



每天清早5时，姚孝瑞便会到菜市场采购当天的食材，然后回到迎泽区寇庄西路的老军营打卤面馆忙活。7年来，他经营的这家面馆不仅为环卫工们免费提供一日三餐，还是环卫工人们的“爱心驿站”。长年乐此不疲服务环卫工的姚孝瑞，被评为2022年助人为乐的“太原好人”。“热心肠”的他与环卫工间的暖心故事，天天都在面馆里发生。

免费服务七个年头

每天能吃上一碗热气腾腾的面，对于人们来说，再平常不过，但是对于昼夜忙碌的环卫工而言，却是一种奢求。

8月8日凌晨4时，53岁环卫工赵海巧已上岗，在她负责的路段开始清扫马路上的落叶和垃圾。7时，完成了早间清扫作业后，赵海巧和老伴杨进忠一前一后走进老军营打卤面馆。姚孝瑞见状，连忙招呼说：“扫完了，赶紧洗手吃饭吧。”说话间，姚孝瑞便端上两碗热气腾腾的打卤面，“刚做的，快吃饱吧。”一碗面下肚，赵海巧和老伴顿觉身心舒坦，疲乏也少

了。她操着浓浓的长治口音说：“我在这儿免费吃了7年，我老伴比我晚来一年，也吃了6年了。”

58岁的姚孝瑞和妻子王林珍都是山纺的下岗工人。2006年，他们和亲戚一起开饭店。2016年，他们在菜园西街自己开了一家打卤面馆。日子富裕了，两口子萌生了帮助他人的想法。他们经常看到，到饭点儿了，许多环卫工往往是一个饼子就是一顿饭。姚孝瑞和爱人商量后决定，免费给环卫工提供午餐。这一帮就是7个春夏秋冬，2500多天。

特殊集训课 厚植爱国情



殷廷堃教孩子们走正步。

8月9日下午，柳巷街道海西社区联合迎泽区司法局、迎泽区文联共同开展“绘就普法扇清风进社区”廉政文化活动，进一步传承弘扬中华优秀传统文化，倡导廉洁之风。大家手执画笔，在团扇上作画，渐渐的，一朵朵象征着廉洁的清廉之花“绽放”于扇面。通过这样的活动，使廉洁文化进一步浸润党员干部和群众的心田。

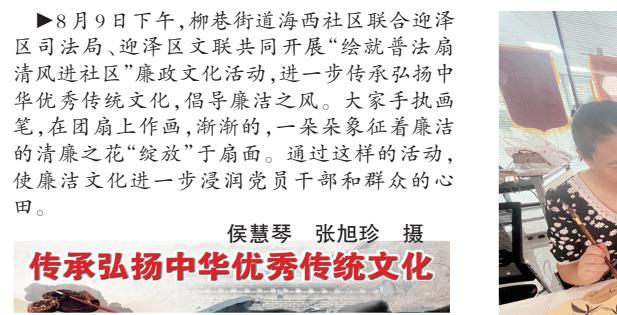
侯慧琴 张旭珍 摄

传承弘扬中华优秀传统文化



8月9日，水总社区开展暑期社会实践志愿服务活动，小志愿者们跟社区工作人员一起清扫、捡拾道路和草坪里的垃圾；擦洗宣传栏；擦拭活动广场的健身器材。经过大家辛勤劳动，小区面貌焕然一新。通过活动，孩子们不仅得到锻炼，还增强了环保意识。

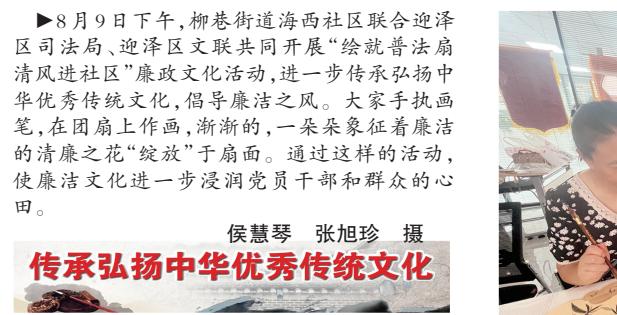
周利芳 王晓莉 摄



关爱保护未成年人健康成长

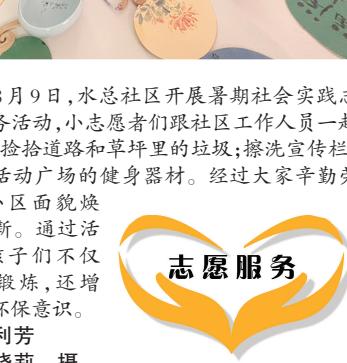
8月9日下午，柳巷街道海西社区联合迎泽区司法局、迎泽区文联共同开展“绘就普法扇清风进社区”廉政文化活动，进一步传承弘扬中华优秀传统文化，倡导廉洁之风。大家手执画笔，在团扇上作画，渐渐的，一朵朵象征着廉洁的清廉之花“绽放”于扇面。通过这样的活动，使廉洁文化进一步浸润党员干部和群众的心田。

侯慧琴 张旭珍 摄



8月9日，水总社区开展暑期社会实践志愿服务活动，小志愿者们跟社区工作人员一起清扫、捡拾道路和草坪里的垃圾；擦洗宣传栏；擦拭活动广场的健身器材。经过大家辛勤劳动，小区面貌焕然一新。通过活动，孩子们不仅得到锻炼，还增强了环保意识。

周利芳 王晓莉 摄



“太原好人”姚孝瑞

关爱环卫工 免费餐一送七年

真情相助亲如一家

7年来，打卤面馆由原来每天为环卫工免费提供一顿午餐，改为免费提供一日三餐。搬迁到新址后，服务的环卫工从原来的六七人，增加到十多人。大家和睦相处，互帮互助，亲如一家。

中午11时，赵海巧再次走进打卤面馆。“赵姐，今天有你爱吃的鸡腿，自己拿，别客气啊。”老板娘王林珍在柜台前后边忙碌边热情

招呼。赵海巧有些不好意思地说：“老板两口子人特别实诚，每天换着花样给我们吃，我和老伴都吃胖了。”一旁的环卫工马秋平也连连称赞道：“在这里吃得比家里好，一天三顿饭不重样。早上有稀饭、包子、馒头、打卤面。中午的主食有打卤面、大米、焖面，菜也是荤素搭配有七八种，随便吃。晚上是拌汤、烙饼和打卤面，有时候还给我

们包饺子吃，美着哩。”

吃过饭后，环卫工有的帮忙擦桌子，有的到厨房里择菜，有的帮着洗碗……临走前，每个人手里都拎着一袋垃圾准备处理掉。姚孝瑞说：“刚开始大家不好意思每天来免费吃饭，我就专门留一些活儿让他们干，这样他们心里就舒服多了。现在大家早就习惯了，把这里当成了家。”

凡人善举传递温暖

面积不足100平方米的面馆内，每天都发生着感人的故事：因工作调动，环卫工马喜旺由原来的迎泽区菜园街改到小店区南内环街，跨区作业后，他不好意思再来打卤面馆免费吃饭。姚孝瑞给他打电话：“老马，你走到哪里都是自家人，咱一个也不能少。”多年来，环卫工中有参加高考、中考等特殊情况的子女，姚孝瑞都让父母吃完饭后再带一份回去给子女吃。马秋平回忆说：“去年疫情期间，我们回不了家，老板两口子主动让我们住到面馆里，打好地铺，找来被褥

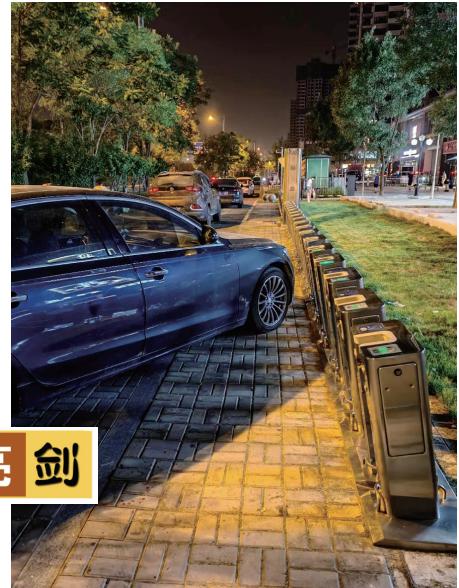
让我们休息，俺们真是有福气啊！”

姚孝瑞助人为乐的爱心事迹在当地一传十、十传百，感动了环卫工，感动了当地百姓。“老板辛苦了！”“感谢老板对环卫工的照顾，一定多支持！”闻听他的事迹后，不少网友和热心市民在网上为他们点赞，并用自己的方式表达对姚孝瑞善举的认可和支持，有的人点外卖付钱后，不用发货；有的人结账时故意多给钱，大家的支持让姚孝瑞夫妇更有信心。

送人玫瑰，手留余香。“我这

是小买卖，能为大家做的只是举手之劳。虽然每年因此多支出两三万元，但是我们认为这钱花得值。”姚孝瑞说，将来自己干不动了，希望儿子能接力把这份爱心继续传递下去。

记者 周利芳



文明亮剑



学会调节情绪 改善亲子关系

本报讯(记者 王丹 通讯员 乔梅)“小升初或初升高时，孩子将进入新的人生阶段，身体和心理都会发生一些变化，家长首先要学会自我调节。”8月9日下午，常青藤社区携手高级家庭教育指导老师王慧萍，开展“亲子关系”相关心理健康主题宣讲活动。

活动中，王老师利用通俗易懂、生动有趣的语言，讲述了影响亲子关系的几种因素等知识，引发大家对情绪管理的深思；基于升学季的现实情况，引导父母向内观察自己，更好地认识自己、了解自己，引导父母与孩子深刻认识情绪管理对于生活和学习的重要性，了解自我调节的方法。

社区工作人员表示，青少年在学习和生活中总是会遇到一些

挫折，而此时恰是遭遇身体、心理、情绪和社会关系前所未有的变化时期。特别是在小升初或初升高期间，亲子关系易出现波动，孩子与家长的焦虑情绪增加，亲子关系受到影响。举办此次活动，就是为了让大家正确认识自己的情绪，让父母学会调节和控制情绪，改善亲子关系，促使父母培养青少年健全的人格并学会用积极的态度面对人生的困难，为他们的健康成长保驾护航。

