列着人民解放军使用过的多种类型运输车、装甲战车、雷锋同志开过的“解放”牌类型卡车，亦在展出。标为01号的草绿色飞机，让我浮想联翩。“流金岁月”展区，我们驻足欣赏我国自主设计生产的“红旗”牌轿车。在“异域风情”展区，曾是天花板级的“婚礼用车”白色加长“林肯”轿车，依旧不减当年风采。“农耕世家”展区，我们见到了纯朴温馨的农家小院，孩子们婴幼儿成长过程中用过的各种童车、三轮车。农用独轮车及各种耕作农

具，使我忆起了童年时的乡下生活。“火红年代”展区，展出了曾经叱咤风云的“东方红”“铁牛”等多种型号的农用拖拉机。它们带着农民的祈盼，奔波劳作在希望的田野上。“浴火重生”展区，挤满了身着红色战袍的各类“消防救援”车。他们闻警而动，在与火魔搏杀的战场上，竭尽全力保护了人民生命财产安全，屡建奇功。走进“茶马古道”展区，我仿佛穿越千年听到了荡起的马蹄、驼铃声，看到木轮车吱吱扭扭碾轧在崎岖的小路上。茶马古道的遗风，奏响了“一带一路”经济发展的旋律。

思维跟着轮子转。重温一部车轮上承载的历史，倾听一段车轮上发生的故事，激发我的爱国情怀。

喜欢车的孙子，不停地在各个展区穿梭。警用摩托车、汽车、公交车、出租车、装甲车和农家小院里，都留下了他的足迹。

时间过得真快，不知不觉已经12点半了，肚子提醒我该进午餐了。我们恋恋不舍地告别“太原老车文化博物馆”。我问小孙子：“今天玩得怎么样？”他干脆利落地回答：“真开心！”



老了也挺好

赵萍

那天上午送孙女上补习班，在桥头街附近，溜溜达达地就走到了纯阳宫。记不清有多少年没进过这里了，在我的记忆中门票也就是两三元钱。进入大门洞抬眼向售票处望去，上面赫然写着门票30元，60周岁以上免票。售票窗口前有几位中年游客正在准备买票，我拿出身份证件让验票员看了一下，他二话不说打开通道让我进去。回头看到那几位游客看我的羡慕的眼神，心里不禁有一点点骄傲。老了也挺好啊。

前些日子坐了几次地铁，进出通道前把脸在电子屏幕前一刷，通道自行打开，连掏老年卡的程序都免了。还有坐公交车，也很方便，一刷老年卡，只要是太原市的地界，你想去哪就去哪，一分钱不用掏。看起来，老了也挺好。

最让我感动的一次是，那天我坐公交车去晋祠公园，上车后车载喇叭和司机师傅都提示“请给老

年人让个座”，起初没有人响应。我理解可能是由于这趟车路程较远，人们都想有个座，再一个原因可能是我的样子还不至于衰老吧。我对师傅说：“没关系，我站一会儿吧。”这时，车厢后边一位年轻人站起来了，说：“请在这儿坐吧。”我走到后边，轻声对年轻人说：“谢谢你，小伙子。”又扭转身大声地说：“谢谢司机师傅。”这一刻我心里暖暖的，很感动。

这件事情已经过去一段时间了，但回想起来仍感到很温暖，有这么多人关心照护咱们老年人，老了其实也挺好的。实事求是地说，咱们省在关心照顾老年人方面做得还是不错的。比如说旅游景区，山西省绝大多数旅游景区对60岁以上的老年人免门票，其他还有许多针对老年人的优惠政策我就不再多说了，我感谢这些政策的制定，感谢全社会对老年人的关怀和帮助。

这件事情已经过去一段时间了，但回想起来仍感到很温暖，有这么多人关心照护咱们老年人，老了其实也挺好的。实事求是地说，咱们省在关心照顾老年人方面做得还是不错的。比如说旅游景区，山西省绝大多数旅游景区对60岁以上的老年人免门票，其他还有许多针对老年人的优惠政策我就不再多说了，我感谢这些政策的制定，感谢全社会对老年人的关怀和帮助。

如果我前面提到的那对退休教授的孩子不是在国外，也没有特别好的工作，那么他完全可以在家全职照顾父母，父母也有条件给他支付一定的工资，这是一种非常完美的选择；而那位在超市打工的朋友，如果父母经济条件好，每月能给她工资，她何必非要再在超市与父母之间两边跑呢？

所以，做不做“全职儿女”，完全取决于各家各户的实际情况。如果综合各方面的条件考虑下来，孩子在家照顾父母最有利，那么孩子就大胆地做“全职儿女”吧！我认为这是两全其美的选择，与“新型啃老”无关。



“全职儿女”不是“新型啃老”

明伟方

近来，有一个话题比较受关注：一名女子因工作压力大，选择辞职，转而被自己父母聘用，每天需要做一定的家务并陪伴父母健身、出游、看病，处理一切与电子产品有关的事，每月工资4000元。有人觉得这是新兴职业“全职儿女”，该推崇；有人觉得这是“新型啃老”，该抵制。

我认识一对大学退休教授，孩子在国外工作。老两口每月退休金近两万元，还有一笔数额较大的存款，物质条件可谓优越，可他们的生活却过得十分孤苦与无奈。由于年岁已高，身体常常出现各种状况，生活质量大打折扣。也曾想请护工、保姆，但因为生活习惯、文化素养等各方面的原因，很难碰到特别合适的。远在国外的孩子也为不能陪伴、照顾年迈的父母而内疚。

我有一位朋友在一家超市打工，每月工资3000

多元。她70多岁的父母在农村，身体不太好，很需要她在身边照顾。但父母本身经济条件不好，她也需要打工赚钱养家，不可能留在家里专门照顾父母，只能尽量抽空多看看他们。

如果我前面提到的那对退休教授的孩子不是在国外，也没有特别好的工作，那么他完全可以在家全职照顾父母，父母也有条件给他支付一定的工资，这是一种非常完美的选择；而那位在超市打工的朋友，如果父母经济条件好，每月能给她工资，她何必非要再在超市与父母之间两边跑呢？

所以，做不做“全职儿女”，完全取决于各家各户的实际情况。如果综合各方面的条件考虑下来，孩子在家照顾父母最有利，那么孩子就大胆地做“全职儿女”吧！我认为这是两全其美的选择，与“新型啃老”无关。

图片来源：百度网