

太原“小花”初长成 大运会荣膺“双冠王”

跆拳道选手周泽琪星光闪耀

人们常说,爱笑的女孩运气不会差。恰如甜美爱笑的太原姑娘周泽琪,不经意间成为成都大运会上,最受现场观众喜爱的选手之一。

8月3日,北京体育大学竞技体育学院的2020级学生周泽琪一路过关斩将,并最终在决赛中以2比0战胜土耳其选手埃德姆,获得跆拳道女子73公斤级项目冠军。

8月4日,在跆拳道女子团体决赛中,周泽琪与队友刘军宏、宋洁、杨均丽组成的中国队战胜乌兹别克斯坦队,夺得金牌。荣膺“双冠王”称号之后,周泽琪微笑着举起成都大运会吉祥物“蓉宝”玩偶和金牌,现场爆发出热烈掌声。

“周泽琪身高腿长,适合远距离进攻。转摆高位是她的得分优势,比赛属于正常发挥。”山西省跆拳道队领队任强如是说。

“成都,超级棒!”周泽琪说,“观众的助威激发了我的斗志。”周泽琪此前曾作为太原女排选手,赴成都参加比赛。改练跆拳道之后,周泽琪又在成都拿下了

运动生涯中分量很重的两枚金牌。

周泽琪1999年出生于太原市,身高1.86米,体重67公斤,曾是成成中学排球队运动员。凭借出色的身体素质,周泽琪一直占据着校队的主力位置。

周泽琪读高一时,一日偶然在公交车上与山西省跆拳道队主教练宋修生相遇。宋教练慧眼如炬,发现周泽琪从身高、身材比例、运动气质上都非常适合跆拳道运动,便主动沟通留下了她家人的电话号码。

此后,宋修生教练多次致电周泽琪家长,劝说她改练跆拳道项目。而太原市跆拳道队的袁林和管镇两名教练,了解到相关情况后也反复与周泽琪和她的家长沟通交流。

最终,在省、市教练共同努力下,周泽琪告别了校队排球主力的身份,转而进入了山西省跆拳道队,成为山西省与太原市联合培养的一名跆拳道运动员。

2016年进入省跆拳道队之后,周泽琪很快展现出过人的身体天赋,以及对跆拳道项目的领

悟能力。训练不到两年时间,周泽琪便代表太原市参加了山西省跆拳道队冠军赛,并一举夺冠。

此后,周泽琪的身影陆续出现在全国运动会、全国锦标赛等国家级大赛舞台。2018年全国跆拳道锦标系列赛,周泽琪4站比赛都进入了67公斤级别的前三名,还获得一次冠军。

凭借2018年的优异表现,周泽琪进入国家跆拳道集训队。初入国家队,周泽琪的身份是陪练运动员,但是她并没有放松对自己的要求,从每一天的小计划、小目标做起,不断积攒能量,提高能力。

进入2022年之后,厚积薄发的周泽琪迎来职业生涯的高光时刻。在随国家队出征的一系列赛事中,周泽琪先后取得了奥地利公开赛冠军、韩国茂朱大奖赛挑战赛冠军、波兰世界跆拳道公开赛冠军等多项冠军头衔。

成都大运会,24岁的周泽琪再次成为聚光灯的焦点。“跆拳道成就了我的梦想,成都只是开始,接下来我会争取获得更多的金牌。”周泽琪说。

记者 杨尔欣



图为周泽琪在领奖。

退休老人学习不辍成孙辈榜样

本报讯(记者 李涛)暑假,父母要上班,没时间照顾子女,只能将孩子交给老人代管。这个情形,在不少家庭都存在。有人担心,老人的“隔代溺爱”会宠坏孩子。假期过半,记者在社区采访发现,很多孩子跟着老人生活一个多月后,反而学到了很多好习惯。有的老人退休后坚持读书、学习,有的老人做事不急不躁,这些习惯潜移默化地影响了孙辈,成为孩子们假日里最大的收获。

一放暑假,11岁的韩娜就住到了金域阅山小区的奶奶家,一老一少每天形影不离。65岁的奶奶作息很规律,不看电视,不玩手机,每天吃

过早饭,就一头扎进小书房,开始读书、练字。受此影响,小孙女也养成了读书的好习惯,大部分时间都陪在奶奶身边,坐在书桌一角,安静地阅读,复习已学过的知识。假期里,她感觉每一天都很充实,从老人身上,她对“一寸光阴一寸金”的道理有了更深刻的感悟。

在西南花园小区,14岁陈欣的暑假是与姥姥、姥爷生活在一起的。两位老人有晨练的习惯,考虑到外孙子明年要中考体测,因此每天会叫上他一起到附近的公园锻炼。陈欣也很发愁跳远、长跑等项目,所以欣然同意。可是,过了半个月,他感觉没

啥长进,嘟囔着说坚持不下去了。

每当这时,老人就会给他介绍公园晨练的老朋友。“凡事贵在坚持,你瞧,刘爷爷今年73岁了,每天都要慢跑5公里,前几年他可是走路都气喘呢!”“那边玩单杠的是赵爷爷,已经坚持锻炼十多年了,很多年轻人都不如他。”听完,小家伙调皮地吐了下舌头,很吃惊也很服气。

还有的孩子做事急躁,在与老人相处的日子里,懂得了“做事慢慢来,不要急”……老人帮忙照看孩子期间,常常把自己悟出的道理讲给孙辈们听,用言传身教的方式,给孩子们上了一堂宝贵的“成长课”。

连续奋战十多个小时

东华苑破损污水管道完成抢修

本报讯(记者 任晓明 通讯员 王少泽)在经过10多个小时连续奋战后,8月9日,市市政建管中心道排保障二所顺利完成了东华苑破损污水管道的抢修工作。

8月8日晚,道排保障二所接到市城管指挥中心信息反馈,称东华苑小区门口污水管道发生破裂,造成污水溢流。得知情况后,该所立即组织人员前往现场进行抢修。摆在施工人员面前的有多个难题:一是地下管网错综复杂,漏水管道位置周边埋设有自来水、燃气等多种地下管线,开挖难度非常大;二是管道破损情况不明,不确定因素多;三是污水流量大,管道修复时污水无法正常通过,亟需解决上游的污水输送问题。

面对管道修复诸多难题,施工人员认真仔细研究,制定施工方案,迅速开展紧急抢修。在抢修过程中,施工人员先是用气囊封堵、泵车抽排方式堵截上游污水,随后用挖掘机开挖出长4米、宽1.5米、深2.5米的沟槽,终于找出污水管道破裂位置。根据管道破损情况,工作人员将原破损管道更换为长4米、直径为300毫米的螺旋波纹管,最后再用水稳分层回填夯实,使用洒水车对污染地面进行冲刷,保证道路干净整洁。

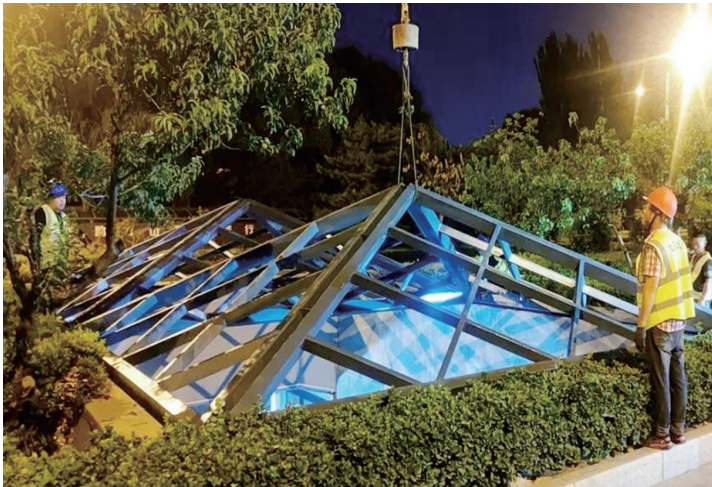
龙城大街地下通道完成天井改造

雨水不再通过天井进入通道

本报讯(记者 任晓明 通讯员 康腾 文/摄)8月9日凌晨,经过3天的紧张施工,市城乡管理局市政建管中心完成了龙城大街黄陵地下通道、体育路地下通道天井雨棚钢架的焊接组装和吊装就位工作。

龙城大街黄陵地下通道和体育路地下通道,是周边市民群众穿行龙城大街的重要交通设施。在原设计中,两座通道的中部均为露天天井。每逢汛期,雨水由天井进入通道,造成通道积水并蓄水超限,因无自排设施,导致两处通道极易发生积水,影响通行。为解决通道积水顽疾,该中心桥梁管理所就通道天井改造项目委托设计,并结合实际编制施工方案,实施两座通道的天井雨棚改造工程。

8月6日起,该所日间占用一条慢车道,围挡封闭施工,展开天井钢架的焊接和组装;夜间占用一条快车道封闭交通,将焊接好的天井钢架吊装至通道天井顶部。到8月9日凌晨,两座通道天井的雨棚钢架均已吊装到位。下一步,桥梁管理所还将进行天井钢架玻璃镶嵌、通道照明设施



亮化升级等,彻底改善两座通道的通行环境,让市民出行更加便捷和舒适。

停水通知

兹因更换供水阀门,定于2023年8月11日15时——8月12日15时在下列地区实施停水:

西矿街路南(西中环——和平路)

望相关区域内的用户周知并提前做好储水准备,因停水给您带来的不便请予以谅解。

太原供水集团有限公司
2023年8月10日