

“学弟学妹,我在大学等你们!”

大学生进社区传授“学习经”

本报讯(记者 李涛 通讯员 张昕)“听了学长、学姐们的经验介绍,我大受启发。在即将开始的高三生涯中,我一定好好学习,争取明年也能考上心仪的大学。”高中生刘梅激动地说。8月8日,万柏林区小井峪街办御德苑社区组织了一场别开生面的“见面会”,组织放假的大学生,向学弟学妹们介绍学习心得,分享学习经验。经过几个小时的面对面交流,高中生们纷纷表示获益

匪浅,也解开了很多学习中遇到的疑惑。当天,来自南京审计大学、天津理工大学、天津师范大学等高校的大学生,向住在该社区的高中生介绍和分享自己学习成功的方法和经验。告诫学弟学妹们,要珍惜时光,刻苦读书,树立远大理想,为实现美好梦想不断努力进取。“高中学习就像跑马拉松,不要被漫长的路吓倒,可以把它分成一个个小的阶段

性目标,在完成小目标的时候给自己一些奖励,提升信心。”南京审计大学的大学生孙少懿,结合自己和身边同学的事例现场分享了学习方法。

学习过程中,改错很重要,如何正确地做到“举一反三”?天津理工大学的大学生盛静举例介绍,如果有一道题目做错了,在改正之后要再找两道同类型的题目做一遍,加以巩固。同时,她建议学生们要多与

班主任、科任老师和家长沟通,保持良好的心态和积极向上的精神面貌。

天津师范大学的大学生杨若男告诉大家:“我觉得非常重要的一点,高中一定要保持好自己的节奏,不管是学习的节奏还是作息的节奏,每天要维持一个常量,不能太紧,不能压垮你自己。要坚持体育锻炼,保持一个健康的体魄,才能更好地学习。此外,要调整好自己的心态,要课内外结合。”

居民共同出力 更换小区管道

本报讯(记者 李涛 通讯员 何艳兵)丽珠花园小区是一个无物业的老旧小区,多个地下室的暖气回水管道存在漏水情况,到了供暖季,必然会出现地下室积水问题。8月8日万柏林区消息,在建机巷社区的协调下,居民一致同意分摊费用提前更换新的管道,不到三天,近百户居民交齐了费用,马上就能施工彻底解决这个烦心事。社区负责人表示,这样的情况在老旧小区很常见,居民都在用实际行动,让生活环境变得更舒适。

“去年冬季地下室的暖气回水管道漏水,担心今年情况更严重。你帮着想一想,咋样能解决。”丽珠花园小区1号楼的居民李大娘找到网格员张玉静,说了这件愁事。这个情况,张玉静听其他居民也反映过,说明不止一户有这个问题。她找来专业人员,到地下室检查发现,是暖气管道老化引起的,想要彻底解决只能更换新管道。

这个老旧小区一直没有物业管理,只能由社区帮大伙想办法。更换新管道,就涉及到买材料及维修

人员的费用,这笔钱谁来出?没想到,社区工作人员和居民说了维修的事情后,大伙都支持,也愿意均摊费用。而且,还有几名热心居民主动配合网格员入户通知,并解释维修的方案。

短短几天,费用收齐了,维修工作也即将开始。困扰大家多年的漏水问题终于有了结果,小区居民都很高兴。居民陈大爷笑着说:“小区的环境要一起维护,有事大家也乐意共同出力。在社区、居民的共同呵护下,我们小区的环境才会越来越好。”

加入抗车辙剂 道路更耐磨

大同路完成养护

本报讯(记者 任晓明 通讯员 曲少凤)在奋战5个通宵后,8月6日,市城乡管理局市政建管中心完成了大同路养护工程,共铺设沥青混凝土面积3000余平方米。考虑到大同路过往重型车辆较多,该中心在铺设粗粒式沥青混凝土时,加入了抗车辙剂,以有效提升路面荷载能力,延长道路使用寿命。

大同路金桥街口周边路段路面,存在不同程度的下沉、坑槽等病害,影响车辆安全通行。按照年度养护计划,市市政建管中心道排保障一所从8月1日起,对大同路金桥街口、金桥路口路西快车道、大同路南三巷口铁路桥下3个地段进行养护施工,包括实施铣刨、衬补,铺设粗粒式、细粒式沥青混凝土等。

由于大同路交通流量大,该所利用晚10时至次日清晨6时车辆相对较少时段施工。为了保证夜间施工安全,该所在施工作业处前150米的位置设立预警标识,在施工区域用隔离墩将需作业的车道隔开,并派专人在路口值守,疏导交通,维持秩序,有效地保证了施工安全。

月均4000人次享受中药寄递服务

本报讯(记者 李涛 通讯员 杨惠斌)医生给患者看病开中药后,患者不必在医院等待抓药、煎药,可以回家坐等快递小哥送药上门。记者8月8日从山西顺丰获悉,该快递与山西省中医院共同推出中医药寄递便民服务以来,已惠及9万余人次。仅今年以来,平均每个月有4000人次享受该服务。

不少患者在医院就诊时都有这样的感受:医生检查诊疗只需十几

分钟,排队取药、代煎药耗时较长。为方便患者,2018年山西顺丰与山西省中医院创新服务模式,共同推出中医药寄递便民服务,不仅减少了中药房排队取药的人数,还减轻了门诊大厅人员过多的压力。

医生给患者看病开中药后,患者不必在医院等待取药煎药,可以回家坐等快递小哥送药上门。迄今为止,山西顺丰已经完成中药寄递9万余次。目前,接受这个项目服务的,多

为中老年患者和一部分外地患者。

今年,这项服务仍继续开展。有需要的患者,完成诊疗交费后无需取药,可通过联系在医院驻点的快递小哥进行操作,也可咨询医护人员在医院办理。患者支付正常快递费用,快递小哥取到中药后,会在最短时间内送至患者家中,免去患者候药之苦。如果患者在外地,需要继续服用此前的中药,也可委托快递小哥跑腿帮办。

保姆辞职愁坏老人 社区及时帮忙

本报讯(记者 李涛 通讯员 田微)十二院城小区的居民王大爷遇到一件愁事,家里照顾老伴多年的保姆突然辞职了。他今年87岁,老伴瘫痪,身边没个保姆真不行,可是四处打听了半个多月也没找到合适的人选,只好向网格员求助。8月5日万柏林区消息,十二院城社区的网格员雷志红将其当成了自家的事,连续寻访好几天,终于在辖区求职人员中找到满意的保姆,解决了老人的生活难题。

王大爷的子女在外地工作,老伴瘫痪多年且身体状况欠佳,网格员隔三差五就会入户探访,看看有

啥能帮上忙。上周,王大爷忽然找到网格员雷志红,说想请她帮个忙。原来,家中的保姆患上滑膜炎,身体经常疼痛难忍,辞职回老家休养。这下,家里少了个帮手,照顾老伴、一日三餐等事让王大爷手忙脚乱。他本身也有基础病,精神状态大不如从前,觉得必须尽快找到新的保姆。

保姆辞职后,王大爷也出去找过,但家政公司不是说钱少就是不合适。老人一个月几千元退休金,得留下一部分用于生活开支,而且不愿麻烦子女们,想让他们在外地安心工作。

雷志红向老人保证,“大爷,您别急,这件事包在我身上。”从家里出来,她立刻返回社区,找出最近登记的居民求职信息,上面有几个人的求职意向是家政服务。她挨个联系,说了王大爷家的大致情况。有意愿的,雷志红将对方提出的待遇情况反馈给老人,并约好时间面谈。终于,有一名住在同一个小区的求职人员,各方面都让王大爷满意。经过几天的相处,老人对社区推荐的保姆很满意,对方也觉得雇主挺不错。老人高兴地说:“多亏社区帮忙,家里这件大事终于得到了解决。”



8月8日,桥东街办桥东北社区党委开展“指尖力量,挽救生命”心肺复苏急救公益培训,进一步提高居民的安全防范意识和自救互救能力。志愿者老师通过理论讲解、示范操作、现场演练、情景模拟等形式,向居民普及心肺复苏知识。侯慧琴 李俊杰 摄

我市首个“职工健康驿站”揭牌

本报讯(记者 李俊华)8月8日上午,市总工会联合山西医科大学第一医院、太原市纺织医院(万柏林区下元社区卫生服务中心)共建的“职工健康驿站”在太原市纺织医院挂牌。该驿站也是市总工会在我市建成的第一个“职工健康驿站”。

“职工健康驿站”建设是市总工会实施“职工健康工程”的重要内容和维护职工健康权益、提升职工生活品质的重要载体。“职工健康驿站”将以满足职工群众的健康需求为目标,为职工群众开展健康知识普及、医疗诊断服务、健康评估、健康指导、健康管理、心理疏导、建立就医绿色通道等服务。山西医科大学第一医院全科医疗科的专家们和太原市纺织医院(万柏林区下元社区卫生服务中心)的医护人员将提供服务支撑。

近年来,随着职工生活水平的提高和健康观念的转变,职工对健康服务的需求也越来越多、越来越高。市总工会及各县(市、区)工会始终树立“以职工为中心、以健康为根本”的理念,高度重视职工群众的健康需求,深入实施“职工健康工程”,不断健全完善职工健康服务体系,努力在全市职工群众中营造关注健康、促进健康的浓厚氛围。今年,市总工会还将在迎泽区、杏花岭区各打造一家“职工健康驿站”,开展80场“送健康下基层”服务活动,为广大职工提供更有针对性和实效性的健康服务,不断提升职工的获得感、幸福感和安全感。

天音助听器

到店免费检测听力、免费咨询、免费试听

①全数字耳背式助听器 2080元/台

②全数字完全耳道式助听器 4980元/台

③可充电式无线蓝牙助听器 6000元/台

建北:建设北路190号(中西医结合医院建设路门诊原458号铁路医院门诊大北侧)·斯达克助听器3284815

双西:双塔西街60号(原222号山西疾控中心门诊东30米)·丹麦瑞声助听器4174273

火车站:建设北路26号(火车站北同站中巷巴黎站前楼南侧)·丹麦瑞声助听器4625771

迎泽:迎泽大街12号(火车站向西国防宾馆西侧)·天音助听器4120965

运城:0359-2080823 忻州:0350-3308071