

今年49岁的段晓丽,是娄烦县人民检察院第二检察部主任。在工作中,她怀着对法律工作的热爱,对司法工作的敬仰,严格把关,秉公执法。在生活中,她尊敬长辈,孝敬老人,用爱心、孝心、责任心构筑起一个和谐温馨之家,用平凡之举弘扬了中华民族传统美德,谱写出了一曲新时代孝老爱亲的奉献之歌。2021年下半年,段晓丽因孝老爱亲上榜“太原好人”。

“太原好人”段晓丽

陪伴老人 温暖似阳光



家风传承 以孝为先

段晓丽认为,家风是一个家族历经岁月沉淀、世代相传形成的独具特色的优良风气,是一种让后人立于社会,终身受益的品质。在她的记忆里,父母对于爷爷奶奶、姥姥姥爷的照顾可谓无微不至,他们精心呵护老人的情景为自己留下深刻印象,为自己树立了良

好的榜样。

“父母感情融洽、和和气气,平日里互帮互助,遇事则有商有量。平时他们忙工作,一到周末,总是把时间腾出来照顾老人”,段晓丽说,在父母潜移默化的影响下,自己心态平和,积极向上,对生活充满热情和希冀。

照顾老人 尽心尽力

走上工作岗位后,段晓丽认真负责,尽心尽责。县人民检察院第二检察部工作十分繁琐复杂,临时加班更是家常便饭,但即使工作再忙她也把照顾老人的事放在心上、摆在第一位。

年逾九旬的奶奶,是她心里的“家中宝”,让段晓丽放心不下。于是,在工作之余,她总是抓紧时间前往老人家中探望、照顾。老人走路颤颤巍巍,段晓丽细心搀扶;老人吃饭嚼不动了,段晓丽就压碎了喂给老人;睡觉时老人四肢肿胀翻身困难,段晓丽就不厌其烦为她捶背按摩,从来不敢叫累。“我小时候,奶奶细心周到地照顾我,她年迈时,能照顾她,回馈她,是我的福分……”段晓丽说。

第一次领到工资,段晓丽为奶奶买来了营养品。老人看着长孙女送来的礼物,心里高兴,眼含热泪地言语道:“真是我的好娃子。”

言传身教 树立榜样

段晓丽的善良真诚,吸引了众多男士的青睐。25岁那年,她和同在司法系统的一名李姓公安干警相爱,并组建了幸福家庭。几年后,两人有了爱的结晶。在孩子成长的岁月里,段晓丽用心抚养,一边照顾她的生活起居,一边传授她做人道理。

每逢节假日,她就领着孩子前往父母家,照顾老人。有时候,实在忙到抽不开身,她就打电话给奶奶,和老人聊天,她用实际行动诠释了孝道,用爱温暖了老人。老人只要提起她来,笑容就会不由自主浮上脸庞。“谁都有父母,谁都有老的那一天,我们孝敬老人,儿女才

会懂得孝顺”,段晓丽说。在她日复一日的引导下,段晓丽的女儿不仅尊敬老人,孝顺长辈,而且品学兼优,出类拔萃。无论是面对生活,还是面对学习,她都乐观向上,自强自立。

以孝道为荣,以奉献为荣,段晓丽用自己的实际行动诠释孝老爱亲,她的陪伴温暖了家人,温暖了我。

记者 张慧



实施青少年学生读书行动

我省鼓励学校开设阅读课

本报讯(记者 张晓丽)8月14日,记者从省教育厅了解到,省教育厅等八部门联合印发《山西省促进青少年学生读书行动实施方案》,计划通过3到5年的努力,使青少年学生读书行动广泛深入开展,覆盖各学段的阅读服务体系基本完善,广大青少年学生阅读量明显增长,阅读兴趣、阅读能力持续提升,为养成终身阅读习惯打好基础。

今后,各地要将读书行动与学校教育、课后服务活动和学生日常生活紧密结合,创新读书载体,完善长效机制,推动青少年学生读书行动有效开展。丰富学生读书内容,倡导广泛全面阅读,用好阅读指导目录,加强数字资源建设。创新读书行动载体,丰富读书活动,拓展读书形式,突出读书主题,统筹读书对象。青少年学生读书行动注重读思行结合,全面提高

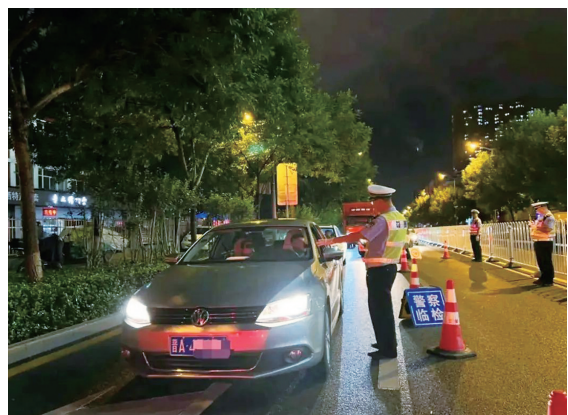
青少年学生独立思考能力、社会责任感、创新精神和实践能力。

按照要求,各地各校将围绕提高“书香校园”建设水平,积极创设适宜读书的校园环境。各级各类学校需将青少年学生读书行动与教育教学有机结合,鼓励学校开设阅读课。义务教育学校将读书行动纳入“双减”工作,严格控制书面作业总量,真正“减”出学生阅读的时间和空间。读书行动对学生不设置硬性指标,不以考试、“打卡接龙”等方式检验读书数量和效果,不增加学生、教师及家长负担。鼓励各地结合实际,对青少年学生读书行动开展好的学校、师生和家庭给予激励。



按照全国公安机关夏夜治安巡查宣防集中统一行动安排,夏夜治安巡查宣防第二次集中统一行动于8月11日晚开启。太原交警以强大声势震慑违法,以精心排查消除隐患,以集中宣传筑牢防线,用实际行动为群众“守夜”,为平安“站岗”。首日夜查专项行动中,共设置检查点31处,查处酒驾违法行为52起,其中醉驾17起,查处“飙车炸街”违法行为6起,受教育群众达90余人。

杨沫 摄



8月3日,阳曲县商贸新街社区邀请山西师范大学的志愿者走进社区,开展宣讲,居民们聆听了波澜壮阔的革命历史,从中汲取奋进的精神力量,激发昂扬斗志,不忘来时路,走好新征程。

李晓琳 王雯 摄



市疾控中心提示:

秋后一伏 防暑防燥防感冒

本报讯(记者 刘涛)立秋之后,我国大部分地区暑热尚未散去,民间有“秋后一伏”“秋老虎”的说法。8月14日,市疾控中心发布健康提示,立秋之后,要“三防”,即“防暑”,此时暑热未尽,防暑降温要继续;“防燥”,秋季干燥,易耗津液,要养阴清燥、润肺生津;“防感冒”,此时昼夜温差大,人易感受外邪,宜多食温热食物,少食寒凉之物,保持精神愉快,避免紧张、焦虑、烦躁等不良情绪。

饮食上,以“润燥、补肺、养阴、多酸”,少吃葱姜、多食果蔬为主。秋季燥邪当道,易伤津液,可能会出现口鼻、皮肤干燥,以及咳嗽的表现。饮食上要选择滋阴润燥、收敛肺气的食物,如梨、蜂蜜、百合、银耳、柠檬、乌梅、柚子等。此外,天气由热转凉,要忌食生冷,避免造成肠胃消化不良,发生

消化道疾病。

情志上,平和心态,养心先行。立秋后,气温燥热,很容易让人心烦意乱。此时一定要预防“情绪中暑”,让自己内心平静,神志安宁。切忌悲伤忧愁,即使是心中烦闷,也要及时排解。

起居上,早卧早起,适时添衣。早卧,一般指在22时左右入睡,可调养人体阳气,顺应阳气之收养。早起,一般指在早上5时至6时起床,可使肺气得以舒展。立秋后,早晚温差较大,要适当增添衣物。

运动上,要适度,微微出汗就好。秋天,人体精气处于收敛内养的阶段,运动量不宜过大,切勿大汗淋漓,以防出汗过多造成阳气损耗。可选择轻松平缓的运动项目,如慢跑、太极、快走、瑜伽、八段锦、五禽戏等,保持适时有度、循序渐进地进行。

老党员话家风 廉洁自律代代传

本报讯(记者 李晓琳 通讯员 王雯 文/摄)为弘扬和睦兴家、风清气正的良好风气,8月14日,阳曲县商贸新街社区开展了“老党员话家风 廉洁自律代代传”主题活动。

当日活动,商贸新街社区居民们走进老党员张兴奇家中,聆听他讲述廉洁家风的故事。已有54年党龄的张大爷讲到,自幼父母就告诉他做人一定要正直,“不是自己的东

西千万不能拿”。从当兵的第一天起,他就把严于律己作为行动准则,并以此教育子女。他总是一再要求子女做人要有原则,为人要正直,勤俭立家,清廉做事,将好家风代代相传。

张大爷的倾情讲述赢得了居民们的阵阵掌声,活动结束后,不少家长聆听了好家风故事后深受启发,表示在今后的生活中将秉承好传统,做孩子的榜样,润物细无声,教育好下一代。商贸新街社区相关负责人介绍,将充分发挥家庭在基层治理中的重要作用,以家庭、家教、家风为重要抓手,深度挖掘家风好故事、发现身边好典型,创新服务方式,让好家风“吹”进每一位社区居民心中。



张兴奇大爷在给社区居民讲述家风故事。

